

広報

うま 海と火山と緑の大地が結び合い
元気をつくる交流のまち

とち湖

3月、町内の小学校、中学校、高校で卒業式が行われました。

3月18日に実施されたとうや小学校では、16名の卒業生が、在校生、父母、先生、来賓らに見送られ、6年間の学校生活に別れを告げました。



惜別

(とうや小学校卒業式)

主な内容

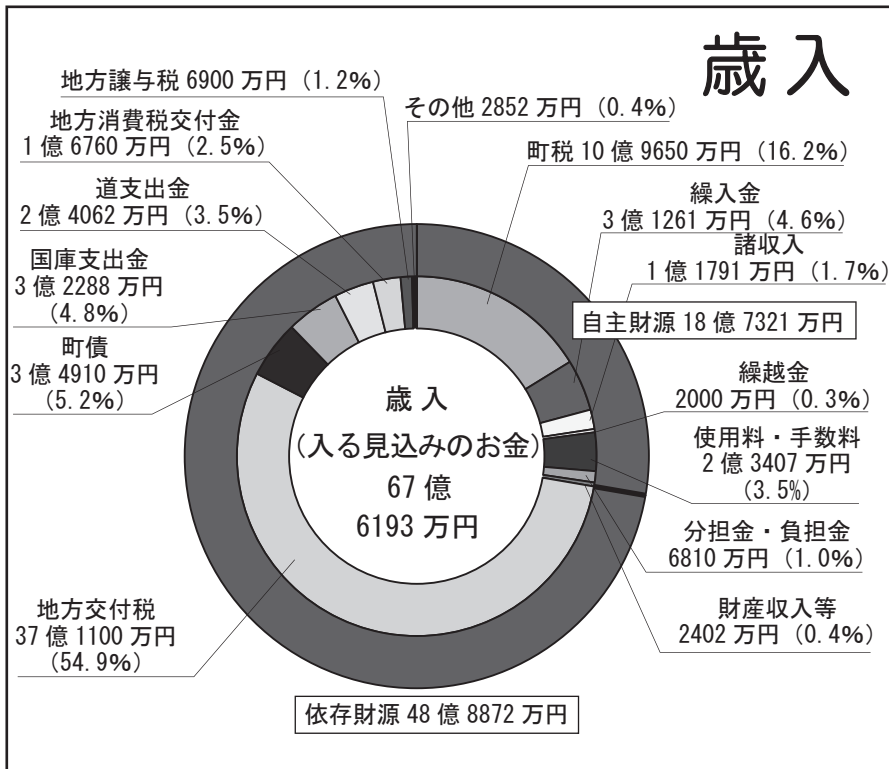
- 平成26年度 まちの予算.....2 p
- 上下水道料金が改定されます.....6 p
- スポーツチャレンジデーに参加しませんか!...7 p
- 後期高齢者医療制度.....7 p

4月
2014年
VOL. 97

平成
26年度

まちの 予 算

■問合せ 税務財政課財政グループ
☎74-3003



平成26年第1回洞爺湖町議会定例会が、3月6日から14日まで開催され、平成26年度当初予算が可決されました。

本年は、4月22日任期満了に伴う町長選挙の年であることから、「行政と予算案の大綱」として、継続審議を中心とした骨格予算としました。

本年度予算の概要を紹介します。

平成26年度 会計別予算額 (単位:万円、%)

会計名	平成26年度 予算額	平成25年度 予算額	増減額	増減率
一般会計	67億 6193	66億 6022	1億 171	1.5
特別会計	37億 2144	35億 7312	1億 4832	4.2
国民健康保険	15億 9172	15億 7340	1832	1.2
公共下水道事業	8億 6608	8億 2724	3884	4.7
介護保険	10億 475	9億 4978	5497	5.8
簡易水道事業	9318	8077	1241	15.4
後期高齢者医療	1億 6571	1億 4193	2378	16.8
水道事業会計				
収益的収支	3億 2275	2億 942	1億 1333	54.1
資本的支出	3億 9074	4737	3億 4337	724.8
合計	111億 9686	104億 9013	7億 673	6.7

用語解説

■ 町の会計の中心となるのが一般会計です。行政運営の基本となる経費の全てを計上したもので、町行政の目的を達成するために必要な経費を經理する会計です。行政サービスのほとんどが、一般会計で賄われています。

特別会計は、町が特定の事業を行う場合その他特定の収入を特定の支出に充て一般の歳入歳出と区分して經理する必要がある場合など、一般会計と分けて町が条例で設置することができる会計のことを言います。洞爺湖町には、国民健康保険、公共下水道事業、介護保険、簡易水道事業、後期高齢者医療の5つの特別会計があります。

■ 企業会計は、独立採算性を原則とする、一般的には、株式会社等の民間企業における会計をいうもので、民間企業に近い事業を行う場合に設置される会計で水道事業会計がこれに該当します。

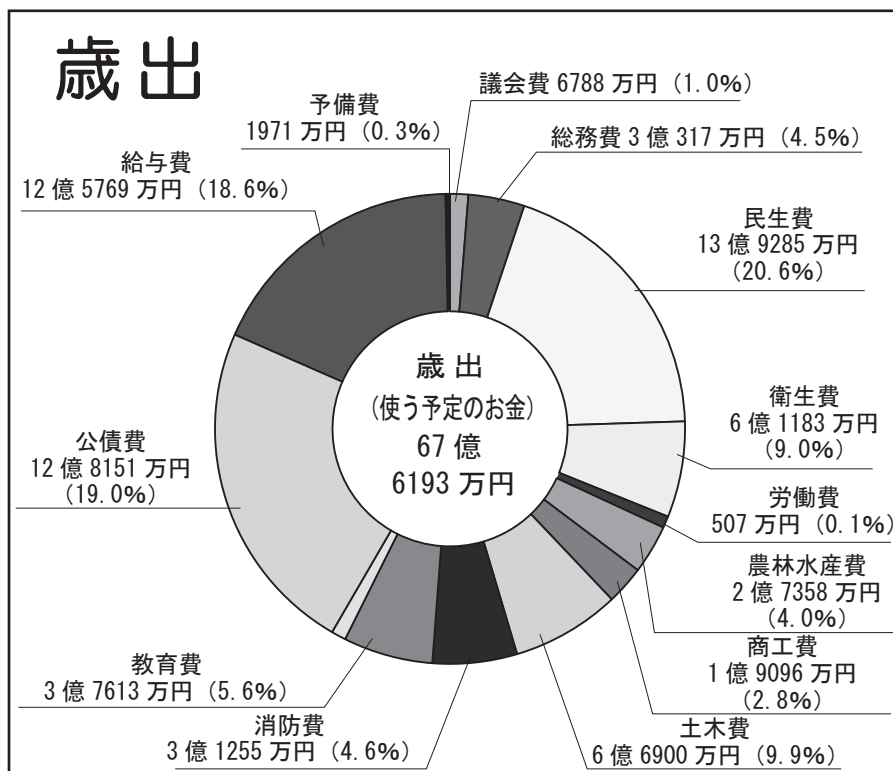
予算編成の考え方

平成26年度当初予算は、町長の改選期であることから義務的及び経常的な経費を柱とした骨格予算(※)として編成しました。

一方行政の継続性、緊急的な課題へ対応するため、厳しい財政状況下であっても町民が安心して暮らすことができるよう、将来を見据えたまちづくりを着実に推進するために、年度当初から執行が必要な事業について予算を計上しました。

特に虹田地区水道水のカルシウムやマグネシウムの含有量が年々上昇している問題で、安心・安全な水道水を供給するため、洞爺湖を水源とする月浦浄水場の水を虹田地区へ引く硬水対策施設整備事業に水道事業会計へ2億円の補助金を計上したほか、虹田大磯漁港プレジャーボート係留施設整備事業、海岸通2期整備事業、母と子の館体育館耐震化事業などを予算に計上しました。

