

国民健康保険から…

70歳になったら 高齢受給者証を お届けします。

国 保に加入している方で、新たに70歳になった時は、国民健康保険受給者となり70歳の誕生日の月に「高齢受給者証」を郵送でお届しています。手続きの必要はありません。

○ 受診の際は
受診の際は、「高齢受給者証」と「国民健康保険証」を一緒に病院の窓口提示してください。高齢受給者の医療は誕生月の翌月から受けることとなります。（ただし、1日生れの人は

その月からとなります）

○ 医療費の自己負担は
高齢受給者の医療費の自己負担は、かかった医療費の1割（一定以上所得のある方は2割負担となります。）です。高齢受給者証に負担割合が記載されています。

○ 有効期限は
有効期限は、毎年7月31日です。対象となる方には、7月中旬に新しい受給者証を郵送します。

○ その他
平成14年9月30日までに70歳になった人（誕生日が昭和7年9月30日以前の人）は、今までどおり老人保健で医療を受けます。

す。国保の高齢受給者とどちらも医療費の負担は共通です。なお、社会保険や共済組合などに加入されている方、それぞれの社会保険事務所、共済組合等から高齢受給者証が交付されます。

国保Q&A

Q 会社をやめてから保険証を持っていないけど、次の就職までこのままでもいいのでしょうか。

A 日本では、すべての人がいづれかの医療保険に加入することとなっております。あなたが会社の健康保険を脱退した日からあなたの意思にかかわらず国保に加入する資格が発生しています。お医者さんにかかっている、いないにかかわらず速やかに国保に届出（離職証明書を持参のうえ）してください。

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日 年 月 日	
記号	虻 国 番号
世帯主	住所 虻田郡虻田町字
氏名	男・女
氏名	男・女
生年月日	昭和 年 月 日
一部負担金の割合	
発効期日	平成 年 月 日
有効期限	平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	011809 虻田郡虻田町長

国民健康保険被保険者証	
有効期限 平成 年 月 日	
記号	虻 国 番号
世帯主	住所 北海道虻田郡虻田町
氏名	男・女
氏名	男・女
生年月日	昭和 年 月 日
一部負担金の割合	3割
発効期日	平成 年 月 日
有効期限	平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	011809 北海道虻田郡虻田町字安野町28番地 虻田町 (0142) 76-2121
交付年月日	平成 年 月 日

届出が遅れた分もさかのぼって保険料を納めることとなりますので、14日以内に届出されるようお願いいたします。

わたしのうた

短歌 【あぶた短歌会】十一月定例会より

湾に浴ふ町を終なる住処とし
六年のは早に過ぎたり
洞爺湖の向いの村もたそがれて
またたく灯り吾が町に迫る
雨のたび紅葉の色は薄くなり
ひとひらの落葉に秋はすぎゆく
すこやかに老いゆく事も易からず
倒れて傷めし膝が疼くも
亡き人の面影心をよぎりゆく秋も
更けたる時雨降る日は
ゆずらざるせまき心に吹きくるは
海よりの風深く息すふ
おのが彩競うがごとくわが庭のつづの
紅葉花に勝れり
食欲もあり健やかなりし
かさねたる齢に翻弄さるる身にはす
てだての無きが口惜しい
ばけ防止の体操せむと妻を呼び
午後のひととき花札をする
かがまねば抱きもならず膝の上
夕日の淡きに秋を惜しまむ
夕映えの湾は豊かに潮満ちて磯辺に
釣人影絵となりて

赤塚 瑛子
室野 晃慶
太田 智
斎藤 テツ
北島 加代
中野 イマ
石黒 まさ
伊藤 静子
山木 孝
今 静峰
大西 芳子
大久保 とみ乃

小笠原 勇
菅原 敏子
瀬川 稔
矢野 知子
三瓶 修
塩川 サチ子
井村 育子
岩木 秋子
那須 伶子

転がりて弾む子猫と毛糸玉
枯野中彗星のごと鳥一羽
峡谷の奥の一つ家見えて冬
老僧の意思つぎ庭の柿届く
江戸版画切り抜いておく古曆
書き足しぬメモカラフルな古曆
諍ひて頼りて二人冬籠
病院のベットの硬さ文化の日
声明のゆったり流れ小春かな

