

# お知らせ information

暮らし



## 国民年金から 国民年金保険料の免除期間・ 納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなりま

す。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料について

は、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができま

す。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納は、古い月のものから納付することになりますが、次の点にご注意ください。

①一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。

②「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらかを優先して納めるか本人が選択できます。

■問合せ 室蘭年金事務所  
(お客様相談室 ☎0143-5011004) / 住民課住  
民・戸籍年金グループ(☎7413002)

## 法務省の名称などを不正に 使用した架空請求にご注意を

町内で法務省の名称などを不正に使用したはがきによる

架空請求の相談が、複数件寄せられています。

内容は「少額消費料金未納に関する訴訟最終告知のお知らせ」、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと題し、民事訴訟の取り下げの相談に乗るなどと書かれています。

差出人は、「法務省管轄支局 国民訴訟通達センター」、「法務省管轄支局 民事訴訟管理センター」などと記載されていますが、これらの団体と法務省とは一切関係がありません。文面には、財産の差し押さえを強制的に執行するなどと不安をあおり、書かれている電話番号に連絡をすると弁護士などの紹介費用と称し金銭を要求されるといった情報も寄せられています。

はがきに書かれている電話番号などには「絶対に連絡しない」ようにご注意ください。

■問合せ 産業振興課水産・商工グループ(☎7413005)

## 伊達警察署から ストップ・ザ・交通事故

冬道は、天候や積雪による渋滞が発生するなど到着するまでに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

### ◆余裕を持った運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

### ◆スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の死亡事故が多発しています。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

### ◆「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作は大変危険です。スピードダウンや早めブレーキなど、慎重な運転を心がけましょう。

### ◆交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

### ◆悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不

広告

広告

# お知らせ

## 🏠 運転免許更新時講習日程

場所 だて歴史の杜カルチャーセンター

### ■ 2月

優良(30分)  
19日(月) 13:30~ 26日(月) 13:30~  
一般(60分)  
26日(月) 14:30~  
違反(120分)  
19日(月) 14:30~  
初回(120分)  
14日(水) 18:30~

### ■ 3月

優良(30分)  
1日(木) 18:30~ 9日(金) 13:30~  
一般(60分)  
1日(木) 19:30~ 9日(金) 14:30~  
違反(120分)  
6日(火) 18:30~  
初回(120分)  
15日(木) 13:30~

良による立ち往生などで危険です。不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認し、防寒具やスコップなどを準備しましょう。

■ 問合せ 伊達警察署(☎2210110)

室蘭税務署では、次のとおり所得税などの確定申告会場を開設します。

■ 開設期間 2月16日(金)~3月15日(木)

■ 受付時間 平日9時~16時

※2月15日以前は、確定申告会場を開設していませんので、2月16日以降にお越しください。また、会場の混雑状況により、受付を早めに締め

## 🏠 確定申告のお知らせ

室蘭税務署から

■ 問合せ 伊達警察署(☎2210110)

切ることがあります。

■ 問合せ 室蘭税務署(☎0143-2214151)

## 🏠 自動車事故対策機構からのお知らせ

### ● 介護料の支給

自動車(バイク含む) 事故による重度後遺障害(脳損・脊損)により介護が必要な人へ、後遺障害の程度に応じて介護料を支給します。

### ● 交通遺児等育成資金貸付

自動車(バイク含む) 事故により死亡または重度後遺障害(脳損・脊損)を負われた人の義務教育終了前の子弟に対し、月一定額の育成資金を無利子で貸し付けます。

■ 問合せ 自動車事故対策機構札幌主管支所(☎0111-21818155)

## 西胆振では初めての試み

# 「洞爺湖町地域食堂ほのぼの」を開設します

平成30年2月を目標に「洞爺湖町地域食堂ほのぼの」をプレオープン(準備公開)します。昼食を提供する食堂とくつろいで時間を過ごす居場所としてのサロンが利用できます。食堂では、インターネットの利用が可能で、最新型のタブレット端末の貸し出しも行います。

■ 開設日時 毎週土曜日12時~16時30分

■ 開設場所 洞爺湖町地域交流センター(旧健康福祉センターさわか別館)

■ 対象者 主に子どもや高齢者

食堂運営のお手伝いボランティアを募集しますので、ご協力できる人はご連絡をお願いします。また、ご家庭で使っていない小中学生向けのおもちゃがありましたら寄贈をお願いします。



