

広報

# とちぎ湖

うみと火山と緑の大地が結びあひ  
元気をつくる交流のまち

## 洞爺湖楽しみ笑顔で完歩

北海道ツーデーマーチが9月9日、10日の2日間、洞爺湖温泉の湖畔遊歩道広場を主会場に開催され、全国から延べ1,456人が参加し、初秋の洞爺湖を巡りました。

—関連記事 22 p—

### 主な内容

- 特集 笑顔で過ごす人生を ..... 2 p
- 平成28年度 介護保険の状況 ..... 6 p
- 英国ボランティア青年 ..... 7 p
- 10月22日は投票日です ..... 8 p

10月  
2017年  
VOL.139



「敬老の日」特集

# 笑顔で過ごす 人生を



9 月18日の「敬老の日」に合わせて、町内にいる  
元気な高齢者の皆さん取材しました。  
総務省の調査では、日本全国で65歳以上の高齢者  
は3514万人。町内では、3657人います。  
その中でも90歳を超えて、ますます笑顔で人生を  
楽しんでいる2人に話を聞きました。



**天** 婦で家庭菜園をやった  
り、4つのクラブに参加  
して忙しいです」と木村さん。

喜茂別町に生まれ、実家の  
米の販売と製麺業を継ぎ、毎  
日忙しく商売一筋の生活を  
送っていました。

55歳で病に倒れ、医者から  
環境の良い所への移住を進め  
られ、洞爺湖町（旧洞爺村）  
に転居。その後、体調が回復  
し、夫婦でうどんやそばなど  
を提供する「ドライブイン浮  
見」をオープンしました。

「洞爺湖町に移り住んで元  
気で健康になることができま  
した。本当に良かったです」  
と振り返りま  
す。

現在は、「み  
んなで集まって  
おしゃべりする  
のが楽しい」と  
地域の老人クラ  
ブ楽栄クラブや  
ふれ愛クラブ、  
曙地区の笑談  
会、高齢者サロ  
ンの毎月の集い  
に参加するなど

忙しい毎日を送っています。

他にも、見よう見まねで始  
めた家庭菜園があります。今  
では、草取りなどの手入れを  
しながら収穫を楽しみにトマ  
トや大根、なすなど15種類の  
野菜を栽培しています。

長生きの秘訣を聞くと「特  
別なことではなく、無理をし  
ないで平凡な日々を過ごすこ  
とが一番じゃないかな」と  
淡々と話します。

「自分の思うようなことが  
できる今が、人生で一番楽し  
いです。100歳まで頑張  
りたいですね」



木村 享司 さん  
(94歳・曙)

## 家庭菜園、クラブへの参加 人生で今が一番楽しいです

# 90歳を超えて、元気な秘訣は… 「好きなことを やっているのが幸せ」



安藤 梅 さん  
(92歳・入江1区)

## 趣味は押絵や木目込 今年も文化祭に出品します

ルに入り、手工  
芸にめざめてい  
きました。洋裁  
学校に通ってい  
たことやもとも  
と細かい手作業  
が好きなことも  
あって、だんだ  
んと熱を帯び、  
生涯を通じての  
趣味となりました。

**好** きなことをやっている時  
が一番楽しい」と笑顔で  
話す安藤さん。

室蘭市で生まれ、結婚を機  
に洞爺湖町（旧虻田町）に移  
住してきました。

90歳を超えて、今は元気に  
暮らしていますが、若い頃は  
病弱で、40代前半までは、入  
退院を繰り返す日々を送って  
いました。

50歳を過ぎた頃に、町  
の教育委員会が主催した  
日本の伝統手工芸である  
「押絵・木目込」の教室に参加。  
その後これをきっかけに結成  
された「押絵木目込」サーク

は、自分で作った押絵の壁掛  
けや木目込の人形などの作品  
が飾られていて、そのほか、  
服やスカートをリユースした  
花瓶敷や小物入れなども見せ  
てくれました。

熱中し過ぎて腕が腱鞘炎に  
なり、医者から手作業を止め  
られていたにもかかわらず、  
「少し良くなるとまた始めて  
しまう」と笑います。

「好きなことをずっと続け  
てこられてよかった」と人生  
を振り返り、腕の痛みをなだ  
めながら、文化祭への出品に  
向けて、今年も作品作りに余  
念がありません。





かっこう台区敬老会



栄クラブ長寿まつり



泉区長寿まつり



青葉1区長寿まつり



上林ふみさん（洞爺第6）



富山綾子さん（温泉1区）

# 町内には元気な高齢者がたくさんいます

（各地域で長寿まつり）

9月18日の敬老の日になみ、町内の各自治会や老人クラブでは、食事や余興などで地域のお年寄りの長寿を祝い、交流を深めました。



美沢東・西合同敬老会



楽栄クラブ長寿を祝う会



虻田1区長寿まつり



入江3区長寿まつり



佐藤キスエさん（虻田7区）

## 100歳 おめでとう

今年度100歳を迎える3人に真屋町長が各家庭を訪問し、祝い金と花束を贈呈しました。  
一方、米寿の73人にも祝い金を贈りました。

健康長寿のためには

# コグニサイズ

で認知症予防！

## コグニサイズとは？

コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語で、脳とからだの機能を効果的に向上させることをねらいます。

健康福祉センターさわやか  
保健師 椿澤成美



## 運動するときの8カ条

- 1条 無理はしないで徐々に行う
- 2条 ストレッチしてから開始する
- 3条 水分を補給する
- 4条 痛みが起きたら休息を取る
- 5条 トレーニング中の転倒に注意
- 6条 少しの時間でもできるだけ毎日行う
- 7条 「ややきつい」と感じるくらいの運動を行う
- 8条 継続がもっとも大切

運動しながら、脳を刺激する

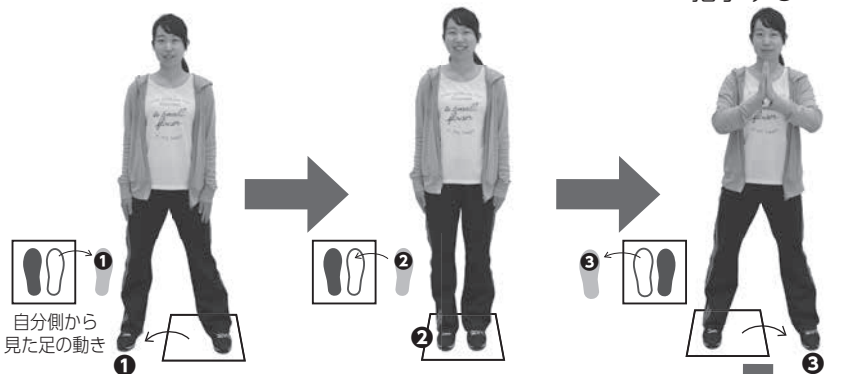
ステップ運動+3の倍数で拍手



1 右横に大きく  
ステップする

2 右足を  
元に戻す

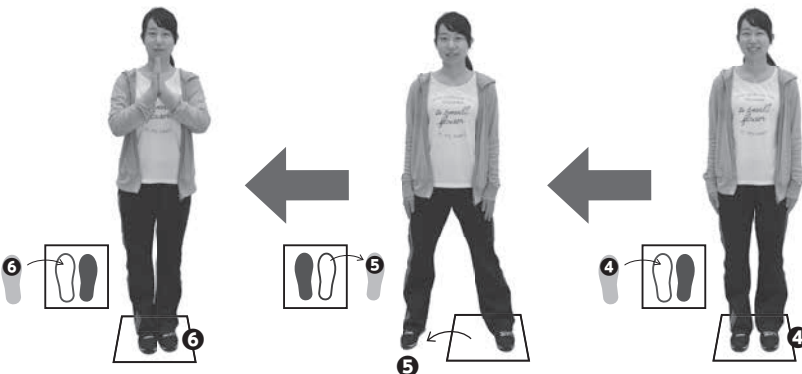
3 左横に大きく  
ステップして  
拍手する



6 右足を元に戻  
して拍手する

5 右横に大きく  
ステップする

4 左足を  
元に戻す



## コグニの集い

### ■日時

月1回（不定期）

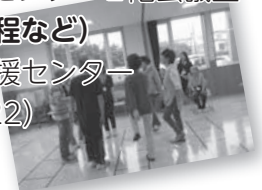
みんなで楽しく  
コグニサイズ

### ■場所

洞爺駅交流センター2階会議室

### ■詳細（日程など）

地域包括支援センター  
（☎ 76-4822）



コグニサイズでは、運動と認知トレーニングを組み合わせることで、脳への刺激を促すことが期待できますが、これだけで認知症が予防できるわけではありません。

普段からの食生活や睡眠、適度な運動など、健康的な生活を心がけることも重要です。

## 健康相談・電話相談

健康福祉センター・洞爺総合支所では、血压測定や健康・栄養に関する相談を行っています。

### ■相談日時

健康福祉センター

月～金 8時45分～17時30分

※希望する場合は、事前に健康福祉センターまでご連絡ください。

洞爺総合支所

おおむね金曜日（祝祭日を除く） 9時30分～11時30分

※希望する場合は、広報とうや湖のイベントカレンダーで日程を確認して直接来てください。

## 高齢者に対する総合相談

地域包括支援センターでは、主に65歳以上の人に対し、介護予防に関すること、介護サービスの利用に関すること、権利擁護に関することなど、さまざまな相談を受け付けています。

