

TOYAKO

とやこ

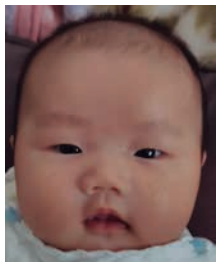
広報

7月
2026年
NO.244

大きくな～れ！

- ・令和7年度下半期の財政状況
- ・ファミリー・サポート・センター まかせて会員講習会
- ・脳ドック検診追加募集
- ・介護保険料の納付をお願いします





泉 こころちゃん

哲平さん・法華さん
3月18日生 入3区



【訂正】広報とやこ6月号「こんにちは赤ちゃん」の記事で、「泉こころちゃん」のお父さんのお名前が「達留さん」とあるのは「哲平さん」の誤りでした。訂正しておわびします。

洞爺湖町公式 LINE 友だち募集中です！

町ではLINEを活用し、さまざまな情報を発信しています。行政サービスやイベント、防災などいち早く確認することができます。

ぜひ「友だち追加」をして、町がお届けする情報を日頃の生活にお役立てください！下記QRコードから友だち追加できます！



※ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,524人 (±0)
女	4,153人 (-5)
計	7,677人 (-5)
世帯	4,713世帯 (-5)
<5月31日現在>	

目次

- pickup news
「虹色」
齋藤真知亜・律子ヴァイオリンコンサート
ワンポイント手話
- 令和7年度下半期の財政状況
- ファミリー・サポート・センター
まかせて会員講習会
- 脳ドック検診追加募集
- 後期高齢者医療制度の資格確認書・資格情報のお知らせ
が届きます
- 介護保険料の納付をお願いします
- まちのわだい
- お知らせ
防災とやこ
気象台からのお知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- さわやかだより
熱中症を予防しよう！
- 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.98
- 世界へ発信！2つのユネスコ遺産
- イベントカレンダー
- spotlight
介護福祉士に合格した
ファム・ティ・トゥ・チャンさん
レ・ティ・ミー・ズエンさん
ホ・ティ・トゥイさん
東奔西走



今月の表紙

洞爺湖温泉小学校の1・2年生の児童7人がヒメマスやワカサギなどの稚魚を洞爺湖に放流しました。児童たちは「大きくなってね」と声をかけていました。ー関連記事p12ー



齋藤真知亜・律子ヴァイオリンコンサート10周年



ふたりでかける音の虹

洞 爺湖芸術館・洞爺湖町
教育委員会主催の「齋藤真知亜・律子ヴァイオリンコンサート」が、6月7日に行われました。今回で10周年の節目を迎え、多くの町民が記念の演奏を楽しみました。

真知亜さんはNHK交響楽団の元・フォアシュペーラー（次席奏者）、律子さんはフリーの演奏者として活躍し、2014年に洞爺地区に移住。現在は「ニコイチヴァイオリン」のユニット名で活動し、町内外から寄せられる公演の依頼などに応えながら音楽の魅力を伝えています。

10周年となった今回のコンサートは「虹色」をテーマとし、ビショップ作曲の「ホーム、スイートホーム」など7曲が披露されました。齋藤さん夫妻は、来場者に向けて「演奏を続けてこれたことに感謝でいっぱいです」との言葉も伝えて演奏。10年の活動の中で2人の音楽に触れた人たちが会場の席は埋まり、最後の一音まで聞き届けようと耳を傾けていました。

ワンポイント

手話



毎月、職員が今月の手話を紹介します。
第79回目は総務課自治防災室職員です。

■問合せ 健康福祉課福祉支援係（☎76-4006）

「音楽」



両手の人差し指を左右に弧を描きながら振ります

令和7年度下半期の 財政状況

■問合せ 企画財政課財政係 (☎ 74-3004)

町民の皆さんが納めた税金などがどのように使用されているか、町財政の運営状況を理解していただくため、例年財政状況を公表しています。
今回は、令和7年度下半期（3月31日現在）の予算執行状況をお知らせします。
※表の金額は四捨五入しているため、合計金額と一致しない場合があります。

一般会計

歳入合計

収入率 81.1%

収入済 72億9,163万円
予算 89億9,397万円

※内訳 収入済額 / 予算現額（収入率）

町税	121,419 万円 / 127,250 万円 (95.4%)
地方譲与税	7,355 万円 / 7,369 万円 (99.8%)
各種交付金	30,099 万円 / 30,036 万円 (100.2%)
地方交付税	365,826 万円 / 365,826 万円 (100.0%)
分担金及び負担金	6,002 万円 / 6,292 万円 (95.4%)
使用料及び手数料	19,876 万円 / 20,411 万円 (97.4%)
国庫支出金	60,406 万円 / 91,540 万円 (66.0%)
道支出金	26,261 万円 / 36,476 万円 (72.0%)
財産収入	10,624 万円 / 18,296 万円 (58.1%)
寄付金	28,020 万円 / 28,799 万円 (97.3%)
繰入金	14,089 万円 / 15,361 万円 (91.7%)
繰越金	22,767 万円 / 22,767 万円 (100.0%)
諸収入	8,301 万円 / 9,381 万円 (88.5%)
町債	0 万円 / 109,490 万円 (0.0%)
繰越明許費	8,118 万円 / 10,105 万円 (80.3%)

合計 729,163 万円 / 899,397 万円 (81.1%)

一般会計

歳出合計

執行率 84.9%

支出済 76億3,165万円
予算 89億9,397万円

※内訳 支出済額 / 予算現額（執行率）

議会費	6,491 万円 / 6,550 万円 (99.1%)
総務費	59,706 万円 / 129,728 万円 (46.0%)
民生費	190,594 万円 / 221,862 万円 (85.9%)
衛生費	40,849 万円 / 47,648 万円 (85.7%)
労働費	333 万円 / 338 万円 (98.6%)
農林水産業費	20,863 万円 / 24,393 万円 (85.5%)
商工費	26,526 万円 / 28,340 万円 (93.6%)
土木費	93,921 万円 / 100,317 万円 (93.6%)
消防費	48,814 万円 / 50,334 万円 (97.0%)
教育費	53,851 万円 / 65,153 万円 (82.7%)
公債費	97,391 万円 / 97,621 万円 (99.8%)
給与費	115,076 万円 / 116,298 万円 (98.9%)
予備費	0 万円 / 712 万円 (0.0%)
繰越明許費	8,751 万円 / 10,105 万円 (86.6%)

合計 763,165 万円 / 899,397 万円 (84.9%)

<歳出額が歳入額を上回っており、この歳入不足を基金からの一時借入によりまかなっています>

用語解説

【一時借入金・基金運用】

一時借入金は、経理資金が不足する際に一時的に銀行などから借入れ、年度内に償還するお金です。近年は利子の軽減を図るため、銀行などよりも利息の低い基金（町の貯金）から一時的に借入れを行います。

