

3月

2025年
NO.228

TOYAKO とやこ

広報



冬の恵み 虻田の海の宝物

＼ スマホデビュー応援！ / QRコードの読み取り方

広報とやこでは、町HPや公式LINEなどへアクセスできるQRコードを掲載しています。

右の読み取り手順を参考に
読み取ってみましょう！



読み取り手順 ※機種によって操作方法が異なります

1 カメラアプリや
QRコード読み取り
アプリを起動する



2 カメラをQRコ
ードに向ける



3 表示されたア
ドレスを押す



(QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です)

100歳 おめでとう



安藤梅さん

安藤梅さん(入1区)が2月28日に100歳の誕生日を迎えることを記念し、下道町長が2月13日に自宅を訪問してお祝い金と花束を贈呈、長寿を祝福しました。

町の古い資料を探しています！

洞爺湖町では、令和8年3月に迎える合併20周年記念事業の一環として「洞爺湖町史」を編さんしています。

町民共有の財産として後世に伝えていくことができるような町史を編さんしたいと考えていますので、ご自宅などで保管している資料などがあれば提供していただませんか？

集めたい資料

◎昭和50年代以降のさまざまな資料

- ・当時の町の様子わかる市街図(明治以降)
- ・旧虻田町、旧洞爺村の風景・生活・行事が記録された写真や映像
- ・古い文書やノート、日記
- ・自治会の記念誌や各種団体、地域でのグループ活動などの記録や資料

※個人情報に関わる物は除きます

資料提供の受付先

- 〒049-5692 虻田郡洞爺湖町栄町58番地
- 洞爺湖町役場企画財政課洞爺湖町史編さん室まで
- 電話 0142-74-3004
- メール kohotokei@town.toyako.hokkaido.jp

※洞爺湖町史編さん事業については、町のホームページで進捗状況を随時公開しております

人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,636人 (-14)
女	4,233人 (-22)
計	7,869人 (-36)
世帯	4,718世帯 (-23)

<1月31日現在>

目次

- 3 マチのための新たな通貨
とやこコイン始めました
- 6 まちのわだい
- 8 有珠山防災訓練・パネルディスカッションのお知らせ
- 9 ふれあい交流会に参加しませんか？
国民健康保険からのお知らせ
- 10 お知らせ
防災とやこ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 14 さわやかだより
うつ病を正しく知ろう
- 15 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.82
- 16 世界へ発信！2つのユネスコ遺産
- 17 イベントカレンダー
- 18 spotlight
遊休農地でサツマイモの生産に取り組む
JAとやこ湖の皆さん
東奔西走/町公式LINEを友だち追加！

今月の表紙

いぶり噴火湾漁業協同組合のホタテの直売会が2月22日、虻田地区で始まりました。虻田を代表する海の幸が詰まった約300袋が、開始から20分足らずで売り切れる人気ぶりでした。



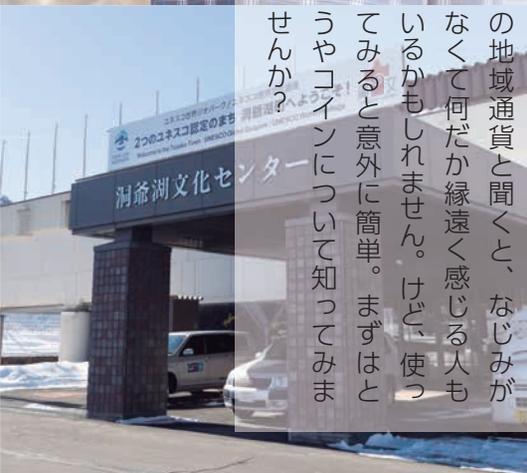


マチのための新たな通貨 とうやコイン始めました

み なさんは地域通貨という言葉
葉をご存じでしょうか？
その名のとおり特定の地域だけで使える通貨のことを指します。近年のデジタル技術の発展でスマートフォンなどから気軽に使えるようになり、全国的に注目が高まりつつあります。

洞爺湖町はこのたび、地域通貨「とうやコイン」の利用を始めました。使用できるのは全て町内のお店。この町には時に町民の台所となったり、生活を助けたり、観光客をもてなしてきた素晴らしいお店や施設がたくさんあります。

そんなマチの未来を支えるきっかけになればと、とうやコインは始めました。デジタルの地域通貨と聞くと、なじみがなくて何だか縁遠く感じる人もいるかもしれませんが、使ってみると意外に簡単。まずはとうやコインについて知ってみませんか？



とうやコインの使い方

1 **まずは登録！**
始めにスマートフォンでとうやコインに登録しましょう！役場でも受け付けています。スマホでの利用を希望しない人にはカードも発行しています。
登録はこちらから！



2 **コインをためよう！**
とうやコインの加盟店や施設に掲示されたQRコードをスマホで読み込んだり、イベントに参加するとコインがたまりまます（カード版はイベント参加のみ対応）



3 **コインを使おう！**
加盟店に行けば1コインにつき1円として使用できます。加盟店は飲食店や食品スーパー、コンビニ、ホテルなど様々。詳細は5ページをお読みください。



4 **まちににぎわいを！**
加盟しているのは全て町内のお店。たまったコインはどんどん使ってまちににぎわいを生み出しましょう！





マチのにぎわいのために— 利用広がるとうやコイン

まちのにぎわいづくりを
指して始まったとうやコ
イン。使う前にはコインをた
めることが必要です。そのた
めの方法もにぎわいづくりに
生かせないか、まちに出るきつ
かけを増やせたら地域の活性
化につながるのでは—？そん
な考えのもと、施設を訪れる
ことで獲得できるコインと、
イベントやボランティア活動
に参加したら獲得できるコ
インを用意しました。

