

国民健康保険から…

異動があったら 国保へ届出を

3 月、4月は異動の多い季節です。会社の就職、退職や町外へ転出するときなど国保の届出が必要となります。
また、お子さんが進学などで他市町村に住むときも、保険証と在学証明書を提出すると遠隔地の保険証が交付されます。

手続きは異動日の14日以内に届出るようお願いいたします。

保険料の納め忘れが いかもう一度確認を

今 月は平成17年度分国民健康保険料の最終納期限(9期)です。保険料は、みなさんの医療費などにあてられる国保の貴重な財源です。国保の健全な運営のため保険料の納期内納入に

国保保険証等の 更新について

3 月27日町村合併により洞爺湖町になりますが、合併後も引き続き、現在お持ちの国民健康保険被保険者証を使用することができます。
なお、新しい保険証は、7月下旬頃に更新を予定しております。

また、老人保健医療受給者証、高齢受給者証、重度、ひとり親、乳幼児、道老の各医療受給者証も国保保険証と同様に、合併後もそのまま使用いただき、新しい保険証は7月下旬頃に更新を予定しております。

問合せ 住民福祉課国民健康保険係 ☎7413001



<届出に必要なもの>

◆国民健康保険を脱退するとき

- 他の健康保険などに加入した
……………国保と他の健康保険証、印鑑
- 他の市町村へ転出するとき
……………国保保険証、印鑑
- 死亡したとき
……………国保保険証、印鑑

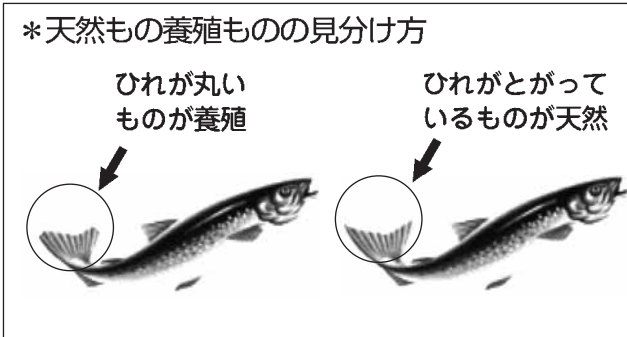
◆国民健康保険に加入するとき

- 他の健康保険などを脱退したとき
……………健保などの離脱証明、印鑑
- 他の市町村から転入したとき
……………印鑑、ただし、国保加入世帯に転入した場合保険証も必要
- 子どもが生まれたとき……………国保保険証、印鑑

(※老人医療などの受給者証を持っている方は、その受給者証も必要です。)

◆消費者連絡会だより◆

秋鮭や銀鮭・トラウトサーモンどこが違うの？
**あなたは天然もの
養殖ものどちらを
食べますか**



○秋鮭
秋(9月～11月)に産卵の為

東北から北海道沿岸にかけて戻ってきたシロザケのことです。
○銀鮭
ロシア沿岸からアラスカ・カナダなど北緯45度以北の北洋に多く生息しているベニザケです。天然ものはすくなく、販売されているものほとんどは三陸地方やチリ産の養殖ものです。
○トラウトサーモン
銀鮭とニジマスを交配してつくられた成長が早く大型になる品種で、主にチリ・ノルウェー・デンマークで養殖されています。

消費者連絡会の おすすめ品

酸化防止剤、合成保存料等を一切使用していない三陸名産品をおすすめしています。

煮干	300g	600円
花かつお	75g	300円
長ひじき	75g	400円

毎月20日を締切りとし、30日に受け渡します。

蛇田 佐々木宅 ☎7614589
温泉 岡村宅 ☎7512704
役場 産業課 ☎7413005