

## 8月の健康福祉センター 「さわやか」の 行事予定

### ■連絡先

☎76-4006(健康指導係)

☎76-4363(社会福祉協議会)

### <トレーニングルーム一般開放>

火・木・土曜日……午後1時～

午後8時30分

日曜日……午前10時～

午後5時30分

\*但し祝祭日は除きます。

\*原則的に中学生以下はご利用になれません。

### <1歳6カ月・3歳児健診>

と き 8月4日(木)

受 付 1歳6カ月児

午後12時45分～1時

3歳児

午後1時～1時15分

### <コスモス健康相談>

と き 8月30日(火)

会 場 コスモス団地集会所

時 間 午後1時～3時

### <リハビリ友の会>

と き 8日・22日・29日(月)

時 間 午後1時～4時

### <保育所開放>

と き 8月5日・26日(金)

会 場 本町保育所

時 間 午前10時～12時

### <ふれあい遊び>

と き 8月19日(金)

時 間 午前10時～12時

### <健康づくりウォーキング会(足 つぽウォーク)>

と き 8月29日(金)

会 場 洞爺湖畔

時 間 午前10時～

※詳しくは回覧をご覧ください

### — 9月の予定 —

◆乳児健診／9月29日(木)

◆フッ素塗布／9月1日(木)

◆高砂健康相談／9月16日(金)

◆リハビリ友の会／9月5日・12日・26日(月)

◆保育所開放／9月2日・9日・30日(金)

◆ふれあい遊び／9月16日(金)

◆はつらつママの子育てセミナー／9月8日(木)・9月15日(木)・9月26日(月)

◆健康づくりウォーキング会(中島ウォーク)／9月30日(金)

## はつらつママの

# 子育てセミナー

子育て中のお母さんが、子どものかわり方を学び、お母さん同士の仲間作りを応援しようと「はつらつママの子育てセミナー」が行われます。

対象は町内に在住する0歳から3歳ぐらいまでの子どもを持つお母さんと、これからママになる妊婦さんも参加できます。セミナーは、陶芸、薬の話、食育、

革細工、歯の話、子育てに関する話の6回コースとなっています。

申込みは、9月2日までに支援センター(☎・FAX76-2008)へ。託児もあります。

全て場所は、健康福祉センター「さわやか」。時間は10時～11時30分。

日 程	内 容	講 師
9月8日(木)	「陶芸」 自分のオリジナル作品をみんなで一緒に作ってみましょう。	
9月15日(木)	「子育てと医療にまつわる薬の話」	協会病院薬剤師 山田 達生
9月26日(月)	「楽しく食べる子どもに」	役場栄養士 鈴木 由
10月3日(月)	「革細工」 コースターをみんなで一緒に作りましょう。	
10月13日(木)	「子どもの歯の話」	友愛会歯科 穴戸 秀徳
10月20日(木)	子育てをされていて日頃感じていることを、グループに分かれて気軽に話し合います。	