対象の施設内に掲示されて
いるQRコードをスマホで読
み込むと、施設ごとに決まっ
たコインが得られます。この
うち、あぶた体育館ではすで
に多くの来館者が利用してい
ます。町内のバドミントンチ
ームのメンバーもそんな利用者
の一人。コインを獲得してか
ら練習に汗を流しています。
「コインをためることで外出す
る楽しみが増えました。スマ
ホのアプリでも使えるようにな
ったら便利ですね」とこれ
からの展開にも期待している
様子。

今後は様々なイベントでも
コインを付与し、こちらはカー
ド版にも対応予定です。まち
に出てどんどんコインを集め
ましょう！



とうやコインがもらえる施設

(4月以降変更となる場合があります)

- ▶**虻田地区** あぶた母と子の館、虻田ふれ合いセンター、入江高砂貝塚、虻田郷土資料館、あぶた体育館、虻田テニスコート、町民プール、道の駅あぶた、夕日ヶ丘パークゴルフ場
- ▶**洞爺湖温泉・月浦地区** みずうみ読書の家、中島・湖の森博物館、洞爺湖文化センター、西山山麓火口散策路、月浦運動公園、火山科学館
- ▶**洞爺地区** 洞爺総合センター、財田キャンプ場、土間体育館、パークゴルフ場、とうや水の駅、いこいの家、道の駅とうや湖



いつものあの店で 使おうとしようコイン

とうやコインがたまったら、ぜひお店で使ってみましょう。加盟店は現在も拡大中。日常の買い物から外食、宿泊など多彩な場面で使うことができます。加盟店の状況は特設サイトで随時更新しています。

また、様々な電子マネーやスマホ決済などのサービスが人気の昨今ですが、とうやコインも2025年度以降、現金やクレジットカードからチャージできる機能を準備中。ほかにも利便性の向上に取り組んでいきますので、ぜひ最新情報を確認してください！



加盟店の確認はこちらから！



加盟店
拡大中

とうやコインが使えるお店 (2月21日現在)

虻田地区	あんだあーれ。	お肉屋さんたどころ	BACKWOOD	羊蹄食品	北海道丸善洞爺
	e-Life サービス	シマムラ電器	みうら薬局	A マートとうや湖店	中村美容室
	居酒屋みちのく	高橋石油	道の駅あぶた	旬菜和	イソベ理容室
	洞爺給油センター 虻田SS	DCMニコット 虻田店	Honey B	アオバ薬局	カフェギャラリー空
	スターダスト	炭火やきとりだんどり家	サラダ館あぶた店		
洞爺湖温泉 月浦・花和 地区	岡田屋	ハーバルランチ	ラウンジアンジュール	CookiesToya!!cafe	洞爺湖汽船
	カフェバルハー	藤兼金物店	スナックメロディー	ホテルブランドトーヤ	レイクトーヤランチ
	グランヴィレツチ洞爺 大和旅館アネックス	明星自動車 洞爺営業所	gla_gla	レークヒル・ファーム	室蘭やきとりー平 洞爺湖店
	smile garden cafe パーラーふくだ	めしどころ松前屋	炭火ダイニング アペコロ	洞爺テラス	洞爺湖越後屋
	洞爺観光ホテル	Lake Toya Beer	山岳喫茶	レストラン&フラワー KARZZ	洞爺湖温泉観光協会
	花々	わかさいも本舗 仙堂庵・洞爺湖本店	洞爺給油センター 洞爺温泉SS	洞爺湖万世閣ホテル レイクサイドテラス	クラブジュテーム
洞爺地区	とうやこ高台 コトヤ食堂	とうや水の駅食堂 TSUDOU	道の駅とうや湖	セイコーマート 洞爺店	宮武豆腐店

未来の地域通貨に なるために

少しずつ広がりを見せているとうやコインですが、町はこれまで子育て応援券、リフォーム補助券、プレミアム商品券など紙の商品券も発行してきました。

それらの商品券も今後はとうやコインとして配布する予定です。これには、デジタル対応することで1円単位での利用が可能になったり、業務を効率化できるメリットがあります。

長年親しまれてきた紙の商品券がなくなることに不安もあるかもしれませんが、役場の担当窓口ではとうやコインの受付や質問も受付中。すでに多くの問合せをいただいています。

とうやコインがこれから長く使ってもらえる地域通貨になるために、今後の特設サイトや広報紙で情報を発信していきますので、ぜひご確認ください。

■問合せ
企画財政課 (☎74-3004)



紙の商品券の今後のイメージ



出産祝金、住宅リフォーム商品券など



とうやコインで配布 (カード版も対応)