### ■相談日時

月～金 8時45分～17時30分

※土・日曜、祝日は緊急時の電話相談のみ対応しています。

問合せ 地域包括支援センター（☎ 76-4822）



# 平成28年度 介護保険の状況

■問合せ 健康福祉課介護保険グループ (☎ 74-3001)

介護保険制度は、介護が必要になった高齢者などがサービスを利用したときに、利用料の9割（一定以上所得のある人は8割）を保険給付する制度です。

保険からの給付費は、65歳以上の人がある介護保険料と40歳～64歳までの人の医療保険に加入される介護分を合わせて約半分、残りの約半部分を国・道・町の負担金で賄っています。

超高齢社会の中、洞爺湖町においても介護給付額は年々増加しています。高齢者が安心して暮らせるよう、社会全体で支える仕組みになっています。皆さんの理解と協力をお願いします。

また、保険料の負担を軽減するため、一人ひとりができるだけ長く健康でいることも大切です。ぜひ、日頃から健康管理や適度な運動を心がけましょう。

## 介護保険料

- ・徴収方法は、年金から天引きされる特別徴収、町から送付される納付書で納める普通徴収があります。
- ・介護保険料の平成28年度分の収入額は約1億7千50万円で、収納率は99.1%でした。

## 介護保険被保険者数（平成29年3月31日現在）

- ・第1号被保険者数（65歳以上） **3,621人**

## ■要介護（支援）認定者数（平成29年3月31日現在）

| 区分          | 要支援<br>1 | 要支援<br>2 | 要介護<br>1 | 要介護<br>2 | 要介護<br>3 | 要介護<br>4 | 要介護<br>5 | 計<br>(前年度差)  |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------------|
| 認定者数<br>(人) | 133      | 99       | 164      | 110      | 81       | 75       | 41       | 703<br>(-28) |

## ■居宅介護サービス利用者数

（訪問介護、通所介護、短期入所、福祉用具貸与など）  
（平成29年2月サービス提供分）

| 区分          | 要支援<br>1 | 要支援<br>2 | 要介護<br>1 | 要介護<br>2 | 要介護<br>3 | 要介護<br>4 | 要介護<br>5 | 計<br>(前年度差) |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 受給者数<br>(人) | 55       | 54       | 112      | 56       | 28       | 20       | 7        | 332<br>(+6) |

## ■地域密着型介護サービス利用者数

（グループホーム、小規模特養、小規模通所介護など）  
（平成29年2月サービス提供分）

| 区分          | 要支援<br>1 | 要支援<br>2 | 要介護<br>1 | 要介護<br>2 | 要介護<br>3 | 要介護<br>4 | 要介護<br>5 | 計<br>(前年度差) |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 受給者数<br>(人) | 0        | 0        | 30       | 25       | 25       | 8        | 4        | 92<br>(+26) |

## ■施設介護サービスの利用者数

（平成29年2月サービス提供分）

| 区分          | 介護老人福祉施設<br>(特養) | 介護老人保健施設 | 介護療養型医療施設 | 計<br>(前年度差) |
|-------------|------------------|----------|-----------|-------------|
| 受給者数<br>(人) | 70               | 31       | 31        | 132<br>(+2) |

## 給付額は年々増加傾向に…

要介護（支援）認定者数と給付額の推移



介護保険の負担を抑えるためには、みんなが健康でいることが大切なんだね！



## ■介護サービスの利用に対する保険給付費

| サービスの種類         | 保険給付額                             |
|-----------------|-----------------------------------|
| 居宅サービス          | 2億4842万3943円                      |
| 訪問サービス          | 6228万4960円                        |
| 通所サービス          | 9355万9472円                        |
| 短期入所サービス        | 2129万978円                         |
| 福祉用具・住宅改修サービス   | 1618万1087円                        |
| 特定施設入居者生活介護サービス | 1590万9177円                        |
| 居宅介護支援・介護予防支援   | 3919万8269円                        |
| 施設サービス          | 4億2870万5814円                      |
| 地域密着型サービス       | 1億7548万9351円                      |
| その他の給付          | 8886万3082円                        |
| 高額介護・医療合算サービス   | 2749万3902円                        |
| 特定入所者介護サービス     | 6136万9180円                        |
| 審査支払手数料         | 70万5617円                          |
| 計               | 9億4218万7807円<br>(前年度差 +621万6221円) |

## ■地域支援事業にかかった費用

地域支援事業は、高齢者の介護予防や介護が必要な状態になっても自宅で生活を続けられるように支援するための事業です。



| 事業の区分                         | 費用額        |
|-------------------------------|------------|
| 介護予防事業<br>(介護予防教室など)          | 1245万1119円 |
| 包括的支援事業<br>(包括の運営、生活支援体制整備など) | 2585万5036円 |
| 任意事業<br>(紙おむつなどの支給、適正化事業など)   | 191万2134円  |
| 計                             | 4021万8289円 |



英国ボランティア青年

# ようこそ洞爺湖町へ



今年も英国からのボランティア青年2人が来町し、9月6日、洞爺湖町役場を訪れ、真屋町長に到着の挨拶を行いました。2人は、約1年間町内に在住し、英語教室など町民と触れ合う中で日本の文化を学びます。町の中で見かけたら気軽に声をかけてあげてください。



アンドリュー・  
ゴードンさん

## プロフィール

生年月日 1999年7月1日生まれ  
出身地 スコットランド エジンバラ  
将来の夢 コンピューター関係の仕事につきたい

**Q** 洞爺湖町の第一印象は？

**A** 洞爺湖町は、とても美しく平和的でとても感動しました。

**Q** 洞爺湖町での1年間をどう過ごしたいですか？

**A** どんな国が見たり、おいしい食べ物を食べたり、剣道を習ってみたいです。

**Q** 町民へ一言

**A** 私たちをこの美しい洞爺湖町に滞在させてくれてありがとうございます。皆さんの理解と親切さに感謝します。



エイダン・  
バートマンさん

## プロフィール

生年月日 1999年2月4日生まれ  
出身地 イギリス ボーンマス  
将来の夢 日本に住んで英語を教える仕事がしたい

**Q** 洞爺湖町の第一印象は？

**A** 自分が住んでいたところとは全く違い、静かな小さな所でとても美しいと感じました。

**Q** 洞爺湖町での1年間をどう過ごしたいですか？

**A** 一生懸命働き、たくさん友達を作り、たくさん旅に出たいです。

**Q** 町民へ一言

**A** 洞爺湖町に来てとても嬉しいです。もし見かけたら声を掛けてくださいね。

## 歓迎レセプション

洞爺国際交流協会では、歓迎レセプションを9月7日、洞爺総合センターで開き、会員など33人が参加しました。

岡本拓也会長らの歓迎の挨拶の後、英国青年の2人が日本語で名前や出身地などを自己紹介し、会員と交流しました。



歓迎会で花束を受け取る英国青年たち

早速、北海道ツーデーマーチ「洞爺グルメジオコース」で焼肉準備を手伝いました。



10月22日は

# 衆議院議員総選挙

## 最高裁判所裁判官国民審査

の投票日です

投票は国政参加の第1歩。  
大切な1票です。  
忘れずに投票しましょう。

### ■問合せ

洞爺湖町選挙管理委員会〈役場内〉（☎ 74-3000）

同事務局洞爺支所〈洞爺総合支所内〉（☎ 82-5111）

今

回の選挙は、小選挙区選出議員選挙（北海道第9区）と比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3つの投票になります。

小選挙区選出議員の選挙は、候補者名を書きます。比例代表選出議員の選挙は、政党名を書きます。国民審査は、罷免したい（辞めさせたい）裁判官に×印を書きます。

### 投票時間

7時から19時まで（一部の投票所は午後6時まで）  
投票開始と終了1時間前にサイレンで通知します。

### 投票場所

投票所は、居住の地区によって異なります。投票入場券を確認するか選挙管理委員会に問合せてください。

### 投票できる人

洞爺湖町の選挙人名簿に登録されている人です。

### ▽選挙人名簿の登録

今回の選挙人名簿に登録される人は、次のとおりです。

平成11年10月23日までに生まれた人で、平成29年7月9日までに住民基本台帳に登録されている人。

新住所の投票所で投票できます。

### 投票入場券

転入、転出、町内で異動した人  
▽最近転入した人

平成29年7月9日までに転入した人は、洞爺湖町で投票できます。また、平成29年7月10日以降に転入した人は、前住所地で投票となります。

### ▽最近転出した人

平成29年7月9日以前に転出した人は、新住所地で投票となります。

### ▽最近町内で住所を移した人

平成29年9月29日までに新住所に異動届出をした人は、

投票所をお知らせする「投票入場券」のはがきは、10月10日から郵送する予定です。もし、手元に届かなかったら、不明な点がありましたら選挙管理委員会に問合せください。