## ボランティアとパート職員を募集します

### ①調理補助ボランティア

■ 内容 厨房内での調理補助作業(厨房清掃、食器類の煮沸消毒、材料の洗浄やカット、給仕係への品出し、食器洗い)

■ 時間 8時30分~14時

■ お礼 500円/時間(交通費含む)

■ 募集人数 2人程度

■ 条件 18歳以上で町内在住の人

### ②フロア作業ボランティア

■ 内容 食堂での利用者対応(着席誘導、食食品出し、食器回収) サロンでの子ども見守り、食堂とサロンの清掃とテーブル配置作業など

■ 時間 11時~16時30分

■ お礼 500円/時間(交通費含む)

■ 募集人数 3人程度

■ 条件 18歳以上で町内在住の人

### ③受付対応パートタイマー

■ 内容 利用者の受付対応、開業準備作業、ボランティア管理、初めて利用する人への案内と利用登録(パソコン操作)、登録済みの利用者の入館手続きとIDカード発行(パソコン操作)、可能であればタブレット操作(iPad)の操作説明

■ 時間 11時~16時30分

■ 募集人数 2人程度

■ 報酬 時給810円 末メ翌月20日銀行振込

■ 交通費 実費支給、1日当たり上限800円(ガソリン代は通勤往復距離精算16円/km)

■ 条件 18歳以上で町内在住、パソコン操作が可能な人

## 問合せ

生活就労サポートセンターいぶり(☎0143-83-7355) / 役場健康福祉課福祉・高齢者グループ(☎74-3001) / 洞爺湖町社会福祉協議会(☎76-4363)

# 行政



## 洞爺湖町長選挙・洞爺湖町議会議員補欠選挙のお知らせ

洞爺湖町長選挙と、欠員が生じた洞爺湖町議会議員の補欠選挙を同時に行います。

■選挙期日 4月15日(日)  
■告示日 4月10日(火)

■住所要件 1月9日以前に転入をし、引き続き町内に3カ月以上居住している人

■年齢要件 平成12年4月16日以前に出生し、引き続き町内に3カ月以上居住している人

洞爺湖町長選挙・洞爺湖町議会議員補欠選挙の立候補予定者説明会

■日時 2月23日(金) 10時

■場所 洞爺湖町役場防災研修ホール

※説明会会場への入場は1候補者につき2人まで、資料の配布は1部とします。

## ◆不在者投票

身体に重度の障がいのある人で、次の表に該当する人は、郵便による不在者投票ができますので、選挙管理委員会にお問合せください。

### ①郵便など投票対象者

障がいなどの区分	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

### ②代理記載投票

「郵便など投票対象者」のうち、自ら投票の記載をすることができない人の投票を、

選挙権を有するほかの人が代理に記載する制度で次の人が対象者です。

障がいなどの区分	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

## 平成30年度競争入札参加資格申請書を受け付けます

平成30年度の建設工事、設計、測量及び道路清掃などの競争入札参加資格申請書の受付を行います。平成29・30年度の申請をすでに済ませている事業所は不要です。受付終了日近くには混雑が予想されますので、早めに提出してください。

■受付期間 2月1日～2月28日まで(郵送提出28日必着)

■受付時間 9時～17時(正午～13時は除く)

■申請書 建設工事など(一社)北海道土木協会作成の市町村統一様式

■提出先 総務課管財・情報グループ(☎74-3000)

## 公共工事の契約状況のお知らせ

町では、契約金額が1千万以上の公共工事の契約状況について、次のとおり公表します。

■工事名 ようてい橋修繕工事

■請負業者 伝・小松経常建設共同企業体

■契約金額 1296万円

■工期 3月9日まで

■工事場所 洞爺湖温泉

■工事概要 橋面防水(塗膜防水) A1130㎡ 伸縮装置 L112m ひびわれ補修1式

## 募集

### 自衛官募集

■募集種目 自衛官候補生

(男子、女子)  
■資格 18歳以上27歳未満の人

■締切 2月21日(水)まで

■試験期日 男子 2月24日(土) もしくは2月25日(日) 女子 2月24日(土)

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所(☎0143-44-9533)

## 浴衣・着物を譲ってください

洞爺湖温泉を浴衣で彩りある町にするため、また少しでも「日本文化」を体感してもらうために、洞爺湖を訪れた人に浴衣・着物姿で温泉街を歩いてもらおうと計画しています。

皆さんの家庭で不用となった浴衣や着物を譲ってください。男性・女性用また大人・子供用は問いません。

■問合せ 観光振興課観光振興グループ(☎75-4400)

