

広報

# とちぎ湖

うみ 湖と火山と緑の大地が結び合い  
元気をつくる交流のまち

冬の温泉街を彩るイルミネーショントンネルが、「にぎわい広場」に11月13日から点灯しました。全長70㍍、幅4.5㍍のトンネルに約40万個の発光ダイオード（LED）が取り付けられています。

## 光のトンネルの中を歩く

### 主な内容

- 平成27年を振り返る.....2 p
- 年末年始のお知らせ.....4 p
- 洞爺高校閉校式.....5 p
- あなたの膀胱と腎臓は大丈夫？...6 p

12月  
2015年  
VOL. 117



4月

3月

2月

1月

26日

洞爺湖町議会議員選挙。

20日

とうや湖町特産品協議会が、「あぶたつべ、春のうまいもん市」開催。電気自動車急速充電器町内4カ所に設置（役場本庁舎、洞爺総合支所、洞爺湖文化センター、洞爺湖温泉利用協同組合）。

4日

25日

伏見橋崩落調査委員会報告書提出。有珠山噴火を想定した防災訓練実施。

16日

15日

2015洞爺湖温泉冬まつり始まる（～12日）。本祭7日。とうや冬まつり開催。

4日

17日

洞爺湖消防団出初式。日本水難救助会虻田救難所出初式。成人式、出席者79名。花和地区自衛消防隊結成40周年記念祝賀会開催。

11日

6日

5日



あいにくの天気の中でも盛り上がったTOYAKOマンガ・アニメフェスタ



大きな輪になったサマーフェスタ恒例のマイムマイム



wi-radio開局セレモニーで手を取り合う西胆振の首長ら



洞爺の夏まつりを彩る太鼓台



過去最高のエントリーとなった洞爺湖マラソン

8月

24日

アイアンマン・ジャパン北海道2015が洞爺湖町を主会場に開催。国内外から1,200人が参加。

7日

避難所開設体験学習会の開催。虻田、洞爺の各中学校から約50人の参加。

4日

「箱根町親善訪問使節団」の中学生6人が来町（～5日）。

30日

アフリカのブルキナファソから野球留学生来町。

25日

洞爺湖温泉夏祭り始まる（～8月16日）。

24日

「ふるさと・ふれあい・フレンドリーツアール」で三豊市の児童18人来町（～27日）。

18日

サマーフェスタ2015 in洞爺湖の開催。

7月

6月

5月

|                      |                    |                                                                                             |                                                                              |                                                                                                                         |     |     |     |
|----------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| 3日                   | 28日                | 27日                                                                                         | 2日                                                                           | 17日                                                                                                                     | 14日 | 30日 | 28日 |
| 洞爺開催。<br>2015 ARKラリー | 第39回洞爺産業まつり<br>開催。 | 蛇田郷土資料館リニュー<br>ーアルオープン。<br>TOYAKOマンガ・<br>アニメフェスタ201<br>5が開催され、2日間<br>で5万1500人が参<br>加（～28日）。 | 洞爺湖ロングラン花火<br>大会始まる（～10月31日）<br>コミュニティFM放送<br>局w i r a d i o 開局<br>（77・6MHz） | 洞爺湖町まち・ひと・<br>しごと創生者会議の第<br>1回会議開催。<br>第40回洞爺湖マラソン<br>2015開催。全国か<br>ら過去最高7、897<br>人がエントリー。<br>とうや湖観光朝市オー<br>プン（～9月27日）。 |     |     |     |

# 洞爺湖町 歳27年を振り返る

今年もいろいろなことがありました。

台風による豪雨や火山の噴火など今年も自然の猛威が全国を襲いました。

洞爺湖町でも、有珠山噴火から15年経過したこともあり、3月と9月に噴火を想定して訓練を行いました。

また今年も夏から秋にかけて、アイアンマン・ジャパン北海道2015など、多くのスポーツイベントが洞爺湖周辺で開催され、多くの人でにぎわいました。

洞爺湖町のこんな1年間を振り返ります。

（11月30日現在）



観光客の減少に憂慮する箱根町を応援するツアーを企画し、現地で激励会を開催



昨年から開催されている避難所開設体験学習会

11月

10月

9月

|          |                      |                   |            |                             |            |                 |                      |                                                |                    |                  |                 |
|----------|----------------------|-------------------|------------|-----------------------------|------------|-----------------|----------------------|------------------------------------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| 14日      | 13日                  | 3日                | 1日         | 20日                         | 18日        | 4日              | 26日                  | 12日                                            | 6日                 | 5日               | 1日              |
| 町民感謝祭開催。 | 洞爺湖温泉イルミネーショントンネル点灯。 | 洞爺湖芸術文化フェスティバル開催。 | 洞爺湖町表彰式開催。 | 洞爺湖町まち・ひと・しごと・人口ビジョン総合戦略策定。 | 第4回大秋穫祭開催。 | 2015年浦ワインまつり開催。 | 洞爺湖マラソン2015開催（～27日）。 | 第28回北海道ツーデーマーチが開催され、全国から2日間で延べ1,019人が参加（～13日）。 | 2015婚活交流会の開催（～7日）。 | 有珠山噴火に備えた防災訓練実施。 | 箱根応援ツアー実施（～3日）。 |



# 年末年始の 休日のお知らせ



**役場**と関係施設などの年末年始の休日は、次のとおりです。ご協力をお願いします。

## 役場の業務

役場の休日は、12月31日～1月5日までです。死亡届などの戸籍用務は、当直員が受け付けます。

## ゴミ収集

収集業務の休日は、12月31日～1月3日です。4日から区域ごとに通常通り収集を開始します。

なお、本町、洞爺湖温泉、花和、月浦地区は、12月30日（可燃ごみと生ごみ）、洞爺地区も、12月30日（可燃ごみと生ごみ）に収集を行います。朝8時までに収集してください。

◆12月の燃やせないごみ（粗大ごみ含む）の最終収集は、

本町地区25日、洞爺湖温泉、花和、月浦地区は15日です。洞爺地区は17日（粗大ごみ）です。なお、洞爺地区の燃やせないごみは1月7日（木）に通常通り収集します。

### ★注意

洞爺湖温泉、花和、月浦地区の1月の燃やせないごみの収集は、15日の1回となりですので、注意願います。

●メルトタワー21（室蘭市西胆振地域廃棄物広域処理施設）の受入体制

・12月31日  
8時30分～16時30分  
・1月1日～3日  
10時～14時30分  
問合せ ☎0143-59-0705

## 各社会教育施設

12月30日～1月5日。虻田ふれ合いセンター・洞爺総合センター・あぶた母と子の館。

虻田火葬場  
1月1日～2日。

あぶた読書の家  
みずうみ読書の家  
12月30日～1月5日。

とうや水の駅  
12月30日～1月5日。6日  
から通常営業。

道の駅あぶた  
12月30日～1月5日。6日  
から通常営業。

道の駅とうや湖  
12月30日～1月3日。4日  
から通常営業。

サミット記念館  
12月31日～1月4日。5日  
から通常営業。

洞爺いこいの家  
12月31日～1月1日。2日  
から通常営業。

さわやか  
トレーニングセンター  
12月31日～1月5日。6日  
から通常開館。

●洞爺湖町コミュニティバス・タクシー  
1月1日～2日。

●洞爺地区コミュニティバス  
1月1日～2日。

●花和地区コミュニティタク  
シー 1月1日。

●洞爺地区コミュニティバス  
1月1日。

## 洞爺湖管工事業協会当番表

年末年始の水道・下水道の凍結及び故障などについては、次の当番業者まで連絡願います。

| 月 日           | 当番業者                       | 連絡先                  |
|---------------|----------------------------|----------------------|
| 12月31日<br>(木) | (有) 齊藤設備工業<br>(株) ゴウダ      | ☎75-2707<br>☎76-5254 |
| 1月1日<br>(金)   | ホッコー建設運輸(株)<br>(株) ヒロセ配管設備 | ☎76-3418<br>☎76-3617 |
| 1月2日<br>(土)   | 菖蒲設備<br>(有) 大和設備           | ☎76-4566<br>☎76-3197 |
| 1月3日<br>(日)   | (株) ヒロセ配管設備<br>(有) 齊藤設備工業  | ☎76-3617<br>☎75-2707 |
| 1月4日<br>(月)   | (株) ゴウダ<br>菖蒲設備            | ☎76-5254<br>☎76-4566 |
| 1月5日<br>(火)   | (有) 大和設備<br>ホッコー建設運輸(株)    | ☎76-3197<br>☎76-3418 |

