ふれあい交流会に参加しませんか

洞爺湖町社会福祉協議会では、本町地区で毎年5月から始まる、平成28年度「ふれあい交流会」の参加者を募集します。

ふれあい交流会は、町内に居住するひとり暮らしの高齢者と高齢者夫婦世帯の方を対象に、集いの場やふれあう機会を提供し、健康で生きがいのある暮らしの実現を目的として開催しています。

交流会では、地域のボランティアの協力の下、参加者のみなさんに簡単なゲームや軽い体操などに取組んでもらい、お昼にはボランティア手づくりの昼食を味わいながら、お互いの近況を語り合ったりするなど楽しいひとときを過ごします。

引きこもりがちになり孤立していませんか？「友達がいない…ひとりでの参加がちょっと心細い…」という方でも大丈夫。男性も女性も気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか。初めての参加、大歓迎です。

健康のために徒歩による参加をお勧めしますが、自力で参加できない方にはボランティアの送迎も行っています。申込みの際に相談ください。

楽しく語り合うふれあい交流会の昼食会

■日　程
5月から11月までの毎週水曜日、10時～13時頃まで（参加者は隔週の利用）

■会　場
健康福祉センターさわやか

■参加費
1回200円（食事の材料代）

■対象者
町内居住のひとり暮らしの方や高齢者夫婦世帯で次の年齢の方が対象です。

＜ひとり暮らしの方＞
・男性　70歳以上（昭和21年3月31日まで）
・女性　75歳以上（昭和16年3月31日まで）

＜高齢者夫婦世帯＞
・夫婦共に80歳以上（昭和11年3月31日まで）

家族と同居等であっても、「日中は独りになる」など世帯の状況により参加できる場合がありますので気軽に相談ください。

■申込み
3月25日までに、洞爺湖町社会福祉協議会（☎76-4363）

★洞爺地区は通年開催しており、対象者には別途、個人通知をしています。

詳細は、社会福祉協議会洞爺支所（☎82-5185）へ。

虻田地区ではボランティアを募集しています

「虻田地区ふれあい交流会」をサポートしていただけるボランティアを募集しています。対象者の皆さんが楽しく参加できるよう、送迎や食事の支度などのお手伝いをしていただけませんか。

ボランティアの内容

●送迎ボランティア

毎週水曜日（5月～11月）9時から12時半頃まで自家用車を利用して参加者の送迎、食事会場のセッティングを行います。
※毎週参加できなくても大歓迎です。

●食事ボランティア

年間4回から5回、9時から13時頃まで。　昼食づくり（毎回　7～8名のメンバーで行います）。

詳しくは、洞爺湖町社会福祉協議会（☎76-4363）へ。

広告

広告