

4月から新しい健診・検査が

スタートします！

4月から妊娠期～新生児期の人を対象にした新しい健診・検査がスタートします。各健診・検査を紹介します。



産婦健康診査

産後のお母さんはホルモンバランスの変化や赤ちゃん中心の生活となるため、心も体も疲れがたまりやすい時期です。産婦健康診査では、お母さんの心と体の健康状態を確認するとともに、産後うつ病の予防や子育ての悩み相談などを受けることができます。

■対象者 平成31年4月1日以降に出産された産婦さん

■時期・回数 産後2週間後と1ヶ月前後に、原則出産した病院で受けることができます。病院によって受診できる回数(2回以内)は異なりますので、出産した病院に問い合わせください。

■健診内容 問診・診察・体重・血圧測定・尿検査・エジンバラ産後うつ病質問票



新生児聴覚検査

生まれつき聴覚障害を持つ赤ちゃんは1000人に1人から2人いると言われています。聴覚の遅れがあると、言葉や社会性の発達に影響を及ぼすことがあるため、お子さんの健やかな成長を促すためにも、ぜひ新生児期に聴覚の検査を受けましょう。

■対象者 平成31年4月1日以降に生まれた赤ちゃん

■検査時期 原則、出産した病院で入院中に実施します(出生後3日以内が目安です)

■検査内容 赤ちゃんが眠っている数分間にヘッドホンで音を聞かせ反応をみる検査で、痛みなどはありません



妊婦歯科健康診査

妊娠中は、女性ホルモンや生活習慣の変化によってお口の中の状態も変わり、歯周病やむし歯が進行している場合があります。また、最近では歯周病と早産・低体重児との関係も指摘されています。安定期に入ったら健診を受け、健康管理に役立てましょう。

■対象者 平成31年9月1日以降に出産予定の妊婦

■時期・回数 妊娠中に1回、指定した歯科医療機関で受けることができます。

■健診内容 問診、歯科医師による口腔内の検査



健診・検査を受けるときの注意点

- ・内容により一部自己負担がある場合がありますので、ご了承ください。
- ・該当となる人には、個別でお知らせします。

子育てサロン室を利用しませんか？

洞爺湖町の虻田地区、洞爺地区の2か所に、親と子がふれ合う専用のスペースとして子育てサロン室が設置されていて、無料で利用できます。ちょっとした遊具も置いてありますので、利用ください。



	虻田地区	洞爺地区
場 所	地域交流センター	洞爺ふれ愛センター
利用できる日	毎日9時～17時(年末年始は休館)	月～金曜日 9時～17時(祝祭日、年末年始は休館)
利用できる人	原則として、子育て世代の人	
利用方法	健康福祉センターさわやか(☎76-4006)	サロン室名簿に名前を記入 ※連絡は必要ありません

問合せ 健康福祉センターさわやか(☎76-4006) / 地域包括支援センター(☎76-4822)