これらにより、一般会計予算額は、67億6192万9千円(前年度当初比1・5%増)、



特別会計、水道事業会計を含めた全会計予算総額は、平成25年度に比べ7億673万3千円、率にして6・7%増額の111億9686万3千円としました。

増加により入湯税の増額を見込んだことから、対前年度1・1%の増額とし、地方交付税については、前年度の交付実績から1・7%の減額を見込みました。歳出では、財政健全化に向けた取り組みにより経常経費の抑制を引き続き行っておりますが、公債費(町の借金)は新たな元金償還の開始から前年度とほぼ

※「骨格予算」とは…?
 首長選挙を控えた自治体が最低限必要な経費を盛り込んで編成する予算のこと。選挙後の補正予算で、首長の政策的な意向を反映させた事業を「肉付け」する、いわゆる「肉付予算」を編成することになります。

同額となったほか、更新時期の到来に伴う機器の購入や施設の維持管理経費、消費税率の引き上げなどにより増額となりました。

平成26年度当初予算の編成においては、収支の均衡が取れているため、財源不足を補填するための基金からの繰入は行っておりませんが、地域経済の動向や町の財政状況を判断する基準は依然として厳しいことから、引き続き財源の確保に努め、経常経費、公債費の抑制に計画的に取り組みながら、効果的な財政運営を目指した予算編成としました。

一般会計

一般会計予算額は、67億6192万9千円で前年度からみて1・5%の増額となりました。歳入における町税、地方譲与税、地方消費税交付金、地方交付税

地方債(借金)の残高

(単位:万円)

年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度(見込)	平成26年度(見込)
一般会計	126億9858	116億6553	107億5620	103億3310	95億5186
公共下水道事業特別会計	48億5978	45億9895	43億3251	40億7367	38億8412
簡易水道事業特別会計	6億7798	6億2876	5億8304	5億3964	5億586
水道事業会計	9億1598	8億5795	8億3916	8億2710	8億1534
合計	191億5232	177億5119	165億1091	157億7351	147億5718

等を合わせた経常一般財源は、45億2113万1千円で前年度からみて0・3%の減額となり、普通交付税の減が主な要因となっております。

基金(※)は、平成25年度に国から交付され財政調整基金に積み立てた元金臨時交付金4800万5千円、公共施設等整備基金から2億6000万円などを取り崩し、繰入を行いました。歳入における人件費、扶助費、

公債費の義務的経費は、前年度からみて2・5%の減額となりました。内訳は、公債費が0・3%の増額、人件費と扶助費の合計で4・3%の減額となりました。

投資的経費のうち普通建設事業は、対前年度6・4%の減額で4億972万7千円となりました。主な内訳は、辺地共聴施設整備事業、虻田漁港大磯分区整備事業、海岸通2期整備事業、洞爺2号線歩道新設事業、母子の館体育館耐震化事業などを計上しました。

また、産業・観光振興対策として、エゾシカなどの有害鳥獣から農業被害を防止するための経費、ウニ種苗放流事業、商店街を活気づけるための「ぐるっ」と洞爺湖プレゼント」地域活性化事業に対し補助金を昨年度に続き計上したほか、集中豪雨などに備えた農業被害対策、農業・水産業の6次産業化、地場産

※ 基金とは…？
家庭に置き換えること、
「貯金」のことは、歳入不足を補てんする目的のために積み立てた基金（財政調整基金）と特定目的基金（公共施設等整備基金など）があります。

品のPR活動など商工振興に向けた取組みにも支援を行います。また、第40回記念大会を向かえる洞爺湖マラソン大会やアイアンマン・ジャパン北海道大会などのイベント開催支援のほか、国内外からの旅客誘致活動の推進、洞爺湖有珠山ジオパークの恵まれた地域資源を有効活用した事業にも引き続き取り組むこととします。

特別会計

国民健康保険特別会計、後期高齢者医療特別会計、介護保険特別会計は、医療費や介護サービスなどの保険給付費が伸びたため増額、公共下水道事業特別会計は、長寿化計画により下水道建設費が伸びたため増額、簡易水道事業特別会計は、洞爺2号線老朽管布設替工事により増額となりました。
5つの特別会計を合わせた予算総額は37億2143万1千円となり、前年度からみて4・2%の増額となりました。

水道事業会計

水道事業会計は、収益的収支

が3億2275万8千円で、会計制度の改正により減価償却費が伸びたため、対前年度54・1%の増額となりました。
資本的支出は3億9074万5千円で、硬水対策施設整備工事の増額（3億4600万円）により前年度からみて724・8%の増額となりました。

基金（貯金）の残高

(単位:万円)

会計別	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度 (見込)	平成26年度 (見込)
財政調整基金	7億3906	9億3934	10億955	11億4776	11億30
減債基金	1億263	1億267	1億269	1億272	1億275
その他特定 目的基金	11億2403	11億2413	15億2553	15億2500	12億6557
計	19億6572	21億6614	27億2777	27億7548	24億6862

※歳入不足を補てんするために使用することができる基金は、財政調整基金と減債基金である。

一般会計 の 主な事業

議会費

◆議会広報事業(年4回発行)：
129万円
6788万円



総務費

3億317万円

- ◆公共施設LED蛍光灯整備事業：286万円
- ◆旧成香小学校グラウンド遊具等撤去事業：169万円
- ◆箱根町姉妹都市提携50周年記念事業：200万円

民生費

13億9285万円

- ◆福祉灯油給付事業：287万円
- ◆老人、重度心身障害者、ひとり親世帯等の生活困窮者に対する灯油の助成
- ◆次世代育成支援行動計画事業：21万円
- ◆子ども・子育て支援事業計画策定委員会経費



衛生費

6億1183万円

- ◆救急診療体制等支援事業：2300万円
- ・洞爺協会病院の救急診療体制等を支援するための補助
- ◆水道事業会計負担金：2億円
- ・硬水対策事業に対する補助金



労働費

507万円

- ◆冬期就労対策事業：167万円

農林水産費

2億7358万円

- ◆6次産業化推進検討会運営事業：10万円

商工費

1億9096万円

- ◆ぐるっと洞爺湖プレセント地域活性化事業補助：150万円
- ・町内商店への来店頻度を高め、地域経済の活性化を図るための経費



- ◆有害鳥獣捕獲対策推進事業：368万円
- ・エゾシカなど有害鳥獣の捕獲に従事するハンター雇用などにかかる経費

- ◆町有林の整備及び造林推進事業にかかる経費：254万円
- ◆ウニ種苗放流事業補助：30万円

- ◆上架施設整備事業補助：4262万円
- ・大磯漁港の船揚場施設整備にかかる経費

- ◆虻田漁港（大磯分区）整備事業負担金（道負担金）：4200万円
- ◆虻田漁港（大磯分区）整備事業（単独事業分）：1億2061万円

- ・大磯分港プレジャーボート係留施設・駐車場整備



- ◆道の駅あぶた防水・補修工事：980万円

- ◆地域おこし協力隊活動事業：939万円
- ・地域外の人材を誘致し地域協力活動に従事する経費

- ◆アイアンマン・ジャパン北海道大会補助：500万円
- ・寄附金を財源とした大会運営に対する補助

土木費

6億6900万円

教育費

3億7613万円

- ◆基礎学力向上支援員配置事業：760万円
- ・基礎学力向上のため小・中学校に支援員を配置
- ◆小中学校特別支援教育支援員介護員配置事業：2268万円
- ◆洞爺中学校施設改修事業：800万円



- ◆洞爺2号線歩道新設工事：1240万円

- ◆海岸通り（2期工事）整備事業：9922万円

- ◆町営住宅定期報告委託業務：317万円

- ◆柳川通団地2号棟オイルタンク更新工事：293万円



消防費

3億1255万円

- ◆地域コミュニケーションFM整備事業負担金：615万円

- ◆避難所標識設置業務：179万円

公債費

12億8151万円

- ◆過去に借入れた町債（借金を返済する費用（元利、利子）など

給与費

12億5769万円



- ◆母と子の館体育館耐震化工事：3800万円

上下水道料金が改定されます

■詳細 上下水道課管理・営業グループ ☎74-3008

4月1日から消費税率が、5%から8%に引き上げられたことに伴い、水道料金及び下水道使用料が改定されます。ご理解をお願いします。

新料金などの適用時期については、4月1日より前から継続して使用されている場合は、6月分料金（5月25日検針基準日）から適用されます。ただし、4月1日以降に転入・新築などで使用を開始した場合は、5月分料金（4月25日検針基準日）から適用されます。

