

11月
2021年
NO.188

TOYAKO
とや
広報



大きなパンツで
楽しくリレー



木田 月紬ちゃん
(つむぎ)
昌志さん・真奈美さん
8月1日生 温5区



山谷 明ちゃん
(めい)
正紀さん・萌さん
8月8日生 入1区



菊地 星空ちゃん
(せいら)
正憲さん・沙智絵さん
8月24日生 虻7区



感染予防を心がけましょう！

- こまめな手洗い・手指消毒
- 人が多いところでのマスク着用



- ☆マスクをつける前に手を洗う
- ☆すきまがないように、あごから鼻まで
おおう



人口と世帯の動き

| | (先月比) |
|----|---------------|
| 男 | 3,872人 (-14) |
| 女 | 4,458人 (-14) |
| 計 | 8,330人 (-28) |
| 世帯 | 4,782世帯 (-16) |

<9月30日現在>

目次

- 3 pickup news
次の噴火に備えて
有珠山火山噴火総合防災訓練実施
ワンポイント手話
- 4 令和2年度 決算の概要
まちの家計簿
- 8 令和3年度
洞爺湖町表彰式
- 10 町内各保育所で運動会&遠足
- 11 拡大版地域おこし協力隊通信
私たちの仕事!!
- 12 まちのわだい
- 14 お知らせ
気象台からのお知らせ
防災とやこ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 19 さわやかだより
お口の中から健康づくり始めましょう!
- 20 読書の家から
警察庁・都道府県警察からのお知らせ
- 21 あぶた福祉会
- 22 ジオパーク通信
- 23 イベントカレンダー
- 24 spotlight
「少年の主張」全道大会 最優秀賞(北海道知事賞)受賞
吉野真帆さん
東奔西走/今月のワンショット



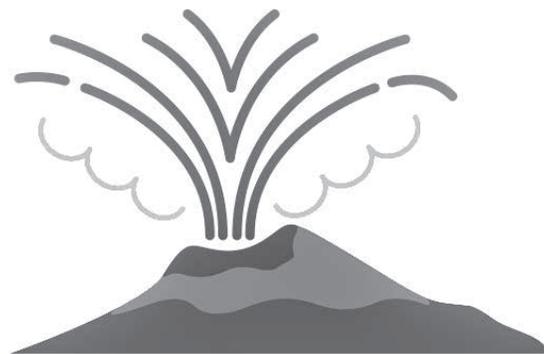
今月の表紙

10月7日、入江保育所で行われた運動会。

写真は大きなパンツをはき、紅白に分かれて競う親子競技「でかぱんリレー」。

2人で一つの大きなパンツをはいて転ばないように呼吸を合わせ、一生懸命走っていました。





次の噴火に備えて

有珠山火山噴火総合防災訓練実施



有珠山に関する状況確認を行う災害対策本部

10月15日、有珠山噴火を想定した総合防災訓練を西胆振1市3町（伊達市、壮瞥町、豊浦町、洞爺湖町）合同で実施し、避難対象区域の住民や防災関係機関など、約100人が参加しました。

今回の訓練は、当日9時に室蘭地方気象台より有珠山の噴火警戒レベルがレベル2（火山周辺への立入規制など）からレベル4（避難準備）に引き上げられたことに伴い、避難対象区域の町内16自治会に対し「高齢者等避難」を発令したことによる避難所開設や運営訓練を実施しました。参加した住民は、洞爺総合センターと豊浦町ふるさとドームの2か所に避難し、防災講話を聞いた後、避難者の検温・受付、段ボールベッドや間仕切り、トイレの組み立てなど実践的な訓練を行いました。

参加した住民は「実際に訓練に参加して、講話を聞いたり、避難所の開設など、いい勉強になった。日ごろから災害に対して準備をしておきたいです」と話していました。

また、役場防災研修ホールでは災害対策本部を設置し、有珠山に関する状況や各対策班からの報告・対応について確認。

真屋敏春災害対策本部長は「2000年の有珠山噴火から20年以上が経過し、前回の噴火を経験した職員も少なくなってきた。地域住民の生命や財産を守ることに徹し、若手職員にも指導しながら、本番に備えてほしい」と総括しました。

避難所開設・運営訓練の様子

▼段ボールベッドの組み立て

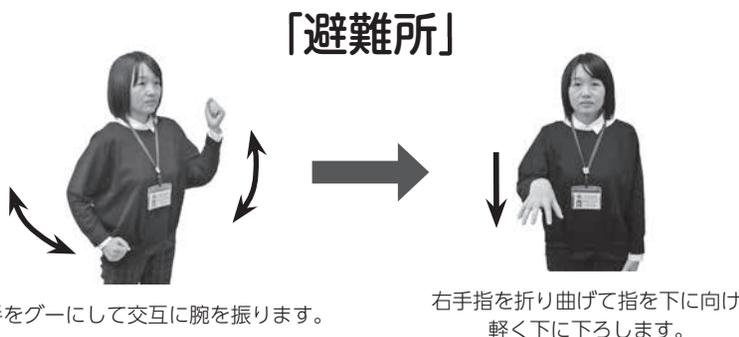


▲避難者の受付

ワンポイント手話

毎月、職員が今月の手話を紹介します。第38回目は教育委員会社会教育課澤野慶子です。

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ (☎ 74-3001)



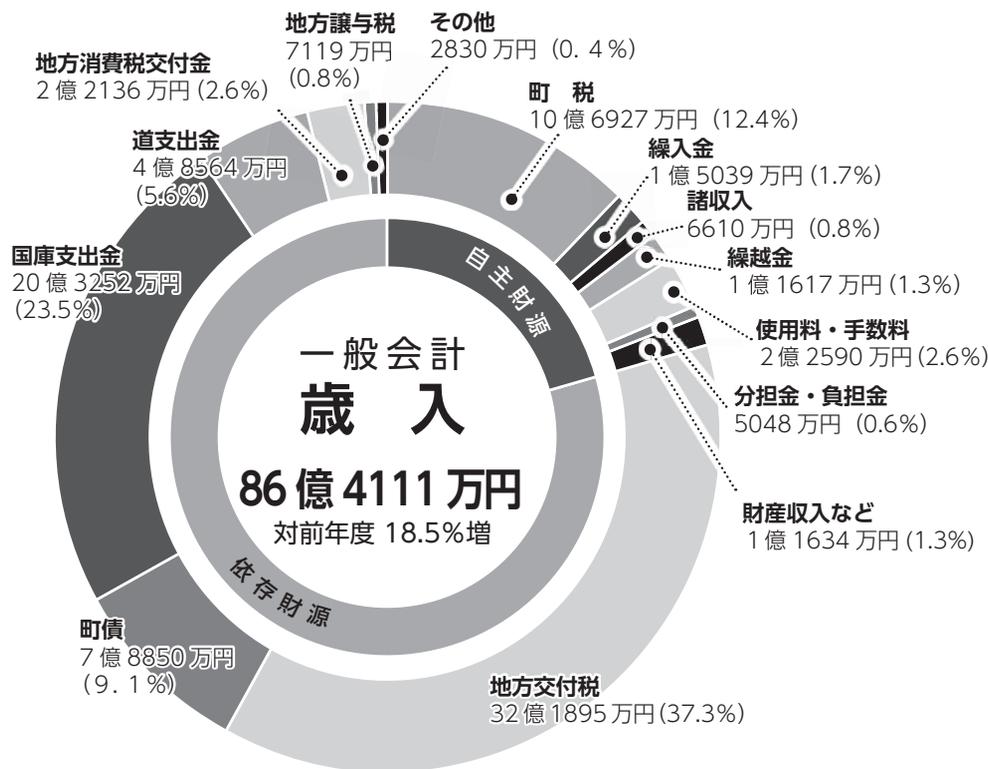
両手をグーにして交互に腕を振ります。

右手指を折り曲げて指を下に向け軽く下に下ろします。

令和2年度 決算の概要

まちの家計簿

■問合せ 税務財政課財政グループ（☎74-3003）



収支の状況

歳入（町に入ったお金） 86億4111万円 - 歳出（町が使ったお金） 85億3640万円 = 1億471万円

次年度に必要なお金を引いて…

8415万円
が繰越金となります

令 和2年度の一般会計・特別会計（国民健康保険・公共下水道事業・介護保険・簡易水道事業・後期高齢者医療）、水道事業会計の決算が町議会で承認されました。

令和2年度も近年と同様、限られた財源を基に事業を行いました。前年より決算額が多かった理由は、国の事業である特別定額給付金事業や新型コロナウイルス対策事業を積極的に実施したことや、新施設の工事が多かったためです。

町の財政は、実質公債費比率の上昇や繰入金（貯金の切り崩し）の増加に加え、公債費（借金）が多額で推移しており、厳しい状況にあります。

町税
10億6927万円

主な自主財源である町税は町民税が11.2%減、固定資産税が3.7%減、たばこ税が9.6%減、入湯税が32.4%減。町税全体では9.1%が主に新型コロナウイルスの影響により減少しました。また、歳入全体に占める地

