

照 明



不要な照明をできるだけ消しましょう。
照明のかさやカバーをこまめに掃除しまし
ょう。

定格消費電力の目安 白熱灯54W 電球型蛍光ランプ12W

テ レ ビ

画面の輝度を下
げましょう。
必要なとき以外
は消しましょう。



定格消費電力の目安 液晶テレビ50～150W



温 水 便 座

便座保温・温水の設定
温度を下げ、不使用時
はふたを閉めましょう。

定格消費電力の目安
貯湯式500W(使用時)
瞬間式1,200W(使用時)

冷 蔵 庫

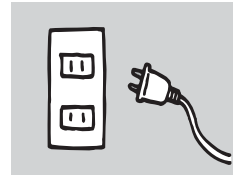


冷蔵庫の設定を控えめ(「弱」等)
にしましょう。(食品の傷みに
注意ください)
扉を開ける時間をできるだけ
減らし、食品を詰め込み過ぎ
ないようにしましょう。

定格消費電力の目安 200W～300W

待 機 電 力

リモコンの電源ではなく
本体の主電源を切り、
長時間使わない機器は
プラグをコンセントか
ら抜きましょう。



定格消費電力の目安

暖 房 機 全 般

室内の温度設定は20。
寒さを感じたら厚着をし
ましょう。

外出時、就寝時、人がい
ない部屋の暖房は無理の
ない範囲で控えましょう。



みんなで 今年の冬は節電アクション

各家庭では冬の19時に
平均で、約1,000Wの電力を消
費しており、照明、冷蔵庫、テレ
ビで約4割以上を占めています。

- 期間 平成24年12月10日(月)～
平成24年12月28日(金)・平日16時～21時
- 期間 平成25年1月7日(月)～
平成25年3月1日(金)・平日8時～21時
- 期間 平成25年3月4日(月)～
平成25年3月8日(金)・平日16時～21時
- 節電目標 7%以上



問合せ 環境課 ☎74-3006

事業所の皆さんへ 暖房、照明、空調、OA機器、冷凍冷蔵庫などの節電が非常に効果的なため、各事業所でも
ご協力をお願いします。
各公共施設でも、節電に取り組んでいます。

北海道電力では、この冬の1
日の最大電力を563kwに想定
し、これに供給予備力3.3kw
を加えて、2010年度の最大
電力を上回る596kw程度の供
給力を見込んでいます。
しかし、過去15年間で最大の
137kwの電源脱力やそれを上
回る電源脱力が発生した場合に
も備え、計画停電を含む停電に
至るリスクを回避するためにも
改めて節電をお願いします。

東 日本大震災による福島第1
原子力発電所の事故の影響
で、現在も大飯原子力発電所以
外の全国の原子力発電所が運転
停止の状態となっています。
北海道では、この夏北海道電
力により、7%以上の節電目標
の協力が呼びかけられ、供給が
不足することなく乗り切ること
ができました。
一方本州は冷房を使う夏場が
電力需要のピークとなりますが、
北海道の電力需要は、暖房需要
の大きい12月から2月にかけて
年間のピークを迎えます。

節電に ご協力を!