また、5月分検針分から料金・使用料の消費税分をわかりやすくするため、料金表を税抜き表示とし、使用水量のお知らせ（検針票）の金額も消費税を表示します。

【水道料金】 税抜き (円)

用途別	水 量	料 金	
一般家庭用	基本料金 8 m ³ まで	1,480	
	超過料金 9 m ³ 以上 (1 m ³ につき)	185	
業務用	基本料金 10 m ³ まで	1,850	
	超過料金	11 m ³ から 300 m ³ まで	185
		301 m ³ から 500 m ³ まで	175
		501 m ³ から 2,000 m ³ まで	155
		2,001 m ³ から 4,000 m ³ まで	120
4,001 m ³ 以上	90		

【下水道使用料】 税抜き (円)

用途別	水 量	料 金	
一般家庭用	基本料金 8 m ³ まで	1,150	
	従量料金 9 m ³ 以上 (1 m ³ につき)	155	
業務用	基本料金 10 m ³ まで	1,600	
	従量料金	11 m ³ から 300 m ³ まで	160
		301 m ³ から 500 m ³ まで	155
		501 m ³ から 2,000 m ³ まで	140
		2,001 m ³ から 4,000 m ³ まで	130
4,001 m ³ 以上	120		

※ このほかに「業務用Ⅱ種」（収用人員500人超のホテル等）、「浴場営業用」の区分があります。

【メーター使用料】 税抜き (円)

口 径	使用料	口 径	使用料	口 径	使用料
13 ミリメートル	200	25 ミリメートル	320	50 ミリメートル	2,040
20 ミリメートル	250	40 ミリメートル	670	75 ミリメートル	2,340

【料金計算表】

- 水道料金 = (基本料金 + 超過料金 + メーター使用料) × 1.08
- 下水道使用料 = (基本料金 + 従量料金) × 1.08
- 上下水道料金 = 水道料金 + 下水道使用料

改定後料金はこちらになります

【主な使用水量ごとの料金】 (消費税額を含む) (円)

使用水量 (例)	水 道 料 金		下 水 道 使 用 料		上 下 水 道 料 金	
	一般家庭用		一般家庭用		一般家庭用	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
8 m ³	1,764	1,814	1,207	1,242	2,971	3,056
10 m ³	2,152	2,214	1,533	1,576	3,685	3,790
15 m ³	3,123	3,213	2,346	2,413	5,469	5,626
20 m ³	4,095	4,212	3,160	3,250	7,255	7,462
25 m ³	5,066	5,211	3,974	4,087	9,040	9,298

後期高齢者医療制度

保険料率が変わります

被保険者の方に納めていただく保険料は、2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。

平成 26・27 年度の保険料率が、決まりましたのでお知らせします。



均等割 (被保険者が等しく負担)

平成 24・25 年度 ▶ 47,709 円
平成 26・27 年度 ▶ **51,472 円**
(3,763 円増)

所得割 (被保険者の所得に応じて負担)

平成 24・25 年度 ▶ 10.61%
平成 26・27 年度 ▶ **10.52%**
(0.09 ポイント減)

限度額 (1 年間の上限額)

平成 24・25 年度 ▶ 55 万円
平成 26・27 年度 ▶ **57 万円**

※みなさまの新しい保険料の額は、7 月に個別に郵送でお知らせします。

保険料の計算方法

1 年間の保険料 (100 円未満切り捨て) = 均等割額 51,472 円 + 所得割額 (所得-33 万) × 10.52%

- 1 年間の保険料の上限額は 57 万円です。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料の軽減

平成 26 年度より均等割 2 割・5 割軽減の範囲が拡大されます。

均等割の軽減

- 軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者でない世帯主の所得も判定の対象になります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額 (平成 26・27 年度)	比較 (前年度均等割の年額)
33 万円かつ被保険者全員が所得 0 円 (年金収入のみの場合、受給額 80 万円以下)	9 割軽減	5,147 円	約 400 円増
33 万円	8.5 割軽減	7,720 円	約 600 円増
33 万円 + (24 万 5 千円 × 世帯の被保険者数)	5 割軽減	25,736 円	約 1,900 円増
33 万円 + (45 万円 × 世帯の被保険者数)	2 割軽減	41,177 円	約 3,000 円増

所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
所得から 33 万円を引いた額が 58 万円以下の方	5 割軽減



被保険者の被扶養者 だった方の軽減

この制度に加入したとき、サラリーマンなどの健康保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が 9 割軽減となります。

問合せ

- 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
- 洞爺湖町役場住民課国保医療グループ ☎74-3002



挨拶をする真屋町長

各団体が、情報を共有し、町内農林水産業の 6 次産業化に向けた取組みを、支援していくことが決められました。事務局は、洞爺総合支所に置かれ、森洞爺総合支所長を座長に選任しました。

チャレンジデーは、毎年 5 月の最終水曜日に、生涯スポーツの普及と住民の健康づくりの推進などを目的に全国一斉で行われるスポーツイベントです。今年度は 5 月 28 日に実施されます。同日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、0 時から 21 時までの間に 15 分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の参加率を競い合います。今回

は姉妹都市提携 50 周年を迎える箱根町との対決が決まっています。町民皆さんも参加して、このイベントを盛り上げませんか。

洞爺湖町 VS 箱根町 スポーツチャレンジデーに参加しませんか!

どんな運動をしたら良いの? ウォーキングやサッカー、ラジオ体操はもちろん、徒歩・自転車での通勤・通学など、とにかく体を動かすだけでもいいの? 登録用紙などの方法により実行委員会へ運動したことを報告し、それを集計して参加率を計算します。受付時間は、8 時 45 分



問合せ 洞爺湖町チャレンジデー実行委員会 (事務局・健康福祉センター) さわやか ☎76-4006

町内での 6 次産業化を推進 7 団体に検討会設立

洞爺湖町内の 6 次産業化を推進しようと洞爺湖町 6 次産業化推進検討会の設立総会が、3 月 24 日、役場防災研修ホールで開かれました。参加したのは、とうや湖農協、いぶり噴火湾漁協、胆振農業改良普及センター、胆振地区水産技術普及指導所、酪農学園大学、町経済部、洞爺総合支所の 7 団体。

国民年金保険料特例制度
納付特例案内
 ■問合せ 事務所(お客様相談室)
 ☎0143-50-1004
 ■住民課 住戸グループ
 ☎74-3002

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

一方学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、同保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 118万円
 +〔扶養親族等の数×38万円〕

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。

平成25年度に保険料納付を猶予されている方で、今年度も引き続き在学予定の方には、3月下旬に日本年金機構より学生納付特例申請書のハガキが、発送

されています。
 同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し、返送することで平成26年度の申請ができます。
 在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。

**小型検定期の定め
計量器の
特定計量器
はかりの
査のお知らせ**

■問合せ 水産・振興課
 産業工グループ
 ☎74-3005

商売や取引または証明に使用している特定計量器「小型はかり」は、計量法の規定により2年に1度定期検査を受けることが義務づけられています。

今年度は定期検査の年にあたり、町内3カ所で定期検査を実施します。なおお知らせします。

また、新規に事業を開始した方やお店を開き、特定計量器「小型はかり」を所有し取引などに使用する方は、産業振興課まで連絡してください。検査には手数料がかかります。北海道収入証紙にて納入することになります。
 日程と場所は次のとおり。

■日時 5月14日(水) 13時
 〈洞爺地区〉

30分〜16時30分
 ■場所 洞爺総合センター
 〈本町地区〉
 ■日時 5月15日(木) 9時〜16時30分
 ■場所 虹田ふれ合いセンター
 1
 〈洞爺湖温泉地区〉
 ■日時 5月16日(金) 9時30分〜11時
 ■場所 とうや湖コミュニケーションセンター

