



# 非常用品 持ち出しリスト

以下に、主な非常用品を記載しています。必要と思われるものは、下の非常用品持ち出しチェックリストに記入しておきましょう。



**安全具**  
ヘルメットなどの保安帽



**非常用食品**  
水、乾パン、缶詰、インスタント食品など



**貴重品**  
現金、預金通帳、印鑑、キャッシュカード、有価証券など



**救急、衛生用品**  
消毒液、傷薬、目薬、胃腸薬、鎮痛解熱剤、生理用品、絆創膏、包帯、石鹼など



**保険証**



**老人、身体の不自由な方に**  
おぶりひも、常備薬、おむつなど



**赤ちゃんのために**  
粉ミルク、ほ乳瓶、おむつなど



**病院からの服用薬**



**道具類**  
缶切り、栓抜き、ナイフ、割り箸、ロープ、ビニールシートなど



**衣類**  
下着、タオル、軍手など



**学校の教材など**  
学校(小・中・高)関係教材など



**ペットの対応**  
餌、飲用水、リード、名札など



**その他**  
FM付ラジオ、懐中電灯、ろうそく、乾電池、マッチなど



## 非常用品 持ち出しチェックリスト

記入  
しよう!

いざというとき、すぐに持ち出せるよう日ごろからチェックし、準備しておきましょう。

チェック	物品名	準備した年月日

チェック	物品名	準備した年月日