4月1日開始予定のプレミアム商品券事業はとうやコインのみの対応となります。詳細は各戸に郵送されるチラシでご案内します。

洞爺湖産芋焼酎の試飲会開催



芋焼酎の試飲会

とうや湖農業協同組合（ＪＡとうや湖）が栽培したサツマイモを使った芋焼酎の試飲会が12月16日、小樽市内で行われました。

ＪＡとうや湖は、遊休農地の活用を目的に2023年からサツマイモの試験栽培をスタート。24年に30トを収穫しました。

試験栽培は、農業の6次産業化も目的としており、今回は収穫したサツマイモで芋焼酎を試作。小樽市内の酒造会社

社が製造し、米こうじ60%、サツマイモ40%の配分としました。

試飲会には下道町長、ＪＡとうや湖の高井一英組合長など約10人が出席。「かどがなく、まろやかでおいしい」などと感想が聞かれました。

ＪＡとうや湖は、今年12月の発売を目指して準備を進めています（関連記事18ページ）

洞爺湖ビジターセンターが来館者100万人



100万人目の来館者となった上村さん（中）

洞爺湖ビジターセンターの来館者数が2月12日、100万人を達成しました。

記念すべき大きな節目を飾ったのは、神奈川県から訪れた上村透さん（38）。昭和

新山に訪れる途中に足を運んでくれたといい「突然のことで驚いています。ありがとうございます」と記念品を渡した職員に感謝を伝えていました。

洞爺湖ビジターセンターは2007年5月オープン。豊



来館者100万人を達成した洞爺湖ビジターセンター

富な資料を展示し、洞爺湖の成り立ちや有珠山噴火などを伝えています。2019年には90万人を達成していました。

1/23 カラオケや踊りで笑顔
老ク連の演芸交流大会

洞 爺湖町老人クラブ連合会（山田晃会長）の新年演芸交流大会が、洞爺湖文化センターで開催されました。各自治会から9クラブが参加し、演歌や日本舞踊など、日々の練習の成果を披露しました。また、昼食も用意され、参加者は一緒に食べながら近況を語り合うなど、楽しいひと時を過ごしました。

発表の最後には参加者全員で「北国の春」を合唱。大会を笑顔で締めくくりました。



練習の成果を披露する参加者

1/10 地方自治の振興に尽力
立野さん・皆見さん道社会貢献賞

北 海道社会貢献賞を受賞した立野広志さん、皆見亨さんが賞状の授与を受けました。立野さんは昭和62年5月に旧虻田町議会議員に当選以来、令和5年4月までの9期36年の永きにわたり、町政に参画し地域振興、住民福祉の増進に努めました。皆見さんは昭和57年に旧虻田町役場に奉職し総務部次長などを歴任。令和元年6月から令和4年6月まで洞爺湖町教育委員会教育長を務め、教育行政の発展に貢献しました。



賞状を受け取った立野さん（左）と皆見さん

1/30 オンラインでお互いを知る
箱根・洞爺湖4校合同交流会

虻 田小学校（横山慎二校長）の3年生が、姉妹都市・箱根町の3小学校とオンライン交流会を実施しました。箱根町との姉妹都市提携は60年を迎え、これまで中学生が両町を訪れて親睦を深めていましたが、小学生の交流は今回が初めてです。

児童は両町の特徴や観光についてのクイズをパソコンで回答。クイズ終了後、出題されたクイズについて各校からそれぞれ解説し、理解を深めました。



パソコンでクイズに回答する児童

1/27 地域の防災のために
町と玄米酵素と防災協定

町 と玄米酵素（札幌市）が「災害時における避難所としての施設利用に関する協定」を締結しました。

協定により、同社の洞爺地区の宿泊施設で避難者を受け入れられるようになりました。定員は約30人ですが、大広間の開放により大勢の避難も可能になります。地区内では、民間事業者の協力で避難所を確保するのは初めてです。鹿内正孝社長は「避難が必要になれば喜んで施設を提供します」と話しました。



協定を結んだ鹿内社長（左）と下道町長

有珠山防災訓練・パネルディスカッション

2000年有珠山噴火から学ぶ ～私たちの備え～

日時

3月31日(月)

13:07～15:30

☐問合せ 総務課自治防災室(☎74-3000)

高まる自然災害のリスクに備えるためパネルディスカッションを開催します。2000年の有珠山噴火から四半世紀を機に防災について考えてみませんか？

また、パネルディスカッションの前にはサイレンを吹鳴します。個人でできる避難行動を確認し、今一度災害に対する備えを見直してみてください。

1 避難行動の確認

13:07 サイレン吹鳴

- ・防災行政無線でサイレンを吹鳴します
- ・各自でできる避難行動を行ってください

■各自で行う避難行動

非常用持出袋の確認、有珠山火山防災マップの確認、避難所・一時避難所の確認、備蓄品の確認、家族との連絡方法の確認など

避難行動の確認について

今回は個人で行う訓練です。バスでの避難や避難所・一時避難所での受付・役場職員の配置はありません。被害想定区域外の方も様々な災害に備え、この機会にぜひ参加してください。

2 パネルディスカッション 「2000年有珠山噴火から学ぶ ～私たちの備え～」

13:30 受付開始

14:00 開会

■会場 洞爺湖文化センター

■申し込み 不要 (参加無料)

■出演者

コーディネーター

下道英明町長

パネリスト

宇井忠英氏 (北海道大学名誉教授)

谷口正実氏 (札幌管区気象台火山対策調整官)

依田信之氏 (とうや湖温泉旅館組合監事)

荒町美紀氏 (洞爺湖有珠火山マイスター)

山田 晃氏 (入江1区自治会自主防災組織本部長)



