



# ふれあい交流会に 参加しませんか？

■申込み・問合せ 洞爺湖町社会福祉協議会<健康福祉センター内> (☎76-4363)

**家** から出る機会が少なくなっているませんか？洞爺湖町社会福祉協議会（虻田地区）では、毎年5月から始まる「ふれあい交流会」の平成31年度の参加者を募集しています。

ふれあい交流会とは、町内にお住まいのひとり暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯の人に参加してもらい、ふれあう機会の提供と創出を図るとともに、健康で生きがいある暮らしが送れるよう願って開催しています。

交流会では、地域のボランティアに協力してもらい、参加者の皆さんに簡単なゲームや軽い体操に取り組んでもらいます。お昼にはボランティア

交流会では、地域のボランティアに協力してもらい、参加者の皆さんに簡単なゲームや軽い体操に取り組んでもらいます。お昼にはボランティア

皆で昼食



ゲームや体操

アさん手づくりの料理を味わいながら、お互いの近況を語り合うなど楽しいひとときを過ごします。

「友達がいらない…ひとりで参加がちよっと心細い…」という人でも大丈夫。男性も女性も気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか。初めての参加、大歓迎です。

なお、健康のために徒歩での参加をお勧めしますが、自力で参加できない場合にはボランティアの送迎も行っています。申し込みの時にご相談ください。

■開催日 5月から11月までの毎週水曜日、10時から13時ごろまで（参加者は隔週の利用になります）

■場 所 健康福祉センター さわやか

■参加費 1回200円（食事の材料代）

■対象者 町内にお住まいのひとり暮らしの人や高齢者夫婦世帯で次の年齢の人

・ひとり暮らしの人 男性 70歳以上（昭和24年3月31日まで）女性 75歳以上（昭和

## 虻田地区ではボランティアを募集しています

「虻田地区ふれあい交流会」をサポートしていただけるボランティアを募集しています。

対象者の皆さんが楽しく参加できるよう、送迎や食事の支度などのお手伝いをしていただけませんか。

### 《ボランティアの内容》

#### ・送迎ボランティア

■日 時 毎週水曜日（5月～11月）  
9時から12時30分ごろまで

■内 容 自家用車を利用して参加者の送迎、食事会場のセッティング  
※毎週参加できなくても大歓迎です。

#### ・食事ボランティア

■日 時 年間4回から5回  
9時から13時ごろまで

■内 容 昼食づくり（毎回7～8人で行います。）

■詳 細 洞爺湖町社会福祉協議会 (☎76-4363)

19年3月31日まで）  
・高齢者夫婦世帯 夫婦共に75歳以上（昭和19年3月31日まで）  
家族と同居などであっても、「日中は一人になる」など世帯の状況により参加できる場合がありますので気軽にご相談ください。

■締 切 3月25日（月）ま

## 洞爺地区では…

洞爺地区は通年開催し、対象者には別途、個別に通知しています。参加申込みなど詳細は、社会福祉協議会洞爺支所<洞爺ふれ愛センター内> (☎82-5185) へ問い合わせください。