## 相談



## 心からおくやみ 申し上げます

故末永行雄さん  
■12月18日死去■93歳■遺族はミツさん■大原

故塚谷安正さん  
■12月19日死去■97歳■遺族は志美子さん■入4区

故宮武安子さん  
■12月20日死去■94歳■遺族は春男さん■財田

故日當トシ子さん  
■12月28日死去■92歳■遺族は満さん■入1区

故桜庭 久さん  
■12月29日死去■91歳■遺族は友治さん■虻7区

故八重樫美津子さん  
■1月1日死去■77歳■遺族は英映さん■泉区

故高梨清二さん  
■1月1日死去■76歳■遺族は恵子さん■入1区

故鈴木孝則さん  
■1月1日死去■88歳■遺族はタマヨさん■虻3区

故前田久江さん  
■1月5日死去■75歳■遺族は実さん■泉区

故大木トミ子さん  
■1月6日死去■90歳■遺族は昌志さん■虻3区

故船田よねさん  
■1月6日死去■82歳■遺族は繁さん■虻5区

故佐々木榮悦さん  
■1月13日死去■71歳■遺族はみき江さん■入1区

故大家まつのさん  
■1月14日死去■97歳■遺族は津田美千子さん■虻8区

12月20日から1月19日届出分

窓口へ届出があり、広報紙への掲載を承諾した人を掲載しています。

### 行政に関わるくらしの 無料相談会開催

相続手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。事前の予約は不要です。

■日時 2月17日(土) 9時30分～12時

■場所 母と子の館研修室  
■問合せ 北海道行政書士会  
室蘭支部 (☎76-3538)

担当(後藤)／住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

### 無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。必ず2日前の17時までに事前予約してください。定員3人(になり次第締め切ります)。

■日時 ①2月15日(木) ②3月1日(木) 13時30分～15時

■場所 ①虻田ふれ合いセンター ②洞爺湖温泉観光情報センター

■担当 ①高村真人弁護士

(むろらん法律事務所) ②阿部洋介弁護士(北海道みらい法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

## 寄付

善意のご寄附ありがとうございます。

●町への寄付

▽ザ・ウインザーホテル洞爺リゾート&スパは3万円

●社会福祉協議会

▽大沼廣志さん(かつこう台区)は1万円▽匿名20万円▽

匿名10万円▽匿名5万円▽匿名5万円

△歳末見舞金▽

▽伊達遊戯業組合は5万円

△寄付物品▽

▽大川愛子さん(かつこう台区)▽甲野祐篤さん(入1区)

▽甲野乃々絵さん(入1区)

▽楽木 忠さん(入1区)▽

▽菅蒲 香さん(入1区)▽山

田 晃さん(入1区)▽中村

光敏さん(入1区)▽木村英

昭さん(入1区)▽尾形久子

さん(入1区)▽谷 良男さ

ん(入1区)▽菅原 勇さん

(虻6区)▽村中兼一さん(虻

5区)▽山田睦美さん(虻6区)▽片倉定夫さん(虻6区)

▽虻田高校ボランティア委員

会▽虻田郵便局▽デイサービス

スさくら家

### 洞爺LC

### 社協に現金とタオル寄贈

12月26日、洞爺ライオンズクラブ(洞爺LC、鈴木雅善会長)が、洞爺湖町社会福祉協議会に、福祉基金として5万円の寄付を行いました。併せてクリスマス会で集まった善意5万3791円と、会員が集めた古切手8,739枚、未使用のタオル85本を寄贈しました。



### お詫びと訂正

1月号4ページの「武川さん 瑞宝単光章受章」で、受章名が間違っていました。正しくは、「瑞宝双光章」です。訂正してお詫びします。

# 介護保険サービス

高齢者の在宅生活を支えるために



介護が必要な状態になっても「できる限り住み慣れた家で暮らしたい」と願う人も多いと思います。住まいの環境を整備(住宅改修)することや入浴や排せつなどに用いる福祉用具を使用することによって、不便さや不自由さが解消されると、今まで「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善することもあります。

住宅改修費は要介護・要支援認定を受けられた人が自宅でより自立した生活を送れるよう手すりの取り付けや段差の解消などの小規模な住宅改修を行ったとき、一人当たり20万円を上限に、福祉用具の購入も同じく認定を受けられた人について各年度10万円を上限に、それぞれ支給対象となる費用の9割(一定以上所得のある人は8割)を支給するサービスです。