防災を学んでとうやコインを獲得！

パネルディスカッションの参加者には、町の地域通貨「とうやコイン」を250コインを配布します。

とうやコインについては3～5ページをご参照ください。



ふれあい交流会に参加しませんか？

	ふれあい交流会(虻田地区)	ふれ愛クラブ(洞爺地区)
開催	5月から11月までの毎週水曜日10:00~12:30まで ※参加者は隔週の利用になります	5月から翌年3月までの月1回10:00~12:30まで ※年度初めに年間の開催予定日をお知らせします
会場	健康福祉センターさわかや	洞爺ふれ愛センター
参加費	1回200円※食事の材料代として	
対象者	ひとり暮らし:70歳以上 高齢者夫婦世帯:夫婦ともに75歳以上	ひとり暮らし:男性は70歳以上、女性は75歳以上 高齢者夫婦世帯:夫婦ともに80歳以上
	※いずれも洞爺湖町在住の方が対象です ※家族と同居などであっても「日中は独りになる」などの世帯の状況により参加できる場合があります	
申込先	洞爺湖町社会福祉協議会【本所】(☎76-4363)	洞爺湖町社会福祉協議会【支所】(☎82-5185)
締切	令和7年3月30日(月) ※虻田地区は定員(50名程度)になり次第締め切ります ※洞爺地区は随時受け付けています	

ふれあい交流会は、高齢者の方を対象に集いの場とふれあう機会の提供と促進を図るとともに、健康で生きがいのある暮らしが送れることを願い、虻田と洞爺の両地区で開催しています。

ボランティアさんのご協力のもと、簡単なゲームや体操を行ったり、昼食を味わいながらお互いの近況を語り合ったりなど、楽しいひとときを過ごしています。気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか？

健康のため徒歩による参加をお勧めしていますが、自力での参加が難しい方には送迎も行っています。お申込みの際にご相談ください。

----- ボランティア募集中! -----

<送迎ボランティア>

開催日の9時から12時30分頃まで(毎回参加できなくてもOK)自家用車で参加者の送迎、食事会場のセッティングを行います

<レクボランティア>

参加者のみなさんと一緒にゲームや体操を行います
※詳しくは洞爺湖町社会福祉協議会本所(☎76-4363)または支所(☎82-5185)へご連絡ください

国民健康保険 からのお知らせ

令和6年12月2日に現行の健康保険証は新たに発行されなくなりましたが、お持ちの健康保険証の有効期限まではお使いいただけます。

■問合せ 住民税務課国民健康保険係
(☎74-3002)

令和6年12月2日以降は「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

●マイナ保険証を持っている人

現在交付している保険証の有効期限が切れる前、新たに加入するときや、自己負担割合が変更されたときなどに、A4サイズの「資格情報のお知らせ」を発行します。
このお知らせのみでは受診できませんが、マイナ保険証とともに医療機関などに提示することで受診できます。

マイナ保険証 で病院へ受診!

※「資格情報のお知らせ」と合わせて持参



●マイナ保険証を持っていない人

現在交付している保険証の有効期限が切れる前に、「資格確認書」を送付します(申請不要)。新たに加入するときや、保険証を紛失したときなどには、申請により「資格確認書」を発行します。

「資格確認書」は、現行の保険証と同様に医療機関などで提示することにより受診できます。

「資格確認書」 で病院へ受診!



お知らせ information

暮らし

国民年金から 国民年金保険料学生納 付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入し国民年金保険料を納付しなければなりません。

しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種

学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年の所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

128万円（所得の目安）＋
〔扶養親族の数×38万円〕＋
社会保険料控除等

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付（追納）することをお勧めします。

学生納付特例制度により、令和6年度に保険料を猶予されている人で、令和7年度も引き続き在学予定の人へ、4月に順次ハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要な事項を記入して返送してください。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です）

■問合せ 室蘭年金事務所
お客様相談室（☎0143-15011004）／住民税務課
住民・戸籍年金係（☎7413002）

マイナ救急で搬送の迅速化

西胆振行政事務組合消防本部では令和7年3月ごろから約1年間、総務省消防庁と連携し、マイナンバーカードを活用した救急業務（マイナ救急）の実証事業を実施します。

この実証事業は健康保険証登録をしたマイナンバーカードを活用し、傷病者本人の情報を正確に取得することで、病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行えるだけでなく、搬送先病院で治療の事前準備ができるメリットがあります。

誰もが慌てる救急現場において、より早く、正確な救急業務ができるよう、皆様のご理解ご協力をお願いします。

- ▶実施予定期間 令和7年3月ごろ～令和8年3月末
- ▶実施救急隊 西胆振行政事務組合消防本部全救急隊5隊（伊達2、洞爺湖・豊浦・壮瞥各1隊）

※機器配備の時期により実証事業の期間は前後する場合があります

■問合せ 西胆振行政事務組合伊達消防署警防課救急係
（☎23-5119）



TOYAKO
とやこに**広告**を掲載しませんか
広報

町では、地域経済の活性化を図るため、広報とうやこに広告を掲載する民間の企業や自営業者を募集しています。

締切は発行月の前月5日までです。掲載料や手続きについてはお問い合わせください。

■問合せ 企画財政課広報統計係（☎74-3004）

あなたの
悩みに
コタエを
出します

面談
電話
相談予約
ダイヤル

完全無料
0143-47-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)
☎011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

免許証の手続きに自動受付機導入

令和7年1月6日から運転免許に関する手続きが変わりました。

交通課窓口に「自動受付機」が設置され、申請者ご自身で免許更新や住所変更、免許返納に必要な申請書を出力していただきます。



登録したい電話番号と、新免許証用の暗証番号（4ケタの数字）を1つ決めて入力するだけです！



■問合せ 伊達警察署交通課 (☎ 22-0110)

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

▼引越して住所が変わったときは：

運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

・住所が変わったとき（変更登録）

・自動車を売買したとき（移転登録）

・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

※令和7年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします

▼変更登録が間に合わないとき

きは：

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

■問合せ 札幌道税事務所自動車税部 (☎ 011-746-1190)

カラスの営巣による電線事故防止にご協力を

春先から初夏にかけて、カラスの営巣が盛んになり、市街地では電柱にも巣が作られます。巣の材料に針金やハンガーなどの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると、停電を引き起こす可能性があります。

