



洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス [kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp)

R7年8月1日

毎日、蒸し暑い日が続いていますね。みなさんは、体調を崩したり、食欲をなくしたりしていませんか？

こどもだけでなく、お母さん方もこまめな水分補給と十分な休息をとり、健康管理に十分注意してこどもと一緒に楽しい夏を過ごしましょう！！

カラッとしたお天気の日にはパシャパシャと水遊びをしたら気持ちがいいだろうな～、海にも行きたいな～、カニさん見せてあげたいな～など遊びたい事がいっぱい！

子育て支援センターでは、夏の遊びを用意してみなさんが遊びに来るのを待っています。園庭で砂遊びや、水遊びをしたりする時もあると思いますので、水遊びの用意をして遊びにきてくださいね。

用意する物…帽子 水分補給物（水か麦茶）着替え タオル  
汚れてもいい靴（サンダルでもOK）

### 子育て教室 7/8「キラキラティータイム」 「災害に備えよう」「感電ブレーカーについて」

洞爺湖有珠山マイスター・防災士の佐々木さんを講師に迎え、過去の有珠山噴火のことも含め様々な震災の様子や被害状況、その時に困った事、震災が起きた時に備えておく便利な物、行動などについて教えていただきました。参加者からは「もう少し意識を持って災害に備えたい」「ためになりました」との声が聞かれました。

伊達消防署洞爺湖支署の消防士の方からも震災についてお話していただき、地震による火災の過半数は電気が原因であること、地震の揺れに伴う電化製品の出火の他、停電が復旧した時に断線したケーブルなどから出火することがあるとの事で、地震が起き停電した時には必ずブレーカーを落としてください、「感電ブレーカー」設置についても検討を。とのお話がありました。

「開放6/27・7/4・11・18」

久しぶりのお友だちが遊びに来たり、「4ヶ所全部周りたい」と来てくれるママ。もうすぐ入所のお友だちは何かを察知しているのか、いつもニコニコなのに面談には険しいお顔になったとか・・・なにかと忙しいママ達です。遊びに来てくれてありがとう(^\_^)



### 子育て教室 キラキラティータイム8月は！！ 「産後ケアと抱っこのお話し」です。

これからも楽しい講座が沢山です。ちょっと足を運んで見ませんか？詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、広報とうやこに掲載していますのでご覧ください。

子育て教室は、予約制ですので直接子育て支援センターに申し込みをお願いします。

☎ 76-2008 \*10組になり次第、受け付けは終了になります。

## 「8月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
					1 桜ヶ丘保育所開放	2
3	4	5 子育て教室 「産後ケアと 抱っこのお話」	6	7	8 洞爺保育所開放 (計測)	9
10	11 山の日	12 	13	14	15	16
17	18 	19	20	21	22 入江保育所開放	23
24	25	26	27 	28	29 本町保育所開放	30
31						



様々な夏風邪の症状や皮膚疾患が増えてきますので、この時期に流行しやすい感染症を知っておきましょう。

### 『手足口病』

口内に白いポツポツが生じます。その後、手のひらや手の甲、足裏、足の甲、指、膝、臀部（しり）などに2～3ミリ程度の赤みのある水泡性発疹が出ます。

〈対応〉

手、足、口、全てに症状が出るとは限らないが、疑わしい場合は受診しましょう。

### 『ヘルパンギーナ』

突然の高熱（40℃近い）で発症する。口腔内に水泡ができ、2～3日たつとそれが破れて痛みがでます。口の痛みがなくなるまでに、1週間ほどかかります。

〈対応〉

食事が取れなかったり熱が続くようなら受診しましょう。



## 大人気のポットン落とし



手作りおもちゃの中でも人気のある遊びです。手先の器用さ集中力、達成感を味わえる遊びです。

準備する物～ミルク缶（フードコンテナ）、ペットボトルの蓋、ビニールテープ、ハサミ、カッターナイフ

- ミルク缶の蓋にペットボトルの蓋は入るくらいの穴を開ける。少しきつめのほうがいいようです。切り口を保護するためにビニールテープを貼る。
- ペットボトルの蓋、穴が開いている方を二つ合わせビニールテープで外れないように巻く。

～一緒に遊ぶことで興味を持って楽しめるようです～

## 『熱中症』

乳幼児の熱中症は、短期間で容態が急変する事があります。それは、まだ体温調節が出来ないからです。

保護者が適切な予防策を知り、配慮していけば、必ず防げるものなので日常での配慮点と症状を知っておきましょう。

※外にでる時は、必ず帽子をかぶる。

帽子を嫌がる子もありますが、その都度「頭がいたくならないようにかぶろうね！」など言葉かけをすると子どもは、かぶる物として認識してくれるようになります。

※水分をこまめにとる。

※散歩や外遊びは、涼しい時間帯を選び、日陰がある場所で遊ぶ。など予防策があります

〈主な症状〉



- 高温多湿の環境にいて、顔が真っ赤になっている。
- 唇が乾いている。指で口の中を軽く触ると乾いている。
- 普段より、大量の汗をかいている。
- 水が飲めない、飲みたがらない。
- 下痢や嘔吐をしている。
- 呼びかけても反応が鈍い。
- まったく反応がない。意識がない、ぐったりしている。

以上の症状があったら熱中症の疑いがあります。

呼びかけても反応しない、ぐったりしている、水を飲めない状態なら救急車を呼びましょう。