## ◆年末年始のし尿収集(汲み取り)のお願い

### ◆し尿収集の申込はお早めに

申込みから通常10日以内にし尿収集に伺いますが、毎年年末年始は混雑しますので、余裕をもって申込んでください。12月22日までの申込みは、年内中に行う予定で、年明けは1月6日から収集です。

### ◆冬期間のし尿収集

冬期間、積雪や寒冷のため収集作業に支障をきたすことがあります。円滑に収集できるよう、除雪や凍結防止にご協力ください。

### ◆し尿処理料金について

し尿収集が終わりましたら、その場で委託収集業者に現金で納めるか、不在の場合などは、後日郵送される納付書により、金融機関で納めてください。し尿処理料を納め忘れた場合、し尿収集することができない場合がありますのでご注意ください。

### ◆留守の場合

し尿収集する予定日ごろに留守にされますと、十分な収集ができない場合があります。ご協力をお願いします。

住民課(☎74-3002) 洞爺湖温泉支所(☎75-2281) 洞爺総合支所(☎82-5111)

## 洞爺高校で閉校記念式典

# 卒業生、住民 別れ惜しむ

### 洞爺高校のあゆみ

- 昭和27年4月1日 北海道伊達高等学校洞爺分校  
設置 夜間定時制普通科1学  
級
- 11月1日 北海道洞爺高等学校として独  
立
- 31年9月12日 創立10周年記念式典を举行
- 41年4月1日 夜間定時制普通科から季節定  
時制農業学科に転換
- 47年2月28日 創立20周年記念式典を举行
- 53年11月14日 北海道教育実践表彰を受ける
- 56年4月1日 定時制生活科より全日制家政  
科の課程・学科変更
- 58年2月10日 定時制課程閉課・創立30周年  
記念式典举行
- 平成4年10月7日 地域民間講師による特別授業  
開始
- 8年3月1日 寄宿舍（洞青寮）完成
- 4月1日 全日制課程「生活ビジネス  
科」に学科転換
- 13年11月10日 創立50周年記念式典・祝賀会  
举行
- 15年3月13日 胆振管内教育実践表彰を受け  
る
- 23年7月28日 第59回全国高等学校家庭クラ  
ブ研究発表大会（山梨大会）  
出場
- 11月5日 創立60周年記念式典・記念講  
演会举行
- 27年3月1日 全日制生活ビジネス科第16回  
卒業証書授与式举行（通算60  
回卒業生総数男219名女1,008  
名 計1,227名）
- 11月1日 閉校記念事業式典・惜別の会  
举行



思い出を胸に校歌を歌う在校生や卒業生

来 年の3月で閉校となり、64年の長い歴史に幕を下ろす洞爺高校で、11月1日閉校記念式典が同校体育館で行われ、在校生や卒業生、地域住民ら約350人が出席し、親しんだ学校に別れを告げました。

洞爺高校は、1952年（昭和27年）4月に伊達高校洞爺分校の夜間定時制普通科として設置され、同年11月洞爺高校として独立しました。

その後、季節定時制農業学科、全日制家政科、生活ビジネス科と学科を変えながらも、地域に根ざした特色ある学校として存在し、今年3月まで1,227人の卒業生を送り出した。

式典は、和太鼓演奏で幕開けとなり、真屋町長の式辞に続き各来賓が挨拶。

その後佐々木校長が「残り5カ月一生懸命刻んでいくことを最後の校長の使命としていきたい」と挨拶しました。

惜別の言葉として3年生の中村祐三郎くんが「思い出は、色あせることなく、心の中にすみ続けていくと思います」と母校とそれを支えてきた地域住民の人たちに感謝の言葉を述べました。

最後に、思い出をかみしめながら、出席者全員で校歌を斉唱しました。

# あなたの膀胱と腎臓は大丈夫？

## —生活習慣病講演会—

■問合せ 健康福祉センターさわか 76・4006

洞爺湖町は全国や全道と比べると、人工透析患者数の割合が高くなっています。日本の透析患者は国民約400人に1人の割合ですが、洞爺湖町の場合は約200〜250人に1人の割合となっており、患者数が人口の割に多い町となっています。このような背景から、町では毎年講演会などの普及啓発を行っています。

洞爺湖町は全国や全道と比べると、人工透析患者数の割合が高くなっています。日本の透析患者は国民約400人に1人の割合ですが、洞爺湖町の場合は約200〜250人に1人の割合となっており、患者数が人口の割に多い町となっています。このような背景から、町では毎年講演会などの普及啓発を行っています。

### 排尿障害と腎機能障害について

#### 排尿障害と蓄尿障害

人生80年のうち、1日の平均排尿回数を5回とすると、一生のうち14万6千回排尿していることになります。仮に一回の排尿に20秒かかっている

とすると、一生のうち約800時間排尿していることになります。この時間は人生のわずか0・1%で、逆に考えると残り99・9%は蓄尿していることになります。

#### 尿失禁と過活動膀胱

尿失禁には「我慢できない」「くしゃみなどお腹に力が入ると漏れてしまう」「溢れ出るように漏れてしまう」症状があります。

尿失禁は日本人女性の60%以上が切迫性尿失禁と腹圧性尿失禁を経験しています。その理由としては、女性は妊娠・出産を繰り返すため、骨盤底筋が弱くなるためと言われていますが、骨盤底筋を鍛える体操をすると60%は改善効果



腎機能障害について熱心に話を聞く参加者たち

### 骨盤底筋体操



#### 1 あおむけに寝て

足を肩幅に開き、ひざを少し立てて肛門をキュッと締めたまま、5つ数える



#### 2 ひざとひじを床につける

肛門をキュッと締めたまま、5つ数える。床に新聞紙を広げて読みながらやってみよう



#### 3 机にもたれて

足を肩幅に開き、手を肩幅に開いて机の上につき、体重をのせる。肩とおなかの力を拭き、肛門だけをキュッと締める



#### 4 いすに座って

床につけた足を肩幅に開き、背筋を伸ばす。肩とおなかの力を抜き、肛門をゆっくりキュッと締めあげる



①〜③を、2〜3回くり返します。

### 【意識するポイント】

- ①体勢は自分の楽な姿勢とし、肛門や膣に力を入れる（お腹や足に力を入れない。おしっこを止める感覚に近い）
- ②男性はわかりにくいのでまずは肛門をしめるようにする。
- ③正しい筋肉をしようしていないと運動の意味なくなるのでゆっくり確認しながら行う。
- ④毎日続けると効果あり。  
（個人差はあるが2週間から3カ月で効果が出る）

があると言われています。一方、過活動膀胱とは、トイレに行きたくなると我慢できない、行きたいと思うと間

に合わない、トイレに着くまで、用意するまでに漏れてしまうなどの頻尿の症状症候群を指す病名です。十数年前に全国



で800万人いると言われていましたが、現在はさらに増加していると推測されています。特効薬はなく、日頃から上手にコントロールするしか方法はありませんが、現在は良い薬が出ているため、内服薬に併せて骨盤底筋体操をするなど改善が期待できます。

## 腎機能障害

腎臓は老廃物の排泄、水分量・電解質濃度・pH・血圧の調節、造血ホルモンの分泌、活性型ビタミンDの分泌等多くの働きをしています。

腎臓の機能がわかる検査の一つとして、健診では血液検査（血清クレアチニン）を行うことで腎機能を算出することができます。また、尿検査ではタンパク尿の有無を確認することで腎臓がどの程度障害されているかを確認することができ、腎臓の中のネフロンという細かい細胞が壊れるとタンパク尿が出てくるため、タンパク尿の有無は大事な目安となります。

## 腎臓に優しい食生活のテクニック

腎臓をいたわる食事療法の

目的は「腎臓の負担を減らすこと」であり、ポイントは①塩分の制限②タンパク質の制限③適正なエネルギー摂取であり①③プラス病状により④カリウムの制限⑤ナトリウムの制限です。食事内容は個人によって異なります。