ほくでんネットワークでは巡視などを行い、電柱の上に巣を発見した場合はこれを取り除いていますが、地域の皆様の目撃情報により巣を取り除き、停電を防ぐことができます。

電柱の上でカラスの巣を見られた場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

行政



地球温暖化実行計画に係るパブリックコメントの実施結果について

令和6年11月28日から12月27日までの期間で、洞爺湖町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）素案のパブリックコメントを実施しました。

期間中、2名の方からご意見がありました。貴重なご意見誠にありがとうございました。提出された方のご意見につきましては、今後の施策検討の参考にさせていただきます。詳しい内容は町ホームページでご確認ください。

■問合せ 産業振興課 (☎ 74-13005)

石綿による疾病の労災補償・救済について



中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿

ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働基準監督または都道府県労働局にご相談ください。

■問合せ 北海道労働局労働基準部労災補償課 (☎ 011-1709-2311)

募集



令和8年歌会始の詠進歌の募集

▼お題 「明（めい）」

※熟語にしても、訓読しても構いません

▼期間 9月30日(火)まで
※消印有効

▼詳細 宮内庁ホームページ
[https://www.kunaicho.go.jp/]

▼問合せ 宮内庁式部職儀式
第二係 (☎03-32213-1111)

財務専門官採用試験

▼受験資格

- ①平成7年4月2日から平成16年4月1日生まれの人
 - ②大学や短期大学または高等専門学校を卒業した人および令和8年3月までに卒業する見込みがある人
- ▼受付期間 3月24日(月)まで※受信有効
- ▼申込方法 次のURLより申込み [https://www.jinjishiken.go.jp/juken.html]

▼第1次試験 5月25日(日)
▼問合せ 財務省北海道財務局人事課人事係 (☎011-1709-12311)

北海道職員採用試験 「普及職員(農業)」

北海道では、農業の生産性向上、農業経営者や農村生活の改善などに関する技術や知識を、試験研究機関や農業関係団体と連携し農業者に普及指導する「普及職員」を募集しています。

▼採用試験の概要

北海道人事委員会事務局任用課ホームページ
(https://www.w.jp-efhokkaido.lg.jp/hj/my/)



▼普及職員(農業)の業務内容
普及職員(農業)職員採用のページURL (https://www.prefhokkaido.lg.jp/ns/gj/fukyu-u-saiyou.html)



プールのキッズペットル 分校(通年)受講者募集

▼対象 平成31年(令和元年)4月2日〜令和3年4月1日に生まれた子ども

▼日時 令和7年4月〜令和8年3月毎週木曜日15時〜16時

▼場所 げんき館ペトトル
▼定員 15人(応募多数の場合)

場合は抽選、定員になり次第(締切)

▼料金 月額3000円(入館料含)※別途保険料(年800円)が必要

▼申込締切 3月15日(土)まで

▼申込方法 げんき館ペトトルに備付の申込書を記入し受付に提出(水曜日は除く)、または下記フォームから申込み



▼問合せ げんき館ペトトル (☎0143-59-3443)

「地域見守り隊」募集

洞爺湖町では、地域の安全を守り、町民が安全で安心して生活環境をつくるため、犯罪を起こそうとする人への牽制を目的に、犬の散歩、ジョギングやウォーキング、通勤途中などの際に、日時や場所の制約を受けず、見守り活動を行っていただける方を募集しています。

▼活動内容
地域見守り隊に登録いただく

2000年の噴火から25年 ～「備え」の再確認～

No.48

防災とうやこ

2000年3月31日、有珠山が突如として姿を変え、私たちの生活に深い爪痕を残しました。その噴火から今年で25年が経ち、私たちはその教訓を胸に、今もなお、火山の恵みと共に有珠山の麓で暮らしています。しかし、火山活動は予測が困難で、次にいつ、どこで噴火が起こるかは誰にも分かりません。だから

こそ、どんな事態にも冷静に対応できる準備を整えておくことが大切です。
私たち一人ひとりの「備え」が、地域全体の安全を支えます。四半世紀の節目に、今一度、災害時の行動や防災備蓄品など、自分と家族を守るための「備え」を確認しましょう。

1. 避難場所・避難経路の確認

突然の災害に備えるため、どこに避難するのか、どの道を通るか、実際に家族や地域の人たちと話し合い、確認しておきましょう。

2. 防災備蓄品の準備

災害時には、最低限の生活用品が必要です。水や食料、薬、スマートフォンの充電器などを準備しておきましょう。特に、日常的に使うものはすぐに取り出せるよう整理しておくことが重要です。

3. 情報収集方法の確認

災害時には、正確な情報を得ることが命を守ることに繋がります。ラジオやスマートフォンを活用して、地域の防災情報や避難情報をチェックできるように準備しておきましょう。



心からおくやみ
申し上げます

- 故柿崎京子さん
■1月15日死去■88歳■遺族は岩島真由美さん■温5区
- 故長嶋恵美子さん
■1月21日死去■84歳■遺族は北田千秋さん■温3区
- 故澤田英雄さん
■1月24日死去■62歳■遺族は敏子さん■入1区
- 故郡司政利さん
■1月24日死去■76歳■遺族は恵美子さん■入4区
- 故畑川好雄さん
■1月25日死去■89歳■遺族は和子さん■入4区
- 故米澤悦子さん
■2月6日死去■87歳■遺族は耕治さん■虻5区
- 故大久保富士江さん
■2月7日死去■76歳■遺族は孝幸さん■清水
- 故飯尾喜美子さん
■2月11日死去■83歳■遺族は利雄さん■入3区



