

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険料のお支払い方法について ～

保険料の納め方

保険料の納め方は、「年金からのお支払い(特別徴収)」と「納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)」の2つの方法があります。

特別徴収

年金

からの支払いとなります。お手続きの必要はありません。
 ・なお、次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。
 受給している年金額が、年額18万円未満の方
 介護保険とあわせた保険料が年金支給の半分以上の方
 この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。「納付書」や「口座振替」でお支払いください。

普通徴収

納付書・口座振替

による金融機関でのお支払いとなります。口座振替に切り替わるまで、数カ月のお時間が必要となります。国民健康保険料を口座振替していた方でも自動的に継続されません。改めて手続きが必要です。

保険料の納め忘れはありませんか？

納付書払いでの保険料の納め忘れが多発しています。
 ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)をご確認ください。

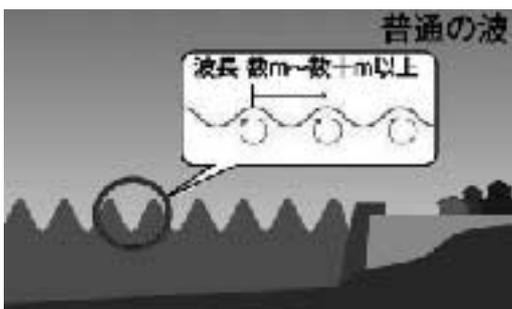
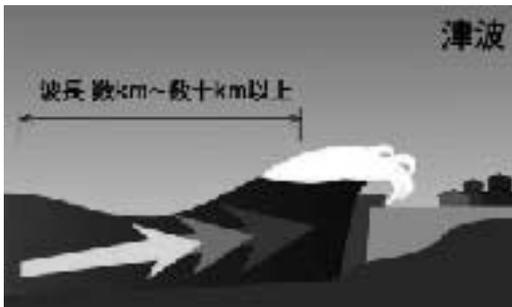
保険料のお支払いを「口座振替」に変更できます

納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。
 ・「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。
 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

お申出の際には、「本人の保険証、預金通帳、お届け印」が必要です。
 「口座振替」をご希望される方は、住民課国保医療グループ・洞爺湖温泉支所・洞爺総合支所窓口までお申出ください。

問合せ	北海道後期高齢者医療広域連合 住所 〒060-0062札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎011-290-5601	洞爺湖町 住民課 国保医療グループ ☎74-3002
-----	--	-------------------------------

津波と波の違い



大地震により海底が激しく変動したときに津波が発生します。津波は普通の波とは全く異なり、数千層の海底から海面までの海水を一気に押し上げる膨大なエネルギーを持ち、すさまじい破壊力があります。そのため高さ数十メートルの津波でも人は立つていられなくなり、1層程度の津波では木造家屋を破壊します。津波の発生が予想されたとき、気象庁は津波警報や注意報を発表します。震源に近いところでは津波警報の発表前に津

波が来襲することもありますので、海辺で強い揺れを感じたらすぐに高い所へ避難しましょう。また、津波は繰り返し何度も押し寄せます。津波警報が解除されるまでは避難を継続し、絶対に海辺に近付かないようにしましょう。いざというときに慌てないよう、予め避難所を確認しておくなどの準備をしておきましょう。

問合せ 室蘭地方気象台防災業務課 ☎0143224249

