

## 9月の健康福祉センター 「さわやか」の 行事予定

### ■連絡先

☎76-4006 (健康指導係)  
☎76-4363 (社会福祉協議会)

### ＜トレーニングルーム一般開放＞

火・木・土曜日……午後1時～  
午後8時30分  
日曜日……………午前10時～  
午後5時30分

\*但し祝祭日は除きます。  
\*原則的に中学生以下はご利用になれません。

### ＜乳児健診＞

とき 9月29日(木)  
受付 午後1時～1時30分

### ＜フッ素塗布＞

とき 9月1日(木)  
時間 午後1時～3時

### ＜ポリオ予防接種＞

とき 9月15日(木)  
受付 午後1時20分～1時40分  
※対象者には個別通知しています。  
なお、10月4日(木)にも行いますのでどちらか都合の良い日に受けられます。

### ＜高砂健康相談＞

とき 9月16日(金)  
会場 虻田コミュニティセンター  
時間 午後1時～3時

### ＜スワンクラブ＞

とき 9月28日(水)  
会場 のぞみ団地集会所  
時間 午後1時～3時

### ＜リハビリ友の会＞

とき 9月5日・12日・26日(月)  
時間 午後1時～4時

### ＜保育所開放＞

とき 9月2日・9日・30日(金)  
会場 本町保育所  
時間 午前10時～12時

### ＜ふれあい遊び＞

とき 9月16日(金)  
時間 午前10時～12時

### ＜はつらつママの子育てセミナー＞

とき 9月8日(木)・9月15日(木)・9月26日(月)  
時間 午前10時～11時30分  
※事前にさわやか又は子育て支援センター(電話☎76-2008)へお申し込みください。

### ＜健康づくりウォーキング会(中島ウォーク)＞

とき 9月30日(金)  
会場 洞爺湖中島  
詳しくは回覧をご覧ください。

### ――●10月の予定●――

- ◆ポリオ予防接種 / 10月4日(木)
- ◆1歳6カ月3歳児健診 / 10月6日(木)
- ◆リハビリ友の会 / 10月3日・17日・24日・31日(月)
- ◆健康づくりウォーキング会(史跡巡りウォークラリー 洞爺村) / 10月15日(土)
- ◆保育所開放 / 10月7日・14日・28日(金)
- ◆はつらつママの子育てセミナー / 10月3日(月)・13日(木)・20日(木)

# 基本健康 診査・肝炎 ウイルス 検診



10月中に、町内の各医療機関で、基本健康診査(成人病検診)・肝炎ウイルス検診を受けることができます。

普段、検診を受ける機会のない方、休みが取れず町の集団検診を受けられない方はこの機会にぜひ検診をお受けください。

町村合併にともない10月の個別健診は今年度で終了いたします。

以後は7月に各戸配布した『虻田町住民健康診断医療機関のご案内』のとおり、各種がん検診も含め通年受けることができます。

実施されている検診内容などは医療機関へご確認ください。

●肝炎ウイルス検診は、血液検査でB型肝炎・C型肝炎に感染していないかを調べます。

生年月日や過去の受診歴によって対象者が決まっておりますので、詳しくは申し込みの際にお問合せください。

●基本健診については、高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病で病院にかかっている方はご遠慮ください。

### 問合せ・申込み先

虻田町健康福祉センター「さわやか」☎76-4006

### ●実施医療機関(10月1日～10月30日)

洞爺協会病院	火・木曜日	午前8時30分～11時30分
	水・木曜日	午後1時30分～3時
聖ヶ丘サテライトクリニック	月～金曜日	午前9時～11時30分 午後1時00分～4時 (午後は月曜日のみ3時まで)
石田内科胃腸科	月～土曜日	午前8時30分～11時30分
	(土の午後は休診)	午後1時30分～5時30分
峰村内科クリニック	月～土曜日	午前9時～11時30分
	(木・土の午後は休診)	午後1時30分～5時

※洞爺協会病院は受診定員が決まっております。申し込みの際にご確認ください。

●料金 基本健診 2,000円  
肝炎ウイルス検診500円  
(虻田町国民健康保険加入者・70歳以上・生活保護世帯の方は無料です)

※10月27日(木)まで、申込みを受け付けています。