1月20日から2月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

いたうえで、外出の際に専用の腕章を着用することで、子どもなどの連れ去り、つきまといなど、犯罪を起こそうとする人への牽制を行います。

※活動していただける方は、犬の散歩、ジョギングなどをされている方だけでなく、どなたでも構いません。多くの方の登録をお待ちしています。

▼申込先・申込方法
総務課自治防災室までお問合せください。手続きについてご案内します。

■問合せ 総務課自治防災室 (☎74-3000)

相談

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。必ず2日前の17時までに事前予約してください。

定員(3人)になり次第、締め切ります。

▼日時 ①4月3日(木) ②4月17日(木) 13時30分～15時

場所 ①観光情報センター ②洞爺湖町役場

担当 ①本間寛菜弁護士 (のぼりべつ法律事務所) ②増川拓弁護士 (北海道みらい法律事務所)

■問合せ 住民税務課住民・戸籍年金係 (☎74-3002)

「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続、契約手続、遺言書や官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

▼日時 ①3月15日(土) ②4月19日(土) 9時30分～

12時

場所 ウトゥラノ

■問合せ 北海道行政書士会 室蘭支部 (☎82-7023) 担当:河合 / 住民税務課 住民・戸籍年金係 (☎74-3002)

寄付

善意のご寄付ありがとうございます。

●社会福祉協議会 (寄付物品)

▽奥山洋子さん (温3区)

▽矢野孝典さん (虻7区)

- ▽竹澤総子さん (泉区)
- ▽甲野佑篤さん (入1区)
- ▽山田晃さん (入1区)
- ▽藤兼金物店
- ▽ヤスコ美容室
- ▽きつつきカナディアンクラブ
- ▽夕日ヶ丘パークゴルフ場
- ▽虻田郵便局

わたしのうた
あぶた俳句会 2月定例会

大寒の雪踏む音や夜勤明け
亀倉千鶴子

大寒の白湯の甘さを知る朝
長曾我部弓子

大寒や雪まとう木々光りけり
川上智恵

大寒の暦の余白寂びさびと
佐藤美風



“うつ病”を正しく知ろう

うつ病は脳の病気

うつ病は、感情や意欲をつかさどる脳の働きに何らかの不調が生じる脳の病気の一つと言われており、気分が落ち込む、何をしても楽しめないといった精神症状とともに、眠れない、食欲がない、疲れやすいなどの身体症状が現れることのある病気です。

精神的ストレス、身体的ストレスが背景にあることが多く、辛い体験や悲しい出来事の他にも、結婚や進学、就職、引っ越しなど嬉しい出来事の後にも発症することがあります。また、身体の病気や治療薬が原因となつてうつ状態が生じることもあるので、注意が必要です。



放っておかないで



日常生活の中で、気分が落ち込んだり、悲しい気持ちになることはだれもが経験しますが、普通は数日経てば少しずつ前向きな気持ちを取り戻せるものです。うつ病の場合は、気分が落ち込んだ原因が解決しても気分が回復しません。そのため、仕事や学校に行けなかったり、体を動かすことができなかったりして、社会生活に大きな支障が生じます。

うつ病の治療には「休養」、「環境調整」、「薬物治療」、「精神療法」があり、症状によっては複数の治療を組み合わせで行います。回復までには個人差もありますが、長い期間がかかることもあります。

辛いときは、ご相談ください

残念なことに、うつ病のために自殺をしてしまう方が少なくありません。どうしても辛い気持ちが募ってしまったら、まずはあなたの辛い気持ちを家族や身近な人たちに話してみましよう。また、複数の相談窓口もあるので、話してみましよう。

相談窓口

#いのち SOS	電話(無料)	0120-061-338(24時間対応)
よりそいホットライン	電話(無料)	0120-279-338(24時間対応) 050-3655-0279(外国語、24時間対応)
北海道いのちの電話	電話(無料)	011-231-4343(24時間対応)
チャイルドラインほっかいどう ※こども専用相談窓口	電話(無料) チャット	0120-99-7777(16時~21時) childline.cr.jp/chat
北海道室蘭保健所	電話	0143-24-9846(9時~17時)
洞爺湖町健康福祉課	電話 メール	74-4006(9時~17時30分) ken_center@town.toyako.lg.jp

※「24時間対応」と書かれているところ以外は月曜日~金曜日(ただし祝日はお休み)

※相談内容の秘密は守ります

※電話以外の SNS での相談先は下記 URL より検索(mhlw.go.jp/mamorou yokokoro/)



問合せ・申込み 健康福祉課 (☎ 76-4006)



ぐんぐん考える力を育む
かがくクイズブック

国立科学博物館

お子さんの、身近なものへの「なぜ?」「どうして?」という疑問をすくいあげて、科学の芽をぐんぐんのばしましょう。科学オールジャンルからたっぷり300問! イラストや写真ももりだくさんです。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)

【時間】10時～16時30分 【休館日】木曜日、祝日

みずうみ読書の家(☎ 76-2100(あぶた読書の家))

【時間】9時～17時 【休館日】木曜日、祝日

洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)

【時間】9時～16時30分 【休館日】なし

新刊案内

あぶた読書の家

▲一般▽P.I.T 特殊心理捜査班・蒼井俊(五十嵐貴久)▽夜更けより静かな場所(岩井圭也)▽夜刑事(大沢在昌)▽百年かぞえ歌(大崎梢)▽街角ファンタジア(村山早紀)▽青い絵本(桜木紫乃)▽雫(寺地はるな)▽坂の中のまち(中島京子)▽人魚が逃げた(青山美智子)▽朝比奈さんと秘密の相棒(東川篤哉)▽ドヴォルザークに染まるころ(町田そのこ)▽ゆびさきに魔法(三浦しをん)

