



洞爺総合支所からのお知らせ

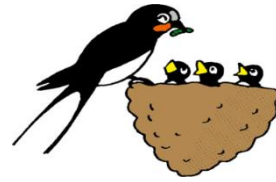
《洞爺地区の健康相談日》

場所：洞爺総合支所 町民相談室

時間：午前9時30分から11時30分まで

5月・・・22日(金)

6月・・・5日(金)、19日(金)



赤ちゃん、自分の健康に不安のある方、
保健師が相談にのりますよ(^o^)

・・・本の貸出について・・・

緊急事態宣言の延長に伴い洞爺総合センターの図書室も臨時休館となっておりますが、ステイホームの長期化で、ゆっくり読書したいという方もいるかと思えます。そこで、読みたい本を洞爺総合支所庶務課に電話予約(Tel0142-82-5111)していただき、後日、窓口に取りに来てもらう方法で本の貸し出しを行います。ただし、貸し出しは平日のみとします。また、図書返却につきましてはセンター入口に返却ボックスがありますので、そちらに返却をお願いします。

もうしばらくご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●実施期間：5月11日(月)から5月29日(金)まで

新型コロナウイルスの影響により

**繊維・衣類の回収は当面の間
中止とさせて頂いております**

ご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくをお願いいたします。

お問い合わせ：洞爺湖町役場 洞爺総合支所 Tel82-5111

・・・高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種・・・

予防接種を受けませんか！

☆対象者：過去に高齢者用の肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない方で、次にあてはまる方。

①令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳となる方

②60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能または、ヒト免疫機能に一定の障害を有する方

☆実施期間：令和2年4月1日から令和3年3月31日

☆接種費用：2,400円（町民税非課税世帯の方は免除されます。）

☆持ち物：保険証、同封の予診療、非課税証明書（洞爺総合支所で発行可能）

・・・サロン『つどいお茶の間』・・・



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためサロンはお休みします。

再開するときは、「洞爺総合支所からのお知らせ」で周知します。

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましよう。

1 ビデオ通話で
オンライン帰省



2 スーパーは1人
または少人数で
すいている時間に



3 ジョギングは
少人数で
公園はすいた時間、
場所を選ぶ



4 待てる買い物は
通販で



5 飲み会は
オンラインで



6 診療は遠隔診療
定期受診は間隔を調整



7 筋トレやヨガは
自宅で動画を活用



8 飲食は
持ち帰り、
宅配も



9 仕事は在宅勤務
通勤は医療・インフラ・
物流など社会機能維持
のために



10 会話は
マスクをつけて



3つの密を
避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 近くで会話や発声をする密接場面

手洗い・
咳エチケット・
換気や、健康管理
も、同様に重要です。