

ゆりあいのつどいから 第169号

今回は、平成16年4月より取り組みを始めた休日における余暇活動支援の一年間の経過と、それに基づく今年度の課題についてです。

余暇の充実を 目指して

昨年4月より1年間、休日に施設において充実した余暇を過ごしてもらいたいと思い、頻繁に提供できて、利用者が楽しめる内容を試行錯誤しながら取り組んできました。

今までの休日は、外出やドライブを中心とし、時々外食、温泉入浴など各寮において実施してきました。

そのため引率可能な人数にも限度があり、障害の重い方の外出の回数が少ないなどの問題がありました。また、施設内での過ごし方もテレビを見るなど、目的も無くただぼんやりと過ごす事が殆どで、余暇を充実させる事の難しさを痛感していました。そこで自分で考える余暇ではなく、職員がゲーム、ビデオ鑑

賞、おやつ作りなど簡単なもの
を提供する、という発想の転換
により余暇担当が配置されたの
が始まりです。

その実施してきた内容や状況
を振り返り、担当者で見直した
結果として、まず内容が固定さ
れてしまう事が多く、重度の利
用者が参加できる様な内容を提
供する事ができていないと感
じ、担当者もインターネットを
利用したり、テレビ番組を観た
りして情報を集め提供してみま
したが、興味を示さない方も多
く、また利用者には内容が難し
かったりと内容を広げる事がで
きませんでした。



ペットボトルボーリング

そこで、今年度も利用者が
楽しんで過ごせる余暇を提供
できるように、レクリエーショ
ンに多く参加している利用者
に色々と意見を聞いてみまし
た。

『楽しかったものは？』

- カラオケが楽しかった。ストレス解消になった。
 - 調理実習が楽しかった。ホットケーキ作り、今度はクッキーを作ってみたい
 - ウォーキングの場所をもっと色々な所へ行きたい。
 - ペットボトルボーリング
 - 紙皿のUFO作り
- 『どのような事をレクでやりたいですか？』
- 雪合戦など、外でのレクをしたい。
 - サイクリングもしてみたい。
 - 調理実習で、クッキー・ロールケーキや串団子、ようかんも作ってみたい。
 - クイズ大会をして欲しい。
 - カラオケの曲が少ないのでディスクを増やしてほしい。



おり紙作り

○レクでマラソン大会をしてみたい。

『余暇活動は、これからもあつた方がよいですか？』

- あつた方がよいです。(全員)と色々な意見を聞かせてくれました。
- 今年度は、利用者からのリクエストを多く取り入れる事ができる様にし、中庭やグラウンドを有効に使用して行きたいと思っています。
- 昨年度の一番の課題だった「重度利用者への余暇活動の提供」は、今年度も課題となつて行くと思います。また、試行錯誤しながら「どの利用者も楽しむ事ができる」と言う事を一番に考えながら、沢山の余暇活動を提供していきたいと思つています。

《寄付・寄贈品》

- ▽黒木駒雄さん(清水区)▽細江恭子さん(清水区)▽平山勝俊さん(月浦区)▽杉上一義さん(泉区)▽入江保育所▽森商店▽有カワマタ▽高清水建設▽青葉薬局▽道南プロパン▽加藤建設▽高橋石油▽太平洋石油▽松崎精肉店▽こけし堂製菓▽中村美容室▽泉シルバーズ▽赤羽商店▽斉藤設計事務所▽わかさいも本店
- (伊達市)
- ▽菊池眼科▽伊達クリーニング
- ▽今野鮮魚▽原田武夫さん▽本間和夫さん
- (室蘭市)
- ▽幸村浩太郎さん▽金本時枝さん▽一戸真人さん▽岡田利實さん▽安藤実さん▽石川宏子さん
- ▽中森勝二さん
- (登別市)
- ▽中丸武さん
- (札幌市)
- ▽サンエスユニホーム▽学校法人美芸学園▽日野肇さん▽小貴静子さん
- (寿都町)
- ▽大崎一廣さん