**子ども・子育て支援委員会の
湖支定募
爺育策を
洞爺湖町では、子ども・子育て支援法に基づいて、教育・保育及び地域の子ども・子育て支援事業の提供体制の確保や業務の円滑な実施を推進するために「洞爺湖町子ども・子育て支援事業計画」を策定することになりました。**

■問合せ 福祉課
 健康福祉高齢者グループ
 ☎74-3001

洞爺湖町では、子ども・子育て支援法に基づいて、教育・保育及び地域の子ども・子育て支援事業の提供体制の確保や業務の円滑な実施を推進するために「洞爺湖町子ども・子育て支援事業計画」を策定することになりました。

これから、策定委員会を設置し計画案の検討を進めていきます。その論議を行う委員を募集しますので、応募ください。

◆募集期間 4月10日(木)〜

◆応募資格 4月30日(水)洞爺湖町に住所を有し、平成26年4月1日現在、満20歳以上の方で、現在、子育てを行っている方。
 ◆任期 委嘱の日から計画の策定が終了するまで(平成27年3月31日までの見込み)
 ◆会議開催 平成26年度に3回程度で、平日(月〜金)の開催を予定しています。
 ◆募集人数 3名
 ◆応募締切 4月30日(水)
 ◆報酬等 町の規定に基づき支給します。

◆応募方法 健康福祉課、健康福祉センターさわやか、洞爺湖温泉支所、洞爺総合支所にある応募用紙に必要事項を記入の上、各窓口へ提出してください。
 ◆その他 応募多数の場合は、選考のうえ決定します。

**入江貝塚の出土品
134点 北海道有
形文化財指定受け
る**

■問合せ 社会教育委員会
 教育課
 ☎74-3010

平成5年度の町道入江22号線改修事に伴う発掘調査で出土した骨角器1、343点のうち特徴的な134点が、北海道教育委員会で議決され、3月31日に北海道有形文化財に指定されました。

指定を受けた出土品は銚(もり)や釣針などの漁労用具や北海道に生息しないイノシシの牙や南海産のイモガイなどを素材とした装飾品などで、縄文時代の漁労活動をはじめ、生活文化を理解する上でいづれも貴重な考古資料として評価されました。今後は出土品の一部をレプリカ作製し、学校や関係機関への研究教材として利活用を図ることにしています。



洞爺湖町人事

(4月1日付)

■町長部局

【部長職】▷総務部長兼総務部住民課長(住民課長) 遠藤秀男▷経済部長兼経済部建設課長(洞爺総合支所長) 森 寿浩▷兼洞爺総合支所長(副町長) 八木橋 隆▷会計管理者(会計管理者) 庄子俊悦

【次長職】▷洞爺総合支所副支所長(企画防災課長) 大西康典

【課長職】<総務部>▷企画防災課長(産業振興課長) 鈴木清隆▷健康福祉課長(健康福祉課参事) 皆見亨▷健康福祉センター長(農業振興課長) 山本 隆<経済部>▷兼洞爺湖温泉支所長(観光振興課長) 澤登勝義▷火山科学館長(洞爺湖温泉支所長) 木村 修▷産業振興課長(観光振興課参事) 佐藤孝之<洞爺総合支所>▷農業振興課長(教育委員会社会教育課参事) 杉上繁雄

【課長補佐職】<総務部>▷総務課主幹(教育委員会管理課主査) 金子信之▷企画防災課主幹(企画防災課主査) 岡田英之▷税務財政課主幹(税務財政課主査) 藤岡孝弘<経済部>▷上下水道課主幹(上下水道課参事) 山下邦明

【係長職】<総務部>▷企画防災課主査(健康福祉課主査) 谷澤 靖<経済部>▷観光振興課主査(総務課主査) 秦野道也▷上下水道課主査(環境課主任) 天羽賢司▷ジオパーク推進課主査(観光振興課主査) 田仁孝志<洞爺総合支所>▷農業振興課主査(庶務課主査) 八子和田

■洞爺湖町教育委員会部局

【課長職】▷兼学校給食センター所長(管理課長) 天野英樹

【課長補佐職】▷社会教育課主幹(社会教育課主査) 角田隆志▷本町保育所長兼子育て支援センター長(桜ヶ丘保育所長兼洞爺保育所長兼さくら保育所長兼本町保育所長兼子育て支援センター長) 近藤孝子

【係長職】▷桜ヶ丘保育所長(桜ヶ丘保育所副所長) 平口千春▷洞爺保育所長(洞爺保育所副所長) 齊藤もえ▷桜ヶ丘保育所副所長(本町保育所副所長) 和田利恵子

■町議会事務局人事異動

【課長職】▷議会事務局長(総務課主幹) 佐藤久志

■町農業委員会人事異動

【課長補佐職】▷兼農業委員会事務局長(農業振興課主幹) 片岸昭弘

■退職(3月31日付)

▷総務部長兼総務部健康福祉課長 木村省平▷経済部長 宮崎正紀▷経済部建設課長 高橋泰夫▷教育委員会学校給食センター所長 佐藤 正▷議会事務局長 佐藤正人▷農業委員会事務局長 藤川政明▷さくら保育所副所長 西代恵子▷産業振興課主任 清水利香子

また希望する高校生にも防犯ブザーを、平成26年度は町内の小・中学生全員に学校を通じて配布します。

登下校時などで犯罪被害に巻き込まれないために、これまで新入学児童に配布していた防犯ブザーを、平成26年度は町内の小・中学生全員に学校を通じて配布します。

高校を貸し出すときは防犯ブザーを！

問合せ
住民課住民・戸籍
年金グループ
☎74-3002

ブザーを無償で貸出します。申込みは、役場住民課住民・戸籍年金グループへ。

防犯ブザーは、犯罪者への威嚇と同時に周囲に助けを求めるものです。もしも、防犯ブザーの音が聞えたら、速やかに状況を確認し、適切な行動をとるなど、住民のみなさんの協力をお願いします。



行政に関わるくらしの無料相談会開催

問合せ
住民課住民・戸籍
年金グループ
☎74-3002

相続手続き、遺言書の作成や契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談事のある方は、事前に予約してください。

■日時 4月19日(土) 9時
30分～正午

■場所

■申込み

■主催

洞爺湖町役場2階303会議室
北海道行政書士会室
蘭支部(☎7613538 担当後藤) / 役場住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)
北海道行政書士会室
蘭支部主催



無料法律相談会開催

問合せ
住民課住民・戸籍
年金グループ
☎74-3002



金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題などのトラブルの相談に応じます。

必ず2日前の午後5時までに、担当課へ事前予約してください。

■日時 4月17日(木) 13時30分～15時まで

■場所 1 虹田ふれ合いセンター

■担当 高村 真人弁護士(むろらん法律事務所)

■日時 5月1日(木) 13時30分～15時まで

■場所 洞爺総合センター

■担当 林 正樹弁護士(伊達噴火湾法律事務所)



的を目標けてダーツを投じる参加者

会員の親睦と交流を目的に平成25年度洞爺湖町老連レクリエーション大会（洞爺湖町老人クラブ連合会主催）が、3月8日、

団体戦と個人戦合わせて104人が参加して、母と子の館で行われました。団体戦は、ダーツ大会で、個人戦は、レーザーゲッター、ポケネットなどの4種目で競い合いました。

結果は次のとおり。（敬称略）

団体/優勝 成香明大クラブB 準優勝 セブンクラブ3位 栄クラブA

個人/優勝 小杉徳芳（陸会） 準優勝 小野寺信雄（セブンクラブ） 3位 木村久義（寿会）

ゲームで親睦と交流 老連レクリエーション大会

読み聞かせ、ゲーム、 アニメを楽しむ図書まつり

3月8日図書まつり（教育委員会主催）が、洞爺総合センター図書室で21人の児童らが参加して開かれました。

最初に、たんぼぼの会のみなさんが、絵本「とうふちゃん」と大型絵本「いつもいっしょに」「めつきらもつきらどおんどん」の3冊の読み聞かせを行い、引続き、新聞紙を使ったゲーム「首ずもう」「引っ張りずもう」などで、大いに盛り上がりました。