なお、選挙人名簿に登録されている場合は、はがきを紛失した場合でも投票することができます。

期日前投票または投票日当日、選挙人名簿に登録されている投票所の係員に申し出てください。

## 投票所への送迎車を運行します

投票所に出向く人を対象に、無料の送迎車を運行します。

「投票したいが交通手段がない」、「体が不自由で移動が大変」といった人は、ぜひご利用ください。

車両手配の都合から事前申込を基本とします。

運行経路や時間の詳細は、「投票所送迎車の運行のお知らせ」を広報の配布に合わせて、各戸にお配りしていますので、ご確認ください。





# 皆さんの投票所はこちらです

## 投票所一覧

| 投票区名  | 投票場所          | 投票区の区域                                  | 投票時間   |
|-------|---------------|-----------------------------------------|--------|
| 第1投票区 | 洞爺湖町役場        | 虻田5区、青葉1区・2区                            | 7時～19時 |
| 第2投票区 | 虻田ふれ合いセンター    | 虻田1区～4区、清水区                             |        |
| 第3投票区 | あぶたコミュニティセンター | 虻田7区・8区、入江1区・3区                         |        |
| 第4投票区 | 母と子の館         | 虻田6区、かっこう台区、入江4区、<br>泉の一部(西山火口より本町側の区域) |        |
| 第5投票区 | 洞爺湖文化センター     | 洞爺湖温泉1区～5区・8区、月浦、<br>泉の一部(西山火口より温泉側の区域) |        |
| 第6投票区 | 洞爺総合センター      | 洞爺第1～6、緑沢、美沢東、美沢<br>西、曙、洞仁会、財田、川東、岩屋    | 7時～18時 |
| 第7投票区 | なるか愛郷の家       | 成香、花和                                   |        |
| 第8投票区 | 農業研修センターとれた   | 香川、大原、富丘                                |        |

### 投票区の区域が **変更** になっています

前回の選挙(平成28年参议院議員通常選挙)から  
泉の一部(西山火口より本町側の区域)の居住者は  
「母と子の館」に、花和の居住者は「なるか愛郷の家」  
に変更となっていますので、注意してください。

## 開 票

■日 時 10月22日(日) 20時から  
■場 所 洞爺湖町役場3階防災研修ホール

## 期 日 前 投 票

投票日当日に仕事や旅行などで投票所で  
投票できない人は、次の期間に期日前投票  
ができます。

### ① 洞爺湖町役場ロビー

■日 程 10月11日(水)～10月21日(土)  
■時 間 8時30分～20時

### ② 洞爺総合支所会議室

■日 程 10月16日(月)～10月21日(土)  
■時 間 9時～17時

## 不 在 者 投 票

病院や老人ホームなど入所されている人や旅行などで町外に滞在している人は、不在者投票ができますので、選挙管理委員会に問合せてください。

身体に重度の障害がある人で、次の表に該当する人は、郵便による不在者投票ができますので、選挙管理委員会に問合せってください。

### 郵便など投票対象者

| 障害などの区分    | 障害などの程度                   |               |
|------------|---------------------------|---------------|
| 身体障害者手帳    | 両下肢・体幹・移動機能               | 1級・2級         |
|            | 心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・<br>直腸・小腸    | 1級・3級         |
|            | 免疫・肝臓                     | 1級～3級         |
|            |                           |               |
| 戦傷病者手帳     | 両下肢・体幹                    | 特別項症～<br>第2項症 |
|            | 心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・<br>直腸・小腸・肝臓 | 特別項症～<br>第3項症 |
|            |                           |               |
| 介護保険の被保険者証 | 要介護状態区分                   | 要介護5          |

### 代理記載投票

左記の「郵便など投票対象者」のうち、  
自ら投票の記載をすることができない人の  
投票を、選挙権を有するほかの人が代理に  
記載する制度で次の人が対象者です。

| 障害などの区分 | 障害などの程度 |               |
|---------|---------|---------------|
| 身体障害者手帳 | 上肢または視覚 | 1級            |
| 戦傷病者手帳  | 上肢または視覚 | 特別項症～<br>第2項症 |

## 行政相談所を開 設します

■問合せ  
住民課・戸籍  
年金グループ  
☎ 74-3002

10月16日から始まる「行政相談週間」に合わせて「行政相談所」を開設します。

行政相談委員は、皆さんが暮らしの中で役所の仕事について困っていることや、分からないことについて、公平な立場で問題解決のお手伝いをします。

相談は無料で秘密は厳守されます。この機会にぜひ気軽にご相談ください。

### △虹田地区▽

■日時 10月16日(月) 13時～16時

■場所 虹田ふれ合いセンター

### △洞爺地区▽

■日時 10月16日(月) 13時～16時

■場所 洞爺総合センター

◆相談内容 登記、供託、戸籍、金融、税金、贈与、道路、

年金、法律、労働問題、不動産取引、官公署への書類提出、行政一般

### ◆行政相談委員

#### △虹田地区▽

増山和世(☎ 76-2440)

#### △洞爺地区▽

近藤利男(☎ 82-5409)

相談は、電話でも随時受け付けています。



## こんな時には届 出が必要です

■問合せ  
年金事務所  
(お客様相談室)  
☎ 0143-50-1004  
住民課・戸籍  
年金グループ  
☎ 74-3002

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わった

たときにも必要です。

もし、届出をされなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、役場住民課、洞爺総合支所、洞爺湖温泉支所で必ず届出をしましょう。

### ◆届出が必要なもの

- ① 20歳になったとき(厚生年金や共済年金加入者を除く)
- ② 退職したとき(厚生年金や共済年金加入者の場合)
- ③ 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき

## 洞爺湖町表彰式

■問合せ  
総務課・職  
員グループ  
☎ 74-3000

平成29年度洞爺湖町表彰式が開催されます。

洞爺湖町の発展に功績のあった人、各分野で貢献のあった人に対して表彰状の授与を行います。

多くの町民の皆さんで祝福したいと思いますので、表彰

式にぜひご出席ください。

■日時 11月3日(金・祝) 10時～

■場所 役場防災研修ホール



## 消費者啓発パ ネル展の開催

■問合せ  
産業振興課・水産・  
商工グループ  
☎ 74-3005

悪質商法、振り込み詐欺など消費者被害を未然に防げるように啓発用パネルの展示を行います。

■日時 11月8日(水) 11月15日(水) ※最終日のみ

12時まで

■場所 役場町民ロビー

■内容 洞爺総合支所ロビー 啓発パネルを役場

町民ロビーに14点、洞爺総合支所ロビーに12点展示。

## 行政に関わるく らしの無料相談 会開催

■問合せ  
住民課・戸籍  
年金グループ  
☎ 74-3002

相続手続き、遺言書の作成や、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。事前の予約は不要です。

■日時 10月21日(土) 9時30分～12時

■場所 あぶた母と子の館

研修室

■申込み 北海道行政書士会

室蘭支部(☎ 76-3538)

担当(後藤)／住民課住民・

戸籍年金グループ(☎ 74-3002)





## 無料法律相談会 開催

問合せ  
住民課・戸籍  
年金グループ  
☎ 74-3002

## 自然災害に便乗 した悪質商法に ご注意ください

問合せ  
産業振興課・水産・  
商工グループ  
☎ 74-3005

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事前予約してください。定員(3人)になり次第締め切ります。

### △ 虹田地区 V

■ 日 時 10月19日(木) 13時30分～15時

■ 場 所 虹田ふれ合いセンター

■ 担 当 高村真人弁護士  
(むろらん法律事務所)

### △ 洞爺地区 V

■ 日 時 11月2日(木) 13時30分～15時

■ 場 所 洞爺総合センター

■ 担 当 林 正樹弁護士  
(伊達噴火湾法律事務所)

台風、大雨、地震などの自然災害が全国各地で多数発生しています。

それに便乗する悪質商法のトラブルもあわせて多数発生しています。便乗商法は、災害発生地域に限らず、全国に及び、寄付金・義捐金などのさまざまな手口でせまっています。

過去の災害時にみられた便乗商法は次のとおりです。

①新聞社を装い「被害調査のアンケートをしています。次の質問に答えてください」と電話をして、被害調査の他に住所、名前、金融機関の口座番号などの個人情報も聞かれた。

②「〇〇役場です。熊本地震の義捐金を緊急に集めています。義捐金の振込先の口座は大変混み合って振り込みが遅

れています。その代わりに近くのコンビニでプリペイドカードを購入してください。購入後、裏面のカード番号を教えてください。」といった公的機関、日本赤十字社、中央共同募金会などをかたり、義捐金や見舞金をプリペイドカードで振り込むよう依頼する電話があった。

