



# さわやかだより

健康福祉センターさわやか

☎76-4006

## 洞爺湖町で ピロリ菌の検査が 始まります

ピロリ菌は胃の粘膜に住みつく細菌です。昔、上下水道などの衛生環境が整っていない時代に感染した方が多く、50歳以上の方の70%以上が感染していると言われています。

潰瘍、慢性胃炎などにかかりやすかったり、胃がんになる危険性が20倍に跳ね上がると言われていきますので、検査と適切な治療を受けることをお勧めします。

ピロリ菌は感染しても必ず病気になるわけではなく、病気になるのは感染者の5%ほどですが、胃潰瘍や慢性胃炎、十二指腸潰瘍になった方の多くがピロリ菌に感染していると言われ、胃がん患者の80%以上が感染者であるとの報告もあります。

町では、ピロリ菌検査を年3回の集団の特定健診・がん検診に合わせて行います。今まで一度もピロリ菌の検査を受けたことがない方はぜひ受けてみましょう。

「症状がないから」とピロリ菌をそのままにしておく

場合でも感染していないことがあるため、陽性者は次に尿素呼吸気検査を行って感染の有無を確認します。感染している場合は町の負担で除菌を行います。平成29年度は中学2、3年生が対象となります。体に負担のない検査なので受けることをお勧めします。



### ピロリ菌検査日程

日 程	場 所
5月31日(水) ～6月1日(木)	健康福祉センターさわやか
6月2日(金)	洞爺ふれ愛センター
11月5日(日) ～11月7日(火)	健康福祉センターさわやか
11月8日(水)	洞爺ふれ愛センター
2月20日(火)	健康福祉センターさわやか
2月21日(水)	洞爺ふれ愛センター

◆料 金 1,000円 ただし洞爺湖町国民健康保険加入者と70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です

◆対 象 40歳以上

◆方 法 血液検査

■同時に特定健診、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス・エキノコックス検診を受けることができます。結核・肺がん検診を受けることができる期間もあります。

### ピロリ菌 チェックリスト

一つでも当てはまる方は検査をお勧めします

胃炎や胃・十二指腸潰瘍を起こしやすい

胃の不快感が長期間続いている

胃薬を服用しても一時的にしか良くならない

1970年以前に生まれている

ピロリ菌の検査を一度も受けたことがない

