

3月24日
から

室蘭社会保険事務所の 電話番号が変わります

担当課	主な業務内容	電話番号
ねんきん ダイヤル	年金電話相談 ・請求手続き ・届出	☎ 0570-05-1165 (P電話・PHS) ☎ 03-6700-1165
国民年金 業務課	国民年金 ・加入手続き ・納入相談	☎ 0143-24-7104
相談予約	相談予約 年金相談(来訪予約)	☎ 0143-50-1004
年金給付課	障害年金 請求手続き	☎ 0143-50-1005
業務課	健康保険 厚生年金保険 ・加入手続き・届出	☎ 0143-24-7123
	船員保険	☎ 0143-24-4154
	健康保険 給付手続き	
	健康保険任意継続被保険者 ・加入手続き・保険料納付	☎ 0143-24-7124
徴収課	健康保険・厚生年金保険 ・保険料納付	☎ 0143-50-1003
総務課	庶務	☎ 0143-50-1002

現行の代表電話番号(☎ 0143-24-7101)は、一定期間経過後に廃止予定です。
ファクシミリ番号(☎ 0143 22-1289)に変更はありません。

年金

あなたのため・みんなのための年金だより

国民年金の保険料は口座振替で納付すると、便利でおトクです

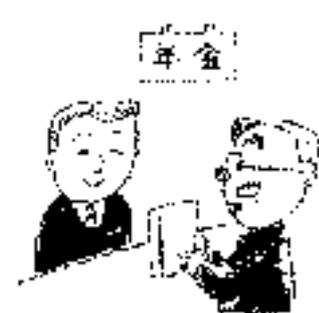
申し込みは金融機関の窓口、または社会保険事務所で受け付けます。

なお、平成20年4月分から国民年金保険料が改定され、月額14、410円となります。

国民年金保険料を口座振替で納付すると、納め忘れや納付する手間が省けます。さらに、口座振替なら現金で毎月納付するよりもおトクな「早割制度」や一定期間をまとめて納付することにより割引される「前納制度」があります。

国民年金保険料のクレジットカードによる納付が可能となり

クレジットカード
納付を導入しました



ました平成20年3月分保険料(4月末引き落とし分)から、クレジットカードを提示、直接納付する方法はありません。クレジットカード納付を希望の場合は、社会保険事務所へお申し込みください。

わたしのうた

短歌 【あぶた短歌会】二月定例会

かぎろひの春を待たなむ花柄の
ブラウスにアイロンやさしくかけて
日本晴れの青空眺め唇を見れば
立春の文字に心ほのぼの
噴火より人通り絶えし中央通
クレール車移動に迂回道なるやも
落ちずにあらむ鳥啄ばむまで
早春の足音とも聞くか氷柱の
雫の垂るるその音にさへ
樹を透きて影絵のごとき動きくる
冬の陽ざしのやわらかき午後
あと十年待つてゐると娘は云ひぬ
職をおへたら帰つて来るから
初水に寒さくぐりて元氣よく
生き生き泳ぐメダカの親子
娘は夫の任地四国に旅たちぬ
ひとり食する夕餉わびしも
遠く住む族の無事を神仏に
もろ手合せる私のならわし

赤塚 瑛子
伊藤 静子
室野 晃慶
太田 智
山木 孝
大西 芳子
北島 加代
元田 フジ子
中野 イマ
大久保 とみ乃

俳句 【あぶた俳句会】二月定例会

マフラーに異国の匂い連れ帰る
珠のごと気泡とじこめ軒つらら
学舎に絶たれし命春寒し
追儺豆ついはむカラス首かしげ
友の手のぬくもり溢れ貝難
勅題は「火」なり席題日向ぼこ
冬星となりて名句のこし逝く
日向ぼこする人眺め日向ぼこ
あぶた俳句会会長瀬川稔は1月20日急逝され、日向ぼこの句は
辞世の句となりました。ご冥福をお祈りします。

矢野 知子
塩川 サチ子
菅原 敏子
三瓶 敏修
那須 怜子
井村 育子
小笠原 勇
瀬川 稔