被害にあわないよう次のことに注意しましょう。

・電話やメールでの個人情報

の問合せには絶対答えないうにしましょう。

・義捐金、見舞金などの名目で、見知らぬ不審な団体などから「プリペイドカードを購入して、カード番号を知らせてほしい」と言われても、絶対に応じないでください。

・義捐金、見舞金を寄付する時は、募っている団体などの振込先の口座名義、団体の活動状況をよく確認し、たしか

かな団体であるか納得した上で振り込み

しましょう。



## 国民健康保険 健康優良家庭表彰

洞爺湖町に在住し国民健康保険に加入している世帯で、保険税を完納し、まったく病院にかからなかった健康優良家庭に送られます。これからも元気で健やかにお過ごしください。

- 13 年 ▷宮下洋一さん▷佐藤和光さん
- 12 年 ▷賀上敏洋さん
- 10 年 ▷阿部順一さん
- 9 年 ▷武川春代さん
- 7 年 ▷眞屋勝義さん
- 6 年 ▷加藤良一さん
- 5 年 ▷高橋雅之さん▷齋藤裕一さん▷植西和枝さん▷大平隆盛さん▷打田正幸さん
- 4 年 ▷丸井民子さん▷藤井由美子さん▷関村美保子さん▷和田泰光さん▷渡邊繁美さん

- 3 年 ▷村上博明さん▷林 勝子さん▷間明忠義さん▷白川晋策さん
- 2 年 ▷中田重子さん▷志萱洋子さん▷賀上光洋さん▷宮崎太洋さん▷小松柁未さん▷佐藤あゆみさん▷吉田親司さん▷高橋富士男さん▷井手純子さん
- 1 年 ▷磯野憲子さん▷菊地勝太郎さん▷帯川和己さん▷野坂とし子さん▷藤井淳一さん▷高橋かねよさん▷馬場和美さん▷鈴木健郎さん▷佐藤郁子さん▷田所詔子さん▷菖蒲進さん▷高橋喜代子さん▷畠山政幸さん▷杉上正美さん▷平間大介さん▷中村敦史さん▷館岡 悟さん▷大手輝義さん▷表 芳幸さん▷澤登マツエさん▷川村秀昭さん▷齊藤和義さん▷落合 毅さん▷嶽石忠廣さん▷佐藤 実さん▷上山佳子さん▷三上昭裕さん▷ NGUYEN DAC TUOC さん▷ DINH HUU GIANG さん▷松岡春夫さん



人間いすが完成し、歓声を上げる生徒たち

洞爺中  
学校  
でい  
じめ  
ゼロ  
1000  
日  
を達  
成し、  
8月  
31日、

その達成と開校70周年を記念して作ったTシャツを着て、開校70周年記念全校道徳を行い、いじめのない学校を全員で確認しました。

講師は、子どものチカラ研究会専務理事の穴沢剛行さんで、自己表現をテーマにした授業。生徒が、人間と鏡に分かれて、人間の動きに、鏡がまねをするゲームや全員が一つの円になり、同じ方向を向いて、後ろの人の腿の上に座る人間いすなどを行い、コミュニケーション能力や協調性を養いました。入学前からカウントが始まっていた佐長礼弥さん（3年）は「ずっといじめがなかったのうれしい。これからもいじめがなければいい」と笑顔で話しました。

## 開校70周年といじめゼロ1000日で記念Tシャツ 洞爺中で全校道徳授業

## 熱戦を展開 管内身体障害者スポーツ大会

身体障害者の相互の交流と健康増進を目的に第47回胆振管内身体障害者スポーツ大会（同スポーツ大会実行委員会主催）が、9月3日、あぶた体育館で開催されました。

管内からは、7町170人が参加し、洞爺湖町が準優勝を勝ち取りました。

競技種目は、一発命中、フライングディスク、そ〜れぱっくん！、水汲みりレー、玉入れの5種目。参加者



集中して輪の中をフリスビーで通そうとする参加者

らは、優勝を目指し、チーム一丸となり真剣に取り組んでいました。

## パワースポットモニュメント完成 青葉山道一般に開放

風 水パワースポットとして人気を博している虻田神社の裏山に、山道が整備され、道中にパワースポットモニュメントが完成しました。9月19日、入魂式が開かれ、関係者約30人が参加しました。

虻田神社のパワーを楽しんでもらおうと昨年5月青葉山道整備の会が、虻田神社総代・世話人、洞爺湖商工会などの団体、個人により設立され、山道を整備してきました。同モニュメントは、標高約80m地点に龍の卵をイメージして設置され、石に願い事を書いて奉納するようになっています。

整備の会の前谷会長は「パワースポットを理解し、



モニュメントを囲んで記念撮影

楽しく散策していただきたい」と新たな観光資源に期待をしています。



スタートダッシュを決める選手たち

9月23日第22回洞爺湖町クォーターマラソン駅伝大会（洞

爺湖町陸上競技協会主催）が、虻田ふれ合いセンターを発着点に行われ、小、中、一般合わせて16チームが参加しました。コースは、でんでん広場を折り返す周回コースで、1チーム5人がたすきリレーをしてタイムを競い合いました。

優勝チームは、次のとおり

▽小学校低学年 ダークエンジェル▽同高学年 スシ食いたい▽中学校男子 虻中バド部▽同女子 虻中バド、バレー部合同チーム▽一般 落合さんと消防の仲間たち

## 優勝目指してたすきをつなぐ クォーターマラソン大会



# まちのわだい



## 地域防災力の向上を 自治会で防災講演会

地域住民一人ひとりの防災意識を高めようと、入江1区自治会が、8月21日、防火・防災のための講演会を入江集会所で行いました。約40人が参加。

西胆振行政事務組合洞爺湖支署の大童伸一副所長が「地震・火災・風水害等で犠牲者を出さないために」と題して講演しました。山崎会長は「普段感じていることを再確認することができた。こういう活動を継続していきたい」と地域防災の重要性を強調しました。

入江3区自治会でも、9月17日、地域の長寿まつりで、役場の防災担当職員が防災に関する講話を行いました。



熱心に防災の心得を聞く入江1区自治会の皆さん

虻田中学校吹奏楽部が、第62回日胆吹奏楽コンクールで、19



遠藤教育長に全道大会出場を報告する大西部長（左）と三浦顧問

年ぶりの全道大会出場を決め、8月24日、教育委員会を訪れ、遠藤教育長に全道大会出場を報告しました。同コンクールは、苫小牧市で7月29、30日に開催。虻田中は、25人以内のC編成に出場し、上位3校に入り、全道大会への出場を決めました。

大西彩綾部長（3年）は「全道大会は、地区大会より更によい演奏ができるようにがんばりたい」と意気込みを語り、遠藤教育長は「全力をだしてがんばってください」と激励しました。

9月1日、札幌市で開催された全道大会では、銅賞を受賞しました。

## 19年ぶりの全道出場 虻田中学校吹奏楽部

とうや湖水泳協会は、8月26日、第28回洞爺湖町水泳選手権競技大会を町民プールで開催し、洞爺湖町水泳少年団や伊達スイミングクラブのほか、町内の小中学生のスイマーなど35人が参加し、自己記録の更新を目指しました。



勢いよく飛び込む選手たち

競技は、男女とも小学1・2年生、同3・4年生、同5・6年生、中学生、一般の年齢別で行われ、25、50、100メートルの自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライと100メートルの個人メドレー、メドレーリレー、フリーリレーの7種目が実施されました。選手らは、仲間や家族の声援を背に、力強い泳ぎを披露しました。

## 自己記録の更新に挑む 水泳選手権競技大会

## 後世に伝える戦争体験 すいとん食べて戦争を語り継ぐ

平和の尊さや大切さを後世に伝えていこうと「すいとんを食べて戦争を語りつぐ集い」（洞爺湖町非核平和のまちづくり実行委員会主催）が、8月27日、虻田ふれ合いセンターで開かれ、約60人が参加しました。

初めに服部幸江さん（虻田6区）と松本ます子さん（同）が、樺太や満州からの引き揚げ体験での苦労を話しました。体験談終了後、すいとんを味わいながら参加者自らの戦争体験を述べました。最後に長崎良夫さんが「戦争は絶対しない。核兵器は絶対廃棄。このことを頭にぜひ入れてもらいたい」と挨拶しました。