### (1) 塩分を制限する

日常の食事とする塩分のうち、醤油、みそ、塩など調味料とする塩分は60～70%を占めています。塩分を控えるためには①料理を作る時に調味料をきちんと計り、使いすぎない②普段から薄味に慣れる③味の濃い漬物、塩辛、ハムなどの加工食品を控える④少ない塩分でも美味しく食べられる工夫（醤油のかわりにお酢の使用やみそ汁は具だくさんにする）——など無理なく減塩を進めていくことが大切です。

### (2) タンパク質を制限する

腎臓の機能が低下すると、タンパク質が代謝されてできる老廃物を十分に排泄できなくなります。そのため、タンパク質を制限して腎臓に負担をかけないようにします。タ

ンパク質は動物性食品（肉、魚介、卵、乳製品）や大豆製品に多く含まれています。

### (3) 適正なエネルギー量を摂取する

タンパク質を制限している時にエネルギーが充分でないと、自分自身の体の脂肪や筋肉（タンパク質）を壊してエネルギーを作ります。タンパク質を制限しているにも関わらず、タンパク質が増えてできる老廃物が増え腎臓に負担をかけます。そのため、タンパク質は決められた量を取りながら、エネルギーはしっかりとるようにします。

### (4) 腎機能低下が進むとカリウムの制限をする

カリウムの排泄が悪くなり、血中カリウムの濃度が上昇す



腎臓に優しい食生活のテクニックを学ぶ講演会

ることがあり、心臓や神経系に悪い影響をもたらすため、カリウムの制限をする場合があります。医師の指示に従いましょう。

### (5) 水を制限する

むくみの度合いや尿の出方

により異なります。医師の指示に従いましょう。※エネルギーの摂取は、個人差がありますので、詳細については、健康福祉センターさわやかまで問合せください。

## 中華きゅうり



## おすすめレシピのご紹介

材料（4人分）

|        |             |
|--------|-------------|
| きゅうり   | 2本（200g）    |
| 砂糖     | 大さじ1/2（5g）  |
| A しょうゆ | 大さじ3/4（14g） |
| 酢      | 大さじ1/2（8g）  |
| ごま油    | 小さじ1（4g）    |

### 作り方

1. きゅうりは4～5等分にして4つ割りのスティック状に切る。
2. 平鍋にAを入れて火にかけ、1のきゅうりを素早く炒め煮（1分半～2分）にし、冷ます。

※素早く冷ますと色がきれいに仕上がります。

上記の1人分の栄養価

|        | エネルギー   | たんぱく質 | 脂質    | 塩分相当量 |
|--------|---------|-------|-------|-------|
| 中華きゅうり | 24 kcal | 0、8 g | 1、1 g | 0、5 g |

## 退職（失業）による特例免除制度をご活用ください！！

■問合せ  
室蘭年金事務所  
（お客様相談室）  
☎0143-50-1004  
住民課住民・戸籍  
年金グループ  
☎74-3002

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、洞爺湖町役場本庁、洞爺総合支所、洞爺湖温泉支所で国民年金への加入手続きを行う必要があります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

特例免除は、退職（失業）した年度及び翌年度に限り利用することができ、配偶者・世帯主が退職（失業）された場合も対象となります。

通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されます。（配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは、保険料免除が認められない場合もあります。）

【手続きに必要なもの】  
①年金手帳または基礎年金番

号がわかるもの

②認印

③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票等）

## 年金事務相談所開設のご案内

■問合せ  
室蘭年金事務所  
（お客様相談室）  
☎0143-50-1004  
住民課住民・戸籍  
年金グループ  
☎74-3002

老後の生活を支える柱として欠かせないのが年金です。当日は、室蘭年金事務所の職員の方が相談員として対応します。

完全予約制となっていますので、室蘭年金事務所（☎0143-50-1004）へダイヤルし、番号「2」を選択してからご予約ください。

■日時 平成28年2月4日（木）10時30～15時30分

■場所 洞爺湖町役場 302会議室

◆平成28年1月4日から電話予約を開始します。

## 通知カードは届きましたか？

■問合せ  
住民課住民・戸籍  
年金グループ  
☎74-3002

11月上旬から個人番号を通知する紙のカードが、住民票の住所地に世帯ごとに簡易書留にて郵送されました。

このカードは、「社会保障」・「税」・「災害対策」の分野で利用されるもので、スムーズな申告・申請などが可能となります。

郵便局に転送手続きをされている方や不在通知を投函したご連絡のなかった方の通知カードは、現在、洞爺湖町役場住民課で保管されています。

保管期間は3カ月となっておりますので、まだ通知カードの届いていない方は窓口へお越しください。

■窓口で通知カードを受取る際に必要なもの

・本人を確認できる書類  
①運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（写真付）、身体障害者手帳などの

うち1点  
②①をお持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、社員証、学生証等（氏名と生年月日又は住所が記載されているもの）のうち2点

## 行政に関わるくらしの無料相談会開催

■問合せ  
住民課住民・戸籍  
年金グループ  
☎74-3002

相続手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。相談のある方は、事前予約してください。

■日時 12月19日（土）9時30分～12時

■場所 洞爺湖町役場 303会議室

■申込み 北海道行政書士会 室蘭支部（☎76-3538・担当後藤）／住民課住民・戸籍年金グループ（☎74-3002）

■主催 北海道行政書士会 室蘭支部

## 無料法律相談会開催

■問合せ  
住民課住民・戸籍  
年金グループ  
☎74-3002

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。必ず2日前の17時までに事前予約してください。

■日時 12月17日（木）13時30分～15時

■場所 虹田ふれ合いセンター

■担当 奈良 泰哉弁護士（奈良弁護士事務所）

△洞爺湖温泉地区△  
■日時 平成28年1月7日（木）13時30分～15時

■場所 観光情報センター

■担当 八木橋 俊輔弁護士（のぼりべつ法律事務所）



## 買い物支援バス 運行

■問合せ  
企画防災課企画グループ  
☎74-3004

## 友好都市香川県 三豊市の特産品 を販売しています

■問合せ  
産業振興課水産・  
商工グループ  
☎74-3005

道の駅あぶた、道の駅とうや湖、とうや水の駅、とうやマルシェでは、今年も友好都市の香川県三豊市の特産品を販売しています。特産の竹の子やなめたけを使った加工品で、今年は新商品の化学調味料無添加のなめたけの加工品も販売しています。旬のみかんも販売中です。是非、各店舗にお越しください。  
現在販売している加工品  
竹の子なめたけ、本鷹なめたけ、梅かつおなめたけ、三豊のみかん他。  
売切れの際はご容赦ください。

◆本町地区―入江下水終末処  
■町道雪捨て場  
交点まで  
・町道月浦清水線―月浦元ペ  
ンション雪―町道花和6号線  
交点まで  
■町道雪捨て場

## 冬期間通行止め と雪捨て場

■問合せ  
環境課環境推進グループ  
☎74-3006

例年冬期間通行の安全性の確保が困難なため、一部通行止めを行っています。今期も通行止めを行うことになりましたので、ご理解願います。  
・センチュリーヴィラ―町道  
泉公園線交点まで

12月1日から3月31日までの期間、地方創生交付金を活用した買い物支援バスを運行します。公共交通による買い物に不便な洞爺湖温泉地区・月浦地区・洞爺湖温泉のぞみ団地地区が対象で、毎週火曜日に買い物支援の乗車無料による試験運行として利用状況調査を行います。対象となる地域には別途お知らせをしていますので、是非ご利用ください。

■日 時 平成28年1月10日(日)  
■受 付 14時  
■記念撮影 14時30分  
■式典 15時  
■祝賀会 15時30分

## 洞爺湖町成人式

■問合せ  
教育委員会社会教育課社会教育グループ  
☎74-3010

洞爺湖町成人式を次のとおり開催します。  
10月1日現在で洞爺湖町に住所がある方については、案内を発送しています。町外に住まわれている、出席する方は、社会教育課まで連絡ください。



