



生きている火山と蒼く澄んだ湖
Active Volcanoes and Serene Blue Lakes

支笏洞爺国立公園指定60周年

支笏・洞爺国立公園は、昭和24年5月16日、国立公園に指定されました。今年で60年を迎えることになりま
す。環境省北海道地方環境事務所では、60周年を記念して今後洞爺湖でも記念事業を行い、支笏洞爺国立公
園の優れた自然環境を改めてアピールしていく計画です。

第32回

とうや湖観光朝市

昨年に引き続き今年も「とうや湖観光朝市」を開設します。
観光客はもとより町内の皆さん方に、洞爺湖町の産物や洞
爺湖周辺の特産物を新鮮でかつ格安に提供いたしますので、
昨年同様ご利用くださいますようお願いいたします。

- 開設日 5月17日(日)～9月27日(日) 毎週日曜日
- 会場 洞爺湖遊歩道 駅前棧橋前
- 開設時間 午前6時～午前8時
- アクセス
バス(行き 洞爺駅7:28～洞爺湖温泉7:45)
(帰り 洞爺湖温泉8:57～洞爺駅9:16)
- 問合せ とうや湖観光朝市協議会
岡崎 ☎75-3575



5月24日は、洞爺湖マラソンが開催されていますので、午前6時
から午後2時まで開設しています。

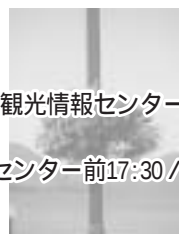
花でおもてなし!

恵庭～サンガーデン～バスツアー開催!!

洞爺湖温泉を花飾りで彩り、おもてなしの心で観光客を
歓迎しましょう。

洞爺湖温泉街の街灯に飾る『ハンキングバスケット』を私
達の手で制作するため、バスに乗って恵庭のサンガーデン
に行くバスツアーです。

- 期 日 5月26日(火)・27日(水)
- 行 程
●洞爺湖町役場前発8:00 / 洞爺湖温泉観光情報センター前
8:15 / 恵庭(サンガーデン)着10:15
●恵庭発15:30 / 洞爺湖温泉観光情報センター前17:30 / 洞
爺湖町役場前17:45
- 参加料 1,000円(バス代、飲み物代)
まちに飾る以外に、個人のバスケットを作成したい方
は別途2,500円～3,000円程度の費用がかかります。
- 申込み 5月19日(火)まで



洞爺湖町花と緑の町づくり推進委員会事務局

観光振興課内 田仁 ☎75-4400 / FAX75-4704

消費者だより

食品の日付表示

消費期限 品質が急速に劣化
しやすい食品(弁当、生菓
子など)に年月日で表示されま
す。期限内に食べましょう。

・賞味期限 劣化速度が比較的
緩やかな食品につけられます。

消費期限と違って十分ゆとり
をもって設定していますので、
賞味期限を過ぎた商品でも、臭
いや味を確かめて、なるべく無
駄なく使い切
りましょう。



ヒジキで生活習慣病予防

ヒジキは、カルシウムと鉄分
が豊富に含まれている黄褐色の
海藻です。

北海道から九州までの太平洋
側に分布し、特に千葉・三重・
長崎のものが有名です。3～4
月頃に刈り取ったヒジキを茹で、
天日乾燥すると灰黒色の干しヒ

ジキができます。

市販されているものには、小
枝のみの茎ヒジキと茎の長い部
分も入ったながヒジキがあり、
これらは煮物にすることが多く、
水やぬるま湯で戻してから使用
します。

味も香りも淡泊で、大豆製品
や肉、魚介類と一緒に食べると
お勧めです。

栄養も豊富でカルシウムや鉄
分は群を抜き、他にもカリウム、
マグネシウム、食物繊維も多く、
生活習慣病予防にも取り入れた
食材です。

消費者連絡会の おすすめ品

酸 化防止剤、合成保存料等を
一切使用していない三陸名
産品をおすすめしています。

煮 干	300g	600円
花かつお	75g	300円
長ひじき	75g	500円
毎月21日を締切りとし、27日 に受け渡します。		
虹田 佐々木宅	☎76-4589	
温泉 岡村宅	☎75-2704	
役場産業課	☎74-3005	