すいとんを味わいながら戦争体験を話す参加者

まちのわだい



|     | 優良 (30分)                  | 一般 (60分)                  | 違反 (120分)    | 初回 (120分)     |
|-----|---------------------------|---------------------------|--------------|---------------|
| 11月 | 2日(木) 18:30~10日(金) 13:30~ | 2日(木) 19:30~10日(金) 14:30~ | 7日(火) 18:30~ | 16日(木) 13:30~ |

information

# お知らせ



## 暮らし

伊達警察署から

☎22-0110

安全・安心なまちづくりの  
日及び全国地域安全運動  
くみんなで築こう、安全で安  
心な大地

10月11日から20日までの10  
日間、「平成29年全国地域安  
全運動」を実施します。

### 運動重点

・子どもと女性の犯罪被害防止  
・特殊詐欺の被害防止

◆10月11日は「安全・安心な  
まちづくりの日」

全国地域安全運動期間中  
は、各地でさまざまな取り組  
みが行われます。積極的な参  
加をお願いします。

## 生活、仕事、家計の 悩み困りごと相談会

生活費に困っている、仕事

が中々決まらない、働いたこ  
とが無く心配、住むところに  
困っている、子どもの学習が  
心配などの悩み、困りごとの  
相談を広く受け付けます。

当日、来られない場合は電  
話での相談も受け付けていま  
す。

■日時 10月24日(火) 13  
時~14時

■場所 洞爺湖町役場3階  
303会議室

■申込み 生活就労サポ  
ートセンターいぶり(フリーダイヤ  
ル☎0120-09-0783)

## 生活困窮者自立支援の ためのフードバンク事業

「食べ物を買うお金が不足  
していて、1日3回食べられ  
ない」こんな悩みを抱えてい  
る人は、お早めにご相談くだ  
さい。相談は無料で、秘密は  
厳守します。

■相談者専用フリーダイヤル

☎0120-09-0783

(月)金8時30分~17時30  
分/水曜日のみ11時~20時  
土・日・祝日・年末年始休業  
■問合せ 生活就労サポ  
ートセンターいぶり(☎0143  
-83-7355)

## 必ずチェック 最低賃金! 使用者も労働者も

北海道の最低賃金は、10月  
1日から「810円」に改定  
されました。

## 催し

## 第42回 東京あぶた・とうや湖会

洞爺湖町出身で、東京近辺  
に在住されている皆さんとの  
懇親会が開催されます。町民  
の皆さんで関東近郊に知り合  
いがある人は、ぜひ、懇親会  
の開催を伝えてください。町  
民で参加を希望する場合や懇  
親会の詳細を知りたい人は問

## 心からおくやみ 申しあげます



故乾辺庄一郎さん  
■8月21日死去  
■89歳■遺族は大森  
由美子さん■虻2区



故大磯京子さん  
■8月21日死去  
■84歳■遺族は  
利夫さん■虻8区



故菊田秀子さん  
■8月20日死去  
■88歳■遺族は  
繁さん■入4区



故高橋フミさん  
■8月17日死去  
■95歳■遺族は齋藤  
和江さん■入1区



故横田英嗣さん  
■8月16日死去  
■53歳■遺族は  
静代さん■入4区



故中川進一さん  
■8月29日死去  
■87歳■遺族は  
芳徳さん■清水区



故田淵八重子さん  
■8月28日死去  
■93歳■遺族は  
京子さん■入4区



故和泉尚一さん  
■8月27日死去  
■80歳■遺族は  
和子さん■財田



故西代雄映さん  
■8月25日死去  
■84歳■遺族は  
キヨ子さん■洞第4



故小熊アイコさん  
■8月23日死去  
■100歳■遺族は  
勝美さん■清水区

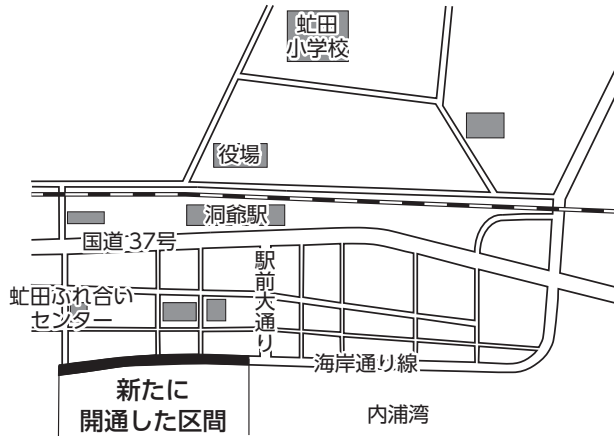


|     | 優良（30分）                  | 一般（60分）      | 違反（120分）     | 初回（120分）     |
|-----|--------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 10月 | 19日（木）13:30～25日（水）13:30～ | 25日（水）14:30～ | 19日（木）14:30～ | 17日（火）18:30～ |

## 町道海岸通り線開通

町道海岸通り線は、平成 29年8月 31日に工事が完了し、駅前大通りから蛇田ふれ合いセンターの裏までの区間が新たに通行できるようになりました。

■問合せ 建設課管理・土木・都市計画グループ  
（☎ 74-3007）



## 第11回

リサイクルプラザ・  
メルトタワー 21

室蘭市石川町（伊達市との境界付近）の国道37号沿いに、「リサイクルプラザ」「メルトタワー21」という施設があります。リサイクルプラザでは資源物（ビン・カン・ペットボトル）の処理のほか、環境やごみ関連図書の貸し出し、不要になったものを使用した工作教室などが行われています。

一方、メルトタワー 21では燃やせるごみや燃やせないごみの処理を行っています。両施設とも、個人でのごみの持ち込みが可能な施設ですので、決まりを守ってご利用ください。

## ごみの搬入ができます

|       | リサイクルプラザ                 | メルトタワー 21                                  |
|-------|--------------------------|--------------------------------------------|
| 受入対象物 | ビン・カン・ペットボトル             | 燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ                        |
| 受入日   | 火～土曜日                    | 毎日<br>(燃やせないごみは日曜のみ不可)                     |
| 受付時間  | 8時30分～17時                | 8時30分～17時<br>(年始年末は短縮営業)                   |
| 料 金   | 無 料                      | 100kgまで 500円<br>100kgを超えた分は 10kgあたり 50円を加算 |
| 場 所   | 室蘭市石川町 22番地 2            |                                            |
| 問合せ   | 西いづり広域連合（☎ 0143-59-0705） |                                            |

ごみを減らそう！ワンポイントアドバイス

物を拭くときはティッシュではなく、手ぬぐいやタオルを使おう！

■問合せ 環境課環境推進グループ（☎ 74-3006）

## 町民感謝祭の開催

町内の特産品を特価にて販売するほか、恒例のもちまきなどを行います。ぜひ、ご来場ください。

■日 時 11月11日（土）10

◆蛇田吹奏楽団定期演奏会

芸能部門 11月23日（木）13

## 寄付

- ▽福井政吉さん（温8区）
- ▽菅野常夫さん（入4区）
- ▽輪島千代恵さん（青2区）
- ▽小塚康子さん（青2区）
- ▽山田睦美さん（蛇6区）
- ▽坂井千枝さん（温3区）
- ▽杉本輝明さん（入4区）
- ▽高橋暁海さん（入3区）
- ▽丹野朝恵さん（蛇5区）
- ▽吉田シヅ子さん（泉区）

## 第2回 まちづくり写真展

△寄付物品▽

△村中兼一さんは1千395円

合せてください。  
■日 時 11月4日（土）11時～  
■場 所 ライオン銀座7丁目店（東京都中央区銀座）  
■問合せ 役場総務課庶務・職員グループ（☎ 74-3000）

時～14時  
■場 所 役場庁舎前駐車場  
■問合せ 役場産業振興課（☎ 74-3005）

■日 時 11月11日（土）19時開演  
■場 所 蛇田ふれ合いセンター  
■主 催 とうや文化協会

時～17時  
■場 所 ①②洞爺総合センター  
■主 催 とうや文化協会

善意のご寄附ありがとうございます。  
●社会福祉協議会

## 洞爺湖町総合文化祭

■日 時 ①展示部門 10月28日（土）～10月30日（月）9時～17時（最終日は13時まで）  
②ステージ部門 11月4日（土）・11月5日（日）18時～

■主 催 洞爺湖町文化団体協議会

■日 時 10月8日（日）～10月22日（日）9時～18時

■場 所 とうや水の駅2階多目的活動室2

■問合せ 洞爺まちづくり観光協会（☎ 87-5277）

■日 時 11月3日（金）13時～

■場 所 地域交流センター（さわやか別館）

■主 催 洞爺湖町文化団体協議会

■日 時 11月3日（金）13時～

■場 所 とうや水の駅2階多目的活動室2

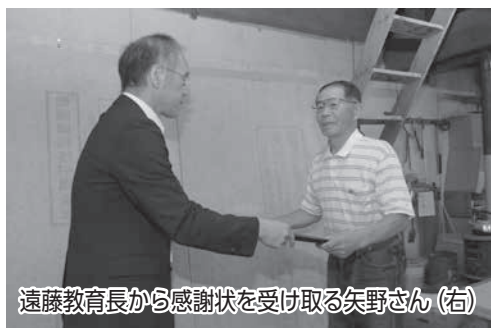
■問合せ 洞爺まちづくり観光協会（☎ 87-5277）

# 社会奉仕で地域に貢献

## 畳寄贈で感謝状

矢野辰典さん（虻田7区）が、虻田小中学校の畳が傷んでいることを知り、両校へ畳を計35・5畳寄贈し、9月1日、遠藤教育長から感謝状を受けました。

同店の開業50周年の地域貢献として行い、「私も虻田小、中の卒業生。環境の良い中で



遠藤教育長から感謝状を受け取る矢野さん（右）

元気に育ってほしい」と笑顔で話しました。

## 洞爺湖温泉を彩りあるまちに

洞爺湖温泉を浴衣で彩るまちにしてほしいと、9月1日 大西埴夫さん（温泉2区）が、100万円を町に寄付しました。

大西さんが当日役場を訪れ、真屋町長に目録を手渡し「以前に比べて温泉街を浴衣で歩く人が減り、情緒が薄れてしまった。もう一度浴衣で歩く人が増えて、彩り豊かなまちになってほしい」と話しました。