◆洞爺湖温泉地区―三豊トンネル温泉側出口横広場  
理場裏

## 洞爺湖町過疎地域自立促進市町村計画 虻田町・洞爺村新町建設計画へのパブリックコメントを募集！

過疎地域自立促進及び合併市町村に係る関係法律の施行に伴い、過疎債と合併特例債の起債可能期間の5年延長を受け、当町の財源の有効活用を図ることを目的として、洞爺湖町過疎地域自立促進市町村計画(H28～32年度)の策定並びに虻田町・洞爺村新町建設計画の一部変更を

行います。

計画策定の参考として、現段階での計画を町民の皆さんに公表し、広く意見・提言などを募集します。



### 【募集内容】

洞爺湖町過疎地域自立促進市町村計画(H28～H32年度)  
虻田町・洞爺村新町建設計画(一部変更)

### 【募集期間】

12月22日(火) 必着

### 【閲覧方法】

企画防災課窓口・洞爺総合支所・温泉支所(来られない方は企画防災課に連絡ください)・洞爺湖町ホームページ

### 【対象者】

町内在住者・同事業主・同勤務者・同在学生など。その他町内に住所を有する者パブリックコメント制度に係る

政策などに利害関係を有すると認められるもの

### 【提出方法】

郵送、ファクス、電子メールまたは直接持参。様式意見募集用紙で住所、氏名を明記して応募(用紙は窓口設置)/・郵送〒049-5692洞爺湖町栄町58番地洞爺湖町役場企画防災課/・FAX 74-2121/・URL kikaku@town.to yako.hokkaido.jp

●後日意見の概要と、その内容に対する町の対応を取りまとめ公表します。意見に対する個別の回答はいたしませんので、ご了承ください。

【問合せ】 企画防災課企画グループ (☎74-3004)



ボードにけいそう土を塗る作業を体験する児童たち

昨年設立50周年を迎えた洞爺湖町商工会青年部が、記念事業として、職業体験学習と「縄文の森」植樹体験を11月3日

母と子の館で行い、小学生約20人が、左官、電気工事、麵づくりの各仕事を体験しました。

左官体験では、けいそう土を使ったコースター作りや石こうボードにけいそう土を塗る作業を体験しました。

参加した児童らは「難しかったけど、楽しかった」と話しました。

職業体験に先立って、高砂貝塚で植樹が行われ、ドングリとミズナラを計5本植樹しました。

## まちの仕事を知ろう！ 児童らが職業体験

### 基礎学力の向上をめざして 第2回未来塾開催

第2回地域未来塾（町学校支援地域本部実行委員会、町教育委員会主催）が、11月14日母と子の館で行われ、町内の小学生32人、中学生14人が参加して、学力向上に向けて熱心に学びました。

小学生向けのプログラムでは、国語と算数の2科目で習熟度別のテキストを使い、基礎学力のアップを狙い実施しました。

中学生向けプログラムでは、3年生を対象に、専門の講師や現役大学生が、国語、数学、英語の3科目で



真剣な表情で学習する中学生

受験に向けて実践的な指導を行いました。

## 縄文生活を体験 焚火で鍋料理

11月21日高砂貝塚で、洞爺湖ビジターセンター・火山科学館の自然ふれあい行事「縄文焚火」が行われ、参加した4人が公園内にある復元された竪穴式住居の中で焚火を行い、縄文時代の鍋を再現し、縄文人の生活を体験しました。

同センターの佐々木伸さん、安藤達哉さんと教育委員会角田学芸員が講師となり、当時の鍋の再現に取り組みました。サケ、カジカなどの海産物とスルメ、鮭とば、昆布などから取っただしを鍋に入れ、よく焼いて真っ赤になった石を鍋に投入。一瞬で沸騰して調理



焚火を囲んで縄文について語り合う

が完了し、熱々の鍋を試食しながら縄文人の生活について講和を受けました。



体力テストで時間往復走をする児童たち

自分の運動能力を知り、体力づくりに役立てようと平成27年度町民体力テスト会

（洞爺湖町スポーツ少年団主催）が、11月23日あぶた体育館で開かれました。水泳、野球、剣道などの少年団約50人が参加して立ち幅跳び、上体起こしなど5種目に取組みました。

一方洞爺湖スポーツクラブ主催の町民体力テストも同時に実施され、62～88歳の約20人が片足立ちなど6種目に挑みました。

最後に、到達点に合わせて、一人ひとりに1級から5級までの合格章が手渡され、自分の運動能力を再確認しました。

## 町民体力テスト会 自らの体力を確認



# まちのわだい



## 高齢者が主役になる地域づくり ケアネットワーク講演会

11月8日（日）洞爺湖万世閣でとうやこケアネットワーク講演会が開催されました。

当日は町民や医療・介護等の事業所で働く専門職165名が参加。登別市のNPO法人ゆめみ～る山田正幸副理事長から、地域の住民が主体となって行っている地域食堂やサロンについての講演の他、軽体操や各地域で行っている集いの場の報告が行われました。また「病気や障がいの有無に関係なく自分が望む場所で安心して暮らし続ける地域」に必要な活動についてグループで意見交換を行い、「おしゃべりする・気軽に集まれる

場が地域に必要なたくさんのアイデアが話し合われました。



高齢者が主役となってすすめている地域づくりの実践例を話す山田正幸さん

認知症サポーター養成講座が11月10日、洞爺中学校（加賀



職員が高齢者役となり行なわれた声掛けの実践学習

谷真由美校長）で道徳の授業の一環として行われ、全校生徒34人が、認知症についての理解を深めました。

同講座では、健康福祉課と健康福祉センターの職員4人が講師となり、洞爺湖町の認知症高齢者の実情や接し方について説明を受けた後、4グループに分かれて、職員が高齢者役となり、声掛けの実践を行いました。

平尾渚羽さん（3年）は「認知症についてよくわかりました。今日学んだことをこれから生かしていきたい」と話しました。

## 洞爺中全校生徒 認知症について学ぶ

町内の小・中学生が一堂に会し、楽器演奏や合唱を披露する第22回洞爺湖



迫力ある歌声を披露した3中学合同合唱

子ども芸術文化フェスティバル（同実行委員会主催）が、11月13日洞爺湖文化センターで開催されました。

参加した学校は、虻田小学校、洞爺湖温泉小学校、とうや小学校、虻田中学校、洞爺湖温泉中学校、洞爺中学校の6校です。

フェスティバルは虻田小学校3年生の合唱でスタート。2部構成で行われたプログラムの最後には、3校の中学生合同で「大切なもの」「マイバラード」の2曲が歌われ、最後のマイバラードでは小学生も加わり、会場全体に歌声を響かせました。

## 元気な歌声会場に響く 子ども芸術文化フェスティバル

## 地場の産品を安価で提供 町民感謝祭

洞爺湖町が主催して、町内で生産されたおいしい農産品や



盛り上がった餅まき

加工品を安価で提供する町民感謝祭が、11月14日、役場駐車場で開催されました。

当日は海が荒れて、恒例のホタテの販売は中止となりましたが、道の駅あぶた、道の駅とうや、とうや水の駅などが出店し、大和いもやキャベツなどの新鮮野菜や塩サケなどの魚介類など地場産品が並べられました。

その他海鮮汁の無料提供や餅まきなども行われ、訪れた住民らを楽しませました。

# まちのわだい



|    | 優良（30分）     | 一般（60分）     | 違反（120分）     | 初回（120分）     |
|----|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1月 | 7日（木）18:30～ | 7日（木）19:30～ | 13日（水）18:30～ | 15日（金）14:30～ |

## 暮らし

### 伊達警察署から

☎22-0110

年末における犯罪及び交通事故の防止  
 ～年末における犯罪や交通事故の起きにくい社会づくり～

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるため、次のことに気をつけて犯罪被害や交通事故に遭わないようにしましょう。

#### ①振り込み詐欺の被害防止

・「名義を貸して」「ATMで医療費を還付する」「携帯電話を持ってスーパーのATMへ」「ゆうパック・宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺です。

