

# 新型コロナウイルス感染予防のための清掃・消毒方法

新型コロナウイルス感染症の感染経路は飛沫感染と接触感染です。

そのため、手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。

## 【感染予防のための消毒について】

消毒用エタノールですが大変手に入りにくい状態が続いています。

そのため、手指の消毒と物品の消毒液は分けて使用しましょう。

## ●使用する消毒液

- ・手指など皮膚の消毒：消毒用エタノール（70～80%）
- ・物品の表面の消毒：次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）

### 【次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方】

ペットボトル500mlの水にペットボトルキャップ2杯の台所用漂白剤を混ぜる。

※濃度を濃くしても消毒効果は変わりありません。濃度が高すぎると、色落ちや金属類の腐食の危険が高くなりますので、濃度を守って使用してください。

## ●手指消毒のポイント

ポンプか出てきた量を、10～15秒ほどかけて、両手のひらにすりこみます。



## ●物品の消毒場所のポイント

(厚労省、新型コロナウイルスに関するQ&Aより)

消毒薬	場所	対象	方法
次亜塩素酸ナトリウム	家庭 居間 食事部屋	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボード等	ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。
	浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明スイッチ等	
	トイレ	流水レバー、便器のフタ等	濡れている場合には水分をふき取った後、ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭く。
職場・集合住宅 共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機等のボタン、建物出入口のドアノブやハンドル、共有のトイレや給水場所の蛇口、電話機等		