

# 女性特有の

## がん検診のお知らせ

国の平成21年度、追加経済対策の一環として、女性特有のがん対策が講じられています。

このことから、10月初旬に、次の該当年齢の方に、がん検診無料クーポン券と「検診手帳」を送付しました。まだお受けになっていない方は早めにお受け取りください。

昨年度受診された方や今年度すでに受診された方は、あらためて受診していただく必要はありません。(今年度該当年齢の方は来年度は対象になりません)

クーポン券の有効期限 平成22年3月31日となっています。

子宮がんの対象の方

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

乳がんの対象の方

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

受診できる医療機関

受診機関	検診項目	乳がん検診	子宮がん検診	注意事項
伊達赤十字病院				完全予約制となっています。事前に伊達赤十字病院健診センター(電話☎23-2211内線221)に申込みください。
石田内科胃腸科				予約は不要です。診療時間内に受診してください。(電話☎76-3838)

## インフルエンザワクチン接種のお知らせ

10月下旬より接種優先度の高い人から開始された新型インフルエンザワクチン接種が、1月22日から健康な一般の方々まで接種できるようになりました。かかって重症化予防のために、機会を逃さないで接種されることをお勧めします。

### 接種費用

1回目が3,600円、2回目は2,550円です。

### 接種費用の負担軽減について

生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方々は無料となります。詳しくは次のところに問い合わせください。

町内で接種できる医療機関

医療機関名	住所	電話番号	対応
洞爺協会病院	高砂町126番地	74-2555	幼児から中学生の接種はしていません事前に予約が必要。
洞爺温泉病院	洞爺町54番地41	87-2311	事前に予約が必要。
聖ヶ丘サテライトクリニック	高砂町30番地	76-4838	通院している方のみ接種。
洞爺ファミリークリニック	泉43番地12	76-3239	優先接種時期に予約なく接種。

町外でも、通院している方のみ接種する病院がありますので、希望される場合は病院に問い合わせください。

新型インフルエンザの流行はピークを過ぎましたが終息はしておりません。3月から4月にかけて入学、進学、就職など人の動きが出てくる時ですので、新型、流行性インフルエンザなどの感染症に充分注意をして、手洗いや、体調管理など日頃の予防に心がけましょう。

問合せ先 洞爺湖町健康福祉センター(☎76-4006)



## 洞爺湖町健康づくり推進員の募集のお知らせ

健康づくり推進員会では、健康づくりウォーキング会や健康づくり講演会などの活動を通じて、自分や家族、地域の人が元気で生き生きとした生活を送るために必要な健康づくり活動を行っています。

現在、各自治会などより推薦された43名と公募による2名の方が推進員として活動されていますが、平成22年4月から新たに推進員としてボランティア活動してくださる方を募集いたします。

健康について振り返り考えてみたい、また健康づくりに積極的に参加したいという方、一緒に活動してみませんか？

任期・平成22年4月1日～平成24年3月31日(2年間)