・「お金を要求する電話には応じない。儲け話は信じない。」「これを徹底し、不審な電話があった時には、すぐに家族や警察相談電話#911

0へ相談しましょう。

#### ②女性の犯罪被害防止

・夜間の一人歩きは極力避け、人通りが多くて明るい道を通るようにしましょう。

・イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながら歩かないようにしましょう。

#### ③空き巣ねらいの被害防止

・短時間の外出でも必ず鍵をかけましょう。

・犯人は、雪山等を足場として利用する場合がありますので、高層階の窓も確実に施錠しましょう。

・防犯カメラ、センサーライト、玄関や窓の補助錠を設置するなど、防犯機器を有効に活用しましょう。

#### ④スリッパ等による交通事故の防止

・スリッパ事故の原因となる急発進、急ブレーキなど、急のつく運転はやめ、慎重な運転を心掛けましょう。

・時間に余裕をもち、スピードダウンと車間距離の保持に努めましょう。

### 法人道民税・事業税の申告・届出は、簡単便利なeLTAで

・郵送や窓口に出向くことなく申告・届出完了  
 ・無料の利用者用ソフトで自動入力・自動計算  
 ・胆振管内全ての市町で法人市町村民税等の申告が可能  
 詳しくは、eLTAXホームページ（<http://www.eltax.jp/>）をご覧ください。

胆振総合振興局課税課 ☎0143-24-9579

### 国の教育ローン（入学時や在学中の費用を支援）を利用

国の教育ローンは、高校・大学等へ入学または在学する学生・生徒の保護者向けの公的融資期間です。入学時や在学中にかかる費用の融資を、固定金利で利用できます。融資限度額は一人350万円。

information

# お知らせ



心からおくやみ  
 申しあげます



故藤盛三枝子さん  
 ■10月16日死去  
 ■68歳 ■遺族は重晴さん ■洞第5



故毛利智子さん  
 ■10月14日死去  
 ■54歳 ■遺族は政則さん ■香川



故下村智子さん  
 ■10月12日死去  
 ■92歳 ■遺族は寛さん ■泉区



故松山久實さん  
 ■10月10日死去  
 ■86歳 ■遺族はリツ子さん ■入4区



故三谷正充さん  
 ■10月9日死去  
 ■66歳 ■遺族は優子さん ■虻5区



故柳澤慶子さん  
 ■10月2日死去  
 ■84歳 ■遺族は孝伸さん ■温8区



故高橋タミさん  
 ■10月28日死去  
 ■101歳 ■遺族は阿部昭さん ■虻5区



故亀倉 茂さん  
 ■10月27日死去  
 ■91歳 ■遺族はタカさん ■虻7区



故落合利勝さん  
 ■10月26日死去  
 ■70歳 ■遺族は秀代さん ■虻6区



故松岡浪子さん  
 ■10月24日死去  
 ■91歳 ■遺族は定雄さん ■洞第3



故佐藤安弘さん  
 ■10月24日死去  
 ■72歳 ■遺族は美佐子さん ■富丘



故高橋俊雄さん  
 ■10月22日死去  
 ■76歳 ■遺族は久美子さん ■入1区



|     | 優良（30分）                  | 一般（60分）      | 違反（120分）     | 初回（120分）     |
|-----|--------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 12月 | 15日（火）13:30～/24日（木）13:30 | 15日（火）14:30～ | 24日（木）14:30～ | 16日（水）18:30～ |

利率など詳細は、日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター（☎0570-008656）へ。

## 「ご存じですか？」 「無期転換ルール」

●無期転換ルールとは  
平成25年4月1日以降に有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるルールです。

制度の詳細は、北海道労働局労働基準部監督課（☎011-709-2311）へ。

## 耳マークを知っていますか？

聴覚障害は、外見からは障

## みんなで今年の冬も 節電アクション

### ■問合せ

総務課管財情報グループ  
☎74-3000

北海道電力では、さまざまな電力供給対策に最大現取り組みことで、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備率を確保できる見通しを示しています。

しかし、北海道では、他電力からの電力融通に制約があることや発電所所一基のトラブル停止が予備率に与える影響が大きいこと、さらに万が一の電力需給のひっ迫が、道民の生命、安全を脅かす可能性があることなど北海道の特殊性を踏まえて、今年の冬も節電を呼びかけています。ご協力をお願いします。

■期間 12月1日（火）～3月31日（木）  
※12月29日（火）～31日（木）までを除く平日8時～21時

## 催し



## 平成28年新春・おとなのかるた交流大会

■日時 1月9日（土）9時～12時

■場所 あぶた体育館 2階格技室

■競技方法 突き・中堅・守備の3人1チーム

■参加料 1チーム1,000円（会場使用料・賞品代など）

■申込み 教育委員会社会教育課

☎74-3010

■締切り 12月25日（金）

■主催 洞爺湖スポーツクラブ

## スノーシュー、かんじき体験会

■日時 1月14日（木）

## 寄付

善意のご寄附ありがとうございます。

### ●町への寄付

▽洞仁会洞爺温泉病院（中谷玲二理事長）は5万円

### ●社会福祉協議会

### △寄付物品▽

- ▽吉田シズ子さん（泉）
- ▽大友靖子さん（虻8区）
- ▽沼田光博さん（虻5区）
- ▽高田生子さん（虻6区）
- ▽菊地由美さん（温8区）
- ▽鈴木ミツさん（虻1区）
- ▽小笠原勇さん（清水区）
- ▽（有）洞爺湖汽船



故中谷昌子さん  
■10月21日死去  
■71歳 ■遺族は恭子さん ■温8区



故正源まさ子さん  
■10月28日死去  
■92歳 ■遺族は徳雄さん ■清水区

## 洞爺湖芸術館休館のお知らせ

洞爺湖芸術館は、12月1日～来年の3月31日まで休館となります。開館は、4月1日で、町民ギャラリーを同時開催します。

広告

# 読書の家から



## 新刊案内

### ■あぶた読書の家

△一般▽▽宿命の子（高山文彦）▽富士山噴火（高嶋哲夫）▽約束（水谷修）▽下山事件 暗殺者たちの夏（柴田哲孝）▽リバーズ（相場英雄）▽遙かな道（津村節子）▽春雷（葉室 麟）▽ロスト・デイズ（大崎善生）▽あの人に暮らす四人の女（三浦しをん）▽誓約（葉丸岳）▽保春院義姫伊達正宗の母（高橋義夫）▽ごんたくれ（西條奈加）▽豹変（今野敏）▽院内カフェ（中島たい子）▽鼠滝に打たれる（赤川次郎）

△一般▽▽孤舞（佐伯泰英）▽風かおる（葉室 麟）▽過剰な二人（林真理子・見城 徹）▽鯨分限（伊東 潤）▽風のかたみ（福永武彦）▽プラージュ（菅田哲也）▽さりげなく思いやりが伝わる大和言葉（上野誠）▽古いへの歩み（黒井千次）▽涙がとまらないすてきな物語（「小さな親切運動」本部編集）▽霧ウラル（桜木紫乃）▽犬の掟（佐々木 譲）▽すかたん（朝井まかて）▽最後の花束（乃南アサ）▽悪の力（姜尚中）▽宇沢弘文のメッセージ（大塚信一）▽江戸の

### ■みずうみ読書の家

### ■洞爺総合センター図書室

川。「より（あべ弘士）」  
動物図譜（狩野博幸）▽農家が教える至福の漬物（農文教編）▽地球の履歴書（大河内直彦）

△一般▽▽につぼんのパンと畑のスープ／なつかしくてあたらしい、白崎茶会のおーガニックレシピ／（白崎裕子）▽円卓（西加奈子）▽殺人犯はそこにいる 隠蔽された北関東連続幼女誘拐殺人事件（清水 潔）

