

広報

とちぎ湖

10月
2007年



本町・入江保育所合同運動会でタイヤ引っ張りヨーイ・ドン



藤井 海沙ちゃん
(みさ)

陽平さん・仁美さん
7月12日生 清水区



高橋 里穂ちゃん
(りほ)

朋寛さん・香織さん
7月9日生 入江区



三浦 空雅くん
(くうが)

孝史さん・浩代さん
7月1日生 虻田区



河島 朋佳ちゃん
(ともか)

修さん・留美さん
7月26日生 泉区



近藤 彩佳ちゃん
(あやか)

一也さん・好枝さん
7月16日生 洞第3

第20回

北海道ツューデーマーチ開催

= 広大な自然の大パノラマに感動は続く =

第20回目を迎えた北海道ツューデーマーチ
(洞爺湖町、日本ウオーキング協会など
主催)が9月15日、洞爺湖畔を主会場に2日
間の日程で開催されました。

昨年の参加者は2,046人でしたが、今年も事前申し込みと当日受け付けで延べ2,122人の健脚自慢が全国各地から揃いました。初日は1,329人が洞爺湖ぐるっと1周(36キロ)、洞爺湖・豊浦パノラマ(20キロ)、洞爺町グルメ(13キロ)、火山科学館・金比羅火口(5キロ)の4コースに挑みました。



洞爺湖ぐるっと一周に約600人が参加



給水所でふれ合いの一幕

今回は、来年開催される北海道洞爺湖サミット開催の記念ナツブサックが提供されるなど随所でサミット開催に向けた気運の盛り上がりも見受けられました。

最長コースの洞爺湖1周組約600人は、午前7時に湖畔遊歩道をスタートし、気温20度前後の絶好のコンディションの中、秋色に染まり始めた湖の景色を楽しみながら時計回りでゴールを目指しました。

16日は伊達・有珠ぐるっと1周(30キロ)、壮瞥・北の湖記念館(20キロ)、洞爺湖中島(10キロ)、西山火口散策(5キロ)の4コースを歩きました。



チェックポイントでひと息



元気にいってらっしゃい



ごみを処理するのにもエネルギーが必要です。 ＝きちんと分別してしっかり省エネ！＝

割り箸やめて「マイ箸」 持ってみませんか!?



日本国内で1年間に消費される割り箸の量は年間250億膳。一軒家を建てる木材量に換算すると2万軒分にもなります。

全国に約800店舗を展開する外食チェーンではで割り箸を洗い箸に替えたところ、1,400万膳の削減に成功しました。

温室効果ガスを吸収する森林を守るために、みなさんも「マイ箸」を持って出かけてみませんか？

空 缶や空きビン、ペットボトルなどを資源として生まれまわらせることをリサイクルといいます。簡単にゴミとして捨ててしまうのではなく、再び資源として使うことがとても重要です。

木から作られた紙、アルミから作られた缶など、私たちの生活のもととなっている資源には限りがあります。限りある資源を有効に利用するため、分別にご協力ください。

分別しなきゃ資源にならないよ

ペットボトルのふたも分別しよう

洞爺湖町では、空き缶（スチール、アルミ）、空きびん（透明、茶色、その他）、ペットボトルを資源ごみとして回収していますが、しっかり分別さ

れずに多くのごみが混じっています。

「自分一人くらい大丈夫」という軽い気持ちで入れられているので、町内全体になると、驚くほどの量になってしまいます。

また、ペットボトルのふたを取り外していないものも多く、回収後の選別作業にとっても時間がかかっています。

資源ごみを出すときは必ず、分別を徹底してください。

▲回収された資源ごみから選別されたごみ。オムツや洗剤容器などが混じっています。



●お願い●

缶 詰の中身を残したまま資源ごみとして出している方がいます。

中身が残っていると、ガラスなどに荒らされたり、悪臭の原因となる場合もあるので、必ず中身を取り除き軽くすすいでから出してください。

「まち美化ボランティア」

登録状況

個人 13名

団体 3団体（39名）

（9月25日現在）

登録は引き続き受け付けています。

水切りは必ず！

袋は一枚で出してください。

資源 源くん（生ごみ）の水切りが徹底されています。

今までも繰り返しお願いしていますが、なかなか改善されず、本当に困っています。

水切りをしっかりとしないものは、

容器の中で水がもれたり、それを防ぐために袋を二重三重に重ねるという悪循環を起こしています。

資源くんを出すときは、必ず水切りをしっかりとして袋は一枚で出してください。



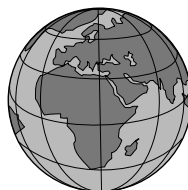
洞爺湖町は「チーム・マイナス6%」に参加しています。



コンセントからこまめに抜こう
チーム・マイナス6% www.team-6.jp



▲チーム・マイナス6%ロゴマーク



地球温暖化防止特集第3弾！

めざせ！節約上手な環境家族

「洞爺湖町チームマイナス6%」



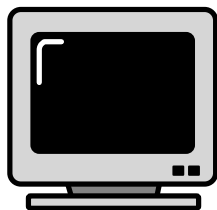
家庭の消費電力の約10%はムダなの？！

リモコンひとつでテレビやビデオもすぐにつきます。なぜなら、リモコン付の家電製品には信号を受けるためにいつも微弱な電気が流れているからです。このように使われる電気を「待機電力」といいます。

ある調査によると、家庭で使われる電気の約1割程度が待機電力として消費されています。例えば電気代が月5,000円の家庭では、年間に6,000円も余計な出費をしていることになります。

使っていないようで意外に多くのムダがありそうです。

テレビは画面の明るさや音量を下げることで省エネになります。ビデオデッキは待機電力消費の第1位です。無駄なく、使わないときには電源を消しましょう。



テレビ・ラジオ

- ・電源をこまめに切る。
- ・寝る時や出かける時は主電源を切る。
- ・音量や明るさの調整をする。

室温効果ガス（二酸化炭素など）の削減のために大きな効果を発揮するのは、「電気の節約」です。
私たちのくらしの中では、とても多くの電化製品が使われています。
でも、その使い方一つで多くの二酸化炭素を削減できるうえに、なんと節約までできてしまうのです。
皆さんも、こんな節約上手な環境家族をめざしてみませんか？

チャレンジしてみませんか？

「チーム・マイナス6%」6つのアクション

- 温度調節で減らそう
- 水道の使い方で減らそう
- 自動車の使い方で減らそう
- 商品の選び方で減らそう
- 買い物とごみで減らそう
- 電気の使い方で減らそう

あなたはパソコン登録派？それとも実践派？
チーム・マイナス6%は個人登録ができます。
みなさんも登録してみませんか？
チーム・マイナス6%ホームページ
《 www.team-6.jp 》

