

あなたのため・みんなのための年金だより

年金…そこが知りたい

特別障害給付金 制度について

国 年金の任意加入期間に加入しなかったことで障害基礎年金等を受給されなかった障害者の方を対象に「特別障害給付金制度」が創設されました。

支給の対象となる方は、

- ①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金、共済組合等の加入者の配偶者であつて、当時任意加入していなかった期間に障害の原因となる傷病などについて初めて医師又は歯科医師の診療を受けた日があり、現在障害基礎年金1級、2級相当の障害に該当する方であつて、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

若年者に対する納付 猶予制度について

30 歳未満の第1号被保険者の方には本人と配偶者の前年の所得が一定以下の場合、申請をし承認されると保険料の納付が猶予される制度があります。ただし、

- 1) 老齢基礎年金を受けるための受給資格期間に算入されるが年金額の計算時には反映されません。
- 2) 10年以内に追納すると通常に納付したのと同じこととなります。

- 3) 障害基礎、遺族基礎年金の受給資格期間に算入されません。
 - 4) 毎年度申請が必要です。
- 以上の点に注意が必要となります。

対象となる方は30歳未満の第1号被保険者となります。

詳しい説明や請求方法についてはお問い合わせは、住民福祉課戸籍年金係(☎74-1300)までご連絡ください。



◆消費者連絡会だより◆

バランスよく含む サラダ油 用途に合わせた選択を

私 達消費者連絡会の研修会では、北海道消費生活センターに出向き勉強してきた油についてお知らせします。

食用油の原料の種類によって、脂肪酸の組成に特徴がありました。オレイン酸はひまわり油、オリーブ油などに多く含まれていました。最近ではオレイン酸が注目され

ていますが、10数年前にはリノール酸が注目されてきました。栄養学的には、動物性油脂を含んでいるような脂肪酸を摂取することが望ましいとされています。

植物油では安価で、多種類の脂肪酸をバランスよく含んでいる一般的なサラダ油がお勧めです。調理目的に合わせて、好みの食用油を選択しましょう。

何回か使用した油は紙ペーパーでよくこしてから、暗い所におき酸化させないようにして、

消費者連絡会の おすすめ品

炒め物などに使用し、廃油にする必要はないと言っています。

酸 化防止剤、合成保存料等を一切使用していない三陸名産品をおすすめしています。

- 煮干 300g 600円
- 花かつお 75g 300円
- 長ひじき 75g 400円
- 毎月20日を締切りとし、30日に受け渡します。
- 虻田 佐々木宅 ☎76-4589
- 温泉 岡 村宅 ☎75-2704
- 役場 産業課 ☎74-3005

住民福祉課

交通防犯係から ☎76-13002

正しくかけよう110番
「急ぐほど」正しく、はつきり110番・警察相談「かけ」安心 #9110

110 番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。

電話に出た警察官の質問に、あわてず落ち着いて正しく答えてください。携帯電話で110番する場合、移動していると通話がとぎれることがありますし、

車を運転しながらの通報では法令違反となります。必ず安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に臨場できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

聴覚障害者用メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。

通報するときには「事件・事故の内容」の他、「詳しい場所・目標物」と「メールアドレス」を正しく入力してください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110または最寄りの警察署、交番・駐在所へ問い合わせてください。110番の正しい利用をお願いします。

- 伊達警察署 ☎22-0110
- 虻田交番 ☎76-2110
- 洞爺湖温泉交番 ☎75-2002