△一般▽▽庭をつくろう！（ゲルダ・ミューラー作 ふしみさを訳）▽よろしくともだち（内田麟太郎作 矢な絵）

## ピノキオクリスマス会

■日 時 12月12日（土）  
13時30分～

■場 所 地域交流センター  
多目的会議室

### ●開館時間

10時～16時20分まで

### ●12月休館日

17日・24日・1月7日

（毎週木曜日・祝祭日休館）

あぶた ☎76・2100

みずうみ ☎75・4702

## わたしのうた



### 短歌

【あぶた短歌会】

十一月定例会

秋采けて風に吹かれて草むらの

黄に染まりつつゆれいる虚しさ

全道の一位となりたる物産館

ひと車もにぎはひやまず

一点のくもりなき虫の音をきけば

心あらはるる思いなりけり

雪予報はずれて今日は青空に

残りし菊に蛇のむらがる

秋紅葉来年も咲けと冬囲い

雪虫舞ひて作業をとめる

### 俳句

【あぶた俳句会】

十一月定例会

冬支度コットン下着届けられ

冬支度終へし近隣なごみけり

姑に習う漬物冬支度

一人居の冬を気ままに過しけり

銀の粒宿し閑かな庭落葉

晩秋や溶岩の蒼天きはまりぬ

冬支度身辺りのこと如何にせむ

大西 芳子

太田 智

山本 孝

北島 加代

元田フジ子

三瓶 修

菅原 敏子

小笠原 勇

千葉 征子

那須 怜子

矢野 知子

佐藤 美風

## 今月の1冊



### 「しあわせ教科書」

木下晴弘 著

16年間生徒と保護者とむきあってきたカリスマ講師が教える「幸せのかたち」。働くとは？生きるとは？勉強とは？運命とは？

教員育成のプロが教える学校では教えてくれない「人生のルール」。本当の幸せとはなんなのかを教える1冊です。







健康福祉センターさわやか

☎76-4006

## 早期発見が大切!

### 乳がん・子宮がん



近年では、国民の2人に1人が『がん』になり、3人に1人が『がん』で亡くなっており、日本人の死亡原因の第1位となっています。最近では芸能人の方でがんになった、がんで亡くなった、というニュースも多く聞きます。このように、がんは誰にでもなる可能性のある身近な病気です。今回は、女性のための乳がん・子宮がんについてのお話です。

#### 乳がん

乳がんは乳腺にできる悪性

腫瘍です。女性に一番多いがんで、近年では12人に1人になるといわれています。年齢が高まるとともに増えるがんとは異なり、40～50歳代でピークを迎え、比較的若い世代で多くなっています。出産経験がない、または初産年齢が30歳以上、初潮が11歳以下、閉経年齢が遅い、家族に乳がんになった人がいる、肥満の方などは注意が必要です。

乳がんの症状で代表的なものは「しこり」です。自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、些細な変化に気

### 乳がん・子宮がん検診

#### ◆日程・会場

- ①平成28年1月28日(木)  
健康福祉センターさわやか
- ②平成28年1月29日(金)  
洞爺ふれ愛センター

- 事前に予約が必要です。詳しくは回覧チラシをご覧ください。
- 問合せ・申込みは、健康福祉センターさわやか(☎76-4006)へ。

☆個別検診でも受けることができます。各医療機関にお問い合わせください。

- ・伊達赤十字病院……乳がん・子宮がん検診
- ・石田内科胃腸科……子宮がん検診

#### 子宮がん

子宮にできる悪性腫瘍で、「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があります。近年では、20～30代の若い世代で子宮頸がんが増えています。平成26年には、約2,900人の方が頸がんによって亡くなっています。



います。

頸がんのほぼ100%は、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染によるものです。HPVは性行為によって感染するありふれたものですが、感染しても、免疫の働きなどで自然に治る人がほとんどです。しかし、ウイルスが排除できずに感染が長期化(持続感染)してしまうと、細胞ががん化することがあります。

頸がん初期の自覚症状はほとんどありませんが、静かに進行して、気づいた時には子宮摘出や命を落とすこともあります。しかし、早期発見することができれば、頸がんは比較的予後の良いがんです。

☆乳がん・子宮がん検診を受けましょう!

乳がんも、子宮頸がんも、早期には自覚症状はほとんどありませんが、検診を受けることで、少しでも早期の段階で発見することができ、治癒率も高くなります。

未来の自分のために、乳がんは40歳、子宮がんは20歳になったら、2年に1回検診を受診しましょう!



# 消防だより 119

## 洞爺湖消防団 秋季消防演習を実施

洞爺湖消防団（寺島 勉団長）は、10月16日（金）

洞爺湖温泉「北海ホテル」で秋季消防演習を実施しました。演習では、「4階客室から出火した」との想定で消防車が出動し、消防職団員による連携のとれた消火活動訓練が行われました。

その後の式典では、来賓の方々から日頃の消防活動に対する慰労の言葉があり、無事



実践さながらの秋季消防演習

に演習を終了することができました。

## 入江4区・温泉3区婦人 防火クラブ防火夜回り

入江4区婦人防火クラブ（山田厚子会長）と温泉3区婦人防火クラブ（奥山洋子会長）は秋の火災予防運動期間に合わせて防火夜回りを実施しました。

各家庭で暖房器具などを使用し始める季節となり、肌寒の中「火の用心」の掛け声に合わせて拍子木を鳴らし、火災発生ゼロを訴えました。

なお、秋の火災予防運動期



入江4区婦人防火クラブの皆さん



温泉3区婦人防火クラブの皆さん

間中における火災件数はゼロ件でしたが、本格的な冬を迎えるにあたり、より一層火の取り扱いに対する注意をお願いします。

## 虻田中学校・虻田高 校生職業体験

虻田中学校と虻田高校の各2年生が、洞爺湖消防で職業体験学習を実施しました。

虻田中が10月22日、23日の2日間で、虻田高は11月2日



職業体験を行った虻田中学生

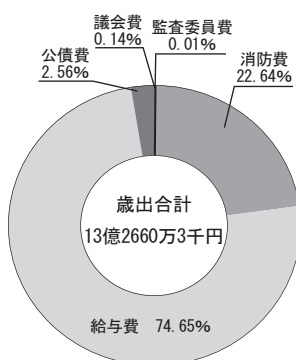
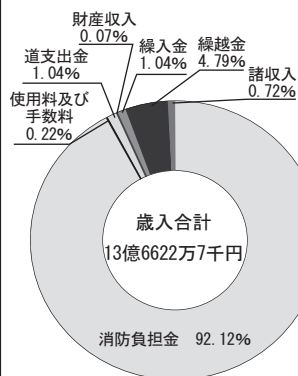
## 西胆振消防組合平成26年度決算概要

平成26年度西胆振消防組合決算概要をお知らせします。

歳入では、歳入グラフのとおり自主財源の消防負担金が最も大きく、構成4市町の規模（人口割、財政割）及び均等割により負担率が決められています。

歳出では、歳出グラフのとおり給与費が最も大きく、その他の歳出は主に消防本部、消防署（支署）の活動経費に充てられます。

問合せは、西胆振消防組合消防本部総務課（☎0142-21-5000）へ。



単位: 千円

| 【歳入】        | 金額         |
|-------------|------------|
| 1. 消防負担金    | 12,662,227 |
| (内訳)        |            |
| 伊達市         | 617,918    |
| 洞爺湖町        | 307,968    |
| 豊浦町         | 165,537    |
| 壮瞥町         | 167,162    |
| 2. 使用料及び手数料 | 3,051      |
| 3. 道支出金     | 14,231     |
| 4. 財産収入     | 1,012      |
| 5. 繰入金      | 14,130     |
| 6. 繰越金      | 65,442     |
| 7. 諸収入      | 9,776      |

単位: 千円

| 【歳出】     | 金額      |
|----------|---------|
| 1. 議会費   | 1,760   |
| 2. 監査委員費 | 162     |
| 3. 消防費   | 300,376 |
| 4. 給与費   | 990,325 |
| 5. 公債費   | 33,980  |

