



# なかよしメール 8月

洞爺湖町子育て支援センター ☎・fax 76-2008

メールアドレス [Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp)

令和元年 7月30日

先月から「晴れた日に海に行こうね」と楽しみにしていましたが、中々晴れる日が続かず、いまだに実現していません。いつもの夏は、天候が良いと、海に行って波打ち際を散歩したり、宝物探しをしたりと夏を楽しんでいるお友だち！そんな話をお母さん達に話すと「ええ今年も行きたいなあ」の声が沢山！スッキリ・カラッとのお天気が来ないかなあ？海の独特な潮の匂いや波の音など聞きながら遊ぶ支援のお友だちを想像するとすぐにでも行きたくなる気持ちでいっぱいです。

保育所開放時だけでなく、開設時にも行こうと思いますので海遊びの用意をして遊びに来て下さいね。

用意する物：ぼうし、水分補給物、着替え、敷物、ビーチサンダル（履ける子のみ）



## 「入江保育所開放」にて

久しぶりに遊びに来てくれたお友だち！  
保育所の子ども達と一緒に川や山を作って水、砂遊びを楽しみました。

## 子育てセミナー「アイシングクッキーを作ろう」にて

夏らしいデザインで食べるのがもったいないくらいのアイシングクッキーができました。お母さん達から苦戦した話がでていましたが達成感もあったようで笑顔で応えてくれました。

## 「桜ヶ丘保育所開放」にて

保育所のお友だちとリズム遊びをしました。支援のお友だちは、元気の良い「かえる」を見せてくれました。園庭あそびでは、好きなすべり台にのりて大満足だったようです。

## 「親子ふれあい遊び」にて（お父さんといっしょに遊ぼう）

「お父さんといっしょに・・・」の行事は、今年で3回目になります。沢山のお父さん、お母さん、おばあちゃんが参加して頂き、ありがとうございました。子育て支援センターらしい、和気あいあい笑顔がいっぱいのミニ運動会遊びでした。メダルも大好評でした。





## 「8月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
				1 開設	2 本町保育所開放	3
4	5 開設	6 開設	7 入江保育所開放	8 開設	9 親子ふれあい遊び	10
11 山の日	12 振替休日	13 開設	14 開設	15 開設	16 開設	17
18	19 開設	20 開設	21 桜ヶ丘保育所開放 (計測)	22 開設	23 本町保育所開放 (ミニ講習・誕生会)	24
25	26 開設	27 開設	28 洞爺保育所開放	29 子育てセミナー③	30 本町保育所開放	31

## 「夏の3大感染症」とは？

今年は、手足口病が過去最多の大流行らしいです。夏によくかかる病気を知っておきましょう。  
(あそびと環境0・1・2歳 引用)

### 「ヘルパンギーナ」

潜伏期間：3～6日

【症状】

- ・39℃を超える高い熱。
- ・喉にぶつぶつが出来る。(水疱や潰瘍)
- ・まれに無菌性髄膜炎を併発することがある。

### 「手足口病」

潜伏期間：3～6日

【症状】

- ・主に手のひら、足の裏、口の中に赤い発しんができる。
- ・熱はあまり高くない。(例外がある。)

### 「口頭結膜熱(フェール熱)」

線副期間：2～14日

【症状】

- ・高い熱が4～6日続く。
- ・結膜(白い部分)が充血して腫れ、目やにが増える。
- ・下痢になることもある。\*熱が出る期間が長く、下痢を伴うことが多い為、脱水の危険性が高い病気です。

### 「親子ふれあい遊び」

#### ★噴水公園で遊ぼう(予約制)

噴水の中で水遊びや固定遊具でのびのびと遊びましょう！

- ・特に水着の用意は、不要ですが汚れても良い下着を着て水遊びをしますので用意をお願いします。
- ・水の中での靴については、保護者の判断にお任せします。(前回、ビーチサンダルを持ってきていた方もいます。)

日時 8月 9日(金) 10:00～11:30  
(現地集合、解散)

場所 噴水公園(洞爺湖温泉144-19)

持ち物 着替え(親子)タオル、帽子、敷物、水分補給物(水か麦茶)、ベビーカー

雨天時 地域交流センター内で遊びます。

受付締切日 8月 6日(火)  
電話での受付も大丈夫です。



子どもは「喉や目が痛い」と伝えられません。子どもの変化に気づきましょう。

- ・食事を嫌がる。
- ・唾液を飲み込むと痛むため、よだれが増える。
- ・目やにが増えるなどです。

子どもの様子や症状をみて受診しましょう。

高熱が出るため、解熱薬が処方されると思いますが、水枕や冷えピタなどでひやし、寒がるようでしたら、温かくして安静にしましょう。

脱水症にならないように水分補給をし、他の病気を併発しないようにしましょう。

普段から手洗い、うがいを再度、見直しましょう。

### 「おしらせ」

\*8月13日(火)～16日(金)までお盆休み期間で保育所開放はお休みします。開設は行っていますので子育て支援センターに遊びに来てください。

\*3回目の子育てセミナーは、8月29日(木「産後ママヨガ」)を行います。受付期間が長いので申込みを忘れていている方がいます。再度、確認してください。皆さんの参加をお待ちしています。ご不明な点がございましたらご連絡ください。

