



なかよしメール 6月

洞爺湖町子育て支援センター ☎・fax 76-2008

メールアドレス Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

R2年 5月25日



心地よい日差しと、さわやかな風を感じられる季節になってきましたが、朝夕、気温の差はありますので体調にはお気を付け下さい。

新型コロナウイルスの関係で、外出自粛が続いています。みなさんは、どのようにお過ごしでしょうか？ 天気の良い日には、少し戸外に出て、日に当たったり、風を感じると少しはリフレッシュできると思います。そんな、気持ちの良い風を感じて子ども達と一緒にたくさん遊びたいと思っています。

開設・開放を行っているのでいつでも参加してみてください。



<歯を大切に>

6月4日は、「虫歯予防デー」4日～10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。大人になっても、自分の歯を保てるように、お子さんの歯や口に合った歯ブラシで1本ずつ丁寧に磨くことが大切です。

お母さんやお父さんが、きれいな歯が保て、むし歯ができない環境作りをするように心掛けてみてください。



～リフレッシュしてみませんか～

みなさんは、おうちでどのようにお過ごしでしょうか？ 今では、色々な草花や虫を見ることができるので、天気の良い日には、お子さんと一緒に戸外に出て発見を楽しんでみてはどうでしょうか？ 「この花は、思っていたよりも色が薄いんだな」「この虫は、こんな歩き方をするんだな」などと、新たに発見できるので面白いですよ。また、雨が降っている時にも、かたつむりやミミズなど天気の良い時にはでてこない虫が見られたり、お花に梅雨がついてキラキラしているのを見たりなど、雨の日の限定を楽しむのもいいと思います。

お家の中では、ビニール袋に空気を入れて縛りポンポンと風船のようにして遊んだり、パンツと割っても面白いです。

是非、試してみてください。



5月に行った、パネルシアターは「きぬさやくんとべいなすくん」です。

4月から、保育所開放や開設を開いています。開放時に、お友達が遊びに来てくれました。



お母さんと一緒にこいのぼりを作りました。

「6月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
	1 開設	2 開設	3 本町保育所開放	4 開設	5 本町保育所開放	6
7	8 開設	9 開設	10 入江保育所開放 (計測)	11 開設	12 本町保育所開放	13
14	15 開設	16 開設	17 桜ヶ丘保育所開放	18 開設	19 本町保育所開放	20
21 父の日	22 開設	23 開設	24 洞爺保育所開放	25 開設	26 親子ふれあい遊び <バター作り体験>	27
28	29 開設	30 開設				



【親子ふれあい遊び】

～バター作り体験～

レイクヒルファームでバター作りを行います。作り方は、ビンに材料を入れて、シャカシャカと振るだけで簡単にバターが出来ます。親子で、シャカシャカと振って美味しいバターを楽しみましょう！！

当日、ジャガイモが出ますが、バターを持ち帰る事が出来ないので、バターを付けて食べる物を持参して下さい。

(例 食パン、ロールパン、茹でた野菜などでも大丈夫です)

日時：6月26日(金)(雨天決行)

10:00～11:30

場所：レイクヒルファーム

洞爺湖町花和127

(現地集合、解散)

持ち物：着替え、帽子、タオル(手拭き)

水分補給(水かお茶)

バターを付けて食べる物

ベビーカー(必要な方のみ)

*汚れても良い服装をお願いします。

締切日：6月23日(火)まで

*電話での申込みも大丈夫です。



～朝ごはんは元気の源～

1日の始まりは、朝食からです。朝食を食べることで脳を活発にし、身体を動かすエネルギーへと変わります。朝食を抜いてしまうとぼーっとしたり機嫌が悪くなったり、思い切り身体を動かすことが出来ません。元気の源となる食事をしっかりと取る事が大切です。

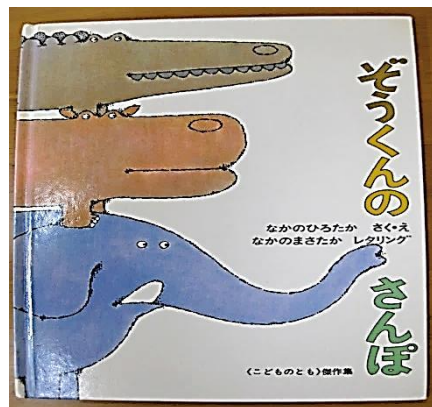
朝忙しくて、大変な方もいるかと思いますが。全て手作りでなくても大丈夫です。朝食は、家族とのコミュニケーションの場でもあるので楽しんで朝食をしっかりと取るようにしてみてください。



《おすすめ絵本》

○ぞうくんのさんぽ

○ノンタン ほわほわほわわ



6月おすすめの絵本です。

他にも、たくさん絵本があります。

保育所開放や、開設時に是非借りていってみてください。

