

10月の健康福祉センター 「さわやか」の 行事予定

■連絡先

☎76-4006 (健康指導係)
☎76-4363 (社会福祉協議会)

<トレーニングルーム一般開放>

火・木・土曜日……午後1時～
午後8時30分
日曜日……………午前10時～
午後5時30分

*但し祝祭日は除きます。
*原則的に中学生以下はご利用に
なれません。

<リハビリ友の会>

と き 10月3日・17日・24日・
31日(月)

時 間 午後1時～4時

<ポリオ予防接種>

と き 10月4日(火)
受 付 午後1時20分～1時40分

<1歳6カ月・3歳児健診>

と き 10月6日(木)
受 付 1歳6カ月児
午後12時45分～1時
3歳児
午後1時～1時15分

<健康づくりウォーキング会(史跡巡りウォークラリー洞爺村)>

と き 10月15日(土)
集合場所 洞爺村中央公園駐車場
集合時間 午前8時45分
※要申し込み 詳しくはこんに
ちは社会教育をご覧ください。

<ふれあい遊び>

と き 10月21日(金)
時 間 午前10時～12時

<コスモス健康相談>

と き 10月25日(火)

会 場 コスモス団地集会所

時 間 午後1時～3時

— ● 11月の予定 ● —

- ◆保育所開放 / 11月4日・11日・25日(金)
- ◆スワンクラブ / 11月6日(水)
- ◆高砂健康相談 / 11月11日(金)
- ◆リハビリ友の会 / 11月7日・14日・21日(月)
- ◆ふれあい遊び / 11月18日(金)
- ◆乳児健診 / 11月24日(木)
- ◆基本・胃・大腸・前・肝炎・エキノ検診 / 11月29日(火)
- ◆女性のミニドック / 11月30日(水)



結核・肺がん 検診の お知らせ



結核は昔の病気と思われがちですが近年、増加の傾向が見られています。特に以前肺の病気をしたことのある人や、高齢の方、タバコを多く吸う方などは新たにかかる可能性が高いと言われています。また、ニュースでは石綿の問題が取り上げられていますが、数十年という潜伏期間があるため、年に1度の検診が大切です。ぜひこの機会に検診を受けて、自分の健康をチェックしましょう。一緒に肺がんや痰の検査もすることもできます。

●料金は無料です。直接会場へお越しください。
●当日会場にて問診票にご記入していただくことがあります。メガネなど必要な方はお持ちください。また、健康手帳をお持ちの方はお持ちください。

10月12日(水)	健康福祉センターさわやか	9:30~10:30
	北海ホテル	10:50~11:10
	温泉支所	11:20~11:40
	泉公園団地集会所(泉公住内)	13:00~13:20
	入江集会所	13:30~14:30
	高砂集会所	14:40~15:10
10月13日(木)	ウロコ	15:20~16:20
	清水集会所	9:30~10:00
	虻田町役場	10:10~11:10
	泉集会所	11:20~11:40
	のぞみ団地集会所	13:00~13:20
10月14日(金)	母と子の館	13:40~14:40
	ふれ合いセンター	14:50~15:50
	大和旅館	9:30~10:00
	月浦集会所	10:20~10:40
	コスモス団地集会所	11:00~11:30
	あぶたコミュニティセンター	13:00~14:00
本町4区生活館	14:10~14:40	
J A農協	14:50~15:20	
ホームセンターA&Y 1号館	15:30~16:00	

問合せ・申込み先

虻田町健康福祉センター「さわやか」 ☎ 76-4006

