



# なかよしメール 11月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス [kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp) 令和5年10月26日

木の葉も色づき、朝夕の寒暖差が身にしみる季節になってきました。日中はお天気が良い日もあり秋を感じながらお散歩を楽しむのも気持ちがいいですね。これからは、インフルエンザが流行る時期でもありますので、大人も子どももしっかり食べて、身体も動かして体力をつけていきましょう。今までと変わらず、うがい、手洗い、消毒、換気も忘れずに！

保育所開放や支援センターに遊びに来てくれる方が増えてきて、とても嬉しく思っています。いろいろ楽しいことを考えていきますので、お子さんと一緒に来て下さいね。



## 「親子ふれあい遊び」

ジャックオーランタンの小物入れを作り、おばけやカボチャ、魔女などの衣装を着てハロウィンを楽しみました。みんなかわいい～！！



## 「桜ヶ丘保育所開放」

保育所のお友だちとリズム運動をしました。



## 子育てセミナー「自然のもので何つくろう？」

財田自然体験ハウスの黒田さんの指導のもと、葉っぱに絵具を付けて版画のように上から擦り模様を楽しみながらエコバックを作りました。葉っぱの色やレイアウトを考えながら真剣な表情で作っていました。とても素敵なバックができました♡



お菓子をくれなきゃ いたずらするぞお～



## 「本町保育所開放」

本町保育所の開放では、人形劇サークル、チポリーノによる人形劇がありました。「おばけサーカス」楽しかったね



新しいお友だちが遊びに来てくれました！



## 「入江保育所開放」

総合避難訓練があり、一緒に見せてもらい、写真も撮りました！



## 「11月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
			1 洞爺保育所開放	2 開設	3 文化の日	4
5	6 開設	7 開設	8 本町保育所開放	9 親子ふれあい遊び	10 本町保育所開放	11
12	13 開設	14 子育てセミナー ⑤	15 入江保育所開放	16 開設	17 本町保育所開放	18
19	20 開設	21 開設	22 桜ヶ丘保育所開放	23 勤労感謝の日	24 本町保育所開放	25
26	27 開設	28 開設	29 洞爺保育所開放 (計測)	30 親子ふれあい遊び		



### 〔親子ふれあい遊び〕

#### ★スタンプラリー

\*お子さんと一緒に製作やゲームをしてシールをもらっちゃおう!

日時 11月9日(木)  
10:00~11:30

場所 洞爺ふれ愛センター

申込み締切日 11月8日(水)

日時 11月30日(木)  
10:00~11:30

場所 地域交流センター

申込み締切日 11月29日(水)

持ち物 飲み物(水か麦茶)、着替え、汚れても良い服装

予約制なので**申込みが必要**です。\*電話での申込みでも可能です。



### 〔子育てセミナーのお知らせ〕

子育てセミナーは、下記の予定で行います。  
リフレッシュを兼ねて参加してみませんか?

\*11月14日(火)「火山のはなし」

\*12月 5日(火)「ヨガですっきり」

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。

☆予約制なので事前に申込みが必要です。

まだ間に合います。  
お待ちしております!



(遊びと環境 0,1,2歳参照)

## 「イヤイヤ期」をどう受け止める?



### 「イヤイヤ期」が起こる理由

1歳半~3歳頃の子どもにやってくる「イヤイヤ期」。あれもイヤ!これもイヤ!と事あるごとに怒ったり泣いたりしますが、大人を困らせようとしているわけではありません。イヤイヤ期は「第1反抗期」とも言われこの時期の「イヤ!」は子どもたちの心が成長している証拠です。

子どもは1歳半頃になると自分と他人の違いが分かるようになり自己意識が芽生えます。すると「**こうしたい**」「**自分でやりたい**」と物事を自分で進んで行おうとする**自発性**が強くなります。一方で言葉を理解したり言葉で表現したりする力、感情を抑えたりコントロールする力は十分に発達していません。そのため自分がやろうとすることを周りに止められたり、思うようにできなかった時に**自分の気持ちをうまく言葉にしたり我慢したりできず、「イヤ!」と感情を爆発させるのです。**



### 「イヤイヤ期」への対応のポイント

「イヤイヤ期」の子どもたちの「イヤ!」は「自分でやりたい!」という気持ちの裏返しで、自己主張の第1歩です。「イヤ!」と言えることに価値があり、それが成長のきっかけになります。

#### 1 ポジティブに捉える

「イヤ!」は子どものやる気が育っていることの表れ。子どもの心の成長を感じつつ「イヤ」と言えるようになったことをポジティブに捉える意識をもちましょう。

#### 2 子どもの思いを受け止める

子どもが怒ったり、あべたりしてもまずはその理由を肯定的に受け止める事。その際「自分でやりたかったんだよね」「邪魔されたのが嫌だったんだよね」などと子どもの気持ちを代弁してあげましょう。

#### 3 気持ちを落ち着かせる

抱っこしたり、安全な場所で一人にするなどその子に合った方法を見つけ子どもが自分で気持ちのコントロールする術を身につけましょう

#### 4 解決法を提案する

子どもの気持ちが落ち着いたら「〇〇が終わったらにしようか」「貸してって言ってみようか」などと提案して解決策の選択肢を増やしてあげましょう