# 蕳 合せ先

■行事内容 装備品 びい 日 地域、広場、 1 本最大の Ė, 寸 物 展 訓練 産店など 示 令部 擬 戦 35 売店 展 車 れ 等 示 及 あ

# 場 日 所 時 か 5 15 25 東千歳 駐 時 H 屯 日

8

時

# 東干歳駐屯地創立60周年記念行事陸上自衛隊第7師団総隊59周年・

絡くださ をしてい 湖 Ó 温 主場 日 在をしてもらうために、 0) で、 泉街 皆さんに気持ち良く宿泊 爺 バスケッ 時 湖 興味 います。 の街 ずみ 5 月 0 路を花で飾る活 れの会では、 ある方は、 次の日 1 27 作成を行い  $\exists$ 火 程でハン

9

所 洞 爺湖 江 緑 ずみ 化 ハウス れの

問

合せ

興課観光振興

社会福祉協議会

方円 秀夫

ルー 光振

プ(な75-4

0

▽島村事務所 △寄付物品>

・ネイパ

ル

洞

時

 $\nabla$ 野口! 表取 町への寄付 善意 締役社長) 観光株式会社 は 5 野 0 0  $\Box$ 

のご寄付ありがとうござ

ご連

ま

**※** 当 公共 日 トルバス運行 大変混雑が予想されるため、 、機関などの利用をお願 は J R 千 歳 11 駅 たし ぶより じます。 無料

ヤ

観光

洞

)ます。

動

云

匂

**いっしょに作りませんか! ハンギングバスケットを** 

催

# 企画防災課広報統計 グループから

町民皆さんの様々な活動を知っ てもらおうと、サークル・団体な どを、広報とうや湖で紹介してい ます。

広報への掲載を希望するサーク ルは、企画防災課広報統計グルー プ(**☎**74-3004)へ連絡ください。



6月30日(月)10時~11時30分 肼

■会 場 室蘭港中央ふ頭旅客船バース

■応募方法 応募者全員(乳幼児を含み5 人まで)の①氏名(ふりがな) ②住所③電話番号④生年月日 ⑤性別⑥身分証明書(パスポ ートか運転免許証)の種類と 番号を記載し官製ハガキか封

書で応募 ■応募締切 5月23日(金)必着

■申込問合せ 室蘭市港湾部総務課振興係 (〒051-0022 室蘭市海岸町1

丁目20-30・☎0143-22-3191)

## 記入例

参加者全員(5名まで)

- ・氏名 (ふりがな必須)
- 住所
- 電話番号
- 生年月日
- 性别
- 身分証明書の種類と

◆当選者のみ郵送 で通知。定員超 えの場合は抽選 となります。船 内階段を利用す るため健脚な人 が対象となりま す。

介護をしている方 々が、お互いの体験 を語り合ったり、悩 みを相談したり、と もにがんばる介護仲 間と交流する場とし



て「介護のつどい」を開催しています。 ひとりで抱え込まず、みんなで介護を続けるために参 加してみませんか? お待ちしています。

時 5月28日(水) 13時~14時30分 

■場 所 洞爺湖町地域交流センター(旧さわやか別館)

①自宅や施設で介護をしている方 ■対 ②これから介護をする予定のある方

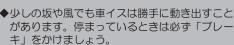
座談会 ■内 容

■参加費 無料

■問合せ 洞爺湖町地域包括支援センター

(276-4822)

# 介護ワンポイント「車イス介護のコツ」



◆段差や道路の凸凹にタイヤがはまったり、泥で 滑って動かなくなったり、転倒することがあり ます。車イスを利用するときは「最短の道」で

はなく「最適の道(がたがたしていない・段差が少ない・道が 広いなど)」を選びましょう

- ◆道路を渡るときは、横断歩道を利用し、左右を十分に確認しま
- ★外で動けなくなっていたり、困っている方を見かけた時などは、 ぜひ「お手伝いします」と声をかけましょう。