

読書の家から



新刊案内

みずうみ読書の家

一般 西遊記全4 平岩弓枝)
晋平の矢立(山本一力)
冬校ノ雀・照葉ノ露(佐伯康英)
永井荷風巡歴(菅野昭正)
あ・うん(向田邦子) 院長

の恋(佐藤愛子) 面白いはど

よくわかる日本の城(三浦正幸)

働き方(稲盛和夫) 一人で

もだいじょうぶ親の介護から看

取りまで(おちとよこ) 新現

代免疫物語「抗体医療」と「自

然免疫」の驚異(中嶋彰) ビ

ールの化学(渡淳二)

開館時間

午前10時より午後4時20分まで

(毎木曜日・祝祭日休館)

6月の休館日

11日・18日・25日・7月2日・9日

あぶた読書の家 ☎76・2100

みずうみ読書の家 ☎75・4702



児童手当等に関する申請書類の提出

児童手当等を受けられていない方

出生または転入により、まだ児童手当等の申請をされてない方、前回の判定において所得制限などにより児童手当等を受けられていない方は、本庁健康福祉課までご連絡ください。

現在児童手当を受けられている方

児童手当などを受けている方は、毎年6月に『現況届』を提出しなければなりません。

この届出は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、忘れずに手続きをしてください。

現況届手続期間 6月30日まで

届出場所 健康福祉課・洞爺湖温泉支所・洞爺総合支所 住民係

現況届に必要な添付書類など

- ・印鑑
- ・健康保険証の写し(サラリーマン等である場合に提出)
- ・前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書(平成21年1月1日現在、洞爺湖町に住所がなかった場合に提出)



健康福祉課 福祉・高齢者グループ ☎74-3001

消費者だより

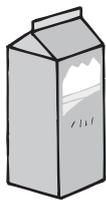
毎日の食事にカルシウム

「ま だ若いから少しくらいカルシウムが足りなくても大丈夫」と思っていますか。朝食抜きやインスタントに頼った食生活などカルシウム不足になる原因はいっぱいです。

骨は毎日作り変えられています。若い時に骨にカルシウムを蓄えておくと、中年からの骨の老化を防ぐことができます。

カルシウムが不足すると高血圧や動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病にもつながりやすくなります。元気でいきいきと人生を送るために毎日たっぷりのカルシウムをとりましょう。

1日のカルシウムの摂取目安は、500と言われています。



あなたを狙う悪質商法

点検商法

「無料点検をします」などと言

って家を訪問し、点検後に「このままだと危険」と不安をおおって高額な商品や工事の契約を迫ります。

主な商品は…床下換気扇、ふとん、浄水器など

ここに注意! 「無料点検」は口実。訪問販売で社名や販売目的を告げないことは法律違反です。その場ですぐに契約を迫る業者は要注意。

本当に必要な契約なのか、また価格については複数の見積もりをとり比較検討するなど慎重さがが必要です。

消費者連絡会のおすすめ品

酸 化防止剤、合成保存料等を一切使用していない三陸名産品をおすすめしています。

煮 干	300g	600円
花かつお	75g	300円
長ひじき	75g	500円
毎月21日を締切りとし、27日に受け渡します。		
蛇田 佐々木宅	☎76・4589	
温泉 岡村宅	☎75・2704	
役場産業課	☎74・3005	