▲児童書▽▽日本一周ナゾトキ珍道中(東日本編(栗生こずえ))▽日本一周ナゾトキ珍道中(西日本編(栗生こずえ))▽もともと人名です語源クイズわたしはなんでシヨ(倉本美津留)▽あたまたまの回転がはやくなる!もふもふまちがいさがし(KADOKAWA)▽そういうゲーム(ヨシタケシンスケ)▽カレライスだいすき(荻田澄子)▽てんぐのうちわ(いも

- 絵本の玉手箱 3月のおはなし会
 - 日時 ①3月24日(月)10時～11時30分②3月21日(金)14時～15時30分
 - 場所 ①あぶた母と子の館②あぶた読書の家
- キッズタイム
 - 日時 3月22日(土)10時～11時30分
 - 場所 あぶた母と子の館
 - 対象 乳幼児および保護者
 - 問合せ 佐藤(☎ 76-2487)
- ピノキオの会読み聞かせ
 - 日時 3月13日(木)14時15分～14時50分
 - 場所 虻田小学校図書室
 - 問合せ 松本(☎ 76-2613)

とようこ)▽ねずみのパンやおいしいはなしにご用心(上野与志)▽はりねずみくのかくれんぼ(はらだよしこ)

洞爺総合センター図書室

▲一般▽▽謎の香りはパイン屋から(土屋うさぎ)▽少女マクベス(降田天)▽楽園の楽園(伊坂幸太郎)▽あえのがたり(加藤シゲアキ)

▲児童書▽▽かえる場所(千広兄弟)▽おかしなくにのおひめさまになれるまほうのとびら(真瀬ひかる)▽5匹の魔法使いのシーサー(わだしんたろう)▽クジラがしんだら(江口絵理)

地域おこし協力隊



通信

vol.82

今月の
リポーター
下元蓮大さん



皆様

皆様、こんにちは!地域おこし協力隊の下元です。このたび、3月末をもちまして地域おこし協力隊を退任することとなりました。この場を借りてご報告させていただきます。地域おこし協力隊として「政策推進課」に所属し、洞爺湖町のホームページに関する業務、インスタグラムでのふるさと納税PR、撮影・動画制作・編集、移住・定住促進に関わる業務など、幅広い業務に携わらせていただきました。特に、町内の様々な場所を取材させていただいた際には、洞爺湖町にはまだまだ知られていない魅力的なスポットが多くあることを知り、そのたびに新たな発見がありました。また、お祭りやイベントに参加したり、お手伝い

をする中で、地域の皆様の温かさや、町を支える活気に触れることができました。こうした経験を通じて、洞爺湖町の豊かな自然や文化、人々の優しさに改めて魅了され、非常に充実した日々を過ごすことができました。洞爺湖町についてまだまだ知らないことも多くありますので、退任後も洞爺湖町の魅力を見つけ、伝えていければと思います。最後に、地域おこし協力隊に着任する前から洞爺湖町には何度も訪れていましたが、改めて魅力ある町だと感じました。また皆様には様々な場面で大変お世話になりました。心から感謝いたします。ありがとうございました。今後ともごさいました際には、お声がけいただけると嬉しく思います。






unesco
World Heritage site
Jomon Prehistoric Sites
in Northern Japan

世界へ発信！



unesco
Global Geopark

2つのユネスコ遺産

■ 問合せ 世界ジオパーク・縄文世界遺産推進室 (☎ 82-3663)

海と森のめぐみ豊かな縄文のムラ

垣ノ島遺跡・大船遺跡

／ 紹介します！ ／

函館市の南芽部地区にあり、世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の一つです。

家族を思う心は縄文時代も変わらず



垣ノ島遺跡

噴火湾を見下ろす高台にあり、約 900 0 年も前から人々が暮らしていました。遺跡からは漁網用の石のおもりがたくさん見つかっていて、噴火湾での漁が盛んだったことが分かっています。この遺跡で注目してほしいのは「足形付土版」です。亡くなった子どもの足を粘土板に押し付け、形見としたと考えられています。家族を思う縄文人の心を感じることができますね。

なぜこんなに深い竪穴住居が？

大船遺跡

噴火湾を見下ろす台地上にある 5500 年前の遺跡です。100 を超える竪穴住居跡が重なり合って発見され、なかには 2 m 以上も掘り込んだ住居もありました。なぜそんなに深く掘ったのか？ などはまだ解明されていません。周辺には本州から持ち込まれたクリの木を植えていたようで、食料や木材に利用したのでしょうか。また、木の実や肉などをすり潰すのに使う調理器具の「石皿」が大量に見つかっており、食料資源に恵まれていたことを物語ります。



洞爺湖町で活躍！ アプタ・フレナイの会 & TOYAKO 縄文ガイドの会

洞爺湖町では現在、縄文に関連して 2 つの会が活動しています。ぜひ参加して一緒に縄文を楽しみましょう！ 気になる方は、入江・高砂貝塚館 (☎ 76-5802) へお問合せください！



イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

3月14日(金)	保育所開放
	時 10:00 ~ 11:30
	所 本町保育所 (☎ 76-2673) 「ひじり在宅クリニック」健康教室
15日(土)	時 11:15 ~
	所 ひじり在宅クリニック (☎ 76-4838)
	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 13
18日(火)	脳トレサロン
	時 10:00 ~ 11:30
	所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
21日(金)	洞爺地区健康相談
	時 9:30 ~ 11:30
	所 洞爺総合支所 (☎ 82-5111)
24日(月)~ 28日(金)	あみものロビー展
	詳 ピックアップイベント
27日(木)	脳健康教室
	時 9:45 ~ 15:00
	所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
4月3日(木)	無料法律相談会 詳 p 13
7日(月)	フッ素塗布
	時 13:00 ~ 15:00
	所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4006 <さわやか>)
8日(火)	コグニの集い
	時 10:00 ~ 11:30
	所 洞爺駅交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
10日(木)	脳健康教室
	時 10:00 ~ 15:00
	所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)

15日(火)	脳トレサロン
	時 10:00 ~ 11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
17日(木)	脳健康教室
	時 10:00 ~ 15:00
	所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p 13
18日(金)	保育所開放
	時 10:00 ~ 11:30
	所 本町保育所 (☎ 76-2673)
19日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 13
24日(木)	脳健康教室
	時 10:00 ~ 15:00
	所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
25日(金)	保育所開放
	時 10:00 ~ 11:30
	所 本町保育所 (☎ 76-2673)

ピックアップイベント

ウイメンズネットワーク洞爺湖 あみものロビー展

ロビー展は8年ぶりの開催です。ベストやセーター、帽子、くつ下など、力作を展示していますので、ぜひご覧ください。

- 日 時 3月24日(月) 12:00~28日(金) 12:00
- 場 所 役場町民ロビー
- 問合せ ウイメンズネットワーク洞爺湖事務局
森(☎76-3038)

笑顔いっぱい！ 洞爺湖町冬の恒例イベント

洞爺湖温泉では今年も冬花火が開催。中華圏の旧正月に一部の日程が重なったこともあり、湖畔では多くの観光客が夜空に咲いた大輪に見入っていました。

水の駅ふれあい広場では2月9日、とうや冬まつりが行われました。例年、子どもたちに大人気の雪の滑り台も設置され、多くの来場者の笑顔と歓声が絶えませんでした。



眠れる農地に描く夢 実現の日を目指して



profile 現在は20歳代を中心とした職員13人が参加。2025年はサツマイモの苗6万6千本の確保を目標に活動中。

Spotlight

スポットライト



遊休農地でサツマイモの生産に取り組む JAとうや湖の皆さん

農家の高齢化や後継者不足から遊休農地の増加が全国的な問題になっていきます。多くの農家が対策に知恵を絞る中、とうや湖農業協同組合（JAとうや湖）の若手職員が結成したプロジェクトチームが全道でも珍しい取組を進めています。

チームのメンバーは農協に就職して5年以内の若手職員。農協の業務と遊休農地活用のための農業を両立する「半職半農」をテーマに2023年に活動をスタートしました。

収穫した農産物をただ出荷するのではなく、あえて困難なことに挑もうと活動について話し合う中で注目したのがサツマイモ。南国を主な生産地とするイメージが強いですが、近年の温暖化などもあり、寒冷地での栽培が増えつつあり、収益性も高い作物です。とはいえ道内の先行事例はごく少数。他に先駆けて育て方を確立し、農家と共有することで遊休農地を減らそうと挑戦を始めました。

課題となるのは苗の安定供給。単価が高く、まとまった数量の確保が難しいことが理由です。そこで、始めに仕入れた3千本の苗を自ら育苗して数を増やし、安定供給につなげることを目指して技術を積み重ねることにしました。メンバーは農作業に携わった経験がなく、参考にできる資料も少ないことから育苗は試行錯誤の連続。財田地区の育苗施設で成長を見守る傍ら、農家からトラクターの運転を学んで畑を耕し、専用肥料を開発しました。中心メンバーの一人、日野陽平さんは「道内の育苗はマニュアルもなくゼロからのスタート。育苗から商品開発まで皆で調べました」と振り返ります。

暖差の大きさのおかげか甘味が強く、糖度は35・2度とメンバーも驚くほど高い数値に。イベントで販売した焼き芋は好評を博し、食品スーパーの惣菜として商品になるなど魅力を広めています。

昨年冬には芋焼酎を試作し、本年12月の発売に向けて商品化のアイデアを練っている真っ最中。「生産者として、農協職員として一日も早く生産技術を伝えられるようになりたいです」と意気込む日野さん。眠ったままの農地を呼び覚ますため、未来を担う若手の夢が膨らみます。

た経験がなく、参考にできる資料も少ないことから育苗は試行錯誤の連続。財田地区の育苗施設で成長を見守る傍ら、農家からトラクターの運転を学んで畑を耕し、専用肥料を開発しました。中心メンバーの一人、日野陽平さんは「道内の育苗はマニュアルもなくゼロからのスタート。育苗から商品開発まで皆で調べました」と振り返ります。

東奔西走



雪が少なくなっていると言われる昨今ですが、今年の胆振は特に少雪のよう。雪かきが楽なことはありがたいですが、気候変動の影響かと考えてしまいます。とはいえ「帳尻合わせ」が来ないことを祈っています。(D.Y)
先日弟の進学準備をするため、母も含め3人で買い物に行きました。弟と母が話し合いながら買い物している姿を後ろから見てみると、2年前、私が洞爺湖町へ引っ越してくるときも大変だったなと思い出に浸りました。(Y.A)

町公式LINEを友だち追加!

イベントや防災など様々な情報に加え、フルカラー版広報紙もご覧いただけます!

