

支笏洞爺国立 公園洞爺湖地区 パークボランティア 募 集

一般公園利用者に対する解説や美化清掃活動、環境保全活動を通じて、洞爺湖地区の自然のすばらしさを伝えるボランティアを募集します。

■募集人員 20人

■募集期間

8月17日まで

■応募資格

満18歳以上で屋外活動のできる健康な者
支笏洞爺国立公園洞爺湖地区パークボランティアとして、年間活動に定めるボランティア活動に、年2回以上参加できる見込みのある者。

9月1日～2日に実施する養成研修を受講できる者。

■応募方法

ハガキ、FAXにより住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記し、洞爺湖自然保護官事務所へ

■問合せ先

北海道地方環境事務所洞爺湖自然保護官事務所（☎73-2600）



はつらつママの 子育てセミナー

0～3歳のお子さまをお持ちのお母さまと

これからママになる妊婦さんへ

	テーマ・講師	内 容
9月 4日(火)	「Let's Try」 トールペインティング 上田 あけみ	初めての方も簡単に楽しく...そして可愛らしいオリジナルの作品を作ってみませんか。
11日(火)	「子育てに役立つ薬のお話し」 洞爺協会病院 薬剤師 山田 達生	知ってお得 こんな時、あんな時困ったことはありませんか？教えてもらうチャンスですよ。
18日(火)	「食卓は心の栄養 - 講話編 -」 洞爺湖町 栄養士 鈴木 由	偏食や小食・肥満・アレルギーなど子どもの身体がSOS！幼児期に大切なものを知っていますか。楽しい家庭・食卓が心と身体を育てます。
10月 2日(火)	「食卓は心の栄養 - 実践編 -」 洞爺湖町 栄養士 鈴木 由	忙しいお母さん・お料理が苦手なお母さんもちょうとした工夫とアイディアであなたも名シェフに変身！！みんなでクッキングスタート！
11日(木)	「守ろう！子どもの健康な歯」 友愛会歯科医院長 穴戸 秀徳	虫歯が子どもの健康にどう影響するのか？虫歯の予防の大切さ、ブラッシングの仕方を学びましょう。
16日(火)	「ママのおしゃべりティータイム」	子育て中のママもこれからママになる方もお茶を飲みながらみんなで気軽にお話ししましょう。

時 間 AM10:00～11:30

場 所 健康福祉センター さわやか

トールペイントのみ

材料費(500円)がかかります。

いきいきと楽しく
子育てができるように...

親子が気軽に
集まって仲間作りが
できるように...

講師の先生のお話や実技
お母さん同士の交流を通し
て子育てのヒントに...

親子・妊婦さんも楽しく過ごしてリフレッシュ

当日は託児もいたします。安心してきてネ♪

申し込み・問い合わせ

子育て支援センター ☎ 76-2008

健康福祉センター ☎ 76-4006

申し込み締め切り 8月24日(金)

主 催 : 子育て支援センター

障がい者地域活動 支援センター利用案内

同センターは、在宅で生活されている障がいのある方が、創作的活動・生産活動などの活動をとおり、地域で自立ができるよう支援していこうと昨年10月開設されました。

たくさんの方々参加を待っています。

■利用対象者

町内に在住の方で、障がいのある方、手帳を所持している方が対象

■実施場所

清水友愛の里施設内

■利用方法

1. 事前申込制(登録制)

2. 登録者に1カ月の実施メニューを郵送

3. 参加するメニューを選らんで1週間前までに電話で申し込み(☎76-3298 荒井)

■利用料
無料(材料費など別途必要)

■問合せ先

清水友愛の里(☎76-3298)

又は役場健康福祉課(☎73-3001)まで