



洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp 令和7年12月1日

寒暖差が激しく、体調管理がむずかしい季節ですが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか？

これからの天気予報では、日に日に寒さが増し、チラホラと雪も降り始め、冬が訪れると言っていました。雪かきが始まりますね。

冬を迎える準備は進んでいますか？小さなこども達は特に体調を崩しやすい時期です。体調、睡眠時間、食欲、機嫌などに注意して、こどもに合わせた生活になるように心がけていきましょう。

12月は何かと忙しい時期になります。クリスマスや大掃除、お正月とイベントが続きますが、ご家族の笑顔や笑い声で楽しい年末年始を迎えたいと思います。

『12月の予定カレンダー』

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4	5 洞爺保育所開放 (計測)	6
7	8	9 子育て教室 「ヨガで身体をほぐそう」	10 	11	12 入江保育所開放	13
14	15	16	17	18	19 本町保育所開放	20
21	22 	23	24 	25 	26	27 年末年始
28 年末年始	29	30	31	1	2	3



「保育所開放」11/7・14・21 より



大きくなりました！
！(^^)！



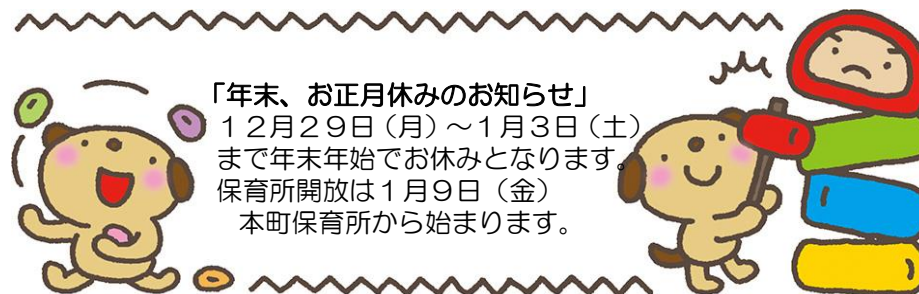
今回の「子育て教室」～自然物でエコバックづくり～は参加者が少なかったため中止になりました m(_ _)m

※12月は「ヨガで身体をほぐそう」です。ちょっと疲れているママ！寒さで肩が固まってきているママ！大集合してリフレッシュしませんか？参加お待ちしております！

※1月は「作って遊ぼう」です。2つのオモチャを考えています。
・ガムテープの芯を利用した「ゆらゆら」ゆらゆらする動きのおもしろさを感じる事が科学的な興味・関心の芽生えに繋がります。
・小さなお友だちに人気の「マラカス」。
空き容器を利用し、自分で手にとり、見たり、振ったり、中に入れる素材を変え音の種類や変化を楽しめる手作りオモチャです。

ママ達とお話しながら楽しみませんか？

「ゆらゆら」だよ！(^^)！



「年末、お正月休みのお知らせ」
12月29日(月)～1月3日(土)
まで年末年始でお休みとなります。
保育所開放は1月9日(金)
本町保育所から始まります。

こどもの探索活動ってどんなこと？

こどもは目に映る様々なものに魅力を感じて、キラキラと目を輝かせています。そんなこどもすべての「遊びの源となるのが「探索活動」です。「探索活動」とは知らないものに興味を示して、それが何かを確かめて知ろうとする活動で、安心できる大人との関係や場所が保障されることで発揮されます。

「0歳代の探索活動」

興味・関心の芽生え…手に触れるもの目につくもの、身の回りの色々なものが興味、関心の対象です。

- ①目の前の玩具に触りたくて、身体を動かそうとする。
- ②身の回りの様々なものに触れたり、口に入れたりして感触を楽しむ。
- ③鏡に映る自分の顔や物に対して不思議そうに何度も見て、鏡に映る世界を探索する。
- ④砂、水、小麦粉粘土など「なんだろう？」と手を伸ばし、触った感触を楽しむなど。

「1歳代の探索活動」

自分で確かめる行動(面白そうだ！やってみよう)…歩行を獲得し、行動範囲がぐんと広がる1歳代。ひとり遊びを堪能し「探索活動」も盛んになる時期です。目と手の協応も進んできて、色々な事にに関わり、確かめる姿が見られます。食べる、音を聴く、描画、発見、空間などの探索活動が幅広く、自分から進んで五感（見る、聴く、嗅ぐ、味わう、触れる）を使い体験し、喜んだり緊張したりと感情も表情も豊かになります。こどものわくわくする発見や知りたいという好奇心を満たすような環境が大切です。

「2～3歳代の探索活動」

あれこれ試してみる…2歳以降は言葉を使い、見立てて遊ぶことが増えていくので探索活動などの遊びの質が変わってきます。その中で「これはどうだろう？」と試しながらものや友だちと関わる姿が見られます。2歳を過ぎると探索活動を続けていくうちに「こうすると・・・こうなるのかな？」と自分の行為に対して結果を予測し試す姿が頻繁に見られるようになります。ごちそうを作って食べる真似をしたりして「見立て・つもり」遊びの始まりで簡単なごっこ遊びも楽しむようになります。他者の存在を認識するようになると、人やものに深くかかわろうとして人間関係の基礎が育っていきます。特に2～3歳代は、友だちとかわる中で互いにイメージを探り、共に感じ合いながら成長していきます。こども同士のやりとりを見守る事も大切です。

(遊びと環境0, 1, 2歳参照)



インフルエンザ

症状が強いうえに感染力も強く大流行することもある。疑わしい症状に気付いたら早めに受診しましょう。

主な症状

- ・突然高熱が出る
- ・喉の痛みや鼻水、せき
- ・食欲がない、だるさを感じる（倦怠感）
- ・筋肉や関節が痛む

外出の目安

- ・発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過している。



ウイルス性胃腸炎

主な原因となるのは、ノロウイルスとロタウイルス。いずれもおう吐と下痢が起きます。小さなこどもの場合、急速に脱水が進み、症状が重くなる危険があります。

主な症状

- ・ノロウイルス…激しいおう吐と下痢。突然のおう吐から始まる事が多くある。
- ・ロタウイルス…おう吐と下痢。特に下痢が激しく白っぽい便が出る事もある

外出の目安

- ・おう吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事が取れること。
＊いつもと違う症状が見られたら、早めに病院を受診しましょう！



予防するには・・・

- ・手洗い、うがい、タオルの共有を避ける。
- ・人ごみを避ける。
- ・冬の感染症は、風邪と似ているので症状を見て風邪だと決めつけず、受診しましょう。

RSウイルス

3歳までにこどもがかかる身近な感染症ですが、初めてかかる乳児は重症になりやすい為、0～1歳の子どもは注意が必要です。

主な症状

- ・せき、鼻水
- ・発熱
- ・ぜん鳴（ぜいぜいゴロゴロという呼吸音）

外出の目安

呼吸器症状が治まり、全身状態が良いこと。（いつも通りに食べ、元気に遊ぶ）

