



さわやかだより

健康福祉センターさわやか ☎76-4006

口腔がん検診のお知らせ



今年から洞爺湖町でも口腔がん検診を受けることができますようになりました。この機会に、お口の健康状態をチェックしてみませんか？

■日時・会場

- ①10月22日(土)
14時～16時30分 健康福祉センターさわやか
14時～17時 伊達市保健センター
- ②11月5日(土)
14時～17時 室蘭市保健センター
14時～16時30分 登別市総合福祉センターしんた21

※希望する会場で申込みできます。時間の指定はできませんので、ご了承ください。

- 対象 20歳以上
- 定員 4カ所計160名(申込みが多い場合は抽選)
- 料金 1,000円
- 検診内容 問診、専門医による口腔内の視診・触診
- 実施団体 室蘭歯科医師会
- 共催 日本口腔外科学会北海道支部
- 申込み 予約が必要。
9月28日(水)までに健康福祉センターさわやかへ
抽選結果については、10月上旬に郵送にて通知します。
- 問合せ 健康福祉センターさわやか (☎76-4006)

口腔がん について知ろう



口腔がんとは？

口腔がんとは、舌、歯肉(歯ぐき)、頬粘膜、口蓋(上あご)、口底(舌の下の組織)など、

口の中にできるがんのことを言います。口腔がんの中で最も多いのは舌のがん(舌がん)で、次に多いのが歯ぐきにできるがん(歯肉がん)です。口腔がんの発生頻度は全体の約3～5%程度と言わ

れており、他のがんに比べるとその発生総数は少ないのですが、人口の高齢化に伴い、年々患者数が増加傾向にあります。

口腔がんは自分で

発見できる数少ないがん。口腔がんは、目に見えるところにある数少ないがんのうちの一つで、早期発見が可能です。初期の場合、比較的簡単な治療ですみ、後遺症もほ

こんな人は要注意！

①喫煙 喫煙係数 1日のタバコの本数×喫煙年数≧400以上 例え、1日に20本吸う人が20年喫煙を続けると20×20=400になる。

②飲酒 酒指数 1日に飲む合数×

とんど残りません。しかし、進行すると「食べる」「飲む」「話す」「呼吸する」といった私たちが生きていくために必要な機能に影響を及ぼすこともあり、お口の中で気になる点があれば、この機会にぜひ検診を受診しましょう。

③合わない入れ歯や詰め物が外れたまま放置している ※右記内容に当てはまる方は、口腔がんになるリスクが高くなると言われており、注意が必要です。