照明器具

- ・使わない明かりは消す。
- ・照明を省エネ製品や、電球型蛍光灯に替える。
- ・自然光を取り入れる。
- ・家庭の消費電力で一番多いのが照明です。こまめに消して節約してみましょう。
- ・省エネタイプの電球型蛍光灯は白熱灯と比べて約20%の節電ができ、寿命も7倍程度長くなります。

室温調節

- ・服を重ね着したり部屋の温度を調節。
- ・自然通気や太陽光の利用。
- ・窓の隙間に目張りをする。
- ・窓からの冷気を遮断するのにカーテンを活用する。
- ・暖房の温度調節も大きな節電になります。ちよつと温かい格好をするだけで、室内温度を下げられます。

北海道洞爺湖サミット 町民会議ニュース

海外からの表敬訪問続々来町

□ シア北方四島在住ビザなし交流訪問団が9月13日(木)役場庁舎を訪れ、長崎町長と有珠山の災害復旧対策について懇談しました。一行は国後島古釜

もに、洞爺湖ビジターセンターや西山火口を見学し火山についての知識を深めていらつしました。

布(ユジノ・クリリス)のコーワリ・イーゴリ・ミハイロビッチ氏を団長とする男女9名で、洞爺湖周辺の景観を楽しむと

9月15日(土)には在日インドネシア共和国大使ユスフ・アンワル閣下ご夫妻が洞爺湖ビジターセンターを訪れ、長崎町長が館内案内をいたしました。G8サ



北方四島交流



ユスフ・アンワル閣下ご夫妻 火山科学館シアターで



賈慶林首席がビジターセンター視察

ミットや有珠山噴火災害についての話を熱心に質問されていらつしました。

9月17日(月)には、中国政治協商会議全国委員会・賈慶林(カ・ケイリン)首席が洞爺湖温泉街を訪れ、長崎町長と遊覧船に同船し洞爺湖の景観のすばらしさに感心されていました。また、洞爺湖ビジターセンターでは、中国では火山が珍しいとのことから、大変興味を示されていらつしました。

北海道洞爺湖サミット推進町民会議より

平成19年9月25日(火)15時より、役場3階の防災訓練研修ホールにおいて、第3回北海道洞爺湖サミット推進町民会議が開催されました。参加者は27名で

。旧火山科学館施設の外務省現地本部施設としての正式使用要請

部会設置や情報提供について活発な意見交換がなされました。報告事項・決定事項につきましては、以下のとおりとなります。

報告事項

1. 外務省から

○ 8月21日付け宿泊施設関係者へ、「北海道洞爺湖サミットのための宿泊施設の確保に関するお願い」とした要請書

(ア) 明年7月6日から10日の期間中は、一般の方の予約

受付けないようご協力をお願いします。

(イ) 上記期間以外につきましては、原則として一般の方

々からの予約を受付けていたいただいても差し支えはありませんが、関係機関からの要望がある場合は特段のご配慮をお願いいたします。

2. 北海道議会サミット推進特別委員会との意見交換会から

。北海道議会北海道洞爺湖サミット推進特別委員会(神戸委員長他14名)が9月3日(月)に来庁し、活発な意見交換会が行われました。(地元対応者は洞爺湖町長、豊浦町長、壮瞥町長、社洞爺湖温泉観光協会三浦副会長、NPO法人洞爺まちづくり観光協会高橋理事長、洞爺湖町商工会朝倉会長)地元側からの質問に対する回答・コメントは以下のとおりです。

・警備上のことがらについては、住民の安全のための警備であることを認識いただきたい。

・農漁業作業や学校行事についても同様。

・首脳の足跡を地域に残していただくための作りがほしいと考えている。

・夫人プログラムは具体的なも

ものをつくり提案してまいりたい。

・食材は道が発信すべき柱となることから、道産食材を紹介しPRしてまいりたい。

3 北海道洞爺湖サミット

9月現在の状況

○プレスセンターをルストリゾートに設置することが正式決定（9月4日）

○携帯電話の通話エリア拡大

（国道37号、230号トンネル、高速道路トンネル内の不感地域解消に向け調整中）

○サミットホームページの開設（10月初旬）

○歓迎フラッグ等の設置事業

（洞爺湖温泉街、洞爺駅前、洞爺駅ホーム内、洞爺町市街地にフラッグや看板等を設置し気運の高揚に取組む。）

決定事項

1 町民会議内組織を次の4部会構成とすることになりました。

また、各部会が担う主な内容は次のとおりです。

○総務企画部会

国、道及び近隣市町村との

調整、サミット推進町民会議の運営及びサミット開催に伴う総合的な調整を行う。

○環境美化部会

町全域の環境美化と花いっぱい運動を通して快適な洞爺湖町を演出する。

○広報・記録部会

サミット関連資料の収集やサミット及び洞爺湖町の情報発信を行なうと共に、サミットにむけた町民の動きを写真や映像で記録する。

○観光・イベント部会

サミットに關したイベントの企画運営や観光ルートの設定、観光案内ボランティア育成など洞爺湖町の魅力をアピールする。町民団体と連携した英会話講座や各種研修を通して、ボランティア通訳の養成や町民自らが楽しめる国際交流事業を計画する。

2 町民会議ニュースを発刊する。

町民会議は傍聴が可能ですがぜひ傍聴してください。



国際化へ向けて環境をテーマにホテル・旅館セミナー開催

外務省、環境省、北海道などが主催する、北海道洞爺湖サミットに向けたホテル・旅館の環境経営セミナー「環境経営でコスト削減、ブランド価値向上へ！」が9月20日、洞爺湖文化センターで開かれました。

地球温暖化などの環境問題がサミットにおける最大のテーマとなっていることから、環境に配慮したサミットを目指す政府が主導し、ホテル・旅館の経営者を対象に環境に配慮した経営を広めようと開催したものです。

この日は、地元をはじめ、蔵相会談や環境相会談の開催地域からも訪れ、約60人が参加しました。リサイクルコーディネーターの和田孝一氏が「環境経営は魅力ある省コスト経営」と題して基調講演をおこない、東京のホテルニューオータニ時代に手がけた、排熱を利用したコー

