



すこやか洞爺湖

健康福祉センター ☎ 76-4006

「健康づくり推進員」を紹介します

洞 爺湖町には自治会から推薦された方と公募で参加された方で構成される「健康づくり推進員」があります。「健康づくり推進員会」では元気で生

き生きとした生活を送るため、個人の健康の維持増進からまちづくりまでの広い視野に立った健康づくりをめざして、主にウォーキングや講演会などの企画運営などの役割を担っています。健康づくり推進員は2年の任期で活動し、平成20年度から新たなメンバーで活動を始めました。今年度も、6月から10月まで月1回のペースで健康づくりウォーキング会を企画し、住民の方々の健康づくりのお役に立つことができればと考えておりますので、皆様の多数の参加をお待ちしています。

今回は、平成20年4月から平成22年3月まで、健康づくり推進員として活動する47名をご紹介します。(敬称略)

氏 名	推薦団体	氏 名	推薦団体	氏 名	推薦団体
若山 岩熊	公募	中川 昭五	青葉2区	畠山 三男	温泉5区
西岡 キミ子	公募	加藤 茂子	〃	三上 幸江	温泉8区
高橋 理津子	虻田1区	岩間 定男 (会長)	入江1区	桑原 ヨシ子	温泉8区
佐々木 京子	〃	宮下 政美	〃	毛利 修	洞老連
成田 トミ子	虻田3区	大西 一彰	入江3区	佐長 邦愛	第1自治会
野呂 幸子	虻田4区	菅原 義明 (副会長)	入江4区	毛利 納	第3自治会
丹野 朝恵	虻田5区	青木 謙	〃	堀家 潔	第4自治会
松本 美智子	〃	加藤 信子 (副会長)	泉区	水本 史子	第5自治会
坂井 國勝	虻田6区	國岡 貞美	〃	和泉 和子	第6自治会
佐藤 万里子	虻田7区	野口 國夫	清水区	橋本 豊子	美沢西
吉田 利子	〃	青山 伸子	月浦	菊地 尊征	曙
宮本 進	虻田8区	大和 久子	花和区	安藝 陽子	財田
鈴木 恵美子	〃	亀田 彦一	温泉1区	鹿野 速美	成香
泰地 恵	〃	金吉 義隆	温泉2区	佐々木 和子	香川
川口 壽朗	かつこう台区	坂井 千枝	温泉3区	柴谷 好範	富丘
福井 昭司	青葉1区	松岡 ルリ子	温泉4区		

麻しん (はしか) に注意を!



麻しん (はしか) につきましては、昨年の流行以降、沈着化していましたが、5月に入って室蘭保健所管内においても麻しん患者の発生が確認されました。

麻しんは、感染力が強く、合併症を併発することもあり、全国で毎年死者が出ている状況にあります。

つきましては、特に生後12月から生後24月までのお子さんで予防接種を受けていない場合は、速やかに予防接種を受けるようお勧めいたします。

また、麻しんの初期症状は、風邪の症状と似ていますので、発熱等がある方は、外出を控えてください。なお、症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。