【会計間運用】

全ての会計の歳入歳出に係る現金のことを歳計現金といい、地方公共団体はこの歳計現金の中でやりくりをしながら支払いをします。したがって、年度内である会計に現金が不足した場合は、現金のある会計から不足している会計に運用し支払いをします。このことを会計間運用といいます。

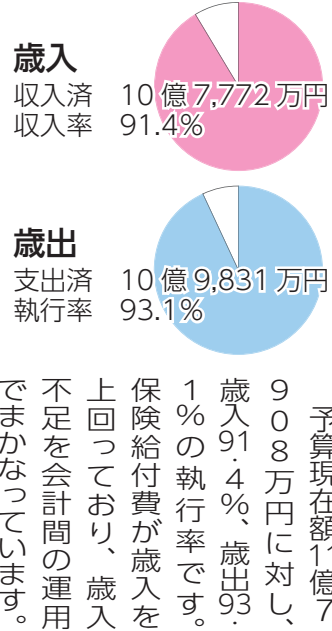
【地方債】

地方債は、投資的事業（道路の整備・公共施設の建設など）に充てるために借入れ、年度を越えて償還するものです。

特別会計

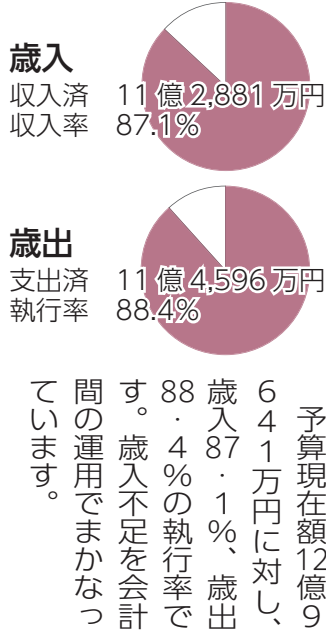
国民健康保険特別会計

予算 11億7,908万円



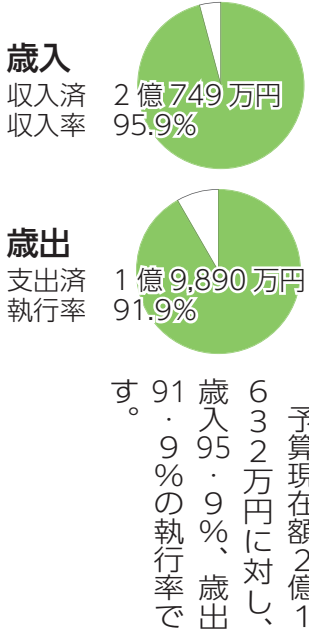
介護保険特別会計

予算 12億9,641万円



後期高齢者医療特別会計

予算 2億1,632万円



基金の現在高

財政調整基金	122,164万円
減債基金	20,651万円
観光開発基金	25,812万円
公営住宅建設及び維持管理基金	545万円
国営畑地かんがい排水事業振興基金	7,047万円
畑地かんがい事業基金	3,249万円
みんなの基金	17,222万円
合併地域振興基金	78,674万円
洞爺地域ふれあい振興基金	964万円
公共施設等整備基金	26,588万円
森林環境譲与税基金	304万円
育英資金等教育振興基金	9,916万円
町営住宅敷金の基金	4,083万円
国民健康保険給付費支払準備基金	3,021万円
介護保険給付費支払準備基金	10,694万円
備荒資金組合積立金	61,862万円
合計	392,798万円

水道事業会計

区 分	予算現額	執行済額	執行率
収益的収支	収入 29,421万円	29,173万円	99.2%
	支出 29,421万円	27,966万円	95.1%
資本的収支	収入 18,150万円	16,827万円	92.7%
	支出 27,607万円	26,254万円	95.1%

簡易水道事業会計

区 分	予算現額	執行済額	執行率
収益的支出	収入 8,963万円	8,339万円	93.0%
	支出 8,963万円	8,022万円	89.5%
資本的支出	収入 8,040万円	6,550万円	81.5%
	支出 10,537万円	8,783万円	83.4%

公共下水道事業会計

区 分	予算現額	執行済額	執行率
収益的収支	収入 68,717万円	67,497万円	98.2%
	支出 68,717万円	67,265万円	97.9%
資本的収支	収入 16,992万円	15,745万円	92.7%
	支出 32,843万円	31,586万円	96.2%

地方債の状況

(単位：万円)

会計名	前年度末残高	償還額	現在高
一般会計	853,754	92,059	764,046
水道事業会計	109,230	9,026	115,774
簡易水道事業会計	37,362	4,063	37,999
下水道事業会計	178,299	17,517	167,263
合 計	1,178,646	122,665	1,085,081

一時借入金の状況

(単位：万円)

区 分	一般会計	特別会計	公営企業会計
一時借入金現在高及び基金運用額	105,000	0	0



ファミリー・サポート・センター まかせて会員講習会【7月・8月】

育児をサポートする「まかせて会員」になるための講習会を開催します。安全に安心して援助活動ができるよう、講習会で必要な知識、技術を習得していただきます。

24時間の講習を受講後に活動をスタートします。出席が難しい場合は、動画配信にて受講も可能ですので、お問い合わせください。

日時		講座名	講師
7/14 (火) 健康福祉センターさわやか	9:00~10:00	洞爺湖町における子育て事業について	洞爺湖町 子育て支援課 保健師 佐久間 万記子
	10:10~12:00	事業の説明・会員としての心構え	事務局
7/16 (木) 健康福祉センターさわやか	9:00~10:00	★安全と事故	西胆振行政事務組合
	10:10~12:00	★救命講習AED	
7/21 (火) 健康福祉センターさわやか	9:00~10:00	自宅でお子さんを預かる際の危険箇所	事務局
	10:10~12:00	事故防止の視点・KYT(危険予測訓練)	事務局
7/28 (火) ひまわり団地集会所	9:00~10:00	子どもの食育	栄養士 安田 理恵
	10:10~12:00	子どものアレルギー食について	ケアハウス伊達ぶらいむ館 管理栄養士 宮村 丈博
8/4 (火) 健康福祉センターさわやか	9:00~10:00	子どもの発達と遊び	保育士 中川 志保
	10:10~12:00	子どもの遊びと大人の役割	保育士 中川 志保
8/13 (木) 健康福祉センターさわやか	9:00~10:00	★安全と事故	西胆振行政事務組合
	10:10~12:00	★救命講習AED	
8/18 (火) 健康福祉センターさわやか	14:00~15:00	児童虐待 ※一般公開	北海道医療大学 片山 寛信 助教授
	15:10~17:00	社会的養護 ※一般公開	
8/20 (木) 健康福祉センターさわやか	9:00~10:00	障がい児の預かり	言語聴覚士 梶原 瑞穂
	10:10~12:00	子育てと社会・育児サポート	若草しあわせ研究所 所長 大川 和徳
8/25 (火) ひまわり団地集会所	9:00~12:00	心の発達	社会福祉法人タラプ 障害福祉サービス事務所 i・BOX 施設長 奥出 敦彦

