

ふれあい交流会に 参加しませんか？



洞爺湖町社会福祉協議会

では、令和6年度の「ふれあい交流会」の参加者を次のとおり募集しています。

ふれあい交流会は、町内在住のひとり暮らしの高齢者並びに高齢者夫婦世帯の方を対象に、集いの場とふれあう機会の提供と促進を図るとともに、健康で生きがいのある暮らしが送れることを願い、虻田と洞爺の両地区において開催しています。令和6年度も5月からの開催を予定しています。

交流会では、地域のボランティアさんのご協力のもと、簡単なゲームや軽い体操を行ったり、お昼にはボランティアさん手作りの昼食を味わいながら、お互いの近況を語り合ったりなど、楽しいひとときを過ごしています。和気あいあいとした雰囲気なので、「知り合いがいない、ひとりでの参加が少し怖い…」という方もご安心ください。性別問わず気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか？もちろん初めての方も大歓迎です。健康のため徒歩による参加

をお勧めしていますが、自力での参加が難しい方にはボランティアさんによる送迎も行っていきます。お申し込みの際にご相談ください。

■問合せ 洞爺湖町社会福祉協議会 (☎76-4363)

	ふれあい交流会 (虻田地区)	ふれ愛クラブ (洞爺地区)
開催	5月から11月までの毎週水曜日 10時から12時30分頃まで (参加者は隔週の利用になります)	5月から翌年3月までの月1回 10時から12時30分頃まで
会場	健康福祉センターさわやか	洞爺ふれ愛センター
参加費	1回200円 (食事の材料代)	
対象者	ひとり暮らしの人 70歳以上 (昭和29年3月31日生ままで) 高齢者夫婦世帯 夫婦ともに75歳以上 (昭和24年3月31日生ままで)	ひとり暮らしの人 男性70歳以上 (昭和29年3月31日生ままで) 女性75歳以上 (昭和24年3月31日生ままで) 高齢者夫婦世帯 夫婦共に80歳以上 (昭和19年3月31日生ままで)
	※いずれも、洞爺湖町在住の方となります ※家族と同居などであっても「日中は独りになる」など世帯の状況により参加できる場合がありますので、お気軽にご相談ください	
申込先	洞爺湖町社会福祉協議会 (本所) ☎76-4363	洞爺湖町社会福祉協議会 (支所) ☎82-5185
締切	令和6年3月29日 (金) ※締切後も随時募集しています ※虻田地区は定員 (50名程度) になり次第、締め切ります	



送迎ボランティアを募集しています

虻田地区・洞爺地区それぞれにおいて、「ふれあい交流会」のサポートをしていただけるボランティアを募集しています。皆さんが楽しく参加できるようお手伝いをしていただけませんか。

<ボランティアの内容>

- 送迎ボランティア→自家用車を利用して参加者の送迎、食事会場のセッティングを行います。
- レクボランティア→参加者の皆さんと一緒にゲームや軽度の体操を行います。
(詳しくは、洞爺湖町社会福祉協議会本所または支所へご連絡をお願いいたします)

※ボランティアに参加していただく方には社会福祉協議会で福祉サービス総合補償に加入します。
※地域たすけあいボランティアポイント事業「はつらつポイント事業」の対象活動になります。