方交付税の割合は、令和2年度決算では37.3%となり、町税収入の12.4%を大きく上回り、町にとっては欠かせない財源となっています。

町税をはじめ町が独自に確保できる町の自主財源は、全体の収入の20.8%であり、残りの財源を国や道からの支出金などが占め、依存財源の割合が79.2%と高くなっています。

町債残高（町の借金）
87億5217万円

令和2年度の一般会計では、洞爺駅エレベーター整備事業、アイヌ民族共生拠点施設整備事業、森林博物館建設事業、道路等環境整備事業などに要する費用をまかなうため、7億8850万円の町債の借入れを行いました。

一方、町債の償還額は、8億5955万円です。町債残高は令和元年度末の87億6382万円から11億65万円減少し、令和2年度末で87億5217万円となりました。

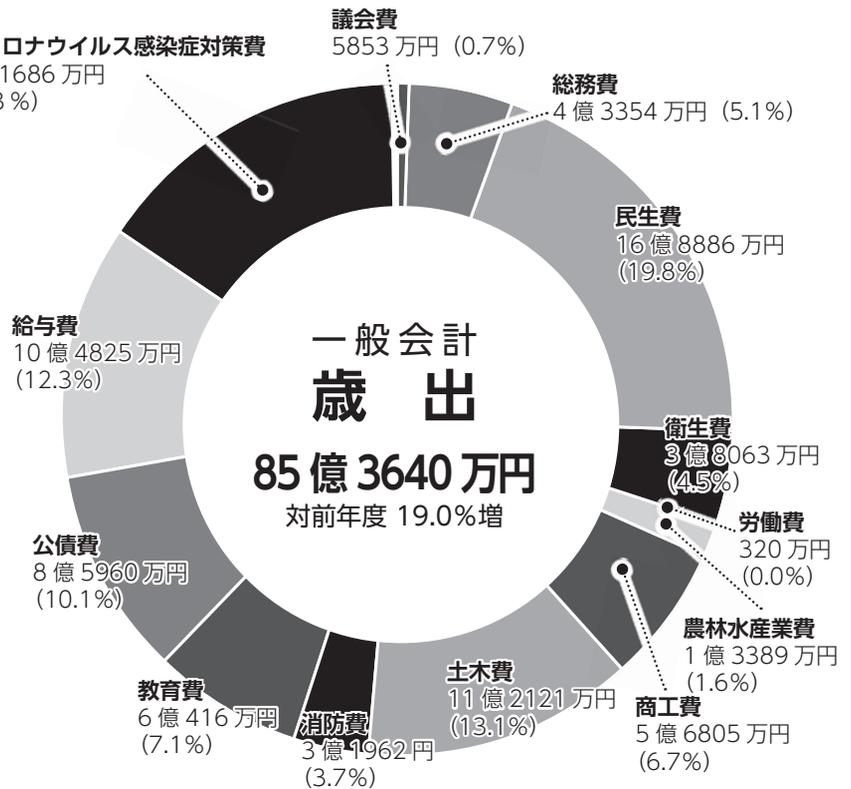


町債（借金）の残高を
町民一人当たりの負担に例えると…

約104万円
（前年度比2万円増）

※今年3月末住民基本台帳人口
8390人として算定

将来世代の負担軽減に
努めていきます



町の財政指標

▶ 経常収支比率は **94.4%** (前年度比1.9ポイント増)

※経常収支比率は、人件費や公債費など毎年度欠かさず支出する経費に対し、町税などの収入がどれくらい含まれているかを示すものです。

サラリーマンの給料（収入）に例えると…

毎月の給料 30万円だとすると…

毎月の生活費（必ず支出しなければならないお金） **94.4%** (経常収支比率)

・光熱水費、家賃、借金の返済など…………… **28万3千円**

自由に使えるお金…………… **5.6%** **1万7千円**



例えると 給料の94.4%が生活費
5.6%が自由に使えるお金

生活費を節約することで余裕ができる！

町の経常収支比率は、全道の町村平均値 92.5% (令和元年度決算数値) より大きく、さらなる経常経費の節減に努める必要があると言えます。

▶ 実質公債費比率は **10.9%** (前年度比0.7ポイント増)

例えると 毎月のローン返済が月収の10.9%

実質公債費比率は、自治体財政の健全化度をはかる指標として平成18年度から新たに導入され、自治体の収入に対する借金返済額の割合を示す比率です。当町の実質公債費比率は10.9%で、平成23年度決算をもって財政健全化団体からは脱却したものの、依然として全道の市町村の平均値6.9% (令和元年度公表値) を大きく上回っています。

数値が高い要因として有珠山災害復旧事業などに要した借入れが大きく影響していて、今後は新たな借入れを抑制し、借金を返済することで比率を減少していく必要があります。

特別会計

の状況



■国民健康保険特別会計

令和2年度の1年間の歳入13億5113万円から歳出13億5022万円を差引いた額は、91万円（実質収支）となり、令和3年度に繰り越しました。

■公共下水道事業特別会計

令和2年度の1年間の歳入7億3909万円から歳出7億3379万円を差引いた額は、530万円（実質収支）となり、令和3年度に繰り越しました。

■介護保険特別会計

令和2年度の1年間の歳入11億2086万円から歳出10億8933万円を差引いた額は、3153万円（実質収支）となり、令和3年度に繰り越しました。

■簡易水道事業特別会計

令和2年度の1年間の歳入1億7693万円から歳出1億7437万円を差引いた

額は、256万円（実質収支）となり、令和3年度に繰り越しました。

■後期高齢者医療特別会計

令和2年度の1年間の歳入1億7566万円から歳出1億6891万円を差引いた額は、675万円（実質収支）となり、令和3年度に繰り越しました。

(単位：万円、%)

| 区分 | 予算現額 | 歳入 | | 歳出 | |
|-------------|---------|---------|-------|---------|------|
| | | 決算額 | 収入率 | 決算額 | 執行率 |
| 国民健康保険特別会計 | 145,978 | 135,113 | 92.6 | 135,022 | 92.5 |
| 公共下水道事業特別会計 | 77,789 | 73,909 | 95.0 | 73,379 | 94.3 |
| 介護保険特別会計 | 110,903 | 112,086 | 101.1 | 108,933 | 98.2 |
| 簡易水道事業特別会計 | 17,835 | 17,693 | 99.2 | 17,437 | 97.5 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 17,789 | 17,566 | 98.7 | 16,891 | 95.0 |

水道事業会計

の状況



収益的収支については、収入が2億4494万円（消費税込金額2億5963万円）、支出が2億3682万円（消費税込金額2億4481万円）で、当期純利益が812万円となりました。資本的収支については、収入が7700万円、支出が1

億3255万円となり、不足額5555万円は当該年度消費税や地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。



(単位：万円、%)

| 区分 | 予算現額 | 決算額 | 執行率 | |
|-------|------|--------|--------|-------|
| 収益的収支 | 収入 | 25,882 | 25,963 | 100.3 |
| | 支出 | 25,882 | 24,481 | 94.6 |
| 資本的収支 | 収入 | 9,360 | 7,700 | 82.3 |
| | 支出 | 14,915 | 13,255 | 88.9 |

※予算現額と決算額は、消費税込みの金額です。

町有財産

の状況



| | |
|------------------|-------------|
| 土地 | 12,025,200㎡ |
| (内訳) | |
| 公の施設 | 2,350,990㎡ |
| 宅地 | 73,774㎡ |
| 山林 | 2,922,271㎡ |
| 保安林 | 5,485,741㎡ |
| 原野 | 910,446㎡ |
| 雑種地 | 195,121㎡ |
| その他 (農地などの地目) | 86,857㎡ |
| 建物 | 151,548㎡ |
| 有価証券 | 8655万円 |
| 出資金 | 2713万円 |
| 基金 | 37億5856万円 |

基金のうち歳入不足を補てんするために使用することができる基金の残高は、総額で16億6788万円（前年度17億2266万円）、財政調整基金の一般会計への財源補てんなどにより、前年度比で5487万円減少しました。

内訳は、財政調整基金12億5499万円、減債基金1億297万円、備荒資金組合積立金のうち超過納付分3億992万円です。

地方債年度末現在高

■一般会計

(単位：万円、%)

| 区 分 | 令和2年度末残高 | 構成比 |
|---------------|----------|-------|
| 一般公共事業債 | 30,191 | 3.4 |
| 公営住宅建設事業債 | 151,102 | 17.3 |
| 災害復旧事業債 | 3,523 | 0.4 |
| 緊急防災・減災事業債 | 661 | 0.1 |
| 全国防災事業債 | 1,692 | 0.2 |
| 教育・福祉施設等整備事業債 | 4,757 | 0.5 |
| 一般単独事業債 | 309,041 | 35.3 |
| 過疎対策事業債 | 98,167 | 11.2 |
| 減税補てん債 | 1,401 | 0.2 |
| 臨時財政対策債 | 273,292 | 31.2 |
| 臨時補てん債特例分 | 1,390 | 0.2 |
| 合 計 | 875,217 | 100.0 |

■公共下水道事業特別会計

(単位：万円、%)

| 区 分 | 令和2年度末残高 | 構成比 |
|--------------|----------|-------|
| 下水道事業債 (特環) | 15,022 | 6.4 |
| 下水道事業債 (公共) | 89,888 | 38.1 |
| 資本費平準化債 (公共) | 130,775 | 55.5 |
| 合 計 | 235,685 | 100.0 |