※一般公開…会員以外の方も参加が可能です。

受講対象

- ・心身ともに健康で援助活動を行うことができる方
- ・洞爺湖町にお住いの20歳以上の方

会場

7/14~8/20…健康福祉センターさわやか（洞爺湖町栄町63-1）
7/28・8/25…ひまわり団地集会所（洞爺湖町高砂町44-2）

持ち物他

筆記用具/救命講習時（7/16・8/13）は動きやすい服装

講習申込

下記フォームより「まかせて会員」もしくは「どっちも会員」へ登録をお願いします。当日講習会時の登録も可能です。講習会スケジュールのうち、参加が難しい日程については別途お問い合わせください。

備考

- ・★のついているマークはどちらかの日程で必ずご参加ください。
- ・当日、講習会の様子の動画撮影を行いますのでご了承ください。

受講料無料
まずはお問合せ
ください！



会員
登録

① 電子申請の場合

二次元コードを読み取って
専用フォームから申請



② 窓口申請の場合

場所：ひまわり団地集会所（高砂町44-2）
窓口にて受付もしくは、申請書をお渡しします。

お問合せ ワークスコープセンター事業団 洞爺湖町受託事業
☎ 070-6603-4915 8時45分~17時30分（月~金）



令和8年度

脳ドック検診追加募集

1. 日時

①8月31日（月）

②9月1日（火）

▼受付時間

8時25分～11時5分、12時55分～16時15分

※受付時間は45分毎に区切り、各時間4～5名ずつ受診できます

※すでに定員を満たしている時間帯があります

2. 定員

40名

3. 対象

令和8年度内で40歳以上（昭和62年3月31日以前に生まれた人）で、洞爺湖町に住民票がある人。

※初めて受診する人、受診回数の少ない人が優先となります

※検診日時は、申し込み多数の場合は希望に添えないことがあります

※初受診の人、前回受診した脳ドック検診から空いている期間が長い人が優先となります

4. 会場

健康福祉センターさわやか

※65歳以上で車が無い人は公用車で送迎を行います。乗り合いになるため、待ち時間が長くなることが想定されますので、あらかじめご了承ください

5. 料金

2,000円（生活保護・町民税非課税世帯の方は無料）

6. 申込受付期間

7月31日（金）まで

☎76-4006（ファックス76-1887）

ファックス、スマホでの申込みは次ページの申込書、または2次元バーコードから行ってください。

※申込者が定員を超えた場合は抽選となります。結果は郵送で通知します

7. 脳ドックの内容と流れ

問診・血圧測定、MRI検査（約10分）、医師からの結果説明があります。検診は1時間～1時間半程度で終了となります。

検査を受ける上での注意点

- ・ペースメーカーを装着している場合は受けることができません
- ・手術で外科用クリップ、人工骨、ステントなどの金属を埋め込んでいる人は検査を安全に受けられるか手術した医療機関に必ず確認してください
- ・脳血管疾患で治療中など、医療機関で頭部MRI検査を継続して受けている人は受診の必要はありません。病院の検査機器より画像を撮影する間隔が広く、血管も全ては撮影できないため、気になる症状がある場合は病院での検査をお勧めします

申込書・申込用2次元バーコードは次ページへ

脳ドック検診申込書

1. 窓口 洞爺湖町役場健康福祉課（健康福祉センターさわか内）
2. 予約・問合せ先 ☎ 76-4006 ファックス 76-1877

- ※1 ファックスで申し込む場合、番号や用紙の表裏を間違えないようお願いします。
- ※2 2人以上申し込む場合は、欄の中にそれぞれの氏名、生年月日を記載してください。
- ※3 電話番号は日中連絡がつく番号を記載してください（携帯電話など）。

▶スマホで今すぐ予約！

スマートフォンから申し込みできます！
QRコードを読み取ってください。



氏 名		生年月日	T ・ S	年	月	日	(歳)
住 所							
電話番号							
世帯課税状況	非課税世帯 ・ 生活保護世帯 ・ その他（課税世帯）						
希望日時	なし ・ あり (月 日 午前 ・ 午後)						
送迎希望	なし ・ あり						

介護保険料の納付



をお願いします

■問合せ 介護高齢課介護保険係（☎74-3001）

介護保険制度とは

介護保険制度は、介護を必要とする高齢者を社会全体で支えることを目的に、平成12年度から創設された制度です。介護保険料は、40歳以上の人が納めている保険料と公費を財源としています。40歳までの人は、加入している医療保険の算定方法により介護保険料が決まり、医療保険の保険料に介護保険料分を合わせて納めています。

65歳以上の人（第1号被保険者）は、洞爺湖町にかかる介護サービス費用総額見込みに基づき、一人当たりの介護保険料を算出しています。令和8年度の保険料は、本人の

前年の収入や世帯の住民税課税状況などにより算定し、決定した保険料は7月上旬に通知します。

①介護保険料は3年ごとに直しを行っており、令和6年度8年度の介護保険料は下表のとおりです。

②公的年金などから保険料を納めている人については、4月から納付が始まっています。が、仮算定・仮徴収の金額です。7月の保険料本算定に伴い、8月以降の保険料で調整を行います。

65歳以上の皆さんへ

7月上旬ごろに「令和8年度介護保険料のお知らせ」を送付します。

令和8年度の所得段階別の保険料（基準額 6,200 円／月額）

第1段階から第3段階の介護保険料は、負担軽減措置により国・道・町の公費を充てることで軽減されています。また、令和8年度から第1段階、第2段階、第4段階の課税年金収入額が80万9千円から82万6,500円に変わりました。

段階	対象者	月額保険料	年額保険料
第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が82万6,500円以下の人	1,767円	21,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が82万6,500円を超え120万円以下の人	3,009円	36,100円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超えてる人	4,250円	51,000円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が82万6,500円以下の人	5,150円	61,800円
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で第4段階以外の人	6,200円	74,400円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	7,750円	93,000円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	8,059円	96,700円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	9,484円	113,800円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	10,542円	126,500円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	11,784円	141,400円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	13,017円	156,200円
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	14,259円	171,100円
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人	14,884円	178,600円

介護保険料の納め方

納め方は年金額で決まるため個人では選べません。

老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金の年額が18万円以上の人の納め方

▼特別徴収 年金から差し引かれます（老齢福祉年金などは対象外）。年金の定期支払の際に受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。

徴収の時期は下表のとおりです。また、次の場合は一時的に納付書で納めます。

- ・年度途中で65歳になった
- ・年度途中で年金受給が開始
- ・他の市町村から転入した
- ・年金が一時差し止めされた
- ・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった

老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金の年額が18万円未満の人の納め方

▼普通徴収 納付書に記載された期日までに、納付書または口座振替で指定の金融機関などに納めてもらいます。

保険料を滞納すると：

介護保険料を滞納すると、次のとおり介護保険法により滞納処分や給付制限措置（サービス提供の制限）が決められています。

▼1年以上滞納（保険給付の償還払い） 介護サービスの費用がいったん全額自己負担になり、申請によりサービス費用の9割が払い戻されます。

▼1年6カ月以上滞納（保険給付の一時差し止め） 介護サービスの費用がいったん全額自己負担になり、滞納している保険料が納付されるまで、申請しても保険給付（費用の9割）が支払われません。

▼2年以上滞納 時効となり保険料を納めることができません。未納期間に応じて利用者負担が1～3割になります。また、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります。



介護保険料の徴収時期（仮徴収から本徴収になる際に金額が変更になる場合があります）

前年度	仮徴収			本徴収		
	前年度2月と同額の保険料を納めます			確定した年間保険料－仮徴収額		
2月（6期）	4月（1期）	6月（2期）	8月（3期）	10月（4期）	12月（5期）	2月（6期）



介護保険料の減免申請

町では、第1号被保険者（65歳以上の人）の介護保険料の減免を次の基準で実施しています。該当すると思われる人は、介護高齢課介護保険係、洞爺総合支所または洞爺湖温泉支所で申請してください。

1 減免該当者…次の①～③の全てに該当する人

①所得段階別保険料が

第1段階 年額 21,200円と決定した人

第2段階 年額 36,100円と決定した人

第3段階 年額 51,000円と決定した人

※生活保護の受給者は減免の対象外となります

②世帯の収入（年金、仕送りなど）が生活保護の基準以下の人

▼生活保護基準（例）

年齢	単身世帯(年額)	2人世帯(年額)
65～69歳	885,660円	1,388,900円
70～74歳	885,660円	1,388,900円
75歳以上	820,260円	1,280,540円

※世帯の人数や年齢の構成により、基準は若干増減しますので目安としてお考えください。また、世帯は生計を共にする同居している全ての人が対象となります

③本人および世帯構成員が土地および家屋などの固定資産を保有していない人

※世帯は生計を共にする同居している全ての人が対象となります

2 減免内容

減免金額と減免後の保険料は次の金額になります。

段階	減免前の保険料	減免金額	減免後の保険料
1段階	21,200円	18,600円	2,600円
2段階	36,100円	18,600円	17,500円
3段階	51,000円	18,600円	32,400円

3 申請期限

随時受付していますが申請した月によって減免金額が減少する場合がありますためご注意ください。

4 減免申請に必要な物

①世帯全員の収入が証明できる物（令和7年中の年金支払い通知など）※遺族年金、障害年金、労災年金など受給の人は必ず添付が必要です。

②口座振込用口座番号の確認できるもの（預金通帳またはキャッシュカード）※代理人が申請する場合は、写しでも可

5/9 縄文文化に慣れ親しむ 縄文あそびフェスタ

町が縄文あそびフェスタ in とうや湖を開催しました。「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録されてから、5周年を迎えたことを記念して実施。当日は、子どもから大人まで約60人が参加し、勾玉や土ぐう作りなどを体験し縄文文化に慣れ親しみました。これと併せてエネルギーものの作り教室も開催し、太陽光パネルを使ったランタンを作製。太陽光発電の仕組みや特徴について学びました。



土ぐうを作る参加者

4/27 木に親しみを 幼稚園に木製イス寄贈

町は、国が自治体に交付している森林環境譲与税を活用して作った木製イスをとうやこ幼稚園（小倉克彦園長）に寄贈しました。町では、令和4年度から本事業を活用した木育に取り組み、昨年度は町内保育所に椅子40脚を寄贈、今回は20脚を寄贈しました。

下道町長から椅子を受け取った子どもたちは椅子に座り「座りやすく、背中が気持ちよかったです」と笑顔を見せていました。



椅子を受け取る園児たち

5/15 湖で元気に育ってね 洞爺湖温泉小が稚魚放流

洞爺湖温泉小学校（荒木美由紀校長）の1・2年生の児童7人がヒメマスやヤマメの稚魚を洞爺湖に放流しました。洞爺湖漁業協同組合が毎年放流を行っている、資源保護や自然にふれあうことを目的に放流体験をしています。今年は、ヒメマスやヤマメのほかにワカサギやスジエビも放流しました。

児童たちは「大きくなってね」「元気に戻って来てね」と声をかけて、泳ぎ始めた稚魚を見送りました。



ヒメマスの稚魚を放流する児童

5/15 洞爺湖の環境を守るため 生物多様性保全協議会総会

洞爺湖生物多様性保全協議会（室田欣弘会長）の総会が開催されました。総会に先立ち、室田会長が「洞爺湖に生息するウチダザリガニなどの特定外来種を効率的に防除し、希少種の保護、自然環境の改善により洞爺湖の環境保全に務めていきます」とあいさつしました。

総会では、令和7年度事業報告および収支決算、令和8年度事業計画案や収支予算案などについて審議が行われ、議案は全て承認されました。



議案について審議を行った総会

5/21

地元の観光を考える 虻田高観光ガイド実習

虻田高校（佐々木雅治校長）の観光ガイド実習が行われ、3年生12人が洞爺湖で遊覧船に乗り、地元観光について理解を深めました。

中島・湖の森博物館で洞爺湖と中島の自然やジオパークについて学習。今秋予定する町内の小中学生を対象にした観光ガイドに向け、解説の内容などを確認しました。同校では、3年間にわたって地域学習として地元観光を学んでいます。活動内容はホームページで閲覧できます。



虻高生の観光ガイド実習

5/20

地域の農業に理解を深める とうや小が田植え体験

とうや小学校（洲崎陽一校長）の5年生7人が財田地区にある塩田満さんの水田で田植え体験を行いました。

田植え体験を通じて、児童が地域農業に理解を深めるとともに、地域の農産物に対する興味・関心を高めることを目的に実施しています。

裸足で水田に入り1株ずつていねいに苗を植えました。体験した児童は「列が曲がらないように植えるのが難しかったけど楽しかったです」と話しました。



田植え体験を行う児童

6/3

消防団の活動に貢献 荒さんに叙勲を伝達

西胆振行政事務組合洞爺湖消防団（現・洞爺湖消防団）に入団。2000年の有珠山噴火では住民の避難誘導を行い、17年に副団長に就いてからも団の発展に尽力しました。下道町長から勲記などを受け取った荒さんは「家族の支えで続けてこれました」と感謝していました。



