

国民健康保険から：

高齢者の医療制度が変わります

～ 後期高齢者医療制度がスタート ～

75 歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年4月からはそれらを脱退し、新しく創設される「後期高齢者医療制度」に移ることとなります。

対象者(被保険者)は？

75 歳以上の方
一定の障がいのある65歳以上
75 歳未満の方

制度を運営するのはどこの？

新しい制度の目的は？

老 人医療費を中心に国民医療費が増大するなか、国民皆保険を維持し、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくため、高齢化社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度を創設するものです。これまでの老人保健制度に替わり、新しく創設される後期高齢者医療制度



北海道後期高齢者医療広域連合	各 市 町 村
被保険者の資格管理 被保険者証等の発行 保険料の決定・賦課 医療給付に関する審査・支払い	資格管理に関する申請・届出の受付 被保険者証等の引き渡し 保険料の徴収 医療給付に関する申請・届出の受付

制

度は、道内全180市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、各市町村は保険料徴収や窓口業務（申請・届出の受付等）を行います。それぞれの主な業務は上記のとおりです。

保険料はどうなるの？

個

人ごとに算定された保険料を被保険者一人ひとりが支払うこととなり、原則として年金から天引きされます（所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減されます）。また、健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方も保険料を負担することになります（2年間軽減される経過措置があります）。

保険料率は、平成19年11月に開催予定の「北海道後期高齢者医療広域連合議会」で保険料条例を制定し、決定することになっています。

医療機関の窓口での自己負担はどのようになるの？

現行の老人保健制度と同様に、1割負担（ただし現役並み所得者は3割負担）となります。問い合わせ先 役場 住民課 国保医療係

☎ 74・3002 まで

◆消費者連絡会だより◆

暮らしの中の地球温暖化対策

・知っていますか？

歯を磨くときに30秒間水を出しっぱなしするとどれくらい水を使う？

【答え】 6リットル

水道の口径や水の勢いによっても違うが、東京都水道局の調査では、約6リットル。コップに汲んで磨くとすれば、10分の1ですみ、3人家族で毎日朝晩流しっぱなしにした場合と比べると、月に約100リットルの節約になる。

家電製品の待機消費電力は家庭の全消費電力のどれくらいを占めている？

【答え】 約10%

微力ながら地球温暖化対策として、エネルギー消費を減らす努力を生活の中で行ってみよう。

・キッチンでできること
冷蔵庫 食べ物を詰め込みすぎないこと。ドアを開け放したり、開閉をたびたびしないこと。冬場は冷蔵庫強度少し弱くなる。
ガスコンロ 火力は鍋底から炎

がはみださないようにする。

たとえば水1リットル（20度程度）を沸騰させるとき、強火ではなく中火にすると、年間でガス²³⁸mの省エネになる。これで二酸化炭素5kgを削減できる。

・リビングでできること

どんな家電でも使わないときは、まめにスイッチを切ることが省エネの秘訣。また、温風暖房機のフィルターにホコリがたまっていると熱風の出が悪くなり、エネルギーの無駄になる。

お部屋の二酸化炭素を減らすには、植物を置くのがいい。

・水回りでできること

お風呂 お風呂を沸かした時間をあけずに、続けて家族みんなが入るのがベスト。シャワーの出しっぱなしはやめて、風呂のお湯を使うようにする。

車 無駄な10kgの荷物を載せっぱなしにした場合、二酸化炭素35kg分が年間排出されることになる。車に無駄なものもつを置きっぱなしにしないことが省エネにつながります。