



# 消防だより 119

## 熱中症にご注意を！

も熱中症は発生していますので、しっかりと予防し、楽しい夏を過ごしましょう。



**本** 格的な夏の暑さがやってくるこれからの季節は、熱中症が増える時期です。全国各地で、猛暑により熱中症で搬送された方が多く、他人事ではありません。また、屋外に限らず室内で

- ① 部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計を置いてみては？）
- ② 室温 28℃ を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ③ のどが渇かなくても、こまめに水分補給！
- ④ 外出の際は体をしめつけにくい涼しい服装で、日よけ対策も！
- ⑤ 無理をせず、適度に休憩を！

～あなたに救える生命があります～

## 救急講習会開催

もしも、目の前で人が倒れたら、自分には何ができるでしょうか？



心肺蘇生や AED の使い方、けがの手当など、初めての人でもわ

かりやすい講習内容です。大切な人の命を守るため、救命講習を受講して知識と技術を学んでみませんか。

講習修了者には『修了証』を交付しています。また、以前に受講された人でも、救命技能を忘れることなく維持向上させるため、再度受講することをおすすめしています。

- 日時 9月9日(土) 9時～12時
- 場所 西胆振行政事務組合伊達消防署 洞爺湖支署
- 受講料 無料
- 申込み 洞爺湖支署救急係 (☎ 76-2119)

申込み期限はありませんが、定員が 20 名になり次第締め切ります。

## 花火で遊ぶ時は 注意しましょう

注意しましょう

- ⑥ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！
- ⑦ 少しの間でも、子どもを車内に絶対に残さない！（子どもは大人よりも高温環境にさらされています）

夏の夜の楽しみと言えば花火です。夏休みを迎えた子どもたちにとっては楽しみな季節となりますが、遊び方や後片付けの方法を誤ると火災につながる恐れもあります。子どもたちだけの「花火」は避け、必ず大人が付き添うようにしてください。また、花火で遊ぶときは次のことに注意し、火災発生の防止を心がけてください。

- ・ 花火は広く安全な場所で行い、燃えやすいもののある場所では、遊んだりしない。
- ・ 遊び終わった花火は水バケツに浸してください。
- ・ 子どもだけで花火をさせないでください。
- ・ 風の強い日は花火で遊ばないでください。

## 西胆振行政事務組合では

ホームページを開設しています

各種試験案内・講習会のお知らせ、住宅用火災警報器設置や消火器点検内容、各種届出・申請様式（ホームページからダウンロードできます）などが掲載されています。

今後、利用者の利便性を考慮しながら内容を充実していきますので、ぜひ、ご活用ください。

西胆振行政事務組合ホームページアドレス  
<http://nd119.sakura.ne.jp/>

## 統一標語

『火の用心  
ことばを形に  
習慣に』

## 洞爺湖町災害件数

平成 29 年 1 月 1 日～

6 月 30 日現在

# fire

- 火災件数 2 件
- 救急件数 227 件