勲記を受け取る荒さん

5/30

脱炭素に向けた取組み 令和8年度町民植樹祭

町が令和8年度町民植樹祭を開催しました。

町は令和5年1月に「ゼロカーボン宣言」を行ったことに伴って、二酸化炭素削減に向けた取組みの一つとして、令和5年度から森林環境譲与税を活用し植樹を実施しています。

当日は、町民など約40人が参加。町有地に600本のトドマツの苗木を植え付け、未来の森林づくりに汗を流しました。



植樹を行った参加者

お知らせ information

暮らし



国民年金から 退職による国民年金 保険料免除

厚生年金の加入者が退職（失業）した場合、役場の年金担当窓口で加入の手続きを行い、月額1万7920円（令和8年度の金額）の保険料を納めることになります。ただし、保険料の納付が経済的に困難な人には、申請によって免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度が翌年度に限り、利用できます。通常、保険料

の免除は、申請者本人・配偶者・世帯主が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの公的機関の証明書の写しを添付して、役場住民税務課、洞爺総合支所地域振興課、洞爺湖温泉支所の窓口へ提出してください。

問合せ

室蘭年金事務所お客様相談室
（☎0143-24-5061）
住民税務課住民・戸籍年金係
（☎74-3002）

ネット通販購入時の画面 を保存しましょう

通信販売で商品などを購入

する場合（特に定期購入）は最終確認画面に表示された契約条件をよく確認しましょう。

最終確認画面の確認事項

- ①数量、回数、期間など
- ②販売価格・対価 複数商品を購入する場合の支払総額

③支払の時期・方法

④引き渡し・提供時期

⑤申込の撤回・解除に関する
こと（解約申出に期間がある場合、申出期限を表示）

⑥申込期間（期限のある場合）

季節商品の他、期間限定販売を行う場合、その申込期間

契約を取り消しできる場合

事業者側が右記事項を表示しないことなどにより、消費者に誤解を与えた場合、誤解して申込みをした消費者は契約の申込みの意思表示を取り消せる場合があります。

失敗しないためには

最終確認画面の表示内容のスクリーンショットなどは取消の際に証拠になるので必ず保存してください。詳しくは2次元バーコードから消費者庁ホームページを確認してください。

問合せ

産業振興課（☎74-3005）

指定ごみ袋の在庫

当町の指定ごみ袋ですが、令和9年9月までの量は在庫として確保していますので、

買いだめなど必要以上の購入は控え、冷静な行動をお願いします。

問合せ

生活環境課（☎74-3006）

行政

リサイクルプラザ休館

西いぶりリサイクルプラザ2階は西いぶりエコファクトリーの定期点検のため、7月1日～7月15日まで休館します。

問合せ

西いぶりリサイクルプラザ
（☎0143-84-1621）

募集

環境審議会委員公募

人数 3人

資格

- ・町内在住の18歳以上で、住民基本台帳に継続して5年以上記録されている人
- ・環境対策、公害対策、廃棄物の減量やリサイクルに関し

7月31日は
「土地家屋
調査士の日」です



——ご相談は最寄りの調査士へ——

日本土地家屋調査士連合会
札幌土地家屋調査士会
Tel011-271-4593

札幌土地家屋調査士会
室蘭支部
Tel0143-47-0036

室蘭支部会員

石川伸之介
内田 秀昭
梅林 伸充
窪田 則道
坂本 晴佳
菅原 桂子
竹内 直芳
花田幸太郎
美馬 聡
森 秀樹
山田 新一

（五十音順）

あなたの
悩みに
コタエを
出します

面談
電話
相談予約
ダイヤル

完全無料

0143-47-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

（気軽に）
電話で相談

011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会

むろん法律相談センター

お知らせ

て考えがある人

・審議会の会議（平日の昼間開催）に出席できる人

・町の職員を含む行政機関の職員または町議会議員でない人

・特定の主義・主張を公表する目的を持たない人

▼締切 7月24日（金）

▼任期 委嘱日から3年間

▼申込み 役場本庁舎、洞爺総合支所、洞爺湖温泉支所または町ホームページで配布している応募用紙に所定の事項を記入して提出。

■問合せ 生活環境課（☎74-3006）



自衛官採用試験

▼募集種目 ①航空学生②2等陸・海・空士

▼資格 ①18歳以上24歳未満の高卒者または高専3年次修了者②18歳以上33歳未満

▼受付期間 ①8月28日（金）まで②8月5日（水）まで

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所

（☎0143-44-9533）

能力開発セミナー

▼科目 ○A事務科エクセル応用

▼募集期間 7月16日（木）

～8月13日（木）

▼場所 室蘭高等技術専門学院

▼受講期間 8月31日（月）

～9月29日（火）

▼定員 10人

■応募・問合せ

室蘭高等技術専門学院能力開発総合センター

（☎0143-44-7820）

消費者啓発パネル展

巧妙化する初回格安定期購入トラブル、偽通信業者・偽警察官による詐欺電話やロマ

ンス詐欺など様々な悪質詐欺が多発しています。消費者啓

発パネル展で対処する知識を得て消費者被害を未然に防ぎ

ましょう。

▼期間 7月29日（水）～

8月5日（水）※最終日のみ

12時まで

▼場所 役場本庁舎町民ロビー、洞爺総合支所ロビー



親も子どももやさしくなれる「ペアトレ」を開催します！

「子どもが言うことを聞かない」、「イライラしてつい怒鳴ってしまう」、「本当はもっと笑顔で過ごしたいのに…」子育て世代の悩める保護者のための講座を開催します。親子のコミュニケーションを学ぶ講座です。この機会にぜひご参加ください！

- ▶対象 18歳までの子どもがいる保護者
子育てに不安がある妊婦
- ▶定員 10名
- ▶料金 無料
- ▶会場 健康福祉センターさわか
- ▶時間 午前10時～午前11時30分
- ▶託児 ご希望の方はご相談ください

申込はこちら※8月5日まで
URL <https://logoform.jp/f/27kZt>



受講者の声
「涙あり、笑いありで、時間が足りないほど楽しかつ

た」、「子どもたちとの関わりを楽しめるようになった」、「この方法を試してみよう！と思えた」、「子どもへの対応も「これでいいんだよ」と言ってもらえて安心した」、「みんなそれぞれ環境や悩みは違っても、日々悩みながらがんばっていることがわかり、パワーをもらえた」など、ここでは紹介しきれないほどたくさんの素敵なお声をいただきました！

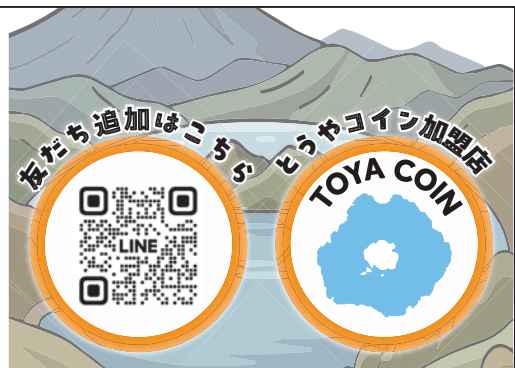
■問合せ 子育て支援課（☎82-7100）

	日程	内容
第1回	8月26日（水）	学ぶ気持ち作り
第2回	9月29日（火）	親子のコミュニケーショントレーニング
第3回	10月26日（月）	ほめられ体験会・ほめて伸ばす子育て
第4回	11月24日（火）	子育て応援ミーティング・ふりかえり
第5回	R9年1月19日（火）	話そう・聞こう・つながろう