その後、和室に移動して、氷河期を生きる哺乳類をテーマにしたアメリカのアニメーション映画「アイス・エイ



楽しいゲームで遊ぶ子どもたち

ジ」のDVD上映会を行い、心温まる感動作に子どもらも真剣に見ていました。

町の特産品のホタテが学校給食に 虻田地区の小中学校4校で実施

町の特産品のホタテのおいしさを見童たちにも知ってもらうと、3月13日虻田地区の小中学校4校で、ホタテのグラタンが給食メニューとして登場しました。学校給食センターが、いぶり噴火湾漁協から、2年貝1200枚の無償提供を受け、ホタテを身近に感じてもらうと、子どもたちに大人気のグラタンにしました。

同センターでは、当日大きめのホタテが入ったホタテグラタンを、虻田小、中学校と洞爺湖温泉小、中学校合わせて650食分を作りました。



ホタテグラタンをおいしく食べる児童たち

子どもたちは、グラタンになったホタテを、おいしそうに頬張っていました。



エゾシカの調理方法を学ぶ皆さん

農作物の被害防止に取り組む町鳥獣被害防止対策協議会（会長・八木橋隆副町長）が、3月26

日研修会とエゾシカ肉の試食会を洞爺総合センターで開き、約30人が参加して、エゾシカの捕獲活動やその活用について学びました。

町内でエゾシカの捕獲や駆除活動を行っている有害鳥獣捕獲員の山本勲さんが、平成25年度のセンサーカメラによる調査捕獲や一斉捕獲の結果などの活動状況を報告。

研修会終了後、場所を移動して、ザ・ウインザーホテル洞爺の飯島 豪総料理長の指導で、家庭で食べられるエゾシカ肉料理として、ステーキ、すき焼き、カレーの3品を参加者が作りました。

鳥獣被害防止の研修会 エゾシカのおいしい調理方法を学ぶ



MISKY。念願の初優勝 昭和新山国際雪合戦大会

昭和新山国際雪合戦大会が、2月22日、23日の両日、昭和新山山麓で開催され、レディースの部で洞爺湖町から参加したMISKY。（阿部博之監督）が念願の初優勝を飾りました。

2004年に初参加してから、06年、09年、13年と3位となりましたが、優勝へは一步届きませんでした。

今回は、予選リーグを2戦とも2対0で下し、決勝トーナメントに進出。同トーナメントでは、過去に優勝経験のある強豪チームなどに勝利し、栄冠に輝きました。

阿部監督は「より攻撃的な戦略が功を奏した。さらに切磋琢磨して2連覇をめざしたい」と喜びを語りました。



優勝を果たし喜びいっぱいのMISKYのメンバー

福島浩二さん（いぶり噴火湾漁業協同組合副組合長）が、長年の虻田交番連絡協議会委員としての活動が認められ、伊達警察署から表彰を受け、2月28日同署で、谷 信博署長から感謝状が手渡されました。



谷 信博署長から感謝状を受ける福島浩二さん

交番連絡協議会は、昭和59年に交番勤務員と相互に必要な協議を通じて、安全と平穏な社会づくりを目的に全道の交番ごとに発足。福島さんは、発足の時から同委員として警察活動に協力し、道内では余り例のない30年という長い期間務めてきました。平成17年からは、同協議会の代表に就任し、地域住民の要望意見などを進言してきました。

虻田交番連絡協議会委員の福島浩二さん 伊達警察署から感謝状

平成25年度
冬季レクリエーション大会
（洞爺湖町自治会連合会洞爺地区連合会主催）が、3月2日香川コミュニティセンター体育館で行われました。冬の運動不足を解消しようと、洞爺地区のお年寄り約120人、16チームが参加し、ゲーム楽しみました。



優勝した大原自治会Bチーム

競技は、ゲートゴルフで、3人が1チームとなり、3つ先にあるゲートを通り、更に3つ先にある90秒間隔に刻まれたラインの停止した地点での得点で競い合います。

ゲートを通りできない人や高得点で笑顔の人など大いに盛り上がりました。成績は次のとおり。

1位 大原自治会B 2位 洞爺第6自治会 3位 洞爺第1自治会B

ゲートゴルフで運動不足解消 冬季レクリエーション大会

地場産ホタテのおいしさをアピール ホタテ料理教室

浜のお母さんに地場産のホタテ料理を覚えてもらおうと「ホタテ料理教室」が、3月5日健康福祉センターさわやかで開かれ、参加した町民は、改めてホタテのおいしさを実感していました。

いぶり噴火湾漁協虻田女性部の皆さんを講師に、「ホタテシューマイ」「ホタテ入りクラムチャウダー」に挑戦しました。

最後に、全員で完成した2品を試食し、上出来の仕上がりに「新たなレシピが加わった」と喜びの声が多く聞かれました。



調理を楽しむホタテ料理教室

まちのわだい



	優良（30分）	一般（60分）	違反（120分）	初回（120分）
5月	8日(木)18:30~/16日(金)13:30~	8日(木)19:30~	7日(水)18:30~	16日(金)14:30~



お知らせ



暮らし

確定申告が間違っていたとき

提出した確定申告書に計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いた方やうっかり確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。

もう一度ご確認ください。

税額を多く申告していたことに気付いた時は、「更生の請求書」を提出し正しい税額への訂正を求めることができます。税額を少なく申告したことに気付いた時は、「修正申告書」を提出して正しい税額に修正してください。

また確定申告書を提出しなければならぬのに提出を忘れていたときは、速やかに確定申告書を提出してください。

問合せ 室蘭税務署 ☎0143-224151

伊達警察署から

☎22-01110

「春の全国交通安全運動」が実施されます！

交通安全運動は、道民一人ひとりに交通安全思想の普及を図るため、交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や交通マナーの実践が主体的に行われるよう習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

■実施期間 4月6日(日)～4月15日(火)の10日間

交通事故防止ポイント

①子どもと高齢者の交通事故防止

◆通園・通学する子どもたちを交通事故から守ろう！

家庭や地域の大人が手本となつて、基本的なルールやマナーを教え、交通安全意識を高めていきましょう。

◆高齢者が安心して外出できる安全な社会を作ろう！

交通事故死者数全体のうち、高齢者が約半数を占めています。

ドライバーのみなさんは、思いやりのある安全運転を心がけましょう。

②自転車の安全利用の推進

③飲酒運転の根絶

◆運転者はもちろん、同乗者、車を貸した者、酒を飲ませた者にも厳しい罰則が！

飲んだら絶対運転しない！

飲んだ量が少なくても、アルコールは確実に脳に影響しています。「少しだから平気」「近所だから大丈夫」ということは絶対にありません。

平成26年度 心の健康相談

■日時 5月13日(火) 13時～

■場所 伊達市保健センター

■内容 様々な心の健康問題を抱えた本人、家族又は関係者の相談を受けます。

■担当 精神科医師

■予約 室蘭保健所精神保健福祉係 (☎0143-249847)

心からおくやみ 申しあげます

最愛のご家族を亡くされ、ご冥福を心からお祈り申し上げます。
ご遺族の上にも限りないご加護と故人のみたまが安らかに眠りくださることをお祈り申し上げます。



故齊藤静江さん
■2月9日死去
■81歳 ■遺族は 彪さん ■入1区



故本田興源さん
■2月7日死去
■75歳 ■遺族は 雅義さん ■虻6区



故村上アサノさん
■2月3日死去
■87歳 ■遺族は 正行さん ■大原



故武川ケサヨさん
■2月2日死去
■93歳 ■遺族は 勝秀さん ■青1区



故岡崎勝雄さん
■1月1日死去
■88歳 ■遺族は 靖夫さん ■虻4区



故毛利慶治さん
■2月24日死去
■86歳 ■遺族は トヨさん ■大原



故大久保誠一さん
■2月23日死去
■87歳 ■遺族は 英俊さん ■虻5区



故吉田敏江さん
■2月22日死去
■86歳 ■遺族は 小林順子さん ■青2区



故関戸清さん
■2月18日死去
■91歳 ■遺族は アエコさん ■青2区



故角谷キヌ子さん
■2月10日死去
■91歳 ■遺族は 卓子さん ■旭浦

■運転免許更新講習日程 (於:だて歴史の杜カルチャーセンター)