ジェネシスシステムで生ゴミを乾燥たい肥化し、肥料に加工した上で販売するといった、一連の仕組みを紹介しました。



洞爺湖文化センターで行なわれた環境経営セミナー

このほかにも、帝国ホテル

（東京都）や星野リゾート（長野県）などの事例紹介や旅行代理店担当者によるエコツーリズムについての講演も行われ、環

境負荷の軽減が観光の魅力となる世界的潮流が繰り返し示され、参加は熱心に聞き入っていました。

沖縄サミット視察報告

サミット推進室 主幹 秦 野 道 也

8月27日(月)～29日(水)の3日間、とうや湖温泉旅館組合からの呼びかけを受け沖縄県名護市等の視察を行いました。

27日はサミット会場である万国津梁館で説明を受け、28日は名護市役所のほか飲食店関係者とホテル関係者に当時の状況を伺い、29日は沖縄県コンベンションビュロー(県の観光協会)で県職員より県民会議等の話を伺い、大変のりある視察となりました。

九州・沖縄サミットは平成12年に行なわれましたが(当町は



万国津梁館のサミットメイン会場

万国津梁館

(ばんこくしんりょうかん)

有珠山噴火災害のまっただ中であり、2,000円札が発行された年)、初の地方開催であることや(過去3回は東京開催、9・11アメリカテロ事件の前であつたことで、現在と状況は違ふと思ひますが視察した内容を報告いたします。

サミットのメイン会場として使用され、建設中にサミット開催が決定されたそうです。

万国が世界、津梁はかけはしで、「世界の架け橋」になるうと言ふ意味でつけられました。

実際サミットが行なわれたサミットホールは、最大220名収容とさほど大きくはありませんが、舞台や多国間の言語を通訳する同時通訳室があり、セキュリティサービス・インターネット環境など会議場としてハイレベルな設備が完備されていました。現在は国際会議等にも使用されています。

警備関係

沖縄で首脳が宿泊したのは、1市2村にわたる別々のホテルに宿泊したため警備の幅が広がったようです。正式に交通規制案内図(サミット期間の規制)が発表されたのは、開催の少し前だったようです。

首脳が道路を通過する際は厳しい警備がひかれましたが、それ以外はさほど厳しくは無く一般車両が通過できたそうです。

市民生活への影響を確認したところ、警察からの情報が遅いため不安ではあつたもののそれほど混乱はなかったとのことでした。

ボランティア活動

ボランティアが最大の力となつたと強く主張されています。

語学ボランティアや美化活動ボランティアなど合計1,700名を超えたとのことでした。また、民間団体として、「名護地区地域安全協力会」が結成され、交通整理・防犯活動など様々な支援を行なっていました。

イベント

イベントは300日前、200日前、100日前、50日前、前日イベントや花いっぱい運動など数多く行なつていて、サミット間近の大きなイベントは警察等が少し控えて欲しいというスタンスであつたそうです。

また、参加国との関係、歴史を掘り起こし大統領を招聘して交流を図るイベントなども企画しました。



名護市役所での意見交換

感想

実際は首脳クラスが来てくれることはなかったのですが、大使が来てくれるなどして、今も交流が続いているそうです。いつも歓迎の気持ちをお忘れないうほしいと助言を受けました。

今回の視察で一番印象に残つた言葉が、「自信と誇り」です。

これは、市民・県民がみんなので関わり共に汗を流し、サミットを成功させたという意識の中に、「自信と誇り」という貴重な心の資産を残すことができた、ということなのです。そして、地域協働によるまちづくりが進み「沖縄が変わつた」と言われ、名護市ではサミット開催前に比べ60%以上の宿泊客が増えています。

さらに若い人たちが世界に目を向けるようになったとのことでした。

最後に、サミットの成果を洞爺湖町のまちづくりにつなげていくことを共通目標にしてほしいとの助言をいただき感銘を受け帰町いたしました。

虻田中学校サッカー部が 全道大会での活躍を誓う

虻 田中学校サッカー部は、9月10日、役場を訪れ長崎町長に、来月網走市で開かれる全道U・14八人制フエスティバルでの活躍を誓いました。

同サッカー部はこのほど室蘭市で開催された室蘭地区大会で優勝し全道大会への出場を決めたものです。秦野主将が「上位を狙い、悔いの残らないよう全力でプレーをします」と決意を披露しました。

長崎町長からは「網走は遠いので体調に気をつけ、頑張ってください」と激励されました。



活躍が期待される虻中サッカー部

ヒートポンプシステム導入 に伴う起工式

温 泉利用協同組合では下水配管からの排熱回収による省エネを図る「ヒートポンプシステム」を導入することになり、9月4日に温泉街で起工式が行われました。

同組合は源泉をタンクに一時的にためて、ホテル・旅館など57件に給湯していますが、利用後、下水道に流される温泉に着目し、ヒートポンプで熱交換して使用することにより重油代の削減や二酸化炭素の大幅な削減が期待されています。



先進的な環境への取り組み

先住民族供養祭 おごそかに

9 月16日、北海道ウタリ協会洞爺湖支部（妻木征男支部長）の主催で、洞爺湖町先住民族供養祭が、入江の歴史公園慰霊碑前でおごそかに行われました。

当日は、妻木支部長からのあいさつの後、長崎良夫町長やウタリ関係者、教育関係者らが読経の中、参列した一人ひとりが焼香し、先祖の霊を慰めました。



天候に恵まれた供養祭

100歳を迎えた長寿のお祝い

長 寿をお祝いし、楽しい一日を過ごしていただくために、地域の皆さんの工夫と趣向をこらした長寿まつりが各自治会で開催されています。また、9月14日、本年度百歳を迎えられた5人の方々に、内閣総理大臣からの賞状と銀杯とともに長崎町長から長寿祝い金と祝福の花束の贈呈が行われました。

対象となりましたのは、櫻井トヨさん（洞爺町）、高橋ハナさん（同）、近井キクノさん（泉）、赤川リヨさん（旭町）、三上スエさん（本町）の5人の方々です。



長寿の秘訣は

「月浦ワインまつり2007」開催

地 元の味覚を楽しむ「月浦ワインまつり2007」(同実行委員会主催)が、一週間早い9月30日、月浦のオートキャンプ場・グリーンステイ洞爺湖を会場として開催されました。

最高の秋晴れの中、会場に訪れた1,500人を超える多くの皆さんは、地場産ワインとパーベキューを味わいながら洞爺湖の自然の中で秋の一日を満喫していました。



会場内には月浦地域の農作物、ガラス製品、果物などの販売テントも建ち並んでいたほかに、来年開催される北海道洞爺湖サミットの歓迎のぼりも設置され、サミット開催歓迎の盛り上げ気運を醸成させていました。



黄色旗の波 ~ドライバーに交通安全アピール~

9 月21日から30日の期間行われた秋の交通安全運動の一環として、25日に虹田地区、26日に洞爺地区で「町民総ぐるみ黄色旗の波運動」が多くの町民の皆さんの参加を得て実施されました。あぶた体育館前で行われた開会式で長崎町長が「来年のサミットにより、たくさんの人がこの地を訪れます。無事故記録を永遠にしてほしい」と訴え活動を開始しました。

