

◆消費者連絡会だより◆

タマゴウォッチング

今 回は「卵」について札幌消費者協会が調査した情報を提供させて頂きます。

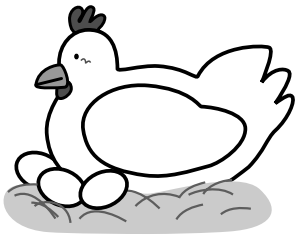
◎さまざまな「特殊卵」

普段店頭で売られている普通の卵の他に栄養や安全性・飼料などにこだわった、いわゆる「特殊卵」というものが最近数多く見られるようになりました。

付加価値が付くほど価格も高くなり一個262円という卵もありました。

◎違いの強調のあまり

産卵期の鶏には、飼料添加物や抗生物質は使用禁止なのに



「抗生物質不使用」と断り書きをしたり、成分の強調表示をしているにもかかわらず必要な栄養成分表のないものもありました。低コレステロールを強調した特殊卵について、消費者協会では「エサの影響で無機質の一部やビタミン含有量などは変化しても、タンパク質やコレステロールは変化しないはず」と疑問視しています。

◎「賞味期限」とは？

調査の中で興味深かったのは、卵の賞味期限についてです。消費者950人に聞いた中で「生食できる期限」と正しく解答した人は6割で「生食・加熱して食べられる期限」と誤解した人が4割でした。ちなみに、期限後の品質を調べたところ、冷蔵庫で保存したものは、14日後でもほとんど劣化していませんでした。

消費者連絡会 のおすすりめ品

酸化防止剤、合成保存料等を一切使用していない三陸名産品をおすすりめています。

- 煮干し 300g 600円
- 花かつお 75g 300円
- 長ひじき 75g 400円
- 毎月20日を締め切りとし、30日に受け渡します。
- 蛇田佐々木宅 ☎76-4589
- 温泉岡村宅 ☎75-2704
- 役場産業課 ☎74-3005

わたしのうた

短歌 【あぶた短歌会】二月定例会より

叶はざるひとつことをばいまたにも
 凍結の雪路は危ふし買出しを
 今此処に何しに来たかと立ち止まり
 スーパーにて同じ団地に住みてゐる
 北国の冬のまつりの多かれど
 新しい財布に年玉しまふ孫
 窓の辺に置物の如く並べ置く
 恵方巻を恵方(西南西)に向い丸かぶり
 立春はとうに過ぎたるはずなのに
 寒き日は天空ゆらす風ありて
 さらめき乍ら風花の舞ふ

山本 孝
 今 静 峰
 大 西 芳 子
 伊 藤 静 子
 北 島 加 代
 石 黒 まさ子
 赤 塚 瑛 子
 室 野 晃 慶
 太 田 智
 大 久 保 とみ乃

露地佛の衣の襷も春ひかり
 物陰に居座っている余寒かな
 春光に抱き上げし子の重さかな
 深雪晴喪の道中をつい浮かれ
 起重機の伸びきる先に春の色
 乗ってすぐ眼鏡拭き合ふ冬のバス
 着ぶくれの母の膝占む猫まろし
 冬鴉テトラの尖を堀とす
 暖かき潮ひく磯に子等の声

那 須 伶 子
 塩 川 サチ子
 井 村 育 子
 菅 原 敏 子
 瀬 川 稔
 岩 木 秋 水
 矢 野 知 子
 三 瓶 修
 小 笠 原 勇

俳句 【あぶた俳句会】三月定例会より