	優良 (30分)	一般 (60分)	違反 (120分)	初回 (120分)
4月	18日(金)13:30~ / 28日(月)13:30~	28日(月)14:30~	18日(金)14:30~	15日(火)14:30~

善意のご寄付ありがとうございます。
 います。
●町への寄付
 ▼矢野貞信さん (大原) は5万円
●社会福祉協議会
 ▼岡崎百合子さん (虻4区) は3万円
△寄付物品
 ▼米山光彦さん (入1区) ▼大友靖子さん (虻8区) ▼甲野乃々絵さん (伊達市) ▼坂井千枝さん (温3区)

寄付

■月日 5月9日(金) 10時~12時
 ■場所 月浦森林自然公園
 ■問合せ 教育委員会社会教育課 (☎74-3010)
 ■主催 教育委員会/活き活き教室/NPO法人 森・水・人ネット

春の自然観察会

催し

アイアンマン・ジャパン 北海道2014開催

世界最高峰のトライアスロンレース「アイアンマン・ジャパン北海道」が、昨年に引続き8月24日、洞爺湖・羊蹄山麓周辺で開催されます。交通規制や大会当日の混雑があるため、地域の皆様にはご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願い致します。

大会当日はご家族やお仲間とぜひ国内外のトップアスリートの疾走を応援しに来てください。



ボランティアスタッフ募集

アイアンマン・ジャパン北海道の準備、選手の誘導、給水などをお手伝いして下さるボランティアスタッフを募集しています。スタッフTシャツやお弁当などささやかではありますが支給させていただきます。

詳しくは大会ホームページ又は、お気軽に事務局までご連絡ください。

■問合せ

アイアンマン・ジャパン
 北海道実行委員会事務局
 (洞爺湖文化センター内)
 ☎0142-73-1085

◆大会ホームページ

<http://www.ironmanjapan.com>
 E-mail: japan@ironman.com

TOYAKO Marathon 40Y Special Event

赤羽有紀子の
おしゃべりマラソン
 ~ママさんランナー笑顔でゴールのヒント~

1979年生まれ。2011年実業団選手として出場した世界選手権女子マラソンで5位入賞。同年、大阪国際女子マラソンで優勝。2013年全日本実業団ハーフマラソンで優勝、北海道マラソンで2位に入り、「ママさんランナー」として輝かしい記録を残している。

平成28年 5月7日(土) 洞爺湖文化センター
 入場 開場13時45分
 無料 開演14時00分

洞爺湖マラソン実行委員会
 〒049-5721 北海道虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142 洞爺湖観光情報センター内 ☎0142-75-4400

Consadole Season seat 2014
 法人のお客様限定 コンサドール札幌シーズンシートのご案内

2014 Jリーグディビジョン2
 コンサドール札幌ホームゲーム対象

席種	フルシーズン	ドームシーズン
S5 指定席	72,000円	83,000円
S4 指定席	60,000円	48,000円
S3A 自由席	58,500円	48,000円
S3B 自由席	48,500円	40,500円
S2 自由席	39,000円	32,000円

フルシーズン 対象 21 試合 (予定)
 札幌ドーム + 札幌厚別開催試合

ドームシーズン 対象 17 試合 (予定)
 札幌ドーム開催試合

GOLD SEAT & PLATINUM SEAT

高級レザービニールシートで通常の約1.5倍のゆったりとしたお席です！
 どちらも専用入場口からご入場いただけます。

GOLD SEAT <ゴールドシート> 128,000円/1席
 ビールを含むドリンク飲み放題の特典付き！
 ※ゴールドシートご購入のお客様は専用の駐車券を1台34,000円でお申込み頂けます

PLATINUM SEAT <プラチナシート> 220,000円/1席
 ウェルカムドリンク、ピュッフェスタイルのお食事やご来場プレゼントなどの特典付き！
 ※4席ご購入で駐車券1枚をプレゼント！

洞爺湖町とコンサドール札幌を運営する株式会社北海道フットボールクラブは、スポーツ観光推進を目的として協定を締結しています。

■詳細 観光振興課 観光振興グループ ☎75-4400

第二集！
募集

平成 26 年度洞爺湖町育英資金新規制度 「入学時給付金」希望者

■問合せ 教育委員会管理課 学校教育・保育グループ ☎74-3009

洞爺湖町育英資金基金の新たな制度として給付金（入学時に必要となる一時金を支給する）制度を新設しましたので、希望者を次により募集します。

1. 募集対象者

国内の高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、高等専門学校、専修学校及び大学に入学を許可され、学業が優秀で素行善行で、学校長の推薦する学生。

※1世帯で学資金及び入学時一時金、入学時給付金の育英資金を重複して利用することも可能です。給付金は返済の必要はありません。

2. 給付金の区分及び金額

区 分	給付金の内容 (入学時給付金)
高等学校及び中等教育学校（国公立）	50,000円
高等学校及び中等教育学校（私立）	50,000円
高等専門学校	50,000円
専修学校及び大学	100,000円

3. 給付条件

①同居して収入のある世帯員全ての収入の合計金額が右表の世帯員数欄の基準金額以下（生活保護世帯基準額の1.1倍以下目安）であること。②給付した育英資金は、返済不要③給付期日は、今年度に限り5月15日頃（予定）

4. 申込み手続き及び提出先

①申込み手続（必要書類）

- ア. 洞爺湖町育英資金申請書（その2）
- イ. 合格通知書（写）
- ウ. 在学していた学校の学校長推薦調書（その2）
- エ. 過去2年間の学業成績証明書
- オ. 収入のある世帯員全ての平成25年分収入のわかる書類（源泉徴収票、又は確定申告書の写し）
- カ. 健康診断書（※25年度において学生でなかった方だけ提出が必要です。）

※ア、ウ、カの書類は、教育委員会、洞爺湖温泉支所、洞爺総合支所に置いてあります。

入学時給付金の対象となる 世帯数別の収入金額の目安

世帯員数	基準金額	参考例示
2人世帯	184万円以下	母又は父+子
3人世帯	235万円以下	父+母+子
4人世帯	270万円以下	父+母+子2人
5人世帯	300万円以下	父+母+子3人
6人世帯	353万円以下	父+母+子4人
7人世帯	399万円以下	父+母+子5人
8人世帯	435万円以下	父+母+子6人

※基準金額は一例のため家族構成や年齢により変わります。

■申込期限 4月30日(水)まで(消印有効)

②提出先 〒049-5692
虻田郡洞爺湖町栄町 58 番地
☎74-3009
洞爺湖町教育委員会管理課
学校教育・保育グループ

5. 給付者の決定

洞爺湖町育英資金運営委員会において選考・決定し通知いたします



3月27日、洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会（会長・真屋敏春洞爺湖町長）のピザ＆ホットサンドプロジェクトチームが、洞爺総合センターで、第9回の会議を開催し、同メンバーや大学関係者、行政の担当者約30人が参加しました。

会議では、洞爺湖周辺地域の多彩な「食」の魅力発信と地産地消による「ジオの恵」の確立に向けて取組んできた2年間の活動の総まとめや今後のプロジェクトの運営と展開について意見交換しました。

地元産小麦を使用した「ジオパークピザ」の試作も行われ、豊浦産のソーセージをトッピングしたピザとりんごにシナモンを振ったフルーツピザが提供されました。

ジオパークピザ＆ホットサンドプロジェクト
今後も継続した活動を確認

試作の「ジオパークピザ」を焼くチームメンバー

読書の家から



新刊案内

■あぶた読書の家


へ一般▽編みつなぐ花々
かわいくて編みやすい花モチー
フ&エンディング600(村林和子)▽正
妻へ上・下▽慶喜と美賀子(林
真理子)▽去年の冬君と別れて
(中村文則)▽蒼い狼犬(堂場瞬
一)▽ライジング・ロード(高
島哲夫)▽黒書院の六兵衛
へ上・下▽浅田次郎)▽悪医
(久坂部羊)▽霖雨(葉室麟)
▽遺産(笹本稜平)▽はなと
ゆめ(冲方丁)▽輝天炎上
(海堂尊)▽なぎさ(山本文緒)
▽共震(相場英雄)▽三匹のか
いじゅう(椎名誠)