寄付の目録を真屋町長に渡す大西さん（左）

## 虻田小学校へ雑巾寄贈

町内のボランティアサークルななかまどの会（坂井千枝会長）は、恒例となっている雑巾の寄贈を今年も行いました。9月7日、坂井会長と会員の竹澤総子さんが虻田小学校を訪れ、会員が手縫いした雑巾50枚を、児童会役員の宮古真衣さんと荒谷音杜くんに手渡しました。



児童に雑巾を手渡す坂井会長（左）

横山教頭先生は「掃除の時に活用したい」とお礼を述べました。

## 草刈りで社会奉仕

8月22日、高橋建設（高橋哲也社長）は、大原かんがい配水施設「大原調整池」付近で草刈りのボランティアを行いました。参加したのは、高橋社長ら約20人。

幅15メートル、長さ300メートルののり面部分に生える雑草を、電動草刈り機で刈り取り、その草を積み込みトラックで搬出しました。



雑草の草刈りを行った高橋建設の従業員の皆さん

## 地域で神社祭典

9月上旬から中旬にかけて、各地域で神社の祭典が行われ、獅子舞の奉納や神輿の繰り出しなどで、多くの住民らが楽しみました。

祭典が行われた神社は次のとおり。

大原神社、成香神社、洞爺湖神社、花和神社、香川出雲神社、洞爺八幡神社、月浦は八幡神社。



洞爺八幡神社祭典で獅子舞（曙）の奉納

洞爺湖神社例大祭で洞爺湖温泉大通りを練り歩く子どもみこし







## 地場産食材が給食に登場

町民からとうきびとわかさぎの提供があり、町内各小中学校の給食に登場しました。

とうきびは、洞爺地区が8月23日、虻田地区では8月24日に給食のメニューに並びました。提供したのは、塩田 満さん（洞爺第4）で、「ふだん市場に出ないめずらしい品種なので、子どもたちにも食べてほしい」とピュアホワイト240本を寄贈しました。

一方ワカサギは、洞爺地区が9月11日、虻田地区には9月15日提供されました。寄贈したのは、岡崎 進さん（月浦区）。「洞爺湖で取れる魚を知ってもらい、ワカサギのおいしさを伝えたい」と40\*のワカサギを寄贈しました。



とうきびを頬張るとうや小1年生



ワカサギのフライを食べる虻田小6年生

芝生気持ちいい！

## 温小ポロモイスタジアムで体育授業

9月22日、洞爺湖温泉小学校は、ポロモイスタジアムを使用して、初めて全校での体育授業を実施しました。

当日は、男子、

女子のチームにそれぞれ分かれ、ミニサッカーを楽しみました。児童らは「芝生が気持ちよかった」とポロモイスタジアムでの授業に満足気でした。引き続き28日にも、同競技場での体育授業が行われました。



芝生の感触を楽しみながらサッカーを行う温泉小の児童たち

楽しく国際交流

## ブルキナファソの野球留学生 温泉小児童と交流

西アフリカのブルキナファソから野球留学で来日しているカファンド・アミー・ドゥさん（19歳）が9月4日、洞爺湖温泉小学校を訪れ、児童らと鬼ごっこや図工の授業で楽しい時間を過ごしました。

洞爺湖町とブルキナファソ野球留学生は、洞爺にぎわいネットワークを通じて、3年前から交流を持続し、毎年野球留学生を受け入れています。



手形を押して児童と交流するカファンドさん

## 社会を明るくする標語

洞爺湖町虻田地区合同補導委員会は、虻田地区の各小、中、高等学校を通じて「社会を明るくする標語」を募集し、各学校ごとの優秀作品が決定しましたので紹介します。

### 虻田小学校

さかそうよ 足元注意し その一輪

5年 今谷 豪

悪いこと 見てるのカメラと 何よりボク

5年 工藤陽大

勇気だし 大きな声で あいさつを

6年 氏本 凜

### 洞爺湖温泉小学校

むしするな してもされても かなしい気もち

2年 熊谷 柊里

仲良しは 思いで残る アルバムだ

4年 口屋諒太郎

気をつけよう ネットの中の 黒いカゲ

6年 高橋ひかる

### 虻田中学校

見てますよ 人やあなたの 心の目

1年 岡部一輝

弱いのは いじめをしている あなたたち

1年 武井心優

その言葉 心に刺さる 言葉の矢

2年 福島結菜

### 虻田高校

こんにちは 始まる会話 ゆるむ頬

1年 宮北優衣

夜の道 背後に迫る 黒い影

2年 大西敦史

手を出した 危険ドラッグ 未来ない

3年 千葉亜衣

# 読書の家から



## 新刊案内

### ■あぶた読書の家

△一般▽臆病な僕でも勇者になれた七つの教え(旺希志ずか)▽僕が殺した人と僕を殺した人(東山彰良)▽怪盗桐山の藤兵衛の正体(佐藤雅美)▽標的(真山仁)▽R.S.ヴィラセニョール(乙川優三郎)▽とるとだす(畠中恵)▽ピエロのいる街(横関大)▽疑葉(錦木蓮)▽ドクター・デスの遺産(中山七里)▽AXアックス(伊坂幸太郎)▽宮辻薬東宮(宮部みゆき他)▽変幻(今野敏)△児童書▽ちっちゃいさん(イソール/訳宇野和美)

### ■みずうみ読書の家

▽とびつきのともだち(文エイミー・ヘスト/絵エイミー・ベイツ)▽オニのサラリーマン(富安陽子/絵大島妙子)▽たんぼレストラン(はやしますみ)▽きょうはそらにまるいつき(荒井良二)

### ■一般▽悪寒(伊岡瞬)▽夢三夜 新・酔いどれ小藤次△八V(佐伯泰英)▽AXアックス(伊坂幸太郎)▽ネメシスの使者(中山七里)▽月の満ち欠け(佐藤正午)▽君が夏を走らせる(瀬尾まいこ)▽ダークナンバー(長沢樹)▽船参宮 新酔いどれ小藤次△九V(佐伯泰英)▽イノセント・デイズ

(早見和真)▽臥龍(今野敏)

△児童書▽珍獣ドクターのドタバタ診察日記(田向健一)▽あかちゃんごおしゃべりえほん(かしわらあきお)

### ■洞爺総合センター図書室

△一般▽蜜蜂と遠雷(恩田陸)▽我らがパラダイス(林真理子)▽せかいいちのねこ(ヒグチユウコ)

△児童書▽うたのてんらんかい(くどうなおこ)▽オー・スッパ(越野民雄)▽かいわれざむらいとだいこんひめ(川北亮司)

### ●開館時間

■あぶた(☎76-21100) 10時~16時20分

■みずうみ(☎75-4702) 10時~15時

### ●10月休館日

10月12日・19日・26日・11月2日・3日

(毎週木曜日・祝祭日休館)

### ピノキオ読み聞かせの会

■日時 10月17日(火)・11月10日(金)・11月11日(土)

14時30分

■場所 あぶた読書の家

## ワンポイント手話 ~あいさつ~

NO. 1

お元気でまた来てください

(元気)



両手のこぶしを下に向けて2回上げ下げする

(また)



2指を前に向けて出す

(来て)



右人差し指を胸のほうに向けて少し引き寄せる

(ください)



右手を顔の中央から斜め下におろす

俳句

わたしのうた

【あぶた俳句会】九月定例会

継ぐ継がぬ境界に揺れ立葵  
夏休み男の子は潮の香放つ  
丹精の花を九度目の盆供養  
里は過疎せがれ家族で盆に来る  
沖の雲遮るものは無くて秋

菅原敏子  
矢野知子  
千葉征子  
小笠原勇  
佐藤美風





健康福祉センターさわやか ☎76-4006

## 男性のための料理教室に参加しませんか？

とうや湖町食育の会（旧 食生活改善推進員協議会）では「男性のための料理教室」を開催します。今年6回目を迎える教室では、簡単にできる家庭料理を3品作ります。料理作りに興味のある人、料理をほとんどしたことがない人など男性なら誰でも参加できます。

