

# 大腸がんを予防しましょう！

かつては「まれな病気」だった大腸がんは、ここ40～50年、発症率・死亡率ともに増加しており、今後も増え続けるだろうと予測されています。  
こうした背景には高齢者人口の増加に加え、ストレ

ス、睡眠・運動の不足、肥満といった現代人のライフスタイルや、肉や脂肪分の多い欧米化した食生活も関係していると考えられています。



## 発症リスクは「年齢」「既往歴」「遺伝」により異なります

大腸がんは50歳を過ぎた頃から急増し、年齢を重ねるごとにリスクが高くなります。また、近年では若年層化が進み、40歳代も増加する傾向があります。  
既往歴としては、卵巣・子宮・乳房のがんになったことがある人もリスクが高くなります。大腸ポリープを持っている人も要注意といえます。大腸ポリープ自

体は良性の腫瘍ですが、一部、がん化することがあるからです。

このほか大腸がん全体の5%程度と少ないものの、親や兄弟などの近親者の中に大腸がんにかかったことのある人がいる場合、遺伝性の大腸がんになるケースもあります。



## こんな症状が出たら医療機関を受診しましょう

大腸がんの初期は目立った自覚症状がほとんどないため、定期的な検診が欠かせません。さらに、腹部や肛門、便の状態に日頃から気を配っておけば、変化に気づきやすくなります。もし何か症状を感じた場合は、医療機関を受診することが大切です。

こんな症状は要注意

- ・便に血が混じる（血便）
- ・肛門から血が出る（肛門出血）
- ・下痢と便秘を繰り返す
- ・便が細くなった
- ・便が残る感じがする
- ・腹痛
- ・貧血
- ・腹部の張り
- ・体重減少

## 大腸がん検診の内容

- 対象：30歳以上（医療機関で受診される場合は40歳以上）
- 受診間隔：1年に1回
- 検査項目：問診、便潜血検査（便の中に血が混じっているかどうか確認する検査です）
- ※詳細につきましては、検診前に届く案内をご覧ください。

### 《個別検診》

※医療機関によって、受診できる内容・料金が異なります。必ず医療機関に連絡の上、予約して受診してください。

医療機関 (電話番号)	検診項目 対象年齢	胃がん 40歳～	大腸がん 40歳～	肺がん 40歳～	乳がん 40歳～	子宮がん 20歳～	特定健診 40歳～
洞爺湖町	洞爺協会病院 ☎ 74-2555	●	●	●			●
	洞爺温泉病院 ☎ 87-2311	●	●	●			●
	石田内科胃腸科 ☎ 76-3838		●			●	
	洞爺ファミリークリニック ☎ 76-3239						●
	ひじり在宅クリニック ☎ 76-4838		●				●
伊達市	峰村内科クリニック ☎ 76-1515		●	●			
	伊達赤十字病院 ☎ 23-2211	●	●	●	●	●	●
	川口内科クリニック ☎ 22-1512	●	●	●			
	小熊内科クリニック ☎ 21-5566		●				●
料金	末永内科クリニック ☎ 22-6622		●				●
	野村内科循環器科 ☎ 21-3700		●	●			●
国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、町民税非課税世帯・生活保護世帯は無料です		3,200円	1,300円	1,200円	2,800円	2,000円	受診券必要

### 《集団検診》

※大腸がん検診以外も同時に実施します。

★特定健診・介護予防健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診・エキノコックス症健診・ピロリ菌検査・風疹抗体検査

会場：健康福祉センター（令和6年2月7日（水）・8日（木））、洞爺ふれ愛センター（令和6年2月9日（金））

### ★乳・子宮・大腸がん検診

会場：健康福祉センター（令和6年1月25日（木））、洞爺ふれ愛センター（令和6年1月26日（金））

※事前予約制です。詳細につきましては、健診の前々月あるいは前月の回覧にてお知らせいたします。



問合せ 健康福祉課 (☎ 76-4006)