

こ には 社会教育です

新刊案内

開館時間の変更
午前10時～午後4時20分
(毎木曜日・祝祭日休館)

あぶた読書の家 14日・21日 9月4日
8月の休館日 28日

■あぶた読書の家 ☎76-2100

<一 般>▽あなたは、誰？(リズ・ブルボー)▽はじめてのひきこもり外来(中垣内正和)▽「石の花」林扶美子(太田治子)▽十津川警部捜査行「愛と幻影の谷川特急」(西村京太郎)▽東京島(桐野夏生)▽夜の桃(石田衣良)

<児 童>▽へんしんシリーズ・全7巻 ①へんしんトンネル ②へんしんトイレ ③へんしんマラソン ④へんしんオバケ ⑤へんしんコンサート ⑥へんしんとびばこ ⑦へんしんプレゼント(あきやまただし)

■みずうみ読書の家 ☎75-4702

<一 般>▽金色の野辺に唄う(あさのあつこ)▽償い(矢口敦子)▽平成大家族(中島京子)▽岩倉具視 言葉の皮を剥きながら(永井路子)▽L特急たざわ殺人事件(西村京太郎)

<児 童>▽いよいよえん(中川季枝子)▽この絵本が好き(別冊太陽編集部)

今月の 発達と障害を考える本全12巻
おすすめ 1. 自閉症のおともだち
2. アスペルガー症候群「高機能自閉症」のおともだち
3. LD学習<学習障害>のおともだち

イベント・催し物

絵夢里教室 トールペイント展

役場庁舎町民ロビーを利用し、毎月1回、絵画・写真・彫刻などの作品展を行っています。今月は入江に在住している菅原恵美子さんの「絵夢里教室トールペイント展」を行いますので、是非足を運んでご覧ください。期間は9月16日(火)～9月26日(金)までの土・日を除く午前9時～午後5時30分までです。初日は14時から開催、最終日は13時終了です。※作品展の希望がある方は、社会教育課までご連絡ください。

訂正…広報7月号で掲載した、森垣任功さんの住所は、青葉町の

間違いでした。訂正し、お詫びいたします。

エクササイズ教室① 【ヨガ教室】

町民カレッジ
対象事業

ヨガは、どなたでもご自分の身体に合わせて行うことが出来ます。深い呼吸を使って、手足の先まで気持ちよく伸ばします。色々なポーズをとる動きで、背骨や内臓にまで刺激がいきますので、体内の循環が良くなるだけでなく、自律神経のバランスも整えられます。

無理のない簡単な健康法として、家庭でもできる「ヨガ」を体験してみませんか！手軽で楽しい教室ですので、この機会にご家族、ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

■日 時

9月4日・11日・18日・25日・10月2日毎週木曜日

5回コース午後6時30分～8時頃まで

■会 場

あぶた体育館2階格技室

■服装等

運動しやすい服装及びバスタ(運動靴は使用しません)

■申込み

9月2日(火)までに申込みください。定員35人
社会教育課
☎74-3010
パスポート
をお持ちの方は持参ください