伊達警察署は北海道洞爺湖サミットに向け、交通安全の輪を広めようと、主要国の国をあらわした夜光反射材リストバンドを作製し、秋の交通安全運動に合わせて25日の「旗の波運動」で配布されました。



リストバンドは軽く腕に当てると丸まり、反射章となる夜間の安全グッズで、左端に「みんなで成功させようサミット」のメッセージと、主要国の国旗をデザインしたシールが張られています。

町内高齢者に同署から200本が寄贈されたほか、児童60人を含む200人がリストバンドを着けて啓発活動を展開しました。



洞爺村国際彫刻ビエンナーレ2007が開幕

彫刻と話す、その日を求めてー。



大勢の観客を集めた初日

手のひらの宇宙をテーマにした洞爺村国際彫刻ビエンナーレ2007（洞爺湖町・同実施委員会主催）が9月22日、洞爺総合センターで開幕されました。

開催当日は、テーブルカットが行われると待ちかねた大勢の愛好家らが展覧会場を訪れ、豊かな造形美を堪能していました。

ビエンナーレは旧洞爺村時代の1993年に始まり、8回目を迎えました。

世界各国の作家を対象にした隔年開催の国際公募展で今回は



受賞作家の皆さん

46カ国から450点の作品が寄せられました。

会場には一次審査を通過した58点を展示。抽象的作風や技巧を凝らした現代感覚にあふれたハイレベルな彫刻群が、来場者の感性を刺激しており、来月21日まで開催されています。

ぜひ、足を運んでいただき、それぞれの作品が放つイメージの広がりを経験してみてください。



大賞 ウィー・セボグさん

洞爺村国際彫刻ビエンナーレ展覧会オープニングのため、受賞作家の皆さんが来町されました。翌日の23日には3名の受賞作家の方々をお招きし、「受賞作家を囲む会」が催されました。大賞作家のウィー・セボグ氏より「この美しい町で開催されるビエンナーレで大賞をいただき、大変光栄に思います。規定のサイズ内で作品を作ることは難しいが、その工夫の中で新しい視点が得られることもあります」と話されていました。



審査委員との鑑賞・講演会

また、28日の「審査員との鑑賞・講演会」では審査員を務められた笹野尚明先生をお招きし、彫刻作品の楽しみ方について「作品の印象は人それぞれで異なります。作者の意図に囚われず、自分の中に残る印象を大切にしてほしい」とのお話やビエンナーレ事業の始まりに関するエピソードなどのお話もしていただきました。

こんにちは 社会教育です

新刊案内

あぶた読書の家
10月の休館日

11日・18日・25日
祝日休館 8日(体育の日)

■ あぶた読書の家 ☎76-2100

<一般> 語りつぐ北海道空襲(菊地慶一) 新装版
北海道のキノコ、花の育て大百科(主婦と生活社) に
こにこ貧乏(山本一力) 宿命〜検事・沢木政夫(小杉健
治) 楽園<上・下>(宮部みゆき) アサッテの人(諏
訪哲史) 夜明けの街で(東野圭吾) 青い鳥(重松清)
花の回廊流転の海第五部(宮本輝) そんな軽い命な
ら私にください(渡部成俊) サイン会はいかが?(大
崎梢)

<児童書> くもんのはじめてのえほん全3巻 あい

さつしましよ だあれ? これなあに? こんにちは
(荒井静恵) ばいばい(まついのりこ) さがそう! ち
がう虫、まねする虫、かくれ虫(海野和男) ふたり お
なじ星のうえで(谷川俊太郎/谷本美加) おおわらい
コンビムサシとコジロー(上条早苗 岡本順) かいい
つゾロリたべるぜ! 大ぐいせんしゅけん(原ゆたか)
森のこずえちゃん(松居スーザン/松成真理子)

<お知らせ>

11月3日~11月5日の間、母と子の館で開催の総合文
化祭に例年通り読書の家からリサイクル本を出します
ので本の好きな方はどうぞご利用ください。

~ 洞爺国際交流協会からのお知らせ ~ 英会話で遊びませんか

生のイギリス英語を毎週聞いていると次第に耳が
慣れ、リスニング力がアップします。

学生時代に勉強した英語がよみがえってきますよ。

日時 毎週水曜日 午後7時~9時
場所 洞爺総合センター 洞爺町132
参加料 無料(クラスは学びクラス・親しみクラ
スの2クラスです)

休日 祝祭日、春・夏・冬休みがあります

問合せ先 洞爺地区 村上喜美子
(82-5603 FAX82-5041)
虻田地区 鈴木 令子
(76-2470 FAX76-2641)



~ 洞爺湖太極拳同好会からのお知らせ ~ やさしい太極拳を体験してみませんか

日時 11月6日~27日 毎週火曜日

午前10~12時

場所 あぶた体育館(高砂町18)

内容 錬功十八法(中国健康体操)

日本武術太極拳(入門編)

講師 日本武術太極拳連盟

公認普及指導員

参加料 無料

申込み 当日会場にお越しください。

その他 動きやすい服装で参加ください。

運動靴持参

問合せ 菅野(76-3431)へ



大会は国際パークゴルフ協会
のルールに基づき、27ホール
(パー99)ストロークプレーの
男女個人戦で行われ、どの組も
和気あいあいのラウンドを展開
眼下に広がる噴火湾の展望など
を目に入れながら、コース内に
快音を響かせていました。



洞爺湖町商工会(朝倉英隆会
長)の合併記念パークゴル
フ大会が9月23日、洞爺湖町入
江の夕日ヶ丘パークゴルフ場で
開かれ、さわやかな秋晴れの下、
会員ら約60人が和やかにプレー
を楽しみました。
同商工会は1町1商工会の経
済体制を整えるため、虻田町商
工会と洞爺村商工会が合併した
ものです。