**日時** 10月31日(火)10時～13時

**場所** 健康福祉センターさわやか

**持ち物** エプロン、バンダナなど髪を覆うもの、ふきん2～3枚（記名をお願いします）

**参加費** 500円

**定員** 15名（定員になり次第、締め切ります）

**締切** 10月26日（木）まで

**申込み** 健康福祉センターさわやか（☎76-4006）

### メニュー

- ・雑穀ごはん
- ・たらときのこのチーズホイル焼き
- ・肉じゃが
- ・かき玉汁



昨年の教室で好評だった  
レシピを紹介します

### 簡単にできる具たくさんスープ 白菜とにんじんの スープ春雨

#### 材料（4人分）

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| サラダ油      | 小さじ2            |
| 白菜（細切り）   | 大2枚（200g）       |
| にんじん（細切り） | 100g            |
| 水         | 1200ml          |
| 中華スープの素   | 大さじ2            |
| 春雨（乾燥）    | 60g（食べやすい長さに切る） |
| 塩・コショウ    | 少々              |

#### 作り方

1. サラダ油を熱し、白菜とにんじんを炒める。
2. ①の白菜がしんなりしたら、Aと春雨を加えて煮る。
3. ②の春雨が柔らかくなったら、塩とコショウを加えて味を整える。

## とうや湖町食育の会とは・・・

町が主催する食生活改善推進員養成講座を修了した人たちで、会を作り活動しています。

会の研修会で学習を続けながら、良い食生活が町全体に広がるように講習会を開催し食を通したボランティア活動を行っています。

詳しくは、健康福祉センターさわやかへ問合せください。

### 講習会の内容

- ・親子食育料理教室
- ・男性のための料理教室
- ・学童保育食育料理教室
- ・シルバー料理教室 など





# 消防だより 119

## 秋の火災予防運動実施

10月15日から31日までの17日間にわたり、全道一斉に秋の火災予防運動が実施されます。この運動は、寒くなる季節を迎え、暖房器具を使用する機会が増えることにより発生する火災を防ぐことが目的です。火災による死者を出さないために、今一度、家族全員で火気の取り扱いの話し合いや暖房器具などのチェックを行いましょう。

消防署では期間中、車両広報や消防サイレンの吹鳴など、安全で安心な街づくりを目指し、各種行事を予定していますのでご協力をお願いします。



## ストーブなどの 安全な取り扱い

10月から12月にかけて季節が変わり、一段と冷え込む季節になります。ストーブなどの暖房機器を使用する機会が多くなり、暖房機器からの火災の発生が心配される時期でもあります。

火災を発生させないように、次のことに注意しましょう。

### ■使用時の注意事項

- ①ストーブなどの近くに、紙や衣類など燃えやすいものを置かない。
- ②ストーブの近くでヘアスプレーなどの引火の危険性があるものを使用しない。
- ③カーテンなどがストーブと接触しないように、距離を離して使用する。
- ④ストーブの真上に洗濯物を干さない。

### ■使用方法など

- ①ストーブに灯油を給油するときは、火を消してから行う。
- ②カートリッジタンク式のもの、給油後、タンクのふたを確実に閉める。
- ③煙突は金属の支線（針金など）を使用して固定する。
- ④就寝時や外出時には、必ず完全に消火していることを確認する。
- ⑤使用する前には、十分な点検・整備を行い、故障している場合は専門の業者へ修理を依頼する。



### 統一標語

『火の用心』

ことを形に

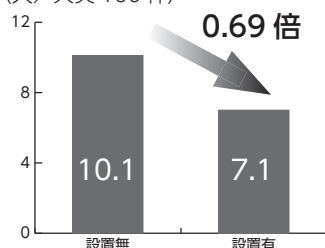
『習慣に』

## 住宅用火災警報器の点検を しましょう！

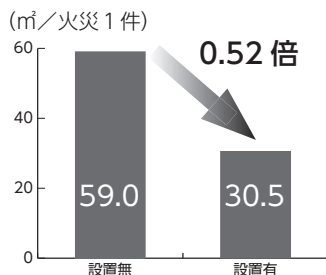


新築住宅に加え、既存住宅についても設置義務化から間もなく10年を迎え、初期に設置された警報器の中には、劣化や電池切れが生じていると考えられます。

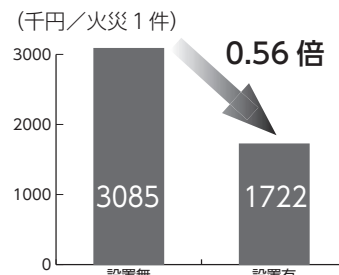
電池切れの場合は、適切に電池を交換する必要があるほか、設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品の劣化が考えられるため本体を交換すること（人／火災100件）



住宅火災 100 件当たりの死者数



焼損床面積



損害額

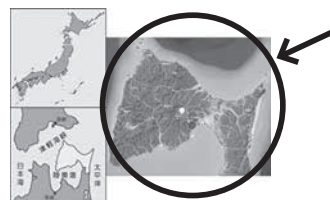
※「死者」とは、火災現場において火災に直接起因して死亡した者であり、火災により負傷した後48時間以内に死亡した者を含む。死者の発生した経過が「殺人・自殺」「放火自殺、放火自殺者の犠牲者、放火殺人の犠牲者」であるものを除く。



Pick up  
Geopark!!

## 下北 ジ オ パ ー ク

海と生きる「まさかり」の大地  
～本州最北の地に守り継がれる文化と信仰～



毎年、日本のジオパーク認定機関である日本ジオパーク委員会には、日本と世界ジオパークを目指す地域からの認定申請が届きます。今年も新たに「国引き（島根県）」と「十勝岳（北海道）」の2地域が日本ジオパークへの認定を目指しています。

今回は昨年9月に日本ジオパークに認定された「下北」「筑波山地域」「浅間山北麓」「鳥海山・飛島」ジオパークの4地域の中から、洞爺湖有珠山ジオパークに一番近い道外のジオパーク「下北ジオパーク」をピックアップして紹介します！

下北ジオパークは「まさかり半島」の別名もある本州最北端の下北半島に位置します。太平洋、津軽海峡、陸奥湾という3つの海に囲まれていて、一番有名な海産物はやっぱり大間の本マグロでしょう！陸奥湾では噴火湾と同じホタテの養殖が盛んで、他にも様々な海の幸が満載！！

有名な観光スポットは、日本三大霊山のひとつ「恐山」、海沿いに高さ100mもの白い巨岩が2km以上も並ぶ景勝地「仏ヶ浦」、青森県天然記念物のひとつで寒さに強く、持久力に富んだ馬「寒立馬」のいる「尻屋崎」、本州最果ての温泉地「下風呂温泉郷」など、ここで紹介しきれない程の魅力いっぱいの下北ジオパーク。下北の自然と、さまざまな言い伝えと共に生きる文化を感じに、一度訪れてみたいですね。



### マグロモニュメント (大間)

平成6年に水揚げされた440kgのマグロ実物大モニュメント



抽選で当たる！

## 洞爺湖町 オリジナルエコバックで「大地の物語」をPR！

洞爺湖周辺の実り豊かな大地をもっと宣伝したい！という思いから生まれた洞爺湖町オリジナルエコバック「大地のポケット」に、新たに3つの図柄が加わりました。国の地方創生加速化交付金事業の採択を受けて実現したもので、山陰海岸ジオパークである兵庫県豊岡市の鞆専門店で作られたバックです。このオリジナルエコバック（3種類のいずれか1枚）を平成29年12月まで、毎月抽選で6人の方にプレゼントします。ぜひ、このバックを持ち歩いて「世界ジオパークの町」の宣伝役になってください！ご希望の方は、はがきかファクス、もしくはEメールで、下記内容をご記入のうえご応募ください。

10月分の締切は10月31日の消印まで有効です。当選は発送をもってかえさせていただきます。

※一度当選された方は対象となりませんのでご注意ください。



バックの図柄は絵本『11万年のうえの1日』から「小幌海岸」「リンゴ畑」「洞爺湖温泉」の3種類。※図柄の指定はできません。

1. 応募者の名前
2. 連絡先電話番号
3. 届け先の住所（洞爺湖町内に限ります）
4. ジオクイズの答え

### <ジオクイズ>

下北ジオパークにある日本三大霊山に数えられる山の名前は？

※答えはこのジオパーク通信内にあります。よ～く読んで答えてね。

～ 応募先 ～ 〒049-5692

洞爺湖町栄町58番地 洞爺湖町役場ジオパーク推進課

※ファクスは Fax 76-4727 まで

※Eメールは info@toya-usu-geopark.org まで



元気にスタートする「洞爺湖ぐるっとジオコース」の参加者

## 第30回記念 北海道ツーデーマーチ

大会は、最長40<sup>キロ</sup>の「洞爺湖ぐるっとジオコース」など8コースを実施。9日の最初のスタートとなった「洞爺湖ぐるっとジオコース」には、

30回を記念して参加者全員にオリジナルTシャツがプレゼントされ、お楽しみ抽選会が行われました。

初 秋の洞爺湖を歩く「第30回記念北海道ツーデーマーチ」（洞爺湖町・壮瞥町・日本ウォーキング協会など主催）が、9月9、10日の2日間の日程で、洞爺湖温泉の遊歩道を主会場に開かれ、全国から延べ1、456人が参加し、洞爺湖の自然を満喫しながら完歩をめざしました。