■簡易水道事業特別会計

(単位：万円、%)

| 区 分 | 令和2年度末残高 | 構成比 |
|-----------|----------|-------|
| 簡易水道整備事業債 | 32,792 | 100.0 |
| 合 計 | 32,792 | 100.0 |

■水道事業会計

(単位：万円、%)

| 区 分 | 令和2年度末残高 | 構成比 |
|-------|----------|-------|
| 水道事業債 | 95,736 | 100.0 |
| 合 計 | 95,736 | 100.0 |

令和2年度
決 算

健全化判断比率と資金不足比率の公表

■健全化判断比率

(単位：%)

| 区 分 | 令和2年度比率 | 令和元年度比率 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|---------|---------|---------|--------|
| 実質赤字比率 | - | - | 15.00 | 20.00 |
| 連結実質赤字比率 | - | - | 20.00 | 30.00 |
| 実質公債費比率 | 10.9 | 10.2 | 25.0 | 35.0 |
| 将来負担比率 | 42.1 | 49.7 | 350.0 | - |

※各比率の「-」は、赤字または資金不足がないことを表しています。

■資金不足比率

(単位：%)

| 会 計 名 | 令和2年度比率 | 令和元年度比率 | 経営健全化基準 |
|-------------|---------|---------|---------|
| 水道事業会計 | - | - | 20.0 |
| 公共下水道事業特別会計 | - | - | 20.0 |
| 簡易水道事業特別会計 | - | - | 20.0 |

※各比率の「-」は、赤字または資金不足がないことを表しています。

地 方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）第3条第1項及び第22条第1項に基づき、令和2年度決算により算定した健全化判断比率及び資金不足比率は、次のとおりです。算定の結果、実質公債費比

率は0・7ポイント増、将来負担比率は7・6ポイント減となりました。引き続き財政の健全化に向けて、町民の皆さんの理解と協力を得ながら進めていきます。

令和3年度

洞爺湖町

表彰式

令和3年度洞爺湖町表彰式が、11月3日の文化の日に、洞爺湖町役場防災研修ホールで行われました。

今年は、功勞表彰4人、貢獻表彰11人、善行表彰2人、特別表彰2人が選ばれました。その他、在住50年で70歳以上の87人へ感謝状が贈られました。

地
方自治、社会福祉、産業経済、教育文化、その他の町政発展に寄与した方々が表彰されました。(順不同)



功勞表彰

▽吉田聡さん (虻田3区)



平成10年から令和3年までの23年

の永きにわたり商工会役員として地域経済の向上と発展に寄与され、その間に、商業部

▽岩原義美さん (成香)



平成9年から令和3年までの24年

の永きにわたり教育委員会委員として学校教育の充実や町

▽京谷常美さん (美沢西)



平成元年から令和3年までの32年

民の生涯学習の推進および芸術文化の振興に尽力。特に、学校の統廃合では、地域の声に耳を傾け、意見集約と円滑な統廃合の実施に注力され、また、縄文遺跡の世界遺産登録に取り組みなど、教育行政の振興発展に大きく貢献。

▽飯尾利雄さん (入江3区)



37年の永きにわたり入江3区自治

会役員として、自治会活動に積極的に参画されるなど、地域自治、地域福祉の振興と発展に貢献。

▽故有田實さん (虻田6区)

12年の永きにわたり民生児童委員として、低所得者、ひとり親世帯、単身老人世帯の援護と更生に務めるなど地域福祉の向上に尽力。

▽水戸光彦さん (温泉8区)



13年の永きにわたり保護司として

犯罪防止に務めるなど、地域

▽山田晃さん (入江1区)



6年の永きにわたり老人クラブ連

の更生保護に貢献。
合会役員として、組織の発展と会員の社会参加・生きがい対策の推進に貢献。

▽福島良一さん (虻田2区)



15年の永きにわたり商工会員と

して商工会活動の向上に努め、特に、商業部会会長などとして、会員の意見集約と各部会の連携に尽力、地域経済の発展に貢献。

▽大鹿榮達さん (町外)



12年の永きにわたり学校医とし

て、学校環境衛生の調査および維持管理の指導・助言に努め、児童生徒の健全なる心身の発達促進に貢献。

▽横山貴範さん(町外)



10年の
永きにわ
たり学校
薬剤師と

して、学校環境衛生の調査お
よび維持管理の指導・助言に
努め、児童生徒の健全なる心
身の発達促進に貢献。

▽金子誠子さん(入江4区)



11年の
永きにわ
たりスポ
ンジテニ

ス協会役員として、スポンジ
テニスの普及発展に寄与する
など体育振興に貢献。

▽甲野雅曠さん(入江1区)



11年の
永きにわ
たりパー
クゴルフ

協会役員として、パークゴル
フの普及発展に寄与するな
ど、体育振興に貢献。

▽小林進市さん(入江1区)



20年の
永きにわ
たり虻田
救難所員

として、海難防止や海上人命
救助に尽力、町民の安寧秩序
の保持に貢献。

▽佐藤和子さん(入江4区)

10年の永きにわたり社会福
祉協議会の主催事業である
「ふれあい交流会」の食事づ
くりボランティアとして、献
身的に活動され、一人暮らし
の高齢者の生きがいづくりと
社会福祉の向上に貢献。

善行表彰

●寄附

▽若狭高司さん(町外)

金品の寄附

▽多田憲之さん(町外)

金品の寄附

特別表彰

●栄誉賞

▽小野雅史さん(虻田6区)



第25回
ジャパン
クラシッ
クマス

ターズパワーリフティング選
手権大会男子59⁺級第2位

▽木藤大幹さん(町外)



第25回
ジャパン
クラシッ
クマス

ターズパワーリフティング選
手権大会M1男子120⁺級
超第3位

感謝状

洞爺湖町に50年以上在住
し、70歳以上の方々に贈られ
ました。

■虻田1区

▽堀井和敏さん

■虻田2区

▽川崎孝則さん

■虻田3区

▽稲垣文俊さん▽岩佐サヨさ
ん▽高橋信一さん▽徳田ミヤ
子さん▽矢野春俊さん

■虻田4区

▽山川キク子さん▽小林純一
さん

■虻田5区

▽阿部秀秋さん▽齋藤俊雄さ
ん▽土屋澄子さん▽山口義勝
さん▽高久裕子さん

■虻田6区

洞爺湖町に50年以上在住
し、70歳以上の方々に贈られ
ました。

▽秋山末夫さん▽菊地由利子
さん▽菊地武司さん▽工藤フ
ミ子さん▽坂井ミヨ子さん▽
清水良子さん▽綱嶋勉さん▽
山崎春江さん▽山下敏明さん
▽吉田富夫さん▽吉田八代重
さん

▽岡部要一さん▽鈴木幸子さ
ん▽高橋征吉さん▽山口省二
さん

■泉区

▽青山元さん▽青山美千子さ
ん▽太田祥滋さん▽太田やよ
いさん▽大西ミコさん▽菅野
澄子さん▽木村昌代さん▽妻
木美代子さん▽中島五志松さ
ん▽山田明美さん

■清水区

▽川上ひろ子さん

■月浦区

▽佐々木照子さん▽高橋照子
さん

■温泉1区

▽相川克己さん

■温泉2区

▽阿部むつ子さん

■温泉3区

▽安藤一枝さん▽齊藤由紀子
さん

■温泉8区

▽岩佐武雄さん▽江川辰雄さ
ん▽木下みやさん

■洞爺第1

▽八丁房子さん

■洞爺第3

▽藤本千鶴子さん

■入江1区

▽尾形久子さん▽角野忠子さ
ん▽川人晶子さん▽木村豊治
さん▽木村節子さん▽松崎悦
雄さん▽山家秀日さん▽山崎
太一さん▽山崎利子さん

■入江4区

■入江1区

■入江4区

■入江4区

■入江4区

■入江4区

■入江4区

■入江4区



- 洞爺第4
▽中澤昭さん
- 洞爺第5
▽中澤茂さん
- 洞爺第6
▽宇那木さち子さん
- 美沢西
▽村上喜美子さん
- 曙
▽小林政市さん▽野田安子さん
- 財田
▽岩井和雄さん▽高橋眞弓さん
- 川東
▽大西則子さん
- 大原
▽工藤幸男さん▽高橋定勝さん
- 香川
▽大廣功さん
- 成香
▽以西澄夫さん▽林和子さん

町内各保育所で

運動会&遠足

10月、町内の各保育所で運動会と遠足が行われました。

5日は桜ヶ丘保育所で親子遠足とミニ運動会、7日は本町・入江保育所、14日には洞爺保育所で運動会が行われました。

園児たちは、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策をしながら、かけっこや玉入れ、お遊戯などで日ごろの練習の成果をお父さんお母さんたちに披露したり、一緒に遠足を楽しんでいました。

桜ヶ丘保育所



本町保育所



入江保育所



洞爺保育所



拡大版

地域おこし協力隊通信

私たちの仕事!!

地域おこし協力隊の一員となって半年。
5人のメンバーがこれまでの活動を振り返ります!

