

	優良 (30分)	一般 (60分)	違反 (120分)	初回 (120分)
1月	23日(金)13:30~28日(水)13:30~	23日(金)14:30~	28日(水)14:30~	15日(木)14:30~

■参加料 1人300円  
 ■申込み 健康福祉センター

■対象 長児、小学生のお子さんとその保護者  
 ■場所 洞爺総合センター  
 ■日時 1月31日(土) 10時

ヘルスメイトの会(洞爺地区食生活改善推進員)では、親子で楽しみながら料理を作る教室を開催します。お料理をしたことのないお子さんも大歓迎です。

### 親子食育料理教室

■申込み 健康福祉センター  
 (☎76-4006)へ  
 1月23日(金)まで

■参加費 500円  
 ■場所 健康福祉センター  
 ■日時 1月27日(火) 10時

料理づくりにはチャレンジしてみませんか?料理の基本やバランスのとれた、簡単でおいしく作れるレシピから始めます。

### 男性のための料理教室

■問合せ 数27点  
 NPO法人 洞爺まちづくり観光協会  
 (☎82-5777)

▽高田生子さん(虻6区)  
 △島本清志さん(温2区)

▽西胆振消防組合洞爺湖支署管理職は5千円  
 △寄付物品▽

●社会福祉協議会  
 △連合洞爺湖支部は5万円  
 △明るい社会づくりを推進する会は2万円

### 寄付

■問合せ 企画防災課企画防災グループ(☎74-3004)

■場所 役場3階防災研修ホール  
 ■日時 1月24日(土) 9時~16時

来年4月を目標に開局準備を進めているCFMでは、番組づくりやアナウンスの仕方などについて、実践的な講習会を開催します。興味、関心のある方は参加ください。

### コミニティFM(CFM)ボランティア講習会

(☎76-4006)へ  
 1月28日(水)まで

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費について  
 医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。  
 同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。  
 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。支給額が500円以下の場合には支給されません。

### 自己負担限度額

(1年分の自己負担額の計算期間: 8月1日~翌年7月31日)

負担割合	区分	自己負担額の合計基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方  
 ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

■医療費通知の送付を希望される方へ  
 北海道後期高齢者医療広域連合では、発行をご希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は3月末(平成26年7~12月診療分)に行います。新たに発行をご希望の方は役場まで連絡ください。  
 問合せ 住民課国保医療グループ(☎74-3002)

お詫びと訂正  
 12月号p14の「おくやみ欄」で、故田村美子さんのご遺族の名前が「田村雅彰さん」となっていました。訂正いたします。  
 訂正: 「田村雅彰さん」  
 訂正: 「田村雅彰さん」



故寺里弘光さん  
 ■11月18日死去  
 ■74歳 ■遺族はフサ子さん ■泉



故増田勝紀さん  
 ■11月17日死去  
 ■40歳 ■遺族は勝征さん ■入4区



故手塚キミ子さん  
 ■11月15日死去  
 ■93歳 ■遺族は敏幸さん ■虻4区



故田村良勝さん  
 ■11月14日死去  
 ■75歳 ■遺族は清子さん ■入1区



故田福博之さん  
 ■11月30日死去  
 ■85歳 ■遺族は末子さん ■かつこう台区



故坂上元作さん  
 ■11月30日死去  
 ■96歳 ■遺族は眞治さん ■青葉2区



故杉村三男さん  
 ■11月28日死去  
 ■95歳 ■遺族は衛さん ■入1区



故近江平八さん  
 ■11月26日死去  
 ■84歳 ■遺族は陽子さん ■入1区