洞爺湖町商工会合併を
記念のパークゴルフ大会

健康診断のお知らせ

毎年虻田地区で2月に行われていた健康診断は、今年度から廃止され、11月の健康診断を2日間から3日間に増設しました。2月に受診されていた方は、今回お受けください。

今回の健診は男女で受診できる日程・内容が異なりますので、ご注意ください。

【日程・会場】 時間予約制(虻田地区のみ)・定員制ですので、お早めにお申込ください。					
地 区	洞 爺 地 区		虻 田 地 区		
日 程	11月5日(月) 男女とも 受診できます。	11月6日(火) 女性のみ 受診できます。	11月7日(水) 女性のみ 受診できます。	11月8日(木) 男女とも 受診できます。	11月9日(金) 男女とも 受診できます。
会 場	洞爺ふれ愛センター		健康福祉センターさわやか		
受付時間	6:30~6:50 7:00~7:20 7:30~7:50 8:00~8:20 8:30~8:50 9:00~9:20 9:30~9:50 10:00~10:20	8:00~8:20 8:30~8:50 9:00~9:20 9:30~9:50 10:00~10:20	7:30~7:50 8:00~8:20 8:30~8:50 9:00~9:20 9:30~9:50 (は乳がん子宮がん検診のみ) 12:30~12:50 13:00~13:20	6:30~6:50 7:00~7:20 7:30~7:50 8:00~8:20 8:30~8:50 9:00~9:20	6:30~6:50 7:00~7:20 7:30~7:50 8:00~8:20 8:30~8:50 9:00~9:20
検診項目	基本健診・胃がん 大腸がん・前立腺 がん・肝炎ウイル ス・エキノコク ス	基本健診・胃がん 大腸がん・前立腺 がん・肝炎ウイル ス・エキノコク ス・乳がん・子宮 がん	基本健診・胃がん 大腸がん・前立腺 がん・肝炎ウイル ス・エキノコク ス・乳がん・子宮 がん	基本健診・胃がん 大腸がん・前立腺 がん・肝炎ウイル ス・エキノコク ス	基本健診・胃がん 大腸がん・前立腺 がん・肝炎ウイル ス・エキノコク ス

【料金】下記のとおり洞爺湖町国民健康保険加入者・70歳以上の方・生活保護世帯の方は無料です) 【申込方法】

検 診 名	検 査 内 容	対 象	検診料
基 本 健 診	医師の診察・身体計測 尿検査・血液検査 心電図検査・眼底検査	30歳以上の方	2,000円
胃 が ん 検 診	バリウム検査		2,000円
大 腸 が ん 検 診	便潜血反応		1,000円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	2,000円
肝炎ウイルス検診 *過去に肝炎ウイルス検 診を受けたことのある方、 肝炎の治療を受けている 方はご遠慮願います。	血液検査	40歳の方 以外でこれ まで受けたこ とのない方	500円
エキノコックス症健診	血液検査	平成14年以前に受けられた方 または初めて受ける方	無 料
乳 が ん 検 診 2年に1度の受診とな りました。去年乳がん検 診を受診された方は来年 お受け下さい。	視触診 マンモグラフィ 従来からの視触診と併せてマンモ グラフィによる検診が行われるよう になりました。	40歳以上の女性	2,000円
子 宮 が ん 検 診 2年に1度の受診とな りました。去年受診され た方は来年お受け下さい。	細胞診	20歳以上の女性	1,500円
	超音波検査		500円

お申し込みは10月23日(火)までにお
願いいたします。

虻田地区の方 → 健康福祉センターさ
わやかまで電話にて
お申し込みください。
洞爺地区の方 → 自治会回覧「健康診
断申込書」に記入し
班長、自治会長へお
渡してください。

■また、電話でも申し
込みを受け付けてお
ります。
(電話申込は健康福
祉センターさわやか
まで)



電話での申し込みや、疑問な点・不明な点が
ありましたら、健康福祉センターまでお問い
合わせください。

健康福祉センター TEL 76-4006
さわやか FAX 76-1877



すこやか洞爺湖

保健師から

中 嶋 万記子

いづれも一緒に

早寝早起き朝ごはん！

現代の日本は「夜更かし社会」です。ある調査で約6割の2歳児が夜10時以降に寝ていることがわかりました。その結果、「朝起きられない」「朝食が食べられない」「午前中にぼんやりする」「子どもが増えています」。

睡眠のリズムはいつ頃から作られるのでしょうか？生後1カ月頃までの赤ちゃんは3〜4時間間隔で眠ったり起きたりをくり返し、月齢が上がるにつれて少しずつ間隔が長くなります。

生後3カ月頃になると赤ちゃんの体内時計と1日24時間の地球時計が徐々に合うようになり、6カ月から7カ月頃になるとたいていの赤ちゃんは昼夜の区別がつき、夜まとめて眠るようになります。この時期からだいたいの同じ時間に起床、食事、外遊び、昼寝、入浴、就寝という基本的な生活リズムを作っていくとよいと言われています。

睡眠は子どもだけでなく大人にとっても心身の健康を保つために欠かせないもの。

明日から家族で『早寝早起き朝ごはん』を始めませんか？

睡眠がもたらすもの

脳と体の休息

昼間、脳を活動に動かすには夜まとめて脳と体を休めることが必要。夜の休息が不十分だと昼間の脳の動きも鈍くなります。

メラトニンの分泌
睡眠サイクルを調整し、眠気や睡眠を促します。睡眠中に分泌されますが、光が当たると分泌が減るので寝る時は部屋を暗くします。

成長ホルモンの分泌
熟睡中に分泌され、骨や筋肉を増やします。



記憶の整理・定着

昼間あったことや学んだことを睡眠中に「これは覚えた方がよい。これはいらぬ。」と整理。必要なことを記憶として定着させます。

早寝早起き生活のヒント

決まった時間に起こす

規則正しい生活リズムは朝早く起きることから始まります。ちよつと不機嫌でも朝は7時半頃までに起こし、生活時間がずれ込まないように心がけを。朝の光を浴びる

体内時計の調整に一番効果的なのは朝の光を浴びること。体温が上がって目が覚め、体も活発に動き始めます。

朝食を食べる
体温が上昇し、脳が目覚めます。

体をよく動かす
体内時計の調整に欠かせないのが日中の活動。「昼間たっぷり遊んで夜はバタンキュー」を目指しましょう。

決まった時間に夕食
夕食がずれて昼寝も遅くなり、夜寝ないという悪循環にならないように時間を決めます。

昼寝は早めに

夕方まで寝ていると夜眠くありません。遅くても15時までには起こしましょう。

スタートが遅くなつた場合でも起こす時間を一定にすると生活リズムが保てます。



決まった時間に夕食

夕食が遅いと就寝も遅くなるのでパパの帰宅待ちのための遅めの夕食というのは避けましょう。一緒に食べるなら朝食を。

お風呂はぬるめに

体温が上がっていると眠りにくくなります。就寝直前の熱いお風呂は避けましょう。

早めに寝室を暗くする

夜も室内が明るいと脳は目覚めたままになります。寝る少し前には室内を暗くし、昼夜の区別をつけます。遅くても9時頃には寝かしつけましょう。

消防だより

10月の広報テーマ

「暖房機器の安全な取扱いの推進」

119

石油ストーブなどの 安全な取扱い

本 格的な冬の到来に備え、石油ストーブなどの暖房機器の手入れは万全でしょうか。ストーブによる火災が多く発生する季節です。ストーブ火災の主な原因は、可燃物の接触・落下、引火・ふく射、使用方法の誤り、消し忘れ、過熱、使用中の給油等となっています。