から4日までの3日間。体験中は通信指令室での模擬操作や放水訓練などを体験し、生徒は皆、礼儀正しく真剣な眼差しで取り組んでいました。



職業体験を行った虻田高校生



# あぶた福祉会

第44回

天に思い届かず  
ゆうあいフェスティバル  
2015

9月26日、清水友愛の里特設会場にて、ゆうあいフェスティバル2015が行われました。

当日は、途中から雨が降り始め、11時頃には雨足が強くなるというあいにくの天気となりましたが、一部催しを変更しながら開催しました。

ステージイベントでは、当初4団体による演奏を予定し



勇壮な太鼓を披露した虻田小学校太鼓少年団

ていしましたが、雨の為、友愛の里琴クラブ『風雅』のお琴演奏と虻田小学校太鼓少年団の太鼓演奏の2団体によるアトラクションとなりました。

お琴の演奏は、練習の成果を発揮し、素晴らしい音色を奏でていました。太鼓演奏は、会場にいた皆さんが迫力に圧倒されるほど、力強いものでした。

食事関係では、天ぷらそば、揚げいも、豚串、フランクフルト・コロコロフレンチトーストを提供。揚げいもは、地

場産の男爵芋を使用して、中山峠の揚げいものレシピを参考に、50円という安価で販売。あすなろで作ったフレンチトーストをサイコロ状にカットし、その上から相性抜群のホイップクリームとストロベリーソースをかけて並べられました。天ぷらそばも、手打ちそばの実演を行い、清水友愛の里で作った椎茸を使用した

天ぷらとかき揚げを乗せて提供され、来場者に好評でした。

今回、ご参加いただきました来賓並びに育成会、清水自治会、保護者の皆様には、お忙しい中ご来場いただきお礼申し上げます。また、お手伝いをしていただいたボランティア、保護者の皆様のご協力に深く感謝いたします。

ぜひ、来年もお越しください。また、よろしくお願いします。

(Y・K)

## シュトーレンの販売が始まります

今年もシュトーレンの時期となり、製造を始めます。シュトーレンは、ドイツやオランダでクリスマスの時期に食べられている焼き菓子です。11月下旬からクリスマスまでの販売を予定していて、500個限定での販売となります。あすなろのシュトーレンは、小さな子供も食べやすい、し



クリスマスに合わせて販売するシュトーレン

つとりなめらかな口当たりとなっています。更にシュトーレンをスライスすると、真っ白な見た目からは想像できない、色とりどりのドライフルーツやアーモンドスライスがたっぷり入った中身が現れます。

賞味期限は25日間と長く、時間の経過によって味も食感も変わり、クリスマスに向けて一切れ、一切れお楽しみいただけると思います。

喫茶あるそくれでの店頭販売と販売車での販売となります。町内、伊達市内は配達もしています。

あるそくれ (☎74-3398)

8・営業時間10時～16時

## アレシメント商品販売のお知らせ

ポ インセチアとシクラメンをアレシメントしたクリスマス商品を販売いたします。今年は、3種類のアレシメント商品を利用者と共に作成しました。

◆即売会のお知らせ

■12月12日 ウロコ虻田店

13日 イオン伊達店

19日 ウロコ永水店

※あるそくれにて予約の受付・販売もしていますので、是非ご覧いただければと思います。



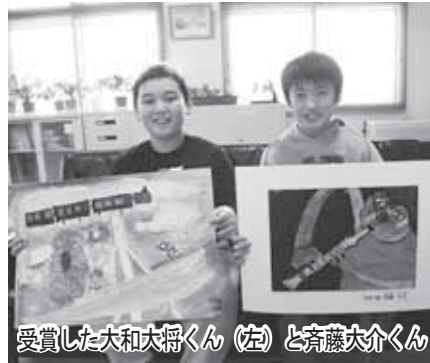
クリスマスに合わせて販売するフラワーアレンジメント

## 児童作品展で

### 虹小児童2人が受賞

第27回MOA美術館児童作品展（同実行委員会等主催）の表彰式が、9月26日、だて歴史の杜カルチャーセンターで行われ、虹田小学校の児童2人が絵画の部で表彰を受けました。

大和将くん（5年）は、宮沢賢治の作品をイメージした「銀河鉄道の夜」が、洞爺湖町教育長賞を受賞。斉藤大介くん（6年）は、自画像「黄金に輝けオレ」が銀賞を受賞しました。



受賞した大和将くん（左）と斉藤大介くん

## 虹田中伊藤さん 税の作文コンクールで表彰

平成27年度「中学生の税についての作文コンクール」

で、虹田中学校の生徒が入選し、11月12日同校で、表彰伝達式が行われました。作文コンクールは、租税教育の推進を目的に、全国納税貯蓄連合会と国税庁が主催。

伝達式では、洞爺湖町長賞を受賞した伊藤葵さんに綱嶋教育長から表彰状と記念品が

## 北海道商工会 連合会長表彰

勤続20年以上の優良従業員に対して北海道商工会連合会長賞が授与されました。

受賞者は次のとおり。

- ▽梅村 寿さん（(有)高橋石油）
- ▽近江明美さん（社会医療法人慈恵会）
- ▽加賀谷芳夫さん（社会福祉法人幸清会）
- ▽小山和日出さん（社会福祉法人幸清会）

室田さん夫妻は、ダイバーの資格を持ち、今回は、救助要請を受けて、湖底に沈んだ車から女性を湖岸へ救出し、毛利さんは、転落現場近くの貸ボートに勤務していて、自らの操縦で消防隊員を乗せ捜査に協力し、駐車場などを提



感謝状を受けた（右から）室田欣弘さん、松美さん、毛利元紀さん

手渡されました。  
作文募集事業に多大なる協力をしたということで、虹田

中学校にも感謝状が授与されました。

## 自動車転落事故で救出に協力 3人に感謝状

西 胆振消防組合消防本部は、11月18日、10月下旬壮瞥町内の洞爺湖に軽自動車転落した事故で、負傷者の救出に協力した洞爺湖町、壮瞥町の3人に感謝状を贈りました。

3人は、高砂町の室田欣弘さんと妻の松美さん、壮瞥町の毛利元紀さん。

室田さん夫妻は、ダイバーの資格を持ち、今回は、救助要請を受けて、湖底に沈んだ車から女性を湖岸へ救出し、毛利さんは、転落現場近くの貸ボートに勤務して、自らの操縦で消防隊員を乗せ捜査に協力し、駐車場などを提

供しました。

残念ながら救助された女性は、心肺停止の状態、搬送先の病院で死亡が確認されました。

3人は、「もう少し早ければ」と悔やんでいました。

## 文化祭で 目々の活動の 成果を披露

1月3日の文化の日に合わせて、洞爺湖町民文化祭（とうや文化協会主催）が行われました。

1日～3日までは洞爺総合センターで展示部門の発表を行い、協賛バザーとしてそばも提供されました。

23日には、同会場で芸能部門の発表が行われ、楽器演奏や合唱などが披露され、最後に、とうや音頭で盛り上がり



最後にとうや音頭で盛り上がった町民文化祭芸能部門





# ジオパーク通信

洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会だより

第41号

洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会

(洞爺湖町役場ジオパーク推進課内)

☎ (0142) 74-3015

## 「世界ジオパーク」がユネスコの正式事業になりました！

平成27年11月17日、洞爺湖有珠山ジオパークが加盟している世界ジオパークは「国際地質科学ジオパーク計画」としてユネスコの正式事業になりました。

### 1. ユネスコとは？

ユネスコは、世界のいろいろな国が、教育や科学や文化の面でお互いに協力したり交流を深めることで、国際平和と福祉を促進しようとする国際連合の専門機関です。正式名称は「国際連合教育科学文化機関」。日本は昭和26年から加盟し、教育や福祉の向上に協力しています。



### 2. 正式事業って、今までと何がかわるの？

ユネスコの正式事業になったことで、「ジオパーク」の世界的な認知度がより高まると考えられます。この地域がジオパークであることを理由に、興味を持ってくれる人が増えるかもしれません。

正式事業化は、ジオパークが「地質的な見どころを教育や観光に活用して、住民の生活に役立つ」ということが、世界的に認められた！ということなんですね。

抽選で  
当たる！

## 洞爺湖町 オリジナルエコバックで「大地の物語」をPR！

洞爺湖周辺の実り豊かな大地をもっとPRしたい！という思いから生まれたエコバック「大地のポケット」。洞爺湖町の風景をプリントし、山陰海岸ジオパークである兵庫県豊岡市の鞆職人が仕立てたオリジナルバックです。このバックを、来年2月まで 毎月抽選で5名の方 にプレゼントします。ぜひ、このバックを持ち歩いて「世界ジオパークの町」のPR役になってください！

ご希望の方は、ハガキかファックス、もしくはEメールで、下記内容に回答の上ご応募下さい。12月分の締切は1月5日の消印まで有効です。当選は発送をもってかえさせていただきます。一度当選された方は対象となりませんのでご留意下さい。