## ■住宅改修費の支給対象となる住宅改修

種類	内容の例
①手すりの取り付け	廊下、階段、便所、浴室、玄関など
②段差の解消	廊下、便所などの各室間の床の段差の解消、玄関から道路までの通路などの段差または傾斜の解消
③すべり防止のための床や通路面の材料の変更	畳から板製床材・ビニール系床材などへの変更、浴室をすべりにくい床材への変更、通路をすべりにくい舗装材への変更
④引き戸などへの扉の取り替え	開き戸を引き戸・折れ戸・アコーディオンカーテンなどに取り替え、ドアノブの変更など
⑤洋式便座などへの便器の取り替え	和式便器を洋式便器などへ取り替え
⑥その他①から⑤の改修に伴って必要となる工事	手すりの取り付けのための壁の下地補強、便器の取り替えに伴う給排水設備工事(水洗化に係る工事は除く)など

上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。改修できる住宅は介護保険証の住所地に限ります。

■福祉用具購入費支給対象となる福祉用具

腰掛便器、特殊尿器、入浴補助用具、簡易浴槽、移動用リフトのつり具の部分など

■自己負担分の支払いについて

住宅改修や福祉用具の購入にかかった費用を本人が事業者に全額支払い、後で洞爺湖町から支給対象額の9割または8割が本人に支払われる償還払いと、かかった費用を本人が事業所に1割または2割を支払い、残りの9割または8割を本人の委任に基づき、洞爺湖町から事業所に支払う受領委任払いがあります。

■住宅改修は事前申請が必要です

支給を受ける場合、住宅改修の工事をする前に「理由書・見積書・見取り図・写真など」の必要書類を添付して役場に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

また、福祉用具は購入後に「支給申請書・領収書・購入品カタログの写し」が必要となります。詳しくは、担

## 介護支援専門員(ケアマネジャー)とは?

介護認定を受け、介護保険サービスを利用する人などからの相談に応じ、利用者の希望や心身の状態を考慮して、在宅や施設での適切なサービスが受けられるように、ケアプラン(介護サービス計画)を立てたり、関係機関との連絡調整などを行います。



当の介護支援専門員(ケアマネジャー)または健康福祉課介護保険グループ、地域包括支援センターに問合せください。

■問合せ 健康福祉課介護保

険グループ(☎74-3001)

／地域包括支援センターへ健

康福祉センターさわやか内V

(☎76-4822)

さわやかだより

月2回

# 洞爺地区健康相談を 行っています

洞 爺地区には保健師が常駐していませんため、月2回、洞爺総合支所の町民相談室で保健師による健康相談を実施しています。

特定健診、がん検診の受け方や健診結果の相談、妊娠届出時の相談、赤ちゃんから幼児の身長・体重測定など、赤ちゃんから大人まで幅広くご相談に乗ります。健診結果のご相談は結果通知書をお持ちください。

相談は無料、秘密は厳守します。

場所は個室の町民相談室で、ゆっくりお話ししたい人は個別相談も受け付けます。

食事の相談は栄養士、高齢者の相談は包括支援センターとも相談できるよう調整します。相談は電話や訪問でも対応しています。

希望がありましたら、健康福祉センターさわやかへご連絡ください。

お待ちしております！

## こんなお悩みはありませんか？

- 赤ちゃんの体重が心配
- 町から生後3か月まで赤ちゃん用体重計を無料で貸りたが、その後の体重が気になる
- 子どもの誕生日に身長を測ってみたい
- 特定健診の結果を見ただけよくわからない
- 生活習慣病予防のために生活を見直したい
- 糖尿病の食事や運動についての相談をしたい
- 血圧計を購入したいけど種類が多くてどれにしたらよいか分からない
- そもそも健診・検診って具体的に何をしているの？

**健康に関する相談**をお受けしています。お気軽にお立ち寄りください！

### 今後の予定

- 日 程 2月23日(金)  
3月9日(金)  
3月23日(金)
- 時 間 9時30分～11時30分
- 場 所 洞爺総合支所町民相談室  
(支所に入ってすぐ左の入口)

### 利用した人は

病院ではみんな忙しそうで声をかけにくいけど、ここで不安を解消できた。

小さいことでもゆっくり話を聞いてもらえる。

聞いてもらえるってホッとします。

などの声がありました。

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006) 地域包括支援センター (☎ 76-4822)