寒い時期を迎えるにあたり、これからストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなり、火災が発生させないように、特に次の点に注意するよう心掛けましょう。

使用にあたっての 注意事項

- ストーブの近くに紙や衣類など燃えやすいものを置かないこと。
- ストーブの近くでヘアースプレー等の引火の危険性があるものを使用しないこと。



- カーテンなどがストーブに接触しないように、それらのものから離して使用すること。
- ストーブの上方に洗濯物等を干さないこと。

使用方法



- 石油ストーブに灯油を給油する場合、火を消してから行うこと。
- カートリッジタンク式のもの

- は、給油後、タンクのふたを確実に締めること。
- 煙突は金属の支線等を使用し、固定すること。
- 就寝時、外出時には、必ず完全に消火していることを確認すること。
- 暖房シーズン前には、十分な点検・整備を行い、故障している場合は販売店に修理を依頼すること。

地震発生時の 出火防止

地 震が発生したときは、まず落ち着いて身を守らなければなりません。慌てて屋外に飛び出したりせず、丈夫な机やテーブルの下にもぐったり、家具から離れるなどして身の安全を確保し、揺れがおさまってから出火防止の行動に移りましょう。

地震の後に火災が発生することがあります。平成5年の北海道南西沖地震では奥尻島が火災による被害を受けました。地震が発生した場合の出火防止の対応として、次のことを心掛け、いざというとき落ち着いて適切な行動がとれるようにしましょう。

1、初期消火

地震が起きたとき、初期消火のチャンスは3回あります。

1 回目は、地震の揺れ始めのグラツと来たときです。揺れが大きくなつてからの消火は、鍋のお湯などで火傷をすることがあるので危険です。

2 回目は、揺れがおさまったときです。大きな揺れの最中は火を消そうとせずに、身の安全を第一にし、揺れがおさまってから火の元を確認するようにしましょう。

3 回目は、出火直後です。もし火事になつても、初期のうちには消火器などで十分に消すことができます。

2、通電火災を防ぐ

地震等で避難するときには、電気のパレーカーを一旦遮断し、電気器具のコンセントを抜いていくようにしましょう。通電後、転倒器具がないか確認し、ブレーカーを戻しましょう。

3、ガス漏れを防ぐ

地震の大きな揺れを感じたら、自動的にガスの供給を停止するマイコンメーターの設置が進んでいます。念のため家を空ける時には、元金を締めましょう。

4、石油ストーブの対処

最近の石油ストーブは対震自動消火装置が付いていますが、過信するのは禁物です。なんらかの原因で、対震自動消火装置が正常に作動しないことがあります。もし石油ストーブが転倒して出火したら、慌てず、火が小さいうちに消火しましょう。消火器の使用が効果的です。



統一標語

「火は見る
あなたが離れるその時を」

fire

8月の
●火災件数
●救急件数
累計
1件
5件
37153件



国民健康保険から：

高齢者の医療制度が変わります

～ 後期高齢者医療制度がスタート ～

75 歳以上の方は現在、国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていますが、平成20年4月からはそれらを脱退し、新しく創設される「後期高齢者医療制度」に移ることとなります。

対象者(被保険者)は？

75 歳以上の方
一定の障がいのある65歳以上
75 歳未満の方

制度を運営するのは？

新しい制度の目的は？

老 人医療費を中心に国民医療費が増大するなか、国民皆保険を維持し、医療保険制度を将来にわたり持続可能なものとしていくため、高齢化社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度を創設するものです。これまでの老人保健制度に替わり、新しく創設される後期高齢者医療制度

者医療制



北海道後期高齢者医療広域連合	各 市 町 村
被保険者の資格管理 被保険者証等の発行 保険料の決定・賦課 医療給付に関する審査・支払い	資格管理に関する申請・届出の受付 被保険者証等の引き渡し 保険料の徴収 医療給付に関する申請・届出の受付

制

度は、道内全180市町村が加入する北海道後期高齢者医療広域連合が運営主体となり、各市町村は保険料徴収や窓口業務（申請・届出の受付等）を行います。それぞれの主な業務は上記のとおりです。

保険料はどうなるの？

個

人ごとに算定された保険料を被保険者一人ひとりが支払うこととなり、原則として年金から天引きされます（所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減されます）。また、健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方も保険料を負担することになります（2年間軽減される経過措置があります）。

保険料率は、平成19年11月に開催予定の「北海道後期高齢者医療広域連合議会」で保険料条例を制定し、決定することになっています。

医療機関の窓口での自己負担はどのようになるの？

現行の老人保健制度と同様に、1割負担（ただし現役並み所得者は3割負担）となります。問い合わせ先 役場 住民課 国保医療係

☎ 74・3002 まで

◆消費者連絡会だより◆

暮らしの中の地球温暖化対策

・知っていますか？

歯を磨くときに30秒間水を出しっぱなしするとどれくらい水を使う？

答え 6 リットル

水道の口径や水の勢いによっても違うが、東京都水道局の調査では、約6リットル。コップに汲んで磨くとすれば、10分の1ですみ、3人家族で毎日朝晩流しっぱなしにした場合と比べ

ると、月に約100リットルの節約になる。

家電製品の待機消費電力は家庭の全消費電力のどれくらいを占めている？

答え 約10%

微力ながら地球温暖化対策として、エネルギー消費を減らす努力を生活の中で行ってみよう。

・キッチンでできること
冷蔵庫 食べ物を詰め込みすぎないこと。ドアを開け放したり、開閉をたびたびしないこと。冬場は冷蔵庫強度少し弱くなる。ガスコンロ 火力は鍋底から炎

がはみださないようにする。

たとえば水1リットル（20度程度）を沸騰させるとき、強火ではなく中火にすると、年間でガス²³⁸mの省エネになる。これで二酸化炭素5kgを削減できる。

・リビングでできること

どんな家電でも使わないときは、まめにスイッチを切ることが省エネの秘訣。また、温風暖房機のフィルターにホコリがたまっていると熱風の出が悪くなり、エネルギーの無駄になる。

お部屋の二酸化炭素を減らすには、植物を置くのがいい。

・水回りでできること

お風呂 お風呂を沸かした時間をあけずに、続けて家族みんなが入るのがベスト。シャワーの出しっぱなしはやめて、風呂のお湯を使うようにする。

車 無駄な10kgの荷物を載せっぱなしにした場合、二酸化炭素35kg分が年間排出されることになる。車に無駄なものもつを置きっぱなしにしないことが省エネにつながります。