一みやした整骨院一

（〒049-5802 北海道虻田郡洞爺湖町洞爺町68-7）
☎0142-82-4744

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
10時～12時	×	○	○	○	○	○	○
14時～18時	×	○	○	○	○	○	○





第5回 「繊維リサイクルを利用 しよう!」

家庭で不用になった衣類・タオル・寝具などの繊維を回収しリサイクルしています。ゴミとして捨てずに回収リ

サイクルへの協力をお願いします。

なお、回収した繊維は1kg当たり1円で引き取られ、町の収入となりますので、積極的なご利用をお願いします。詳しくは、以下のQRコードから確認してください。



▲役場本庁舎の繊維リサイクルボックス

3849)
ファックス (0142-76-
2846)
藤 (090-9526-
洞爺湖町文化団体協議会・伊

■申込み・問合せ
受講費 500円

▼日時 7月18日(土) 10時~11時30分(※小さめのはさみを持参)
▼場所 蛇田ふれ合いセンター

■申込み・問合せ
下記の2次元バーコードか健康福祉課 (076-4006) まで。



相談

無料法律相談会



■問合せ
産業振興課 (74-3005)

多肉植物の植え替え体験

ペラスパイ製作教室
アイヌ文化で使われたさじを作る木彫り教室を開きます。

▼日時 8月6日(木)、9日(日)、11日(祝・火)

▼場所 ウトゥラノ

■申込み・問合せ

下記の2次元バーコードか健康福祉



金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

法律相談は事前予約制です。

希望する人は2日前の17時までに、予約フォームもしくは役場住民税務課住民・戸籍年金係へ電話にて予約してください。

枠が埋まり次第締切です。

▼日時 ①8月6日(木) ②8月20日(木) 13時30分~15時

▼場所 ①観光情報センター ②洞爺湖町役場

▼担当 ①池田翔一弁護士(池田翔一法律事務所) ②本間寛菜弁護士(のぼりべつ法律事務所)

▼予約フォームは下記QRコード



「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続、契約手続、遺言書や官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

▼日時 ①7月18日(土)



No.60

とうやこ キャンプで学べる防災

夏といえばキャンプですが、キャンプは普段の生活で当たり前に使っているガス、水道、電気が簡単に使えません。しかし、キャンプで慣れない環境を経験することで、災害時に必要な判断力や対応力、実践的な防災スキル、防災グッズの使い方を家族や友人と楽しみながら自然に学ぶことができ、防災対策としてとても有効です。

▼災害時に使えるキャンプ用品

1. テント キャンプの必需品であるテントは、避難場所に行くのが困難で、キャンプ場や公園などの屋外での一時避難に役立ちます。また、テントの中であればプライベート空間を確保できるので、更衣室や簡易トイレスペースにもできます。



2. ランタン(照明)、ライト 停電が発生した場合、夜は暗い中で生活しなければなりません。いつでも使える照明が手元にあれば、明かりがあるだけで気持ちを落ち着かせることができます。



明るく長持ちする電池式のLEDランタンがお勧めです。電池の予備も普段から準備しておきましょう。

3. 寝袋 町では、毛布やダンボールベッドなどを備蓄していますが、避難所生活は普段とは異なる環境で不眠に陥りやすくなります。使い慣れた寝袋の使用は少しでも心地よい睡眠の助けになります。

4. ポータブル電源 携帯電話の充電から調理、冷暖房、照明など様々な場面で活用できます。災害時も同様で、停電など電気が使えない場面で電力を確保することができます。

熱中症を予防しよう！

今年も熱中症に気をつけたい季節になりました。

私たちの体は、汗をかくことや体の表面から空気中に熱を逃がすことで体温を調節しています。熱中症とは高温多湿な環境に体が適応できないことで、筋肉や脳、臓器などの機能が低下してしまうことです。

体が暑さに慣れることを「暑熱順化」と言います。体を暑さに慣れさせることが重要で、気温が上がり熱

中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。日常生活の中で、運動（ウォーキングやサイクリング）や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって暑熱順化のための活動を始めて暑さに備えましょう。

熱中症になりやすい人って？

熱中症は体調や健康状態が影響するため、体調が悪い時など、体温調節機能が弱っている時は、いつもより熱中症の危険性が高まります。

高齢者は特に熱中症への注意が必要です！

高齢者は体内の水分量が少ないうえ、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿が必要です。また、暑さやのどの渇きに対する感覚や、暑さに対する体の調節機能が低下するため、熱中症になりやすいのです。

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しているため、

積極的にエアコンを使用すること、のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給することが大切です。

★1日あたり1.2L（コップ約6杯を目安に）



■ 1時間ごとにコップ1杯

■ 入浴前後や起床後もまず水分・塩分補給

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

☑ Check（チェック）してみましょう

① シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けましょう

- ☐ 水分をこまめにとる
- ☐ 塩分をほどよくとる
- ☐ 睡眠環境を快適に保つ（通気性吸水性の良い寝具、エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整えましょう）
- ☐ 丈夫な体をつくる（バランスの良い食事、十分な睡眠をとり、体調管理をしましょう）

② 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしましょう

- ☐ 室内を涼しくする（扇風機やエアコンで室温を適度に

下げましょう）

- ☐ 気温と室温をいつも気にする
- ☐ 衣服を工夫する
- ☐ 日差しを避ける
- ☐ 冷却グッズを身に付ける
- ☐ 暑い時は無理をしない

③ 特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを！

- ☐ 飲み物を持ち歩く
- ☐ 休憩をこまめにとる
- ☐ 熱中症指数を気にする
- ☐ 涼しい場所・施設を利用する



熱中症が疑われる人を見かけたら → 応急処置

【熱中症】が疑われる症状例

- 1** めまいや顔のほてり
- 2** 筋肉痛や筋肉のけいれん
- 3** 体のだるさや吐き気
- 4** 汗のかき方がおかしい
- 5** 体温が高い、皮膚の異常
- 6** 呼びかけに反応しない、まっすぐに歩けない
- 7** 水分補給ができない

熱中症かなと思った時は…

① 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる



② 体を冷やす

衣服をゆるめ、体を冷やす（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）

③ 塩分や水分、経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時に大量に飲むとナトリウムの過剰摂取になる可能性があるため、医師に水分摂取について指示されている場合は指示に従ってください。

※自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!!





