



洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp 令和8年10月1日

北海道の夏も年々、猛暑になってきていますが、今年は少し過ごしやすかったように感じます。

出張子育て支援センターで洞爺保育所に行く道々、空が高くなり、山々や木々の葉の緑色が進み週を重ねるたびに秋の深まりを感じます。これからは栗、どんぐりやマツボックリを目当てに来る、りすにも会えるかもしれません。りんごにブドウ、秋は美味しい果物もいっぱいです！自然とのふれあいは小さなこども達にもぜひ経験してほしいことの一つです。葉や木の実の色や匂い、感触、風の音など、自然の中には好奇心をくすぐる刺激がいっぱいです。ママもパパもこどもと一緒にワクワク、ドキドキ、自然とふれあう機会を積極的に作ってみませんか？

※ 離乳完了期までは、リンゴはすりおろしにするか加熱すると良いです。奥歯が生えしっかり噛み、飲み込めるようになってから生で与えましょう。(薄いいちょう切りやスライス、スティック状)。
ブドウは皮や種を取り除きつぶすか、小さく切り与えましょう。

キラキラティータイム 「野菜、大変身おやつ」

子育て教室9/8

洞爺湖町の栄養士の仙波千晴さんに野菜を使ったおやつ

「にんじんゼリー」「とうもろこしのチヂミ」を教えてもらいました。

二つとも短時間ででき、地元新鮮野菜を使用して作ったこともあって、野菜のうまみがしっかりとした、とっても美味しいおやつでした。

「手軽にできるので家で作りたい」「こどもが少し大きくなったら一緒に作ってみたい」などの声が聞かれました。

レシピがありますので興味がありましたら、職員へお声がけください。



『10月の予定カレンダー』

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 桜ヶ丘保育所開放	3
4	5	6 子育て教室 「モザイクアート」	7	8 ★	9 洞爺保育所開放	10
11	12 スポーツの日	13 	14	15	16 入江保育所開放 (計測)	17
18	19 	20	21	22	23 本町保育所開放	24
25	26 	27	28	29 	30 桜ヶ丘保育所開放	31



子育て教室のお知らせ

リフレッシュを兼ねて参加しませんか？

子育て教室は、下記の予定で行います。

- * 10月 6日(火)「モザイクアート」
- * 11月 10日(火)「おたのしみ制作」
- * 12月 8日(火)「身体も心もヨガでほっこり」
- * 1月 12日(火)「絵本に親しもう」
- * 1月 26日(火)「災害に備えましょう」
- * 2月中 (火)「アイシングクッキーづくり」

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。

☆予約制なので事前に申込みが必要です。





新しいお友だちが入江
保育所に遊びに来てく
れました。⇒⇒⇒



さすが
パパ



どの味
(色)に
しよう
かな!



今日も気持ちよく眠って
しまいましたm(_)_m

ジー
これがミニカーかぁ・・・

「言葉の始まり 2」は 11 月に掲載します。