図柄は、絵本「11万年のうえの一日」の一場面から、高台のじゃがいも収穫風景。

1. 応募者のお名前
2. 連絡先電話番号
3. お届け先ご住所（洞爺湖町内に限ります）
4. ジオクイズ

「有珠山の噴火活動が休止していた約7,000年前、縄文時代の人々が使っていた道具は何？入江・高砂貝塚や浮見堂周辺でも破片が見つかっています。」

(下記①～②から正解と思う番号を記入してください)

- ① アルミ製のフライパン
- ② 土器（土をこねて形をつくり、焼き固めた器）

11月号のジオクイズ 答え

「道の駅あぶた近くに点在する岩は」？  
→ 「約8,000年前、有珠山がくずれて転がってきた岩」でした。

～ 応募先 ～

〒049-5692

洞爺湖町栄町 58 番地 洞爺湖町役場ジオパーク推進課

※ファックスの方は Fax 76-4727 まで

※Eメールの方は info@toya-usu-geopark.org まで



# 冬休み 遊んで学ぼう

12.19(土)～  
H28.1.17(日)

## 洞爺湖ビジターセンター

詳細／申込み☎75-2555

### ①色いろ生き物キーホルダー

### ②クイズラリー

(時間内随時)

- 時 間 午前の部9:00～11:00／午後の部13:00～16:00
- 対 象 小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 参加費 ①300円②100円

## 《冬休み特別企画》

※冬休み特別企画は、事前予約(前日15時まで)が必要です

### 12.19(土)・20(日) クリスマス飾り&お菓子づくり

- 時 間 9:00～12:30
- 対 象 親子(定員各日10人)
- 参加費 700円

### 12.26(土)・27(日) 年越しそばづくり

- 時 間 10:00～12:00
- 対 象 親子(定員各日15人)
- 参加費 1,000円

### H28.1.9(土)・10(日) 新年紅白うどんづくり

- 時 間 10:00～12:30
- 対 象 親子(定員各日15人)
- 参加費 1,000円

### H28.1.16(土)・17(日) 洞爺湖の冬をキャンドルに!

- 時 間 9:30～12:00
- 対 象 小学生以上(小学生低学年以下は保護者同伴)  
(定員各日10人)
- 参加費 1,200円

12.19(土)～  
H28.1.17(日)

## 洞爺たからだ自然体験ハウス

詳細／申込み☎82-5999

### ①紙すき de ランプシェード

### ②動く?! ことりのメモスタンドづくり

### ③洞爺湖の自然を満喫 ガイドウォーク

- 時 間 午前の部9:00～11:00／午後の部13:00～16:00  
③は10:30(受付)
- 対 象 小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 参加費 ①② 700円 ③無料

**休館日** ■洞爺湖ビジターセンター・火山科学館 12月31日～1月3日。4日、5日は10時～15時の短縮営業。  
■洞爺たからだ自然体験ハウス 月曜日、12月31日～1月5日。

## 西胆振リサイクルプラザ冬休み講座

### ★くるくるレインボー

12月26日(土) 10:30～12:00 13:30～15:00  
参加費300円

### ★牛乳パックで作るカートンロボット

12月27日(日) 12:00～16:00  
参加費300円

### ★空き容器でつくる万華鏡

12月28日(月) 10:30～12:30  
参加費300円

### ★ハンガーと毛糸でつくるハンディモップ

12月29日(火) 10:30～12:30  
参加費300円

●申込の受付は、12月11日10時からです。定員などの詳細は、西いぶりリサイクルプラザ(☎0143-59-0319)  
※内容追加・内容変更等ある場合があります。



# 12月の健康・子育て・イベントカレンダー

| 日(曜)    | 行 事      | 時 間         | 場 所                           |
|---------|----------|-------------|-------------------------------|
| 11日(金)  | 洞爺地区健康相談 | 9:30~11:30  | 洞爺総合支所(☎82-5111)              |
|         | 保育所開放    | 10:00~11:30 | 本町保育所(☎76-2673)               |
| 16日(水)  | 保育所開放    | 10:00~11:30 | 桜ヶ丘保育所(☎75-2088)              |
|         | げんきクラブ   | 13:30~15:30 | 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006<さわやか>)     |
| 17日(木)  | 乳児健診     | 13:30~      | 健康福祉センター(☎76-4006)            |
| 18日(金)  | 洞爺地区健康相談 | 9:30~11:30  | 洞爺総合支所(☎82-5111)              |
|         | 親子ふれあい遊び | 10:00~11:30 | 地域交流センター(☎76-2008<子育て支援センター>) |
| 1月7日(木) | フッ素塗布    | 13:00~14:00 | 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006<さわやか>)     |
|         | げんきクラブ   | 13:30~15:30 | 健康福祉センター(☎76-4006)            |
| 1月8日(金) | 洞爺地区健康相談 | 9:30~11:30  | 洞爺総合支所(☎82-5111)              |
|         | 保育所開放    | 10:00~11:30 | 本町保育所(☎76-2673)               |



## 副町長に森氏が就任

11月24日開催された洞爺湖町議会11月会議で、森 寿浩氏の副町長選任が同意され、25日付で副町長に就任しました。

「活力ある町づくりに向けて微力ではありますが、がんばります。町民皆様のご協力をお願いします。」



菊 地 葵くん  
(あおい)  
洋介さん・梨紗さん  
9月13日生 温8区



ご家族の深い愛情につつまれて誕生したプリンスとプリンセスのご紹介です。ご家族は「早く大きくなーれ」と成長を楽しみにしていることでしょう。いろいろな可能性を秘めて、洞爺湖町に誕生した赤ちゃん。その純粋な瞳は何を見つめているのでしょうか？

## 東京あぶた・とうや湖会第40回総会 町が記念に会旗寄贈

11月7日東京あぶた・とうや湖会(篠原博会長)の第40回総会と懇親会が、東京の銀座で総勢85人が出席して開催され、なつかしいふる里の話で盛り上がりしました。

洞爺湖町からは、40周

年の節目を記念し、会旗を贈りました。



寄贈した会旗を広げる会員



三 浦 心 桜ちゃん  
(ここあ)  
裕太さん・千穂さん  
9月27日生 温8区



北 川 昊くん  
(こう)  
輔さん・澄礼さん  
9月20日生 入1区

広 告

# 洞爺ヨガサークル

代表 大畑のり子さん 会員 10人



**洞爺** ヨガサークルは、平成25年に教育委員会が行ったヨガ講座に参加した人たちが、講座終了後集まり結成されました。

生活、環境のすべてを改善して、心身のバランスを回復するヨガに取り組んでいます。それは、体の歪みを矯正し、柔軟性や体力の向上を図り、呼吸や瞑想により、穏やかな精神状態を作り出す心と身体の総合的な運動で、活力に満ちた前向きでおだやかな気持ちを得ることができます。

笠井さんは「自分の身体に聞いて無理をしない」「全身を使って自分と対話をしながら行う」などの考えで、呼吸法や瞑想法などの指導を行っています。

会員の皆さんは、「運動不足の解消になる」「足のむくみがとれた」など健康面で効果を感じている人や「身体を伸ばし気持ちがい」とストレッチ解消など精神的な面でリフレッシュをしている人など様々です。

活動は、毎週木曜日、洞爺総合センターの和室で、18時30分～20時まで行っています。ヨガや活動に興味、関心がある人は、代表の大畑さん（☎82-5380）まで連絡ください。

## 東奔西走

今年も最後の月になりました。毎月の締切りに追われて、あっという間の1年でした。取材を受けていただいた皆さんありがとうございました。来年は年男です。吉とでるのか凶とでるのか……。

(H.O)

## 今月のワンショット



洞爺たからだ自然体験ハウスで開かれた収穫祭&ハロウィン。収穫したかぼちゃで作ったランタンを前に笑顔で記念撮影。

### 人口と世帯の動き10月31日現在（先月比）

|    |             |
|----|-------------|
| 男  | 4,338 (△ 2) |
| 女  | 5,044 (△12) |
| 計  | 9,387 (△14) |
| 世帯 | 5,030 (△ 9) |