海に道ができた！

仁木将人

子ども向け初の「海の道」をテーマにした本。潮が引いた時だけ現れる海の道の秘密と、そこに暮らす干潟の小さな生き物や海の道と人との関わりを紹介する科学絵本。

(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)

【時間】 10時～16時30分 【休館日】 木曜日、祝日

みずうみ読書の家(☎ 76-2100〈あぶた読書の家〉)

【時間】 9時～17時 【休館日】 木曜日、祝日

洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)

【時間】 9時～16時30分 【休館日】 なし

新刊案内

■あぶた読書の家

△一般▽ハングマン

鵜匠殺し(中山七里)▽明鏡

東京湾臨海署安積班(今野敏)

▽露の宿り(高瀬乃一)▽す

べてが円くなるように(原田

マハ)▽ぬすびと(寺地はる

な)▽こんな古い方もある(佐

藤愛子)▽たびたび(さくら

ももこ)▽六月の満月(一雫

ライオン)▽君の不在の夜を

歩く(窪美澄)▽誓いの証言

(柚月裕子)▽交渉人・遠野

麻衣子 ハイジャック(五十

嵐貴久)▽食堂巡礼(小川糸)

△児童書▽イチからつく

る せつけん(森田隼人)▽

アニマルバスとパンやさん

(あさのますみ)▽しょうば

うしや、てんけんよし！(片

平直樹)▽おべんとう わす

れてるよ(東川りえ)▽たん

ぽぽてんし(竹下文子)▽

10かいだてのゆうしゃのおし

ろ(のはなはるか)▽かぞえ

て ぱくぱくおべんとう(た

けいみき)▽旅館(有田奈央)

▽バベルの教室(乾ルカ)▽

絵本の玉手箱 7月のおはなし会

■日時 ①7月17日(金)14時～15時30分

②7月14日(火)、28日(火)10時～11時30分

■場所 ①あぶた読書の家②あぶた母と子の館

■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

ピノキオ読み聞かせの会

■日時 7月16日(木)14時20分～14時50分

■場所 蛇田小学校図書室

■問合せ 松本 (☎ 76-2613)

謎解きの国の旅(芹沢仁菜)

■洞爺総合センター図書室

△一般▽水たまりで息

をする(高瀬隼子)▽ブティッ

ク(池井戸潤)▽柩の狩人(大

沢在昌)▽多類婚姻譚(風良

ゆう)▽#台所のあるところ

(原田ひ香)

△児童書▽おべんとうバ

スのころころりん(真珠まり

こ)▽ちゃんとやっているか

な？はみがき ミュートンと

スータンのおししばいさくせ

ん(ふくだのぞみ)▽おやつ

できあがり(彦坂有紀)▽バ

ナナでんわででんわをしたら

(ギデオ・テスラー)

地域おこし協力隊



通信

vol.98

今月の
リポーター
亀田智子さん



と うや湖町のみなさん、
こんにちは。前回の

2月号では、空き家の「手
入れ」や「相談」の大切さ
をお話ししました。今回は
空き家と「まちづくり」の
お話です。

★まちが「スポンジ」のよ
うになる？

今、日本中で使われない
家や土地がポツポツとふえ
ています。この様子は、あ
ながあいた「スポンジ」に
にているため、まちの「ス
ポンジ化」とよばれます。

★あながあくと、どんなこ
まりごとがあるの？

まちに空き家がバラバラ
にふえて家と家がはなれる
と、バスの運行や水道管を
作るのにお金がかかり、お
店や病院も遠くなって生活
がふべんになります。

★「ギョツとあつまる」こ

れからのまちづくり

そこで、全国で進められて
いるのが「歩いてくらせるま
ちづくり」です。家やお店を
町の中心にギョツとあつま
て、みんなが助け合って便利
にくらせる工夫です。

★あいた場所の新しい使い道
では、あいた場所はどうす
るのでしょうか？空き地を、
みんなが遊べる広場や、地し
んのときににげる安全な場所
に変えていくことが考えられ
ます。

★みんなで考えるまちの未来
空き家は、まちを見直す大
切な「サイン」です。「しょ
うらい、どんなまちならみん
なが笑顔でくらせるかな？」
と周りの人
と話し合っ
てみてくだ
さい。



※小学生向けの内容であるため、漢字の使用を限定的にしています





世界へ発信！



2つのユネスコ遺産

■問合せ 世界ジオパーク・縄文世界遺産推進室(☎ 82-3663)

祝！『北海道・北東北の縄文遺跡群』 世界遺産登録5周年！

「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に登録されてから、5周年を迎えました。この節目に、縄文遺跡群がなぜ「世界の宝」となったのか、改めてその魅力を再発見してみましょう。

世界遺産となるためには「顕著な普遍的価値」という難しい基準があります。簡単に言えば「世界中の誰が見ても、人類にとって特別に大切だと認められる価値」のことです。

縄文遺跡群が世界を驚かせた最大のポイントは、「農業をしていないのに、一万年以上も同じ場所で豊かに暮らし続けた」という点にあります。世界の多くの文明では、一カ所に住む（定住する）のは農業を始めてからというのが定説でした。

しかし、縄文の人々は、海や森の恵みを上手に取り入れ、自然を壊すことなく一万年もの長い間、平和で安定した社会を築きました。これは人類史の中でも「奇跡」のような出来事で、唯一無二の価値として認めら

れたのです。では、なぜ全国にある縄文遺跡から入江・高砂貝塚を含む「17の遺跡」が選ばれたのでしょうか。実はこの17の遺跡は縄文文化のすごさを最もバランスよく伝えてくれる「最強のメンバー」なのです。巨大な集落や環状列石、祈りを込めた土偶。これらがセットになることで当時の暮らしや豊かな精神文化が立体的に見えてくるのです。