へ児童書▽トリック・アドベ
ンチャーシリーズ(全4巻)(グ
ループ・コロンプス)▽きつね
のかみさま(あまきみこ)▽は
やくはやくって いわないで
(益田ミリ/平澤一平)▽あたら
しい凶鑑(長藪安浩)▽夜の
ライオン(長藪安浩)▽ふたり
(福田隆浩)きみの町で(重松
清)▽雪の上のなぞのあしあと
(あべ弘士)▽だれのあしあ
と?(八百坂洋子/かつやかお
り)▽なにのあしあとかな?
(藪内正幸)▽あしあと(まつ
おかたつひで)

■みずうみ読書の家


へ一般▽風の如く、水の如く
(安部龍太郎)▽真田幸村(柴田
練三郎)▽川あかり(葉室麟)▽

今月の1冊



「だるまさんが」
「たるまさんの」
「だるまさんと」
作 かかひひろし

絵本のシリーズ
三冊のシリーズ
本です。まん丸
ころの体とびっ
くる位豊かな表
するだるまさん
かから大笑い
なる本でうそ
うそで読んで
ね。



ピノキオ

読み聞かせ会

■日時 4月22日 14時
30分

■場所 あぶた読書の家

俳句

【あぶた俳句会】 三月定例会

冬のソチ老いなみだして喝采す 矢野知子
春うらら洗車する人みな笑顔 三瓶修
後を追ふ^{おきな}雅の声や春うらら 那須伶子
のどけしやチャランケ岩の波静か 菅原敏子
麗らかや陽を浴び山河蘇る 小笠原勇

短歌

【あぶた短歌会】 三月定例会

いまだ明けぬ遠く近くにきこゆるは 山木孝
除雪車の音か枕につたふ
このいのち尚惜しむべく春なるや 大西芳子
やさしき風にふかれ吹かれし
雛をかざり祝ひてくれし日を想ふ 北島加代
母恋しと泣く吾を抱きて笹舟を 元田フジ子
作り流せし父を偲びぬ
連休ゆえ飲み残したる風邪薬 太田智
効果は知らねど取りあえず飲む





消防だより 119

春の全道火災予防運動

4月20日(日)から30日(水)までの11日間にわたり、全道一斉に春の火災予防運動が実施されます。

この運動は、冬から春へと季節が移り変わることで、空気が乾燥し、火災が特に発生しやすいくなる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的とし、実施するものです。



消防支署では期間中、住宅用火災警報器の設置呼びかけや消防サイレンの吹鳴など、安全で安心な街づくりを目指し、各種行事を予定していますのでご協力をお願いします。

火入れの季節 となりました

春は、新しい息吹が芽生えるとともに、枯れ草が目につく季節でもあります。

この時期は空気が乾燥しており、農地等での枯れ草焼きの最中に、周囲に一気に燃え移るなど、ちょっとした不注意で火災になる危険性が高く、消防車の出動する機会が最も多い時季となります。

火入れを行う場合は、まず、洞爺湖町役場(環境課)へ焼却内容の連絡を行い、消防支署へ届出をしてください。

なお、一般家庭から出るゴミの焼却や住宅街での枯れ草焼きは、周辺住民への迷惑となるので行わないようにしてください。



付けましたか? 住宅用火災警報器!

火災による「逃げ遅れ」からあなたを守るため、消防法改正により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

特に就寝中火災が発生した場合は、発見の遅れから、避難が遅れる可能性が高く、住宅用火災警報器を設置していることで、火災の発生を素早く察知し、消防機関への通報と避難行動が早まります。あなたの大切な家族や財産を守るためにも、必ず設置してください。

ご質問や問合せ等がありましたらお気軽に、洞爺湖支署(☎76-2119)・洞爺出張所(☎87-2119)へご相談ください。

また、西胆振消防組合や洞爺湖町のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

西胆振消防組合ではホームページを開設しています

各種試験案内・講習会のお知らせ、住宅用火災警報器設置や消防器点検内容、各種届出・申請様式(ホームページからダウンロードできます)などが掲載されています。

今後、利用者の利便性を考慮しながら内容を充実していきますので、ぜひ、ご利用ください。西胆振消防組合ホームページアドレス <http://www6.ocn.ne.jp/~nfd119/index.html>

fire

平成26年1月1日～
2月28日現在

● 火災件数 0件
● 救急件数 77件

統一標語
「消すまでは
心の警報
ONのまま」



同事業は、生活困窮者に半年間の期限付きで無利子で上限5万円を融資するもので、その原資に寄付が充てられます

社協に5万円寄付 洞爺湖ライオンズクラブ

3月6日、洞爺湖ライオンズクラブ(上原總一朗会長)が、洞爺湖町社会福祉協議会の福祉金庫事業に、5万円を寄付しました。

告 白



さわやかだより

健康福祉センターさわやか ☎76 - 4006

メタボリックシンドロームを 予防しよう!

メタボリックシンドロームは、お腹のまわりの内臓に脂肪が蓄積した『内臓脂肪型肥満』を共通の要因として、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上をあわせもった状態のことをいいます。

内臓脂肪が過剰にたまっていくと、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を併発しやすくなり、しかも、これら生活習慣病は特有の自覚症状はなく、静かに血管を傷つけ動脈硬化を急速に進行させます。

日本では、40～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリックシンドロームが強く疑われるか予備軍と考えられています。平成24年度の特定健診におけるメタボリックシンドローム該当者は北海道に比べ

ると低くなっていますが、予備軍の割合はやや多く、また、肥満の割合だけをみると2～3割の方が肥満であるという実態があります。

平成24年度特定健診におけるメタボリックシンドロームの割合

	該当者	予備軍
北海道	15.7%	10.8%
洞爺湖町	14.2%	11.1%

「シェイプアップくらぶ」開設

洞爺湖町では、平成17年度よりメタボリックシンドローム対策の一環として、冬期間に「シェイプアップくらぶ」を開設しています。

「シェイプアップくらぶ」は、特定健診の受診者で、『積極的支援』と『動機づけ支援』に該当された方を対象に、1月から約3カ月間、談話編・運動編・

栄養編からなる全8回の教室です。

平成25年度は13名の方が参加。運動編ではボールや椅子を使った運動や音楽に合わせたリズム運動で楽しく汗をかき、栄養編では、「おいしく、賢くカロリーセーブ」をテーマに食事や嗜好品の摂り方について学ぶことができました。参加された中には、減量に成功した方やお腹まわりが細くなったりと効果が表れた方も少なくありませんでした。

まずは、年に1度特定健診を受診し、自分がメタボリックシンドロームなのか確認してみることから始めませんか？洞爺湖町では、6月から特定健診が始まりますので、ぜひ受診しましょう。



予防・改善には

1に運動、2に食事!