あなたのため・みんなのための年金だより

年金…そこが知りたい

継続申請を
ご利用ください。

国 国民年金保険料の全額免除または若年者納付猶予の承認を受けられた方が、翌年度以降も引き続き免除又は猶予の申請を希望される場合の手続きが簡素化されました。これまで、国民年金保険料の免除申請や若年者納付猶予の承認を受けるためには、毎年お住まいの市区町村の窓口へ申請書の提出が必要でしたが、

平成18年度以降、全額免除と若年者納付猶予に限り、引き続き申請を希望される場合には、改めて申請書を提出する必要がなくなり、申請手続の負担が軽減されることになりました。

ただし、失業もしくは震災、風水害または火災による損害を受けたことを理由とした全額免除、納付猶予及び一部納付制度は、毎年申請が必要となりますので、ご注意ください。

継続申請の可否		所得基準 内承認	等た認 災し 天と 業、理 失を承
	全額免除	○	×
	納付猶予	○	×
	4分の1納付	×	×
	半額納付	×	×
	4分の3納付	×	×

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。



平 平成17年3月31日に所得税法等の一部を改正する法律が公布されたことにより、国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場

合には、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の添付が義務付けられています。

平成19年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または翌年2月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

・11月に送付される方
平成19年1月1日から平成19年10月1日までの間に国民年金の保険料を納付された方

・翌年2月に送付される方
平成19年10月2日から平成19年12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方

・控除証明書についてのお問い合わせ先
☎05700009911
(平日9時～17時)

一般電話、公衆電話から市内電話料金でご利用いただけます。ただし、PHSなど一部ご利用にならない回線があります。

・IP電話からのお問い合わせ先
☎0453261840
(平日9時～17時)

わたしのうた

短歌「あぶた短歌会」九月定例会

噴火湾に捕れし魚貝とわが庭の

トマト胡瓜に今宵イタリアン

暑き日も蝉の啼くのも絶へしいま

主役の虫の音秋を演ずる

朝毎に同じ場所にて啼く鳥

何を告ぐるかしやがれ声にて

住み慣れし街に別れを告ぐるわれ

人の運命のつれなきに泣く

あきらめし朝がほの苗すくすくと

宙に伸びゆく五輪の紅よ

真昼の国道三十七号狂ほしげに

蝉時雨がどこまでもつづく

燕返し見事にきめて虫をとり

急ぎとび去る雛まつもとへ

草に啼く虫のすきねにさそはれて

遠まわりする月かげの道

愚かなる自負もありたる秋の日に

グラジオラスの球根植えし

内浦の潮騒ききつはまなし玫瑰の

實はあせらずに朱に染まりゆく

月天心夜半の病棟音のなし

本当は気弱なわたし夢の花

帰省子の一気に水を飲み干せり

文鎮の触れ合う音や秋涼し

稔る秋宅配届き舌鼓み

病窓を細く開けても秋の風

涼しさや水屋の立ち居私語のなし

友好の茶会にひそと吾木香

俳句「あぶた俳句会」九月定例会

瀬川 稔
井村 育子
矢野 知子
塩川サチ子
小笠原 勇
三瓶 修
菅原 敏子
白井 みえ

赤塚 瑛子
太田 智
北島 加代
伊藤 静子
室野 晃慶
石黒まさ子
元田フジ子
山本 孝
大西 芳子
大久保とみ乃

お知らせ



洞爺湖町表彰式の開催

来る11月3日(文化の日)に洞爺湖町発展に貢献された方々の表彰と、70歳以上で50年以上の永きにわたり洞爺湖町に在住され、今日の本町の基盤を築き上げられた方々の感謝状の贈呈並びに健康優良家庭に対し表彰状を授与いたすこととなりましたので、御荣誉に浴されました方々を町民こぞつてお祝い申し上げたく、次により式典を挙行いたします。

皆様のご参加をお願いいたします。

■日時 11月3日 午前10時より
■場所 洞爺湖町役場(3階防災研修ホール)



行政相談所開設

10月15日から21日まで秋の行政相談週間に合わせて、次の日程で「行政相談所」を開設します。行政相談は、国などの役所の仕事に対して困っていることや意見、要望など皆様の相談について、行政相談委員が公平な立場で問題解決のお手伝いをして、行政の改善につなげる役割を果たしています。相談は無料で秘密は厳守されます。なお、電話等でも随時相談を受け付けていますので、次の行政相談委員にお気軽にご相談ください。

(洞爺地区)
■日時 10月19日 午前10時から12時まで
■場所 洞爺総合センター・近藤利男氏(☎82 5409)

(虻田地区)
■日時 10月19日 午後1時から4時

年末調整説明会

室 蘭税務署では、平成19年分年末調整の説明会を開催いたします。

■日時 11月21日 午後2時より
■場所 洞爺ふれ愛センター
■対象 給与を支給している事業所

■内容 年末調整のしかた、留意事項、用紙の記載方法、今年度の改正点、電子申告の利用について

■問合せ先 室蘭税務署源泉所得税担当(☎22 4151)

第31回道民芸術祭・第38回胆振芸術祭「写真展」

北海道文化団体協議会主催で、胆振管内の文化協会に加盟している写真サークルの力作・120点の写真展が開催されますので、ぜひ見にきてください。

■日時 10月27日gから10月30日cまで 10時から18時まで
(ただし、初日は12時からで、最終日は12時までです。)
■場所 洞爺総合センター(洞爺湖町洞爺町) 村上まで(☎82 5603)



北海道二科会写真部第23回西胆振会写真展

【洞爺湖展】
■日時 10月17日d12時から11月9日f12時まで
■場所 伊達信用金庫洞爺温泉支店ギャラリー
■作品 掛川 源一郎、秋田 和彦他

第20回胆振西部交流コンサート

第20回目という節目を向かえ、開催当初からの思い出を振り返りながら交流コンサートを開催しますので、個性あふれる合唱をぜひお聞きください。

■日時 11月10日g 13時より
■場所 洞爺総合センター集会室 (入場無料)

■参加団体 伊達コールエコー/大滝アルペジオ/壮瞥混声合唱団

■問合せ先 塩田会長宅(☎82 5758)