現在、5周年記念周遊キャンペーンの準備も進んでいます。入江・高砂貝塚はもちろん、少し足を伸ばして「縄文めぐり」を楽しんでみませんか？



入江・高砂貝塚

「17の遺跡」に選ばれた貝塚や遺跡



伊達市北黄金貝塚



森町鷺ノ木遺跡



青森市三内丸山遺跡

第16回とうや湖縄文まつり開催！



昨年の縄文まつりの様子

今年も縄文まつりを2日間にわたって開催します。世界遺産登録5周年を記念して特別企画も計画中！皆さんのお越しをお待ちしています！

【1日目】縄文講演会『世界遺産リレー講演』

日時 7月19日（日）14:00～16:00

場所 入江・高砂貝塚館

講師 道内の世界遺産があるまちの学芸員が大集合！

【2日目】本まつり

日時 7月20日（月・祝）10:00～14:00

場所 入江貝塚公園

内容 火起こし体験・勾玉作り・ミニ土器作り・縄文グッズ販売ほか

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 時 時間 所 場所 詳 詳細

5月28日(木)～ 7月15日(水)	ピエンナーレコレクション展Ⅱ 詳 ピックアップイベント
7月12日(日)	gla gla FES 2026 時 11:00～16:00 所 月浦八幡神社 (☎ 75-3262 < gla_gla >)
15日(水)	献血 時 10:00～12:00/13:30～16:00 所 洞爺湖町役場 / 洞爺協会病院 (☎ 76-4006 <健康福祉課>)
16日(木)	脳の健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所 (☎ 76-4317)
17日(金)	あぶた麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺湖交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	とうや麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺ふれ愛センター (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
18日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 16
18日(土) 19日(日)	[Candle Making ろうそくづくり] 詳 ピックアップイベント
21日(火)	脳トレサロン 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
23日(木)	脳の健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673)
24日(金)	あぶた麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺湖交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
25日(土)	洞爺夏まつり 詳 ピックアップイベント
30日(木)	脳の健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎ 75-2088)
31日(金)	あぶた麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺湖交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	とうや麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
3日(月)	フッ素塗布 時 13:00～14:45 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4006 <健康福祉センターさわやか>)
4日(火)	子育て教室「キラキラティータイム」 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-2008 <子育て支援センター>)
	コグニの集い 時 10:00～11:30 所 洞爺湖交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)

6日(木)	脳の健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p 16
7日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所 (☎ 82-5559)
	あぶた麻雀サロン 時 13:30～16:30 所 洞爺湖交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
8日(土) 9日(日)	いけまぜ夏フェス 2026 in とうやこ 所 洞爺総合センター他(☎ 76-4006 <健康福祉課>)
12日(水)	げんきクラブ 時 13:15～14:45 所 ウトゥラノ(☎ 76-4006 <健康福祉センターさわやか>)
13日(木)	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4006 <健康福祉センターさわやか>)
15日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 16
20日(木)	無料法律相談会 詳 p 16

>> ピックアップイベント

洞爺湖芸術館からのお知らせ

《開館時間》9:00～17:00月曜休館
※受付は16:30まで、月曜が祝祭日の場合は翌日休館
ピエンナーレコレクション展Ⅱ
■日 程 7月15日(水)まで

藤沢レオ夏休み特別ワークショップ「板状土偶をつくろう！」

■日 時 8月11日(火・祝)・12日(水)
①10:00～11:30②13:30～15:00
■定 員 各回10人(合計40人)
■参加料 500円
■対 象 小学1年生以上。詳細・申込みは
2次元バーコードから
(洞爺湖芸術館HP)
■問合せ 洞爺湖芸術館 (☎ 87-2525)



「Candle Making ろうそくづくり」

■日 時 7月18日(土)、19日(日)
①9:30～11:00②14:00～16:00
■場 所 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館
■対 象 未就学児は保護者同伴(定員なし)
■参加費 ひとつ500円
■申込み・問合せ 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館(☎ 75-2555)

洞爺夏まつり

■日 時 7月25日(土) 10:30～
■場 所 とうや水の駅
■催 し 稚児行列、ステージアトラクション(洞爺中学校
吹奏楽部他)、野菜重さ当てクイズ、パレード(ちょうさ、洞
爺音頭、山車)、出店・キッチンカーなど
※おまつりボランティアを募集中。詳しくは事務局まで。
■問合せ 洞爺夏まつり実施委員会(事務局:NPO法人洞
爺まちづくり観光協会内☎ 82-5277)

Spotlight

スポットライト

発行日 令和8年7月10日
通巻 第244号

編集・発行 洞爺湖町総務部企画財政課広報統計係 〒049-5692 洞爺湖町栄町58番地
FAX0142-74-2121 ホームページアドレス <http://www.town.toyako.hokkaido.jp/>
印刷 トーヤ印刷 0142-74-3004



異国で歩む 新たな道

介護福祉士に合格
ファム・ティ・トゥ・チャンさん(左)
レ・ティ・ミー・ズエンさん(中)
ホ・ティ・トゥイさん(右)

profile

ファム・ティ・トゥ・チャン 2000年
4月6日生まれ/レ・ティ・ミー・ズエン
2000年11月22日生まれ/ホ・ティ・
トゥイ 2000年1月10日生まれ

日本
の介護福祉を学ぶた
め、来日した3人の故
郷は遠く離れたベトナム。言
語や文化の壁を乗り越えて技
術と知識を習得し、町内在住
の外国人としては初めて介護
福祉士の試験に合格しまし
た。

3人は2022年10月に来
日。ほどなく町内の介護福祉
施設で勤務を始めました。そ
れぞれ日本の文化や言葉を学
んでの来日でしたが、始めは
基本的なコミュニケーション
でも苦労の連続。先輩職員
の力を借りながら少しずつ経
験を積み重ねていきました。

25年の9月ごろから介護福
祉士の試験対策を開始。チャ
ンさんは「専門用語を理解す
ることが大変でした」と振り
返ります。仕事が終わってか
ら集まると、参考書やイン
ターネットに先輩、上司のア
ドバイスも加え、課題を乗り
越えていきました。

今年1月に行われた試験で
3人とも無事合格。全体と比
較すると、外国人の合格率が
決して高くない中で新たな一

歩を踏み出しました。「合格
はうれしかった。ベトナムの
家族も喜んでくれました(ズ
エンさん)、「利用者の安心の
ためにケアの技術を高めてた
いです」(トゥイさん)と手
応えを感じています。

3人は、ベトナムのダナン
市が隣接するクアンガイ省の
出身。ダナン市は約280万
人が住むベトナム有数の都
市。クアンガイ省は山海に彩
られた自然豊かなまちです。

洞爺湖町とは違った魅力にあ
ふれた故郷を離れてもうすぐ
4年が経ちますが「洞爺湖は
素晴らしいです。羊蹄山を見
たり、温泉に行っても素晴ら
しい気持ちになれます」と今
の生活を楽しんでいきます。

人材難が課題となっている
介護福祉業界ですが、3人の
成果が外国人材の活躍に弾み
をつけてくれると受け入れ先
からも喜びの声が上がりが
ります。「一生懸命、勉強してや
りがいを感じています。日本
でもっと働きながら経験を積
みたいですね」と意気込みは増
すばかりです。

東奔西走

今号の齋藤夫妻のコンサートは「虹色」がテーマ。二重に掛
かった虹を見た思い出から着想されました。二重の虹は
幸運の前兆だそうで、私も一度、仕事帰りに見たことがあり
ます。その年は久しぶりの帰省で両親に会えました。(D.Y)
と
うや小学校の田植え体験取材しました。現在は田
植機で苗を植えていますが、昔は全て手作業で1株
ずつ植えていたことを思うと大変な重労働だったという
ことを改めて感じました。(M.O)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ同時発売

ネットでも
買える！

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日(金)発売！
発売期間 7/11(金)～8/11(月)

宝くじ公式サイト

公益財団法人〇〇県市町村振興協会