メタボリックシンドロームは、食べすぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねが原因となつて起こります。そのため、生

活習慣の改善が重要となります。

運動

①日常生活の中で積極的にからだを動かす②意識して行えば家事も立派な運動に!③1日10000歩(約10分)多く歩く④歩くときは早足で、歩幅は少し広めに⑤近い距離は徒歩や自転車を利用する

食事

①1日3食、規則正しく食べる②よく噛んで食べ、腹八分目を心がける③お酒は、休肝日を設定④菓子や甘い物を控え、買い置きをしない⑤外食する場合は副菜のついた定食物を選ぶ





ジオパーク通信

洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会だより

第21号
洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会
(洞爺湖町役場ジオパーク推進課内)
☎ (0142) 74-3015

ようこそ！洞爺湖有珠山ジオパークへ！！

私たちが暮らす自然豊かなこの町は、2009年に世界認定を受けた「洞爺湖有珠山ジオパーク」です。

火山活動によってできた洞爺湖、有珠山、昭和山は もちろん、豊浦町の礼文華海岸や伊達市大滝区の三階滝も、はるか昔の火山活動を今に伝える貴重なポイント。ここは、生きている地球と生命のつながりを感じることもできる地域なのです！

この『ジオパーク通信』では、洞爺湖有珠山ジオパークについて、その成り立ちや、見どころ・楽しみどころ、最新のジオパーク情報をお知らせしていきます。



ジオパーク Q&A



伊達市・豊浦町・壮瞥町・洞爺湖町の4市町全域が洞爺湖有珠山ジオパークとして認定されています。

Q. ジオパークって何？

A. 「地球と生命のつながりが学べる、貴重な地域」のこと。山や湖、海岸などの風景は、何万年・何億年という長い時間をかけて作られてきたものです。豊かな森や動物、私たち人間の暮らしも、その中で育まれてきました。

ジオパークは、大地の成り立ちがわかる場所を守りながら、その魅力をPRして地域活性化につなげようという活動している地域です。

Q. 洞爺湖有珠山地域の、どこがすごい？

A. 洞爺湖有珠山地域には数々の見どころがあり、散策路や学習施設が整備されているので、噴火や防災についての学習ができます。

自然を学び楽しむガイドツアーがあること、また、温泉・野菜・果物・魚介類などの「大地の恵み」が豊富で、火山と人間が共生している世界でもめずらしい地域である！と、高く評価されています。



金比羅災害遺構散策路（洞爺湖町）

昭和山（壮瞥町）

カムイチャシ（豊浦町）

有珠善光寺（伊達市）

4月の健康・子育て・イベントカレンダー



日(曜)	行 事	時 間	場 所
11日(金)	洞爺地区健康相談	9:30~11:30	洞爺総合支所(☎82-5111)
18日(金)	洞爺地区健康相談	9:30~11:30	洞爺総合支所(☎82-5111)
23日(水)	保育所開放	10:00~11:30	本町保育所(☎76-2673)
24日(木)	乳児健診	13:30~	健康福祉センター(☎76-4006)
25日(金)	保育所開放	10:00~11:30	本町保育所(☎76-2673)
5月 2日(金)	洞爺地区健康相談	9:30~11:30	洞爺総合支所(☎82-5111)
7日(水)	保育所開放	10:00~11:30	本町保育所(☎76-2673)
8日(木)	フッ素塗布	13:00~	洞爺ふれ愛センター(☎76-4006(さわやか))
9日(金)	洞爺地区健康相談	9:30~11:30	洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放	10:00~11:30	本町保育所(☎76-2673)

新入職員です。よろしくお願ひします。

齊藤 恭兵 (企画防災課)



- ①洞爺湖町
- ②26歳
- ③札幌大学
- ④精一杯仕事をこなし、皆さんに親しんでいただける職員になるよう努力します。

齊藤 志保美 (健康福祉課)

- ①札幌市
- ②24歳
- ③酪農学園大学大学院
- ④学生時代から、水環境の調査で訪れていた町に暮らせるのが嬉しいです。



佐々木 碧伊子 (洞爺湖温泉支所)

- ①洞爺湖町
- ②18歳
- ③伊達高校
- ④生まれ育った町の職員として働けることを嬉しく思います。早く仕事を覚え、町民皆様のために頑張ります。



渋谷 崇光 (教育委員会管理課)

- ①洞爺湖町
- ②21歳
- ③大原法律公務員専門学校
- ④洞爺湖町の一人の職員として町民の皆さんの暮らしを支えていきたい。



①出身地②年齢③最終学歴④抱負

次の噴火に備え 防災訓練実施

2000年の有珠山噴火から14年が経過し、次の噴火への準備に向けて3月15日、防災訓練を実施し、町民や役場、消防職員合わせて約300人が参加しました。

地域防災計画の見直しの中で、町民への修正内容の周知や噴火への意識付けを目的に、山頂噴火を想定し、火砕流の危険がある3地区11自治会を対象に実施しました。

午前9時30分に防災無線で10カ所の一時集合場所への避難を呼びかけ、徒歩で集まった町民を乗せて、4カ所の指定避難所に移動しました。

訓練終了後は、洞爺総合センターで、大島弘光北大有珠山火山観測所所長による「自然災害に備えて一人に降りかかる災い」と題して講演会が行われ、東日本大震災の教訓を引き合いに、災害時の心得を説きました。



こんにちは赤ちゃん

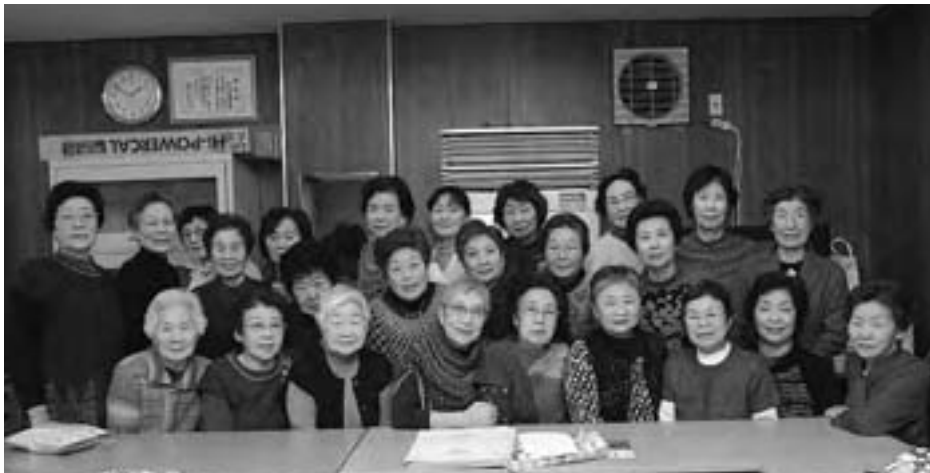
ご家族の深い愛情につつまれて誕生したプリンスのご紹介です。ご家族は「早く大きくなーれ」と成長を楽しみにしていることでしょう。いろいろな可能性を秘めて、洞爺湖町に誕生した赤ちゃん。その純粋な瞳は何を見つめているのでしょうか？



毛利 康幹くん
(こうき)
拓也さん・愛子さん
12月2日生 香川

いきいき教室

代表 青木佐智子さん 会員 30人



いきいき教室は、レクリエーションクラブの会員有志が、体操を中心とした活動を行うサークルとして、平成17年に結成しました。

ストレッチとレクリエーションダンスと笑えるゲームで、健

康増進を図り、病気の予防に役立っています。

毎回行っているのが、ながいき呼吸体操。今の呼吸機能を維持し、少しでも運動機能を向上させようとするもので、高齢の方でもこの呼吸法で、楽に運動ができるようになります。

そのほかボールやタオルを使った体操のほか「きよしのズンドコ節」や「おひさしぶりね」などの曲で踊ったり、「北国の春」や「365歩のマーチ」を全員で大合唱もしたりします。

おしゃべりしながら、身体を動かして、仲良く過ごすのが同教室のモットーです。

このような活動を、毎週金曜日の13時30分～15時まで、さわやか別館で行っていますが、現在は耐震工事で使えないため、4月中は文化交流会館での活動になっています。

歩ける人なら誰でも参加できます。子どもと一緒にでもかまいません。

楽しく、運動したい人は、代表の青木さん（☎76-3589）まで連絡してください。見学も自由です。

東奔西走

平成26年度が始まりました。

最近、特に時が経つのが早く感じ、4月がいよいよ始まったかと思っていると、何か知らぬ間に3月を迎えています。

3月卒業式、4月入学式と節目を感じる季節です。取材をしながら、一つひとつの区切りを実感していると、自分の遠い過去の今と違って時間がゆっくりと流れていた頃を、思い出させてくれます。(H.O)

人口と世帯の動き 2月28日現在 (先月比)

男	4,501人 (△19)
女	5,240人 (△11)
計	9,741人 (△30)
世帯	5,130世帯 (△8)

今月のワンショット



ふれ合う心の文化広場 フィナーレは参加者全員での洞爺湖音頭