



なかよしメール 8月

洞爺湖町子育て支援センター ☎・fax 76-2008

メールアドレス Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

R3年 8月2日

毎日、蒸し暑く みなさんは、体調を崩したり、食欲をなくしたりしていませんか？ マスクをしているため、汗もかなりなものだと思います。子どもだけでなく、お母さん方もこまめな水分補給と十分な休息をとり、健康管理に十分注意して子どもと一緒に楽しい夏を過ごしましょう！！

子育て支援センターでは、夏の遊びを用意してみなさんが遊びに来るのを待っています。

「洞爺保育所開放」にて

久しぶりの洞爺保育所開放に遊びに来てくれました。外遊びが大好きなお友だちは、元気いっぱい園庭を走って遊びました。



「親子ふれあい遊び」にて

初めは、噴水から出てくる水にびっくりしてなかなか水遊びに参加できなかったお友だちも水に慣れると声をあげて喜んでいました。顔にかかっても平気でニコニコとお母さんと一緒に楽しんでいたようです。



「入江保育所開放」にて

この日は、保健師さんが来所してくれて計測をしました。みんな大きくなりました！



「本町保育所開放」にて

新しいお友だちが少しずつ増え、子ども達の平均年齢も「ぐ〜ん」と若くなりました(^o^)



「桜ヶ丘保育所開放」にて
仲が良くてもちちゃの好みも
いっしょみたいです！



「8月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
1	2 開設	3 開設	4 桜ヶ丘保育所開放 (計測)	5 開設	6 開設	7
8 山の日	9 振替 休日	10 開設 お盆休み	11 開設	12 開設	13 開設	14
15	16 開設	17 開設	18 洞爺保育所開放	19 開設	20 親子ふれあい遊び	21
22	23 開設	24 開設	25 本町保育所開放 (ミニ講習・誕生会)	26 開設	27 開設	28
29	30 開設	31 開設				

親子ふれあい遊び 「噴水公園で遊ぼう」

噴水公園で水遊びや固定遊具でのびのびと遊びませんか？水遊びは、濡れても良い下着をきて遊びをします。石だたみの水道があるのでビーチサンダルか、濡れても良い靴があると楽しく遊べます。(もちろん裸足でもOKです。)

日時 8月20日(金)(予約制) 10:00~11:30 (現地集合・解散)

場所 噴水公園(洞爺湖温泉144-19)

持ち物 着替え(親子)、濡れても良い服装、タオル(バスタオル、フェスタオル)、帽子(親子)、敷物、水分補給(水かお茶)(親子)、ビーチサンダル又は濡れても良い靴(親子)、ベビーカー(必要な方)

※雨天時は、地域交流センター内で遊びます。

*受付締切日8月17日(火) ★電話での受付も大丈夫です。



【イヤイヤ期】をどう受け止める？

「イヤイヤ期」が起こる理由

一般的に1歳半くらいから3歳頃の子どものよってくる「イヤイヤ期」。あれもイヤ！これもイヤ！と事あるごとに怒ったり、泣いたりしますが、何も大人を困らせようとしているわけではありません。イヤイヤ期は、(第1次反抗期)ともいわれこの時期の「イヤイヤ！」は、子ども達の心が成長している証拠でもあります。子どもは、1歳半頃になると、自分と他人の違いがわかるようになり、自己意識が芽生えてきます。すると「こうしたい」「自分でやりたい」と物事を自分から進んで行おうとする自発性が強くなります。一方で、言葉を理解したり言葉で表現したりする力、また、感情を抑えたりコントロールしたりする力は、十分に発達していません。そのため、自分がやろうとすることを周りに止められたり、思うようにできなかったりしたときに自分の気持ちをうまく言葉にしたり我慢したりできず、「イヤ！」と感情を爆発させるのです。



「イヤ！」と言えることでさらなる成長につながる

イヤイヤ期の子ども達の「イヤ！」という言葉は、「自分でやりたい！」という気持ちの裏返しで、自己主張の第一歩です。そこで自分の主張が受け入れられたり、受け入れられなかったりする経験を通して、自分の気持ちを伝える力や感情をコントロールする力など、さまざまな能力を身につけています。子どもが「イヤ！」と言えることに価値があり、それが成長するきっかけになります。その際、当然ですが頭ごなしに否定したり、一方的に我慢させたりするのはNG。子どもの思いを察して、受け止めることが大切です。そのうえで、子どもの気持ちが落ち着くように、また納得できるようにサポートします。子どものイヤイヤに対応する大人は、そのたびに時間も労力もかかりますが、「イヤと言えるまで成長した」「やりたいという意欲が育っている証拠だ」と、できるだけポジティブに捉えられるように心がけてみましょう。

(あそびと環境 0・1・2歳 引用)

9月7日(火)から子育てセミナー「はつらつパパ・ママのこそだてセミナー」が始まります。今年は、5回、開催を予定しています。

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載していますのでご覧ください。

子育てセミナーは、予約制ですので直接、子育て支援センターに申し込みをお願いします。

*10組になり次第、受け付けは終了になります。