折原英明さん



フェイスブックやインスタグラムなどSNSでの地域情報発信を重点活動として行っています。例年ならイベントが盛りだくさんですが、今年はコロナ禍で中止され、難しい部分もありますが、観光地やSNSをやっている事業所の情報をシェアしつつ、地域情報を発信しています。

商工会では「あつもり商品券」と「コロナウイルスワクチン職域接種」という2つの大きな事業があり、どちらも町の経済活性化に大切な事業ということで実務をサポートしました。緊急事態宣言などもあり、なかなか思い描いた活動とはなっていませんが、今後はより町の人や事業者との交流を増やし、洞爺湖町の魅力や価値を知ってもらえる情報発信をしていきたいと思っています。

中川知香さん



配属されたとうやマルシェは、町の食材のおいしさを広めることを目指しています。最も力を入れている情報発信では、3点を特に大切にしています。一つ目は、町の食材を知ること。最初の3カ月とはとにかく食材に触れて生産者の話を聞きました。二つ目は、一眼レフで食材の写真をきれいに撮影し、加工まで徹底すること。三つ目は、魅力が伝わるようにメニューやポップなどをデザインすることです。

以上を大切にすることでSNSのフォロワーや料理のテイクアウトが増え、ふるさと納税に新規追加した食材も寄付が伸びています。町の食の豊かさをマルシェでの活動を通じて知ってもらい、町に来る人を増やすことが、私の活動を支える考えです。

佐川千明さん



地域おこし協力隊として、とうや水の駅を拠点に活動を始めて半年が経ちました。相変わらず、すぐそこにある洞爺湖の美しさに癒される日々です。景色だけではなく美味しいものや素敵なお店など誰かに教えたくなる穴場スポットがいくつもあつた。そんな洞爺湖の魅力に触れながらもっと多くの人にこの洞爺湖エリアを知ってほしいとSNSなどを通して発信してきました。

なかでも農業に初めて触れた私はその奥深さに魅了され、収穫を体験したり、生産者の声を聞くことで「たくさんの人に洞爺湖の野菜やお米を食べしてほしい」という思いが強くなりました。今後は更にアクティブに動き、さまざまな角度から洞爺湖の魅力を発掘して発信していけたらと思います!

新海里織さん



道の駅あぶたでは、店内業務のほか、出品農家さんの畑を訪ね取材していました。そこで伺った話しをもとに、商品のポップを作成したり、SNSを通してインターネット上に掲載しました。また、農家さんから教わった旬野菜のレシピを実際に自分で作りお客さんへも紹介しました。

先日、着任のあいさつをしたばかりですが、このたび地域おこし協力隊を退任することになりました。以前から患っていた種子骨障害の経過が思わしくなく、医師からの助言もあり退任を決断しました。コロナ禍という制限がありましたが、道の駅あぶたでは町民や観光客の皆さんとの温かい交流がとて心に残っています。また、実際の作業に取り組みなかったものの、農業に関わったことは私にとって大きな出来事でした。短い期間でしたが、出会った皆さんの優しさにいつも支えられていました。本当にありがとうございました。

室田崇行さん



洞爺湖漁業協同組合に配属されてすぐ、ワカサギ漁と産卵で湖岸に寄ってくるワカサギを漁獲し採卵を行いました。毎日のように漁に出て、日々変わる洞爺湖の状況を感じ取ることができました。春のワカサギ漁が終わり間もなくすると、ヒメマス漁が開始。今年はヒメマスが豊漁で、漁師さんが毎日笑顔だったのが印象に残っています。

そして秋はサクラマスの上りが始まり、採捕と採卵を行いました。洞爺湖のサクラマスは70cmほどの大きさがあり、とても大型で驚きました。この半年間、どの作業も初めてで不安もありましたが、組合員のみなさんが優しく教えてくださり、楽しく活動することができました。

【地域おこし協力隊の取材に協力】

地域おこし協力隊は、SNSやホームページで洞爺湖町の情報発信を行っています。新商品や新サービス、地域イベント、地域貢献の取組みなどの情報をお待ちしています。

<洞爺湖町地域おこし協力隊 Facebook ページ>

<https://www.facebook.com/toyako.chiikiokoshi>
取材にご協力いただける人は、toya.chiikiokoshi@gmail.com までご連絡ください。

10/4 画面越しに生徒の笑顔広がる 虻田中と箱根中がオンライン交流会

洞 爺湖町の姉妹都市、神奈川県箱根町の箱根中学校（漆谷義和校長）と虻田中学校（瀧澤義守校長）がオンライン交流会を行いました。両校の生徒会役員がパソコンの画面越しに対面。箱根中は、学校の特色や部活動についてイラストなどを交えて説明しました。

虻田中は、自分たちで撮影した動画を使って生徒会の活動内容を紹介。箱根中から贈られた名産のお菓子なども味わい、楽しい時間を過ごしていました。



パソコン越しに箱根中と交流する虻田中の生徒

10/1 ダンスと音楽で自分らしさ表現 虻田中学校が学校祭

虻 田中学校（瀧澤義守校長）が学校祭を行いました。テーマは「千紫万紅〜どんな私も私だ〜」。吹奏楽を中心とした「青空コンサート」で幕を開け、ポップスの人気曲やアニメのテーマ曲などを演奏して会場を沸かせました。

学年別のダンス大会に出場した生徒たちは、音楽に合わせて息の合った動きを披露。自由発表も行われ、歌のデュエットやボイスパーカッションなどで練習の成果を見せていました。



息の合ったダンスで観客を楽しませる生徒

10/7・12 まちの街路を美しく 国道で雑草除去ボランティア

国 道37号で沿線住民や地元企業、北海道開発局、町職員などによる雑草除去ボランティアが行われました。

6月に続いて今年度2度目で、マスク着用など新型コロナウイルスの感染対策を徹底しながら作業を実施しました。

2日間とも午前7時から2時間間、アスファルトの割れ目や街路樹の根元辺りから伸びた雑草をていねいに取り除きました。



国道沿いの歩道で雑草を取る参加者

10/5 オンラインで楽しく学ぶ 地域未来塾ICT遠隔教育事業

地 域未来塾が、町内の中学3年生を対象としてICT（情報通信技術）を活用した学習支援事業を始めました。現役東大生講師によるオンライン授業で、令和4年2月24日までの毎週火・木曜の週2回、塾生と講師がコミュニケーションを取りながら英語と数学の基礎を徹底し応用力を養います。

参加した塾生は「講師の説明が分かりやすく、楽しい授業なので、とても勉強になります」と話していました。



オンラインで授業を受ける塾生

10/8 高校生と小学生が観光学習
虻田高と洞爺湖温泉小が観光ガイド体験

遠 足で中島に行く洞爺湖温泉小学校（柿崎秀顕校長）の児童のため、虻田高校（廣川雅之校長）の3年生が、洞爺湖の遊覧船「羊蹄」で観光ガイドを行いました。

虻田高の3年生は授業の一環で模擬ガイドを実施しており、小学生にも分かりやすいように作り直したパネルを使って洞爺湖の自然について解説。児童たちは高校生の説明に聞き入り、湖に息づく動植物などに理解を深めていました。



高校生から洞爺湖の自然を学ぶ児童

10/8 湖畔の彫刻清掃に汗
株高橋建設彫刻清掃ボランティア

株 式会社高橋建設（高橋哲也社長）が、洞爺地区内にある「洞爺湖ぐるっと彫刻公園」の彫刻清掃ボランティアを行い、協力会社も含めて28人が参加しました。

同社は、洞爺地区を訪れる人に美しい彫刻を楽しんでもらうことを目的に、2005年から清掃活動を行っています。

当日は、2班に分かれ浮見堂から財田キャンプ場まで、彫刻15基と銅像1基、歌碑2基を清掃し、汗を流しました。



彫刻を清掃する社員たち

10/16 洞爺湖芸術館
秋のギャラリーコンサート

洞 爺湖芸術館で秋のギャラリーコンサートが開催されました。新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言により開催延期となっていたコンサート。洞爺温泉病院の音楽療法士でもある今田晶子さんが所属する3人組の音楽グループ「コピュ・ムジク」がアイルランド民謡など13曲を披露。

40名の参加者は、砂澤ピッキの作品が展示されている空間で奏でられる音楽を楽しみました。



参加者を魅了したコンサート

10/8 内容を一新 リニューアルオープン
「ジオパークと大地の恵み展」

洞 爺湖観光情報センターで行われている「ジオパークと大地の恵み展」がリニューアルしました。展示は2014年に始まり、日本各地のジオパークの魅力を紹介してきましたが、今回は内容を一新。洞爺湖の底で見つかった沈木の調査結果や、これまで撮影されなかった噴火湾海底に生息する魚の動画や写真も見ることが出来ます。

初日から多くの観光客が訪れ、ジオパークに認定されている町の魅力に触れていました。



展示を一新したジオパークと大地の恵み展

お知らせ information

暮らし

国民年金から 納めた国民年金保険料は全額 が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和3年1月から令和3年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含ま

れます。自分の保険料だけでなく、家族(配偶者や子ども)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、令和3年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付される予定です。申告書提出のときには必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