①仲間と笑顔で歩くウォーカー②中島の魅力を説明する酪農学園大学の学生③中島の景観に見とれるウォーカーたち④おいしい豚汁でほっと息をつくウォーカー

313人が参加し、薄曇りの中を「行ってきたーす」と元気に会場を後にしました。引き続き「洞爺湖サミットジオコース」（20<sup>キロ</sup>）「洞爺グルメジオコース」（10<sup>キロ</sup>）「洞爺湖温泉街並ジオコース」（5<sup>キロ</sup>）の参加者が時間差で出発し、洞爺湖の秋の気配を楽しみ、ゴールを目指して歩きました。

2日目の10日は、朝から晴天となり、「伊達・有珠山ぐるっとジオコース」と「壮瞥・北の湖記念館ジオコース」の参加者合計341人が同時に出発し、「洞爺湖中島ジオコース」「昭和新山ジオコース」がそれに続きスタートを切りました。

「洞爺湖中島ジオコース」では、酪農学園大学の学生がガイドとして参加し、ウォーカーに中島の自然の素晴らしさを紹介していました。

会場では、両日完歩したウォーカーらに、とうやの水とおいしい饅頭、トウモロコシなどが配られ、参加者の疲れを癒しました。

### 還暦・長寿のお祝い写真

定番の赤いちゃんちゃんこもありますが、最近では赤いネクタイや赤いコサージュなどちょっとしたアクセントでおしゃれに撮影しませんか？

お一人やご家族皆さんで写すことも最高のお祝いになります。笑顔は皆素敵だけど、年を重ねた笑顔はもっと素敵です。

ピカピカの笑顔でご来店ください。

トガシスタジオ 洞爺湖町入江 21番地 ☎ 76-5311



|    |      |
|----|------|
| 還暦 | 60歳  |
| 古希 | 70歳  |
| 喜寿 | 77歳  |
| 傘寿 | 80歳  |
| 米寿 | 88歳  |
| 卒寿 | 90歳  |
| 白寿 | 99歳  |
| 紀寿 | 100歳 |





# 10月の健康・子育て・イベントカレンダー



| 日(曜)        | 行 事                                          | 時 間           | 場 所                              |
|-------------|----------------------------------------------|---------------|----------------------------------|
| 10月11日(水)   | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 入江保育所 (☎ 76-4317)                |
|             | げんきクラブ                                       | 13:30 ~ 15:30 | 洞爺温泉病院 (☎ 76-4006 <さわやか>)        |
| 12日(木)      | 1.6歳・3歳児健診                                   | 12:30 ~       | 健康福祉センター (☎ 76-4006)             |
| 13日(金)      | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 本町保育所 (☎ 76-2673)                |
| 18日(水)      | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 桜ヶ丘保育所 (☎ 75-2088)               |
|             | げんきクラブ                                       | 13:30 ~ 15:30 | 健康福祉センター (☎ 76-4006)             |
| 20日(金)      | 親子ふれあい遊び                                     | 10:00 ~ 11:30 | 地域交流センター (☎ 76-2008 <子育て支援センター>) |
|             | 乳児健診                                         | 12:40 ~       | 健康福祉センター (☎ 76-4006)             |
| 24日(火)      | 献血                                           | 9:30 ~ 11:30  | 洞爺湖町役場                           |
|             | 子育て講座                                        | 10:00 ~       | 健康福祉センター (☎ 76-4006)             |
| 25日(水)      | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 洞爺保育所 (☎ 82-5559)                |
| 27日(金)      | 洞爺地区健康相談                                     | 9:30 ~ 11:30  | 洞爺総合支所 (☎ 82-5111)               |
|             | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 本町保育所 (☎ 76-2673)                |
| 11月1日(水)    | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 本町保育所 (☎ 76-2673)                |
| 5日(日)~7日(火) | 特定健診、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診、ピロリ菌検査 | 6:00 ~        | 健康福祉センター (☎ 76-4006)             |
| 8日(水)       | 特定健診、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診、ピロリ菌検査 | 6:00 ~        | 洞爺ふれ愛センター (☎ 76-4006 <さわやか>)     |
|             | 献血                                           | 9:30 ~ 11:00  | ケアハウスふる里の丘                       |
|             |                                              | 12:45 ~ 16:00 | 洞爺温泉病院                           |
|             | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 入江保育所 (☎ 76-4317)                |
| 10日(金)      | 洞爺地区健康相談                                     | 9:30 ~ 11:30  | 洞爺総合支所 (☎ 82-5111)               |
|             | 保育所開放                                        | 10:00 ~ 11:30 | 本町保育所 (☎ 76-2673)                |



柴口 帆香ちゃん  
(ほのか)  
一樹さん・恵里さん  
7月2日生 虻5区

こんにちは赤ちゃん

ご家族の深い愛情につつまれて誕生したプリンスとプリンセスのご紹介です。ご家族は「早く大きくなーれ」と成長を楽しみにしていることでしょう。いろいろな可能性を秘めて、洞爺湖町に誕生して赤ちゃん。その純粋な瞳は何を見ているのでしょうか？



木田ひなたくん  
昌志さん・真奈美さん  
7月24日生 温5区



及川 蓮和くん  
(れんと)  
大さん・絢美さん  
7月18日生 洞第6

## 田子ノ浦親方 デイサービスさくら家を慰問

大相撲の田子ノ浦伸一親方(田子ノ浦部屋)が8月17日、北海道巡業での来道に合わせて、デイサービスさくら家(泉区)を慰問し、利用者と交流しました。さくら家の管理者遠藤さんが、北海道後援会の会員ということもあって実現。その後、洞爺湖町役場を訪れ、真屋町長と面会しました。



さくら家を慰問した田子ノ浦親方(最後列左から3番目)

あなたの  
悩みに

すべての相談の相談料が  
**無料**になりました。

コタエを  
出します

相談予約  
ダイヤル

0143-47-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター



**昨**年、洞爺湖温泉に山岳喫茶という名の喫茶店をオープンした下田さん。店の名のとおりバックカントリーという登山の愛好家で、年間20回ほど羊蹄山やニセコの冬山に挑みます。ス

洞爺湖町  
地域おこし協力隊

地域おこし協力隊が  
出会った素敵な人紹介

山の達人が淹れる至極の一杯

山岳喫茶

店主 下田 太基さん

(温泉8区)

ノーシューを履き、スノーボードを背負い、ストック両手にまっすぐと斜面を登ります。時には足が攣り、痛みに堪えながら約3〜4時間もかけて登頂を目指すこともあるのですが、滑走はわずか30分ほどで終わってしまします。それでも山に登る理由は「素晴らしい雪景色と懸命に登る仲間たちとの交流、更に一本に掛ける滑走の楽しみがあるからだ」と目をキラキラ輝かせ満面の笑みで話します。

リフトを使うスノーボードとは違い、自力登頂を目指すため、一日一本しか楽しむことができません。日々刻々と変わる天候や雪質、自然と向き合いながら、心や身体のリ

## インタビュー

地域おこし協力隊  
丹野大樹



ズムによって変わる滑走。

「今日は自分が上手く滑れている。仲間が今日は良い調子だ」。何度滑っても同じ日は無く、仲間とのたわい無い楽しい会話が繰り返し下田さんを山へと誘います。

洞爺湖は、そんな山の仲間も多く、伊達市出身で子どもの頃から慣れ親しんだ場所でもあったので、移住してカフェを開くことにしました。

手造りを心掛け、サンドウィッチのパン、カレーの仕込み、珈琲豆も自ら焙煎。試行錯誤を繰り返して辿り着いたその味や香りは、訪れた町民や観光客を魅了します。「更なる味や香りの高みを極めたい」と下田さん。

一本に掛ける滑走のように、今日も一杯のコーヒーに思いを注ぎます。

## 東奔西走

今月は、各地域で行われた長寿まつりに合わせて、90歳を超えて元気に活動している木村享司さんと安藤ウメさんにお話を聞きました。

2人とも若い頃は病気に倒れながらも、今は好きなことで人生を楽しんでいます。好きなことを話しているときの素敵な笑顔が印象的でした。(H・S)

## 今月のワンショット



さるかに合戦で懸命に玉を入れる園児たち  
— 本町入江合同運動会 —

### 人口と世帯の動き 8月31日現在 (先月比)

|    |                  |
|----|------------------|
| 男  | 4,256 人 ( - 7 )  |
| 女  | 4,886 人 ( - 5 )  |
| 計  | 9,142 人 ( - 12 ) |
| 世帯 | 5,020 世帯 ( - 6 ) |