子どもパークレンジャー 参加者募集

環境

境省主催で自然保護や環境保全の大切さと社会貢献の心を学び、心豊かな人間性を育むことをねらいとした、子どもパークレンジャーを募集します。

きみたちも国立公園レンジャーになって中島をガイドするマップを作ってみませんか。

■日 時 10月27日 9時～15時30分

■集合場所 洞爺湖温泉棧橋

■募集人数 30名（先着順で定員になり次第締切ります。）

■参加費 500円（保険代、プログラム費等）

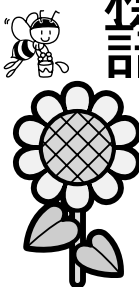
■対象者 小学4年生から中学3年生まで

■申込み お申込はファックス、電話、メールでご連絡ください。

NPO法人 当別エコロジカルコミュニティ

TEL 0133-224305
FAX 0133-22263
E-mail: tectec_ee@ydb.ne.jp

社会を明るくする標語



【虹田小学校】

優秀賞

『さよなら みんなでかえると たのしいな』 1年 藤野愛珠
『ひまわりが みんなの心 なごませる』 4年 中田優斗
『朝ごはん しっかり食べて 学校へ！』 5年 竹内優奈

優良賞

『あかあおと よくみてわたる おうだんぼっ』

『あぶないよ きゅうにどろろに とびだしちゃ』 1年 戸島奏

『とうやこは お花がいつぱい きれいだな』 2年 越智夏鈴

『元氣よく あいさつしよう 朝の声』 3年 黒島涼

『自分から あいさつできる 人になる』 3年 小泉紗季

『温暖化 みんなで止めよう 花植えて』 6年 山崎久瑠美

【虹田中学校】

優秀賞

『ゴミ拾い 町も心も 晴れやかに』

『迷わずに まずは一歩 踏み出そう』 1年 笹森将志

『人として キレイな心を いつまでも』 2年 花松咲

優良賞

『涙はね 見たくないんだ 笑顔で生きよう』 3年 狹々谷博貴

『夜遊びは ほんとに危ない やめなさい』 2年 花松咲

『毎日を 生きていこうよ 全力で』 1年 菊地彩香

『いつでもね 笑顔であいさつ 忘れずに』 1年 松本洋介

『ありがとう 言葉で伝える 感謝の気持ち』 2年 澤田沙麗央

『心の中 太陽いっぱい 輝きを』 2年 原田綾香

【洞爺湖温泉小学校】

優秀賞

『あいさつを しっかりとすると きもちいい』 3年 黒田麻美

1年 干場麻央

『防犯ブザー 知らない人に こうかてき』 4年 原直宏
『大自然 みどりいっぱい いいかおり』 5年 佐藤祐介

優良賞

『ながれ星 見てああん ゆったりと』 2年 広瀬涼雅
『学校で みんなにおはよう 元気にね』 3年 藤兼聖子
『花いっぱい 緑もいっぱい 楽しいな』 3年 吉田有沙
『やめましよう 無計画な ばっさいを』 5年 福地耕太郎
『未来へと とめていこうよ 温暖化』 6年 外川翔太
『心がけ 朝はしっかり あいさつを』 6年 来栖太

【洞爺湖温泉中学校】

優秀賞

『大丈夫 君はいつでも ひとりじゃない』 2年 齊藤なつみ
『信じよう 君の未来は 無限大』 2年 外川遥
『おはようと 元氣なあいさつ 友の声』 3年 今川豊行

優良賞

『育てよう 緑の地球と みんなの声』 2年 川上量子
『きれいだな 自然がいっぱい 洞爺湖町』 2年 根本倫平
『花いっぱい みんなの心に 咲かそうよ』 3年 武田彩伽

高速伊達湘南号

洞爺湖温泉から 伊達
・白鳥台 新千歳空港へ

平成19年10月1日より
新千歳空港行 7:30発
洞爺湖温泉 7:45発
洞爺駅前

所要時間
約2時間30分



片道 サンパレス ▶ 新千歳 2,140円
運賃 洞爺駅前 ▶ 空港 2,100円

道南バス株式会社

お問い合わせ

洞爺駅営業所
☎0142-75-2351

10月「さわやか&ふれ愛センター」の行事予定

洞爺湖町健康福祉センタートレーニングルーム一般開放
火・木・土曜日

午後1時～午後8時30分

日曜日 午前10時～午後5時30分

但し両施設とも祝祭日は除きます。原則的に中学生以下はご利用になれません。

洞爺ふれ愛センタートレーニングルーム一般開放
月～金曜日

午前8時45分～午後5時30分

日 時	名 称	時 間	会 場
10月10日(水)	献 血	回覧でお知らせします	虻田地区
10月10日(水) ～ 12日(金)	結核・肺がん検診	回覧でお知らせします	虻田地区
10月11日(木) 16日(火)	はつらつママの子育てセミナー	午前10時～11時30分	健康福祉センター 申し込みが必要です
10月12日(金) 19日(金) 23日(火) 30日(火)	洞爺地区健康相談	午前10時～正午	洞爺総合支所
10月12日(金) 26日(金)	保育所開放	午前10時～11時30分	本町保育所
10月13日(土)	健康づくりウォーキング会(史跡巡りウォークラリー)	回覧でお知らせします	洞爺湖温泉
10月17日(水) ～ 19日(金)	結核・肺がん検診	回覧でお知らせします	洞爺地区
10月19日(金)	親子ふれあい遊び	午前10時～11時30分	健康福祉センター

日 時	名 称	時 間	会 場
10月16日(木)	ポリオ	個別通知します	健康福祉センター
10月25日(木)	乳児健診	受付 午後1時～1時30分	健康福祉センター

11月の予定

洞爺地区健康相談 / 11月2日(金) 11月13日(火) 11月16日(金) 11月20日(火) 11月27日(火) 11月30日(金) 洞爺総合支所)

保育所開放 / 11月2日(金) 11月30日(金) 本町保育所) 11月9日(金) 桜ヶ丘保育所)

親子ふれあい遊び / 11月16日(金) 健康福祉センター)

献血 / 11月2日(金) 洞爺地区)

基本・胃・大腸・前立腺・肝炎・エキノコックス検診 / 11月5日(月) 洞爺ふれ愛センター) 11月8日(木) 健康福祉センター)

女性のミニドック / 11月6日(火) 洞爺ふれ愛センター)

11月7日(水) 健康福祉センター)

乳児健診 / 11月29日(木) 健康福祉センター)



■連絡先 洞爺湖町健康福祉センター

☎ 76- 4006(健康指導係)

■ 定時登録選挙人名簿登録者数

(平成19年9月2日現在)

男 4,201人

女 4,957人

計 9,158人



人口と世帯の動き (平成19年8月31日現在)

月対比

男 5,083人 (9)

女 5,768人 (11)

計 10,851人 (20)

世帯..... 5,252世帯(10)

今月のワンショット



ぐるっと洞爺クリーンアップ作戦

■発行 編集 洞爺湖町企画防災課広報統計係 〒049-5692 洞爺湖町栄町58番地

☎ 0142- 74- 3004 FAX 0142- 74- 2121

■ホームページアドレス / <http://www.town.toyakohokka.lg.jp>