令和3年10月1日～12月31日までの間に、国民年金保険料を納められた人には、翌年の2月上旬に送付される予定です。

■問合せ 室蘭年金事務所
(お客様相談室 ☎ 0143-)

50-1004) / 住民課 住
民・戸籍年金グループ (☎ 74
13002)

特定商取引法が改正さ れました

特定商取引法が改正され、令和3年7月6日以降に注文や契約をしていないにも関わらず一方的に送り付けられた商品は、消費者自ら直ちに処分することが可能になりました。

一方的に商品を送り付けられたとしても、事業者に対して金銭を支払う義務は発生しませんので、仮に商品を開封や処分しても金銭の支払いは不要です。

金銭の支払いを請求されても応じないようになってしまう。誤って金銭を支払ってしまったら、返金を請求することができません。

■問合せ 産業振興課 水産・商工グループ (☎ 74-3005)

空き家バンクに登録し ませんか

町では、空き家を有効活用し、移住や定住を促進して地域の活性化を図る「空き家バンク」事業を行っています。「空き家を誰かに売りたい、貸したい」などと考えている空き家所有者の皆さん、空き家バンクに登録してみませんか。登録すると、空き家関連の情報を町のホームページに掲載し、興味がある人をつなぐ役目を果たします。

空き家バンクの閲覧件数は年々増えていて、子育て世代や移住希望者などから一軒家を探しているという相談が多く寄せられています。多数の登録をお待ちしています。

登録方法 (HP掲載)

印鑑と登記簿謄本などの書類(無い場合は事前に連絡をお願いします)や物件の写真を持参してもらい、申請書に記入します。登録完了になったらのちに、ホームページに掲載します。

■問合せ 産業振興課 地域振興グループ (☎ 74-3005)

① 「**JK**65 倶楽部」新規会員募集中

65歳以上の方なら
・いつでもタクシー料金より **10%割引**

初乗り
・550円が **490円になる計算**

※メーター料金が仮に2000円なら1800円で利用可能
※計算すると10回乗ると1回はタダで乗れちゃう計算

② **JK**独自の「タクシークーポン」タクシー車内で販売中

- ・5,000円・10,000円の2種類があります。どちらも5%プレミア付
- ・5,000円なら5,250円まで / 10,000円なら10,500円まで利用可能
- ・クーポンキャンペーンを毎年実施。詳しくは車内パンフレットで
- ・**JK**65 倶楽部会員様ならクーポンをご購入いただきクーポンでお支払いいただくと15%お得になる計算!!

JK 札幌交通(株)洞爺営業所 (洞爺ハイヤー) タクシーのご用命は **0142-75-2266**

お知らせ

伊達警察署から
冬の交通安全運動実施

●**運動期間** 11月13日(土)～22日(月)の10日間

●**運動重点**

- ・子ども、高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・スリップ事故防止と全席シートベルト着用
- ・飲酒運転の根絶

●**運転免許更新時講習**

更新時講習は新型コロナウイルス感染症防止の観点から、完全予約制となっております。日程を確認し、早めの更新をお願いします。

●**問合せ** 伊達警察署(☎22-0110)

🏠 **11月は「相続登記促進取組強化月間」です**

不動産(土地・建物)の相続登記をしないで放置していると、相続人の間でのトラブル、所有者不明の土地問題、空き家問題などのさまざまな社会問題発生の原因となるため、不動産の相続登記が済んでいない人は不動産の所在地

を管轄する法務局に申請をお願いします。

相続登記の申請は、次のサービスを利用すると便利です。

●**札幌司法書士会の「相続登記相談センター」**

相続手続全般の相談専用ダイヤル ☎011-211-6665 平日12時～13時(相談無料)

●**法務局の「登記手続案内」**

申請書様式や必要な添付書類などについて案内します。完全予約制となっておりますので、札幌法務局室蘭支局(☎0143-22-5111)をダイヤルし、音声ガイダンスに従って2番を押してください。

※新型コロナウイルス感染症の予防の観点から、予約日時における電話対応となります。個別具体的な内容の相談については、「相続登記相談センター」を使用してください。

●**問合せ** 札幌法務局室蘭支局総務係(☎0143-22-5111)

国民健康保険健康優良家庭表彰

洞爺湖町に在住し国民健康保険に加入している世帯で、保険税を完納し、まったく病院にかからなかった健康優良家庭に贈られます。これからも元気で健やかに過ごしてください。

- 17年 ▷宮下洋一さん▷佐藤和光さん
- 16年 ▷賀上敏洋さん
- 13年 ▷武川春代さん
- 9年 ▷大平かほるさん▷打田正幸さん
- 8年 ▷関村美保子さん▷和田泰光さん
- 6年 ▷賀上光洋さん
- 5年 ▷野坂とし子さん▷高橋かねよさん▷佐藤実さん▷松岡春夫さん
- 4年 ▷森幸男さん▷二ノ宮仁男さん
- 3年 ▷高瀬健二さん▷大友靖子さん▷桑原文子さん▷大黒武彦さん▷佐々木誠さん▷三上昭裕さん▷堤和久さん
- 2年 ▷今村秀樹さん▷高橋雅之さん▷矢野憲康さん▷澤登マツエさん▷鈴木由女路さん▷篠原利彦さん▷新保勝志さん▷船水さおりさん▷ニュートン恵さん
- 1年 ▷磯野憲子さん▷岩淵美久さん▷木村基さん▷村上博明さん▷毛利トヨさん

- ▷白井千晶さん▷長谷川雅志さん▷青山秀揮さん▷猪狩康則さん▷青山清美さん▷齋藤俊雄さん▷三島哲さん▷吉田実さん▷高橋榮三郎さん▷高尾桂子さん▷糟川牧子さん▷菅原誠さん▷高橋暁海さん▷館洞勝雄さん▷谷内和義さん▷杉上義弘さん▷秋山吉一郎さん▷塚本恭弘さん▷平間大介さん▷土屋和之さん▷岡田ヒデ子さん▷落合毅さん▷秋山功司さん▷秋田光一郎さん▷松村司さん▷齋藤栄子さん▷蒔苗弘さん▷花松咲さん▷坂上誠充さん▷久保田邦男さん▷笠谷容真さん▷BUI DUC THUCさん▷TRAN DUC HIENさん▷I DEWA GEDE AGUNG ANGGA PUTRAさん▷天坂利子さん▷大場慎也さん▷澤田敏子さん

～公共交通に関わるアンケート調査～

西いぶり圏域で公共交通に関わるアンケート調査を実施します。アンケートが送られてきた人はご協力ください。

- 調査目的** 今後の公共交通のあり方の検討
- 調査方法** 11月上旬から郵送で発送
- 回答方法** 返信用封筒で返送またはWEBで回答
- 問合せ先** 西いぶり定住自立圏事務局(室蘭市都市政策推進課 ☎0143-25-2592)

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が**無料**です。

☎0143-47-8373
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

相談予約ダイヤル

コタエを出します

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

行政



公共工事の契約状況

町では契約金額が1千万円以上の公共工事の契約状況について次のとおり公表しています。

■工事名 ①洞爺湖温泉大通り線舗装工事②温泉中学校旧教員住宅解体工事

■請負業者 ①道路工業(株)日胆営業所②道南重建工業(株)

■契約金額 ①59,510,000円②18,480,000円

■工期 ①12月20日まで②令和4年3月18日まで

■工事場所 ①温泉地区②温泉地区

■工事概要 ①カラー舗装A113、154㎡ 路面切削オーバーレイ A115、720㎡ ②コンクリートブロック造2階建て4戸(延床面積299.76㎡)の2棟

■問合せ 総務課管財・情報

グループ(☎74-3000)

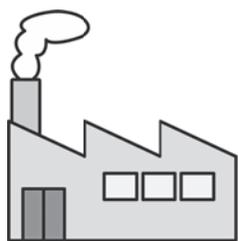
メルトタワー21の排ガス(煙突)測定結果

ダイオキシソ類測定結果(2号炉)は、「ダイオキシソ類対策特別措置法」による排出基準値(0.1ナノグラム)を下回っています。

■測定日 令和3年7月21日

■測定結果 0.0055ナノグラム(ナノグラムは10億分の1グラム)

■詳細 西いぶり広域連合(☎0143-5910705)



eLTAXで電子申告ができます

法人道民税・事業税の申告・届出は、簡単便利なeLTAXで行うことができます。郵送や窓口に出向くことなく申告・届出が完了しま

す。無料の利用者用ソフトで申請書をらくらく作成することができ、法人市町村民税などの申告も可能です。地方税

共通納税システムも稼働しています。

詳しくはeLTAXホームページ(<https://www.eltax.itago.jp/>)を確認ください。

■問合せ 胆振総合振興局課税課(☎0143-2419579)

国税の納付はキャッシュレス納付が便利です

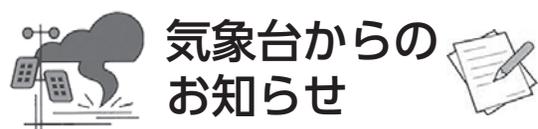
新型コロナウイルス感染症対策の一つとして、人と接触することなくできる非対面の納税方法、ダイレクト納付をおすすめします。

ダイレクト納付とは、事前の届出により、eLTAXを利用して申告データを送信後

に、パソコンまたはスマートフォン・タブレット端末から

簡単な操作で預貯金口座からの引き落としにより、即時または納付日を指定して納税することです。

eLTAXを利用していな



気象台からのお知らせ

気象庁が発表する気象情報について

ニュースなどで「気象庁では、○○に関する(気象)情報を出して警戒を呼びかけています」とお知らせされることがあります。気象庁では、警報・注意報に先立って注意・警戒を呼びかけたり、警報・注意報の発表中に現象の経過、予想、防災上の留意点などを解説するために「気象情報」を発表しています。

気象情報には、対象となる地域や現象、発表形式があり、情報のタイトルは、これらの組み合わせによって決まります。

現象は「大雨」「大雪」「暴風」「暴風雪」「高波」「低気圧」「雷」「降ひょう」「少雨」「長雨」「潮位」「強い冬型の気圧配置」「黄砂」など、さまざまな種類があり、「大雨と

暴風」「暴風と高波」「雷と降ひょう」のように組み合わせで発表することもあります。

気象情報は、24時間から2~3日先に災害に結び付くような激しい現象が発生する可能性のあるときに発表し、現象の経過、予想、防災上の留意点についても解説します。気象情報はテレビ・ラジオ、パソコンや携帯電話・スマートフォンを通じて、気象庁ホームページなどさまざまなメディアから入手が可能です。

気象情報も、警報や注意報などと同じように関係行政機関、都道府県や市町村へ伝えられ、防災活動などに利用されるほか、報道機関などを通じて地域の皆さんへ伝えられます。

「気象情報」は、警報や注意報と一体のものとして発表し、現象の経過、予想、防災上の留意点など重要な情報を周知します。有効に活用してください。

■問合せ 室蘭地方気象台(☎0143-22-4249)

気象情報の入手方法

- ・気象庁 HP
- ・テレビ・ラジオのニュース・天気予報
- ・テレビのテロップ、L字画面、ラジオ速報(電音注意情報)
- ・携帯電話・スマートフォンなどインターネットを利用した情報提供



お知らせ

い人も、利用者識別番号を取得することで電子証明書などの添付なく自宅などから納税を行うことができます。

■問合せ 室蘭税務署 (☎) 0143-22-4151

募集



歳末たすけあい募金へのお願

赤い羽根共同募金運動の一環として、歳末たすけあい募金が12月1日より始まりま

す。寄せられた募金は、歳末見舞金事業として、町内で年末を迎えるにあたり、生活に支援を必要とする人へ民生委員の協力で届けられます。歳末見舞金贈呈には申請が必要で

■見舞金申請期限 11月19日(金)まで

■問合せ 洞爺湖町共同募金委員会
本所(☎)76-4363 支所(82-5185)



「北海道障害者職業能力開発校」訓練生募集

■対象者 障がいを持っている求職者

■訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

■願書受付期間 11月19日(金)まで

■選考日 12月6日(月)
■選考場所 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山六十番地)

■試験内容 数学、国語、面接

■問合せ 北海道障害者職業能力開発校(☎)0125-1521-2774

自衛官募集

自衛官候補生、学生各種目を募集しています。

■募集種目 ①自衛官候補生

②高等工科学校生徒

■受験資格 ①18歳以上33歳未

満の男女②15歳以上17歳未

満の男子

■受付期間 ①11月12日(金)

まで②令和4年1月14日(金)

まで

■試験期日 ①11月28日

(日)、29日(月)のいずれ

か1日②令和4年1月22日

(土)、23日(日)のいずれか

1日

※各種説明やイベント案内も行っていますので、気軽にお問い合わせください。

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所(☎)0143-4419533



防災とうやこ

【食料備蓄の必要性】

町では災害時に避難所で必要となる食料品などの備蓄や、すぐに物資調達ができるよう、普段から事業者と協定を締結するなどの準備を行っていますが、大規模災害時の混乱の中で、備蓄物資をすぐに配分できるとは限りません。

平成30年9月に発生した胆振東部地震に伴うブラックアウトによって、食品製造や物流機能が停止し、1週間程度、食料品の品薄や欠品が多い状態が続きました。

家庭での一般的な備蓄は、3日から1週間分が望ましいとされていますが、実際に食料を家庭で備蓄しておくことは、費用やスペースなどの問題もあり難しいと思います。今回は、各家庭でも、無理なく食料備蓄に取り組める「ローリングストック」について紹介します。

【ローリングストックとは?】

ローリングストックとは、普段から少し多めに食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ買い足して常に一定量の食料を家に備蓄しておくことで、日常生活の中に食料備蓄を取り込む方法です。

【ローリングストック】の4つのポイント!

①家庭にある食品をチェックする。

No.8 災害に備えた食料備蓄

→ 家庭での食品ロス削減のため、無駄な買い物を減らす!

②栄養バランスを考え、家族の人数や好みに応じた備蓄内容や量を定める。

→ 備蓄食品は炭水化物が多くなりがちになるため、缶詰などでタンパク質を取るようにしましょう!

③使ったら使った分を買い足す。

→ 補充を怠ったタイミングで災害に見舞われることもあります。

④一番古いものから使う。

→ 災害が発生したときに賞味期限が切れていることがないように!

【食料品以外の備蓄も重要】

近年では、オール電化やIHクッキングヒーターの家庭も増えてきていると思いますが、停電が起きると食材を調理できなくなることが予想されます。

そのときに役立つのがカセットコンロです。カセットコンロがあれば、食材を調理することができ、食の選択肢が大幅に広がります。食料の備蓄と共に、カセットコンロとガスボンベも合わせて備蓄しましょう。

相談



「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

担当後藤) / 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

無料法律相談会開催



相続手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

事前の予約は不要です。

■日時 11月20日(土)、12月18日(土) 9時30分~12時

■場所 赤川集会所

■問合せ 北海道行政書士会室蘭支部(☎76-3538)

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事前予約してください。定員(3人)になり次第締め切ります。

■日時 ①11月18日(木) ②12月2日(木) 13時30分~15時

■場所

①洞爺湖町役場

②観光情報センター

■担当 ①池田翔一弁護士(池田翔一法律事務所) ②阿部洋介弁護士(北海道みらい法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

働きたい人のための出張相談会

「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。とまこまい若者サポートステーションは、働きたい人に向けた就労自立支援施設です。そ

心からおくやみ 申し上げます

故比田ツユ子さん
■9月22日死去 ■92歳 ■遺族は幸男さん ■入3区

故森糸節子さん
■9月26日死去 ■85歳 ■遺族は勉さん ■青2区

故荒井美意さん
■10月3日死去 ■98歳 ■遺族は修さん ■虻6区

故鈴木和朗さん
■10月5日死去 ■85歳 ■遺族はヨキエさん ■入1区

故北山勝二さん
■10月10日死去 ■82歳 ■遺族は一子さん ■入1区

故上野リエさん
■10月10日死去 ■95歳 ■遺族は竹澤幹雄さん ■泉区

故山田昭一さん
■10月15日死去 ■75歳 ■遺族は佐々木真実子さん ■清水区

9月20日から10月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

の他就労相談も歓迎です。

■日時 12月3日(金) 13時30分~15時30分

■場所 ハローワーク伊達

■対象 おおむね15歳から49歳の人・家族

■内容 就労相談・就労体

■問合せ とまこまい若者サポートステーション(☎0144-84-8670)

アイヌの人たちのための電話相談窓口

日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など何でも相談してください(相談無料、匿名可、秘密厳守)。

■受付時間 平日9~17時(土日祝日、12/29~1/3を除く)

■相談専用電話 フリーダイヤル(☎0120-771-208)

寄付



善意のご寄附ありがとうございます。

●社会福祉協議会

▽森克代さんは3万円

△寄附物品▽

▽杉本輝明さん(入4区)

▽矢野孝典さん(虻7区)

▽沼田盛昭さん(泉区)

▽沼田政昭さん(泉区)

▽妻木征男さん(虻4区)

▽安富隆吉さん(虻4区)

▽正源なみ子さん(虻8区)

▽坂井千枝さん(温3区)

▽坂上昭郎さん(入4区)

▽伊藤タキ子さん(入4区)

わたしのうた

あぶた俳句会 10月定例会

コロナ禍の神輿車上の秋まつり 千葉征子

空海の肩借りてをり赤とんぼ 矢野知子

爺と婆胸に偉そう赤い羽根 小笠原勇

をさなこのあのねのはなし赤蜻蛉 佐藤美風

お口の中 から健康づくりを 始めましょう！

30～40代ころから気になりはじめる歯周病

歯周病は、歯垢（プラーク）に含まれている歯周病菌が原因となり、歯茎などの炎症を起こしたり、歯を支えるためのあごの骨（歯槽骨）が破壊される病気です。

歯周病菌の感染に加えて、喫煙、過度な飲酒、暴飲暴食などの悪い生活習慣や、肥満、糖尿病などの生活

習慣病があると、細菌に対する免疫力が落ちて、歯周病が進行します。また、歯周病は糖尿病の合併症の一つとも言われ、歯周病になると糖尿病の症状が悪化し、相互に悪影響を及ぼします。歯周病を治療することで、糖尿病が改善されることも分かってきています。

