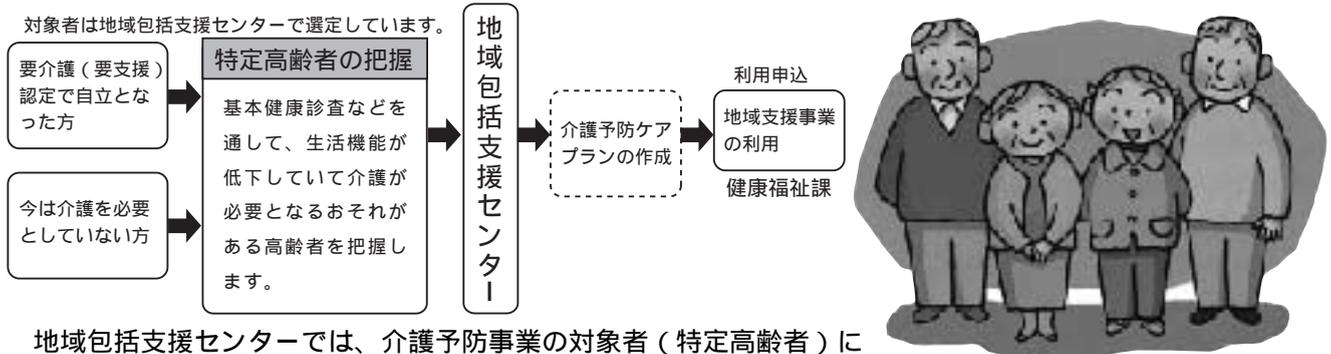


# 地域支援事業(介護予防事業)を開始します

このたび町では、要支援・要介護状態になる前からの介護予防を推進するために、介護保険制度の中に新しく創設された地域支援事業に取り組むことになりました。対象者は、65歳以上の要支援・要介護状態になる可能性のある方などで、基本健康診査等により選定します。



地域包括支援センターでは、介護予防事業の対象者(特定高齢者)に対して、本人の同意を得て、要支援・要介護状態にならないよう介護予防事業のケアプランを作成します。このケアプランに基づいて、地域支援事業の利用をしていただきます。

## 通所型介護予防事業

町では地域支援事業として、通所型の介護予防教室(げんきクラブ)を以下のとおり実施します。(今回の教室開催期間は8月中旬から10月末までです)

### 運動器の機能向上に関する教室

虻田地区2回、洞爺地区2回開催

講師：・洞爺協会病院 高橋 朋寛 理学療法士 ・洞爺温泉病院 葛 和佳 理学療法士  
理学療法士による指導で、筋肉向上トレーニングやストレッチ、有酸素運動、簡単な器具を用いた運動を行います。

### 口腔器の機能向上に関する教室

虻田地区2回、洞爺地区2回開催

講師：・北海道歯科衛生士会室蘭支部 伊藤 由香 歯科衛生士・洞爺協会病院 梶原 健一  
言語聴覚士・洞爺温泉病院 古館 康司 言語聴覚士  
歯科衛生士による口腔清掃とそしゃくに関する講話や、言語聴覚士による嚥下を中心とした講話を開催します。

### 栄養改善に関する教室

虻田地区1回、洞爺地区1回開催

栄養士による栄養改善のための食べ方、食事作りに関する講話や調理実習を行います。

### 認知・うつ予防に関する教室

虻田地区1回、洞爺地区1回開催

講師：・室蘭太平洋病院 卯坂 道博 医師  
認知・うつ予防を中心とした講話を開催します。

問い合わせ

役場健康福祉課高齢者福祉係  
74-3001

## 高橋ハナさん 100歳おめでとう

高橋ハナさん(曙)が、7月10日に、100歳を迎えました。

高橋さんは明治40年7月10日生まれ。

町では、同日に長崎町長らが入院先の洞爺温泉病院を訪れ、お祝い金とお花を渡し、長寿を祝いました。



お花を受けとる高橋さん(中央)