



ふれあい交流会に参加しませんか？

	ふれあい交流会(虻田地区)	ふれ愛クラブ(洞爺地区)
開催	5月から11月までの毎週水曜日10:00~12:30まで ※参加者は隔週の利用になります	5月から翌年3月までの月1回10:00~12:30まで ※年度初めに年間の開催予定日をお知らせします
会場	健康福祉センターさわかや	洞爺ふれ愛センター
参加費	1回200円※食事の材料代として	
対象者	ひとり暮らし:70歳以上 高齢者夫婦世帯:夫婦ともに75歳以上	ひとり暮らし:男性は70歳以上、女性は75歳以上 高齢者夫婦世帯:夫婦ともに80歳以上
	※いずれも洞爺湖町在住の方が対象です ※家族と同居などであっても「日中は独りになる」などの世帯の状況により参加できる場合があります	
申込先	洞爺湖町社会福祉協議会【本所】(☎76-4363)	洞爺湖町社会福祉協議会【支所】(☎82-5185)
締切	令和7年3月30日(月) ※虻田地区は定員(50名程度)になり次第締め切ります ※洞爺地区は随時受け付けています	

ふれあい交流会は、高齢者の方を対象に集いの場とふれあう機会の提供と促進を図るとともに、健康で生きがいのある暮らしが送れることを願い、虻田と洞爺の両地区で開催しています。

ボランティアさんのご協力のもと、簡単なゲームや体操を行ったり、昼食を味わいながらお互いの近況を語り合ったりなど、楽しいひとときを過ごしています。気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか？

健康のため徒歩による参加をお勧めしていますが、自力での参加が難しい方には送迎も行っています。お申込みの際にご相談ください。

----- ボランティア募集中! -----

<送迎ボランティア>

開催日の9時から12時30分頃まで(毎回参加できなくてもOK) 自家用車で参加者の送迎、食事会場のセッティングを行います

<レクボランティア>

参加者のみなさんと一緒にゲームや体操を行います
※詳しくは洞爺湖町社会福祉協議会本所(☎76-4363)または支所(☎82-5185)へご連絡ください

国民健康保険 からのお知らせ

令和6年12月2日に現行の健康保険証は新たに発行されなくなりましたが、お持ちの健康保険証の有効期限まではお使いいただけます。

■問合せ 住民税務課国民健康保険係
(☎74-3002)

令和6年12月2日以降は「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

●マイナ保険証を持っている人

現在交付している保険証の有効期限が切れる前、新たに加入するときや、自己負担割合が変更されたときなどに、A4サイズの「資格情報のお知らせ」を発行します。
このお知らせのみでは受診できませんが、マイナ保険証とともに医療機関などに提示することで受診できます。

マイナ保険証 で病院へ受診!

※「資格情報のお知らせ」と合わせて持参

●マイナ保険証を持っていない人

現在交付している保険証の有効期限が切れる前に、「資格確認書」を送付します(申請不要)。新たに加入するときや、保険証を紛失したときなどには、申請により「資格確認書」を発行します。

「資格確認書」は、現行の保険証と同様に医療機関などで提示することにより受診できます。

「資格確認書」 で病院へ受診!