「噛める」人ほど、げんきで長生き！

最近の調査では、食べ物を十分に噛める人と噛めない人では、栄養摂取や脳の機能の維持力、転倒・骨折の頻度に大きな差が出ることが分かってきました。

歯の少ない人は、全身の老化のスピードもアップしています。いつまでも食べることで、話すことができ、いきいきと生活するために入れ歯を活用することも大切です。

最近の研究では、入れ歯で「噛み合わせ」機能が回復することで、からだのバランスが保てるようになり、転倒予防につながることも分かっています。また、飲み込む力が低下している人は、歯周病菌などの細菌が付着した食べかす、だ液が気管に入ること（誤嚥）が原因で起こる誤嚥性肺炎を起こす危険性が高いため、日ごろから口腔ケアを行うことが大切です。

お口を健康に保つポイント

①歯みがき

歯ブラシは、歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間にきちんと当てて、軽い力で小刻みに動かします。歯みがきに加えて、歯間ブラシ、フロスなどを利用して歯垢が溜まらないようにしましょう。

②入れ歯のお手入れ

総入れ歯の場合、歯肉にくっつく裏の部分の清掃を丁寧にしましょう。部分入れ歯は、金具の部分に汚れが溜まりやすいため、ブラシで丁寧に磨きましょう。入れ歯が合わない場合はかかりつけの歯医者へ相談しましょう。

③生活習慣を見直しましょう

規則正しい生活と十分な睡眠を取ることが大切です。禁煙、深酒をしないことも歯周病予防には重要です。

④食生活にも気を配りましょう

野菜や果物に多く含まれるビタミン・ミネラルを積極的に摂りましょう。食べ物をしっかりと噛んで食べることで、だ液の分泌が促進され、細菌を洗い流してくれます。

⑤定期検診

1年に1回は歯科検診を受けて、問題がないか確認しましょう。

おとなの歯科検診のご案内

■対象者

洞爺湖町に住民登録されている満40・50・60・70・75・80歳の人（前年度に記載の年齢に達した人）。※対象者には、5月にクーポン券を送付しています。（クーポン券の有効期限は令和4年2月28日までです。）

■検診内容

問診、歯科医師による口腔内検査、結果説明

■検診料金

500円

※生活保護世帯の人は、生活保護世帯証明書を持参すると無料で受診できます。

■受診方法

事前予約制です。受診を希望する歯科医院へ電話で予約してください。

■クーポン券を使用して受診できる歯科医療機関

| 歯科医療機関 | 電話番号 | 住所 |
|---------|---------|-------------|
| 伊藤歯科医院 | 76-4809 | 本町 16-4 |
| 友愛会歯科医院 | 76-4501 | 高砂町 32-52-2 |
| 洞爺歯科診療所 | 87-2246 | 洞爺町 68-7 |
| 千種歯科医院 | 74-2222 | 栄町 60-9 |
| 洞爺協会病院 | 74-2555 | 高砂町 126 |

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)

世界の国々におもしろ図鑑



昭文社

世界の国ごとに代表的な見どころ、特産品、グルメ、地域の偉人を写真やイラストで紹介。ナビキャラクターや4コマ漫画など子どもだけで興味が深まる仕掛けいっぱい。その他、中学受験に必要な知識も地図やクイズを通して学習することができます。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)
[時間] 10時～16時20分 [休館日] 木曜日、祝日
みずうみ読書の家 (☎ 76-2100)
※現在改修工事中 [あぶた読書の家]
洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)
[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

新刊案内

あぶた読書の家

- △一般▽リボルバー(原田マハ)▽赤の呪縛(堂場瞬一)▽婿どの相逢席(西條奈加)▽黒牢城(米澤穂信)▽湯どうぶつ牡丹雪長兵衛天眼帳(山本一力)▽死の扉(小杉健治)▽琥珀の夏(辻村深月)▽ボーンヤードは語らない(市川憂人)▽梅花下駄照降町四季(三)(佐伯泰英)▽一夜の夢照降町四季(四)(佐伯泰英)

- △**児童書**▽世界の国々におもしろ図鑑(昭文社)▽47都道府県おもしろ図鑑(昭文社)▽虫かごなしてかんだん!ペットボトルで育てよう(谷本雄治)▽日本の固有種②海・川・水辺にすむ生き物(今泉忠明)▽竜とそばかすの姫(細田守)▽ニルスのふしぎな旅(セルマ・ラーゲルレーフ)▽よるがとんでゆく(浮川千裕著/熊八木ちさ絵)▽やかんひこう(やまだなおと)

洞爺総合センター図書室

- △一般▽麦本三歩の好きなもの(住野よる)▽百合中毒(井上荒野)▽ライオンのおやつ(小川糸)▽クライマーズハイ(横山秀夫)
- △**児童書**▽11ぴきのねこ(馬場のぼる)▽先生、しゅくだいわすれました(山本悦子著/佐藤真紀子絵)▽二番目の悪者(林木林著/庄野ナホコ絵)▽空に向かってともだち宣言(茂木ちあき著/ゆいちえみこ絵)▽おかたづけできるかな?(コンノユキミ)

絵本の玉手箱 11月のおはなし会
日時 ①11月15日(月)、20日(土) 10時～11時30分、11月18日(木) 14時～15時30分
 ②11月12日(金) 14時～15時30分
場所 ①あぶた母と子の館②あぶた読書の家
問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)
 ※マスク着用の参加をお願いします。人数制限を行うこともありますのでご了承ください。

警察庁・都道府県警察からのお知らせ

銃砲刀剣類所持等取締法の一部を改正する法律が施行されるため、今後クロスボウの所持は原則禁止され、許可制となり、不法所持には罰則(3年以下の懲役または50万円以下の罰金)があります。

クロスボウの処分を検討中の人は、最寄りの警察署に持ち込めば無償で処分できます。不明な点は伊達警察署まで問い合わせてください。

■問合せ 伊達警察署 (☎ 22-0110)

クロスボウは所持禁止になります!!
(種別: ボウガン)

銃刀法が改正され、クロスボウの所持が原則禁止・許可制となります。改正法の施行後、不法に所持した場合、罪に問われます!
(3年以下の懲役又は50万円以下の罰金)
 ※改正法は、公布の日から9か月以内に施行されます。

① 銃刀法の種別変更となるクロスボウとは、どのようなもの?
 射撃銃を改造し、これを射撃するにあたって発射装置の機能を有するボウの弓、発射装置を有するボウの弓の改良品を指し示すものとします。

② 自宅などにクロスボウを所持している場合は?
 改正法の施行後、自宅に所持しているクロスボウは、無償で処分できます。処分は、お持ちのクロスボウの種別を問わず、射撃銃の改良品を指し示すものとします。

③ 所持方法の規制は?
 改正法の施行後、所持しているクロスボウは、無償で処分できます。処分は、お持ちのクロスボウの種別を問わず、射撃銃の改良品を指し示すものとします。

改正法や警察署への申込みに関する詳細は警察庁ホームページにて

警察庁・都道府県警察

憩いの丘で

ミニ夏祭り

さ ぼーとステーションゆう
あい「憩いの丘」は8月

28日に「ミニ夏祭り」を実施しました。施設内の会場に「ポップコーン」「綿あめ」「射的」の露店を設置し、お祭りの雰囲気を作りました。

会場は利用者に協力してもらって完成させました。日ごろより取り組んでいる塗り絵の用紙を再利用し、三角に折ってもらってガーランド（飾りひも）を作り、天井から吊るして会場全体を彩りました。看板やポップ類は、一文字ずつ貼り絵などで作成しています。折り紙を小さくちぎる人と貼る人に分かれ、利用者全員が手を加えた手作りのお祭り会場ができ上がりました。

者には伏せていたので、飾りの準備期間の途中で「これは何になるの?」「何の文字になるのかな?」などの質問が聞かれ、支援員たちもドキドキしていました。

当日は、「高齢者班」と「生産活動班」の2班合同で19人の利用者が参加しています。いよいよ「ミニ夏祭り」が始まると、法被を着た利用者が露店の交換チケットを受け取って会場へ。会場を見ると「すごい」「これ、作ったやつだね」などと声を上げてい



参加者のミニ夏祭りを楽しむ射的

ました。綿あめは、機械を使用して自分たちで作り、ふんわりとできたものを見ておもしろい口に運びました。「パンパーン」と音を立てながら飛び交うポップコーンに見入った後は、温かいうちに味わって満足げな様子。射的は狙いを定めてもなかなか的を倒せず、支援員に「オマケ」をしてもらいながら欲しい景品を手に入れています。

ひと段落すると、二度目のサプライズでスイカを受け取り「おいしい」と喜びながら食べていました。行事の締めは恒例の「万歳三唱」で終え、後片付けを積極的に手伝ってくれる利用者がいて大変助かりました。

小さな行事ではありましたが、夏の終わりにたくさん利用者に喜んでもらうことができました。昨年に続いて今年もコロナ禍で大変な日々を過ごしていることもあり、9

月の「ゆうあいフェスティバル2021」は中止となりました。今後も感染対策を徹底し、利用者の楽しい思い出を少しでも増やしていけるよう支援していきたいと思えます。

製パン事業で 生地冷凍発酵機を導入

公益財団法人ヤマト福祉財団による「障がい者給料増額支援助成事業」を受け、生地冷凍発酵機（全自動ドウコンデিশヨナー）を購入したのでお知らせします。

デイセンターあすなろで行われている製パン事業の中で、パン焼成前の最終発酵として発酵機（ホイロ）を使用していますが、当日早朝から仕込み生地に対応しなければ

ならず、早朝勤務が難しい利用者の作業の種類が限られていました。

そこで、新たに生地冷凍発酵機を導入することで利用者の作業の幅が広がり、売り上げ向上や給料の増額につながると考えています。

ヤマト福祉財団に感謝の意を表します。

■事業名 生地冷凍発酵機の購入

■整備内容 生地冷凍発酵機1台（株式会社愛工舎製A1-DP-3222A）

■設置場所 デイセンターあすなろ製パン作業室

■総事業費 187万円

■助成金額 170万円

■事業完了日 令和3年9月30日



新たに導入した生地冷凍発酵機

『ジオパークと大地の恵み展』リニューアルオープン！

巨大噴火で形成された洞爺カルデラの上空から、噴火湾沿岸の海底まで、より深く・楽しく洞爺湖を知ってもらおう場所として、「ジオパークと大地の恵み展」がリニューアルしました。

身近な場所でありながら、見るができなかった風景の数々を写真パネルで見ることができます。

2019年に洞爺湖北岸の湖底で再発見・初映像化された巨大な沈木の調査結果も公開しています。ぜひ、立ち寄ってみてください！



■場 所 洞爺湖町洞爺湖温泉 142 番地
洞爺湖観光情報センター 3 階

■開館時間 9時～17時（12/31～1/3 まで
は閉館）

※新型コロナウイルス感染症などの影響により緊急事態宣言が発令された場合は、予告なく休館する場合があります。

■問 合 せ 洞爺湖町役場ジオパーク推進課
(☎ 74-3015)

日本ジオパークに新規認定 土佐清水ジオパーク 誕生！

2021年9月、日本ジオパークに新しい仲間が誕生しました。高知県土佐清水市の「土佐清水ジオパーク」です。四国最南端に位置し、日本海拡大期の激動の時代を記録した「竜串（たつくし）海岸」やマグマの活動が作りだした「足摺（あしずり）岬」が有名な見どころ。『-黒潮と共に生きる- 漁師が生まれる大地の物語』がテーマの地域です。

日本のジオパークは、土佐清水ジオパークを含め、44 地域となりました。



竜串海岸（たつくしかいがん）

1,700 万年前、日本列島が形成されたころに浅い海で堆積した砂や泥の地層で、当時の地震や津波などが激動の時代の痕跡を残している。



足摺岬（あしずりみさき）

四国最南端の岬。白い断崖は、マグマが冷えて固まった花崗岩。この高まりは海中まで続いていて、黒潮とぶつかることで好漁場となっている。



宗田節

江戸時代に紀州から伝わり、品質日本一を誇った鰹節をルーツに持つ。メジカと呼ばれるソウダガツオを原料にし、コクのある深い味わいが特徴。

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

| | |
|-------------------------|--|
| 10月9日(土) ～11月30日(火) | 砂澤ピクキ展「遊一動物とピクキー」 詳 ピックアップイベント |
| 10月21日(木) ～11月14日(日) | アールブリュット展 詳 ピックアップイベント |
| 11月14日(日) | リースをつくろう 詳 ピックアップイベント |
| 17日(水) | 保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所 (☎ 82-5559) げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 健康福祉センター (☎ 76-4006) |
| 18日(木) | 脳の健康教室 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>) コグニの集い 時 13:30～15:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>) 無料法律相談会 詳 p 18 |
| 19日(金) | 親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 子育て支援センター (☎ 76-2008) |
| 20日(土) | 行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 18 |
| 22日(月) | 「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～11:45 所 ひじり在宅クリニック (☎ 76-4838) |
| 24日(水) | 保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673) |
| 25日(木) | 脳の健康教室 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>) |
| 12月1日(水) | 保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所 (☎ 76-4317) |
| 2日(木) ～3日(金) | 結核・肺がん検診 所 洞爺地区 無料法律相談会 詳 p 18 |
| 2日(木) | 脳の健康教室 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>) |
| 5日(日) | 松ぼっくリツリーをつくろう 詳 ピックアップイベント |
| 6日(月) | 「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～11:45 所 ひじり在宅クリニック (☎ 76-4838) |
| 7日(火) | 子育てセミナー④ 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎ 76-2008 <子育て支援センター>) |
| 8日(水) | 保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎ 75-2088) げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 健康福祉センター (☎ 76-4006) |
| 9日(木) | 脳の健康教室 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>) |

| | |
|--------|---|
| 9日(木) | げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺ふれあいセンター (☎ 74-4006 <健康福祉センター>) |
| 10日(金) | 洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所 (☎ 82-5111) |
| 13日(月) | フッ素塗布 時 13:00～15:00 所 健康福祉センター (☎ 76-4006) |
| 15日(水) | 保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所 (☎ 82-5559) |
| 16日(木) | 脳の健康教室 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>) コグニの集い 時 13:30～15:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>) |
| 17日(金) | 親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 子育て支援センター (☎ 76-2008) |

≫ ピックアップイベント

洞爺湖芸術館からのお知らせ

■開館時間 9時30分～17時(受付は16時30分まで)
■冬季休館 12月1日(水)～3月31日(木) ※11月30日(火)17時で今年度の開館期間を終了します。来年度の開館は4月からです。来年度もたくさんの企画を開催予定です。
秋特別展 砂澤ピクキ展「遊一動物とピクキー」
■日程 10月9日(土)～11月30日(火)
アールブリュット展
■日程 10月21日(木)～11月14日(日)
■問合せ 洞爺湖芸術館 (☎ 87-2525) / WEB <http://www.geijutukan.net/>

リースをつくろう

■日時 11月14日(日)10時～12時
 ※申込締切は11月13日(土)17時まで
■場所 洞爺湖ビジターセンター
■対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)
■定員 3組(申込順)
■参加費 一人300円
■持ち物 汚れてもいい服装、マスクなど
■問合せ 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館 (☎ 75-2555)

松ぼっくリツリーをつくろう

■日時 12月5日(日)10時～12時
 ※申込締切は12月4日(土)17時まで
■場所 洞爺湖ビジターセンター
■対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)
■定員 3組(申込順)
■参加費 一人300円
■持ち物 汚れてもいい服装、マスクなど
■問合せ 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館 (☎ 75-2555)

上記のイベントなどの情報は10月29日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、予定されているイベントが中止や延期となる場合がありますので、ご了承ください。詳細は問い合わせください。



profile

平成 18 年 6 月 29 日生まれ。
料理をすることが好きで、得意料理はグラタン。虻 6 区在住。15 歳。

自分の経験や思いを
たくさんの人に伝えたい

Spotlight

スポットライト



「少年の主張」全道大会 最優秀賞（北海道知事賞）受賞

吉野 真帆さん

「最初はびっくりして信じられなかったけれど、賞状を受け取ってだんだん実感がわいてきて、とてもうれいんです」

公益財団法人北海道青少年育成協会、北海道などが主催する「少年の主張」全道大会で最優秀賞（北海道知事賞）を受賞した洞爺中学校（菅林秀樹校長）3年生の吉野真帆さん。

洞爺中学校では、毎年「少年の主張大会」に参加、生徒たちは冬休みの課題として主張文の作成に取り組んでいて、吉野さんは校内選考、胆振地区大会を経て全道大会に出場し、最優秀賞を受賞しました。

人が助けてくれます、その思いを伝えたくて『完璧じゃなくいい』という題名にしました」といいます。

今回の大会は、新型コロナウイルス感染症の影響からビデオ動画による審査となりました。「放課後に国語の先生とスピーチの練習をしました。自分の伝えたいところに強弱を付けたり、活舌や話すスピードに気を付けるのが大変でした」と撮影の苦労を話します。

「人前で話すことが苦手なので、ビデオ審査だったから賞をもらうことができたと思います」と照れながら続けます。

最後に吉野さんは、「将来の夢は、グランドスタッフ（空港で働く地上勤務職員で、搭乗手続きや受付、案内や誘導などの業務を行う職業）になることです。外国の人と接することもあるので、今後は、夢を叶えるために英語や外国語をたくさん勉強していきたいです」と意気込みを語ります。

東奔西走

有珠山噴火に備えて、総合防災訓練を実施しました。参加者が実際の避難を想定した避難所開設や運営訓練を取材。私自身も非常に勉強になり、近い将来に起こり得る噴火に備えて日ごろからさまざまな準備をしていきたいと思ひます。(M.O)
リニューアルした「ジオパークと大地の恵み展」を取材中、バスツアーの一団が来場。遠方から来たようでしたが、地縁があるのか「懐かしいね」と写真を見ながら思い出話を楽しむ人も。今も昔も雄大な自然の魅力は変わらないようです。(D.Y)

今月のワンショット



洞爺湖芸術館 秋特別展
砂